



Data:	28-mai-17	Hora:	10h00	Local:	Viseu
Natação:	---	Ciclismo:	---	Corrida:	---

Ranking:	---	H. Partida:	10h00
----------	-----	-------------	-------

Posição	Dorsal	Nome do Atleta	Nome do Clube	Género	Escalão	Tempo
---------	--------	----------------	---------------	--------	---------	-------

### TRIATLO PROMOÇÃO

#### Abs F

1	1574	Vanessa Fonseca	Capge	F	JUN	01:26:14
2	3073	Montserrat Alonso	Pedal'Arte	F	.SEN	01:27:08
3	1036	Maria Eugénio	Capge	F	CAD	01:33:03

#### Abs M

1	1016	Diogo Mateus	Capge	M	CAD	01:09:16
2	1660	João Martins	Capge	M	JUN	01:10:40
3	66	Lucas Pieron	Clube Zupper	M	JUN	01:11:00

### Estafetas Absolutos

1	65	Jose Rodrigues \ Pedro garcia \ Rui pereira	Não Federado - Btt Quartzo	M	ESTAFETA	01:07:00
2	23	Diogo Silva \ Paulo Costa \ Victor Carvalho	Não Federado - VRV 1	M	ESTAFETA	01:18:25
3	64	Humberto fonseca \ Luis Loureiro \ Nuno Rodrigues	Não Federado - Centro Pneus	M	ESTAFETA	01:20:10

### DUATLO PROMOÇÃO

#### Abs F

1	42	Marilyne Marques	Não Federado - Runner's do Demo	F	.SEN	01:11:53
2	20	Cláudia Nunes	Não Federado - Viriathvs Runners Viseu	F	.SEN	01:23:33
3	41	Maria Vale	Não Federado - Viriathvs Runners Viseu	F	V3	01:25:54

**Abs M**

1	47	Pedro carrilho	Não Federado - Btt Quartzo/ Centro pneus	M	V1	00:56:38
2	32	Joaquim Aires	Não Federado - Sapadores da Invicta	M	.SEN	00:57:53
3	3956	Cristiano Nogueira	Clube Zupper	M	.SEN	00:59:57

**Estafetas Absolutos**

1	27	Francisco Costa \ João costa	Não Federado - Btt Quartzo 3	M	ESTAFETA	00:58:51
2	18	Antonio Lemos \ José Almeida	Não Federado - VRV 4	M	ESTAFETA	01:09:36
3	21	Daniela Cunha \ Joaquim Figueiredo	Não Federado - VRV 3	MX	ESTAFETA	01:16:23

**CAMPEONATO REGIONAL NORTE DE TRIATLO GRUPOS DE IDADES**

**GI 20-24**

1	2126	Rita Lopes	Sporting Clube de Espinho	F	20-24/SUB23	02:34:40
---	------	------------	---------------------------	---	-------------	----------

**GI 30-34**

1	3706	Carolina Silva	AASM	F	30-34/.SEN	02:47:35
2	3257	Patricia Leite	Sporting Clube de Espinho	F	30-34/.SEN	02:50:37

**GI 40-44**

1	4728	Teresa Cardoso	Motrinde - Clube Dos Galitos	F	40-44/V1	02:49:00
2	4031	Susana Neta	Clube Zupper	F	40-44/V1	03:28:41

**GI 45-49**

1	4811	Eunice Reis	Varzim Sport Club	F	45-49/V2	03:08:59
2	4905	Margarida Reis	AASM	F	45-49/V2	03:13:10
3	4549	Silvia Pedroso	AASM	F	45-49/V2	03:17:38

**GI 20-24**

1	2132	Pedro Silva	Escola do Movimento	M	20-24/SUB23	02:18:38
2	2112	Bruno Oliveira	Individual	M	20-24/SUB23	02:29:01
3	2136	Filipe Maia	Mc Donald's/Tribraga	M	20-24/SUB23	02:51:40

**GI 25-29**

1	3121	José Carvalho	Mc Donald's/Tribraga	M	25-29/.SEN	02:27:03
2	3368	Pedro Magalhães	AASM	M	25-29/.SEN	02:39:32

**GI 30-34**

1	3879	Paulo Gonçalves	Motrinde - Clube Dos Galitos	M	30-34/.SEN	02:20:18
2	3224	Luís Sousa	Motrinde - Clube Dos Galitos	M	30-34/.SEN	02:24:24
3	3430	Pedro Oliveira	Varzim Sport Club	M	30-34/.SEN	02:28:44

**GI 35-39**

1	3583	Paulo Coelho	Clube de Triatlo de Perosinho	M	35-39/.SEN	02:18:18
2	3304	Ivan Silva	Clube de Triatlo de Perosinho	M	35-39/.SEN	02:24:02
3	3318	Leandro Pinto	Mc Donald's/Tribraga	M	35-39/.SEN	02:24:58

**GI 40-44**

1	4806	Jorge Augusto	Varzim Sport Club	M	40-44/V1	02:21:03
2	4598	Nuno Abreu	AASM	M	40-44/V1	02:22:54
3	4993	Carlos Rocha	Motrinde - Clube Dos Galitos	M	40-44/V1	02:25:18

**GI 45-49**

1	4233	Paulo Pereira	Individual	M	45-49/V2	02:30:19
2	4231	Paulo barradas	Motrinde - Clube Dos Galitos	M	45-49/V2	02:35:23
3	4810	Jose Pereira	Varzim Sport Club	M	45-49/V2	02:39:39

**GI 50-54**

1	4336	Joaquim Dias	Veteranos do Porto	M	50-54/V3	02:42:08
2	4298	Rui Amorim	AASM	M	50-54/V3	02:49:15
3	4438	António Dias	Sporting Clube de Espinho	M	50-54/V3	02:49:46

**GI 55-59**

1	4255	Paulo Rocha	Veteranos do Porto	M	55-59/V4	03:30:02
---	------	-------------	--------------------	---	----------	----------

**GI 60-64**

1	4162	Henrique Gonçalves	Veteranos do Porto	M	60-64/V5	03:55:41
---	------	--------------------	--------------------	---	----------	----------

**CIRCUITO REGIONAL NORTE DE TRIATLO**

**Abs F (geral: licenciados FTP e licenciados pontuais FTP)**

1	2126	Rita Lopes	Sporting Clube de Espinho	F	20-24/SUB23	02:34:40
2	3706	Carolina Silva	AASM	F	30-34/.SEN	02:47:35
3	4728	Teresa Cardoso	Motrinde - Clube Dos Galitos	F	40-44/V1	02:49:00

**Abs M (geral: licenciados FTP e licenciados pontuais FTP)**

1	3296	Jorge Duarte	Ind - Outsystems Olímpico De Oeiras	M	.SEN	02:15:10
2	3568	Ricardo Rego	Ind - Clube De Natação De Torres Novas	M	30-34/.SEN	02:17:41
3	3583	Paulo Coelho	Clube de Triatlo de Perosinho	M	35-39/.SEN	02:18:18

**EQUIPAS FEMININAS (licenciados FTP)**

1	3706	Carolina Silva	AASM	F	30-34/.SEN	02:47:35
	4905	Margarida Reis	AASM	F	45-49/V2	03:13:10
	4549	Silvia Pedroso	AASM	F	45-49/V2	03:17:38

**EQUIPAS MASCULINAS (licenciados FTP)**

						T.Ind	T.Equipa
1	3879	Paulo Gonçalves	Motrinde - Clube Dos Galitos	M	30-34/.SEN	02:20:18	07:10:00
	3224	Luís Sousa	Motrinde - Clube Dos Galitos	M	30-34/.SEN	02:24:24	
	4993	Carlos Rocha	Motrinde - Clube Dos Galitos	M	40-44/V1	02:25:18	
2	4806	Jorge Augusto	Varzim Sport Club	M	40-44/V1	02:21:03	07:19:03
	3430	Pedro Oliveira	Varzim Sport Club	M	30-34/.SEN	02:28:44	
	3249	Antonio Salgado	Varzim Sport Club	M	35-39/.SEN	02:29:16	
3	3318	Leandro Pinto	Mc Donald´s/Tribraga	M	35-39/.SEN	02:24:58	07:19:27
	3121	José Carvalho	Mc Donald´s/Tribraga	M	25-29/.SEN	02:27:03	
	4627	João Ferreira	Mc Donald´s/Tribraga	M	40-44/V1	02:27:26	

00:30:40	00:41:13	00:25:58	00:28:11
	00:52:53	00:27:13	00:38:56
	00:55:14	00:29:17	00:45:43