

**CALENDÁRIO COMPETITIVO 2019**

Competição	Modalidade	Etapa	Data	Local	Observações	Distância
<b>JANEIRO</b>						
			Terça-feira, 01 Janeiro		Ano Novo	
			Sábado, 05 Janeiro			
			Domingo, 06 Janeiro			
			Sábado, 12 Janeiro			
			Domingo, 13 Janeiro			
			Sábado, 19 Janeiro			
			Domingo, 20 Janeiro			
			Sábado, 26 Janeiro			
CN Clubes	Duato Cross	1	Domingo, 27 Janeiro	Bela Vista	BTT	Sprint
<b>FEVEREIRO</b>						
CN Universitário + juniores + cadetes + CN Clubes	Duato	1	Sábado, 02 Fevereiro	Rio Maior		Sprint
			Domingo, 03 Fevereiro			
			Sábado, 09 Fevereiro			
			Domingo, 10 Fevereiro			
Circuito Norte Cross	Duato	1	Sábado, 16 Fevereiro	Condeixa	BTT	Sprint
Circuito Centro Norte Duatlo	Duato	1	Sábado, 16 Fevereiro	Condeixa	BTT	Sprint
			Domingo, 17 Fevereiro			
CN Clubes + CN Paratriatlo	Duato	2	Sábado, 23 Fevereiro	Arronches		Sprint
			Domingo, 24 Fevereiro			
<b>MARÇO</b>						
			Sábado, 02 Março			
Circuito Norte Cross	Duato	2	Domingo, 03 Março	Vila Real	BTT	Sprint
Circuito Douro Norte Duatlo	Duato	1	Domingo, 03 Março	Vila Real	BTT	Sprint
			Terça-feira, 05 Março		Carnaval	
			Sábado, 09 Março			
Circuito Norte de Duatlo Estrada	Duato	1	Domingo, 10 Março	Vila Nova de Cerveira		Sprint
Circuito Norte Jovem	Duato	1	Domingo, 10 Março	Vila Nova de Cerveira		Ver RGC
Circuito Douro Norte Duatlo	Duato	2	Domingo, 10 Março	Vila Nova de Cerveira		Ver RGC
Circuito Douro Norte Jovem	Duato	1	Domingo, 10 Março	Vila Nova de Cerveira		Ver RGC
Taça Portugal	Triatlo	1	Domingo, 10 Março	Qt do Lago		Sprint
CN Jovem	Duato	1	Sábado, 16 Março	Portalegre		Ver RGC
Campeonato Norte de Duatlo Estrada (Individual + Clubes)	Duato		Domingo, 17 Março	Soure		Sprint
Circuito Norte de Duatlo Estrada	Duato	2	Domingo, 17 Março	Soure		Sprint
Circuito Centro Norte Duatlo	Duato	2	Domingo, 17 Março	Soure		Sprint
Taça Portugal	Duato	2	Domingo, 17 Março	Grândola	Contrarelógio Individual	Sprint
Prova Aberta	Triatlo		Sábado, 23 Março	EuroParque/Stª M. Feira		Super-Sprint
CN Clubes	Triatlo	1	Sábado, 23 Março	Portimão		Standard
CN Clubes	Triatlo		Domingo, 24 Março	Portimão	Estafetas Mistas	Super-Sprint
			Sábado, 30 Março			
CN Ind + CN Cadetes + Juniores + CN Paratriatlo	Duato		Domingo, 31 Março	Famalicão	BTT	Sprint
<b>ABRIL</b>						
			Sábado, 06 Abril			
CN Individual	Duato		Domingo, 07 Abril	A designar		Sprint
			Sábado, 13 Abril			
Circuito Norte de Duatlo Estrada	Duato	3	Domingo, 14 Abril	St Tirso		Standard
Circuito Douro Norte Duatlo	Duato	3	Domingo, 14 Abril	St Tirso		Standard
Prova Aberta	Duato		Domingo, 14 Abril	St Tirso		Sprint
CN Jovem + CN Juvenis	Triatlo	2	Domingo, 14 Abril	Amora		Ver RGC

Prova Aberta	Triatlo Longo		Domingo, 14 Abril	Setúbal		1,9/90/21
			Sexta-feira, 19 Abril		6ª Stª	
			Sábado, 20 Abril			
			Domingo, 21 Abril		Páscoa	
			Quinta-feira, 25 Abril		Dia da Liberdade	
Taça da Europa			Sábado, 27 Abril	Quarteira		
Circuito Norte de Duatlo Estrada	Duatlo	4	Domingo, 28 Abril	Paredes (A confirmar)		Sprint
Circuito Norte Jovem	Duatlo	2	Domingo, 28 Abril	Paredes (A confirmar)		Sprint
Circuito Douro Norte Duatlo	Duatlo	4	Domingo, 28 Abril	Paredes (A confirmar)		Sprint
Circuito Douro Norte Jovem	Duatlo	2	Domingo, 28 Abril	Paredes (A confirmar)		Sprint
Taça da Europa			Domingo, 28 Abril	Quarteira		
Taça Portugal		3	Domingo, 28 Abril	Quarteira		Sprint
<b>MAIO</b>						
			Quarta-feira, 01 Maio		Dia do Trabalhador	
			Sábado, 04 Maio			
CN Ind. de Elites + Cadetes + juniores + GI + Paratriatlo	Triatlo		Domingo, 05 Maio	Oeiras		Sprint
Campeonato Norte de Triatlo Estrada (Individual + Clubes)	Triatlo		Sábado, 11 Maio	S. J. Pesqueira (A confirmar)		Sprint
Circuito Norte de Triatlo Estrada	Triatlo	1	Sábado, 11 Maio	S. J. Pesqueira (A confirmar)		Sprint
Circuito Centro Norte Triatlo	Triatlo	1	Sábado, 11 Maio	S. J. Pesqueira (A confirmar)		Sprint
Taça Europa	Triatlo		Sábado, 11 Maio	Sines		
CN Jovem + CN Juvenis	Triatlo	3	Domingo, 12 Maio	Sines		Ver RGC
Prova Aberta	Triatlo Longo		Sábado, 18 Maio	Lisboa	Challenge	1,9/90/21
Campeonato Norte de Triatlo Longo (Individual + Clubes)	Triatlo		Domingo, 19 Maio	Mogadouro		2/60/15
Circuito Norte de Triatlo Longo	Triatlo	1	Domingo, 19 Maio	Mogadouro		2/60/15
Prova Aberta	Triatlo		Domingo, 19 Maio	Mogadouro		Sprint
Prova Aberta	Duatlo		Domingo, 19 Maio	Mogadouro		Sprint
CN Clubes	Triatlo	2	Sábado, 25 Maio	Sabugal		Sprint
Circuito SuperSprint	Triatlo	1	Domingo, 26 Maio	Sabugal		Super-Sprint
Circuito Norte Jovem	Triatlo	3	Sábado, 25 Maio	Viseu		Ver RGC
Circuito Centro Norte Jovem	Triatlo	1	Sábado, 25 Maio	Viseu		Ver RGC
Prova Aberta	Triatlo		Sábado, 25 Maio	Viseu		Super-Sprint
Prova Aberta	Triatlo		Domingo, 26 Maio	Viseu		2/60/15
<b>JUNHO</b>						
CN Individual	Triatlo		Sábado, 01 Junho	Golegã	BTT	Standard
CN Clubes	Triatlo	2	Sábado, 01 Junho	Golegã	BTT	Standard
Prova Aberta	Triatlo		Domingo, 02 Junho	V. N. Cerveira		Sprint
CN Jovem + CN Juvenis	Triatlo	4	Domingo, 02 Junho	Golegã	BTT	Ver RGC
Taça Portugal+ CN Cadetes + CN Universsitári	Triatlo	4	Sábado, 08 Junho	Peniche		Sprint
Circuito Norte Jovem	Triatlo	4	Sábado, 08 Junho	V. Real		Ver RGC
Circuito Douro Norte Jovem	Triatlo	3	Sábado, 08 Junho	V. Real		Ver RGC
Prova Aberta	Triatlo		Sábado, 08 Junho	V. Real		Super-Sprint
Circuito Norte de Triatlo Longo	Triatlo	2	Domingo, 09 Junho	Tabuaço		2/60/15
Prova Aberta	Triatlo		Domingo, 09 Junho	Tabuaço		Sprint
Prova Aberta	Duatlo		Domingo, 09 Junho	Tabuaço		Sprint
			Segunda-Feira, 10 Junho		Dia de Portugal	
			Quinta-feira, 13 Junho		Stº António	
Circuito Norte Jovem	Triatlo	5	Sábado, 15 Junho	S. J. Madeira (A confirmar)		Ver RGC
Circuito Centro Norte Jovem	Triatlo	2	Sábado, 15 Junho	S. J. Madeira (A confirmar)		Ver RGC
Prova Aberta	Triatlo		Sábado, 15 Junho	S. J. Madeira (A confirmar)		Super-Sprint
Circuito Norte de Triatlo Estrada	Triatlo	2	Domingo, 16 Junho	Resende (A confirmar)		Standard
Circuito Centro Norte Triatlo	Triatlo	2	Domingo, 16 Junho	Resende (A confirmar)		Standard

Taça Portugal + Circuito SuperSprint	Triatlo	5; 2	Domingo, 16 Junho	Alhandra		Sprint; Super-Sprint
			Quinta-feira, 20 Junho		Corpo de Deus	
Circuito Norte Jovem	Triatlo	6	Sábado, 22 Junho	Águeda (A confirmar)		Ver RGC
Circuito Centro Norte Jovem	Triatlo	3	Sábado, 22 Junho	Águeda (A confirmar)		Ver RGC
Prova Aberta	Triatlo		Sábado, 22 Junho	Águeda (A confirmar)		Super-Sprint
Campeonato Ibérico Individual + CN Clubes	Triatlo Média Distância	1	Domingo, 23 Junho	Caminha		1,9/90/21
			Segunda-Feira, 24 Junho		S. João	
CNJovem + CN Juvenis	Triatlo	5	Sábado, 29 Junho	Viseu	S. Pedro	Ver RGC
Circuito Norte de Triatlo Estrada	Triatlo	3	Domingo, 30 Junho	Pampilhosa		Standard
Circuito Centro Norte Triatlo	Triatlo	3	Domingo, 30 Junho	Pampilhosa		Standard
Prova Aberta	Triatlo		Domingo, 30 Junho	Pampilhosa		Sprint
Prova Aberta	Duatlo		Domingo, 30 Junho	Pampilhosa		Sprint
Campeonato Ibérico Ind. de Longa distância	Triatlo		Domingo, 30 Junho	Salamanca		4/120/30
<b>JULHO</b>						
CNJovem + CN Juvenis	Duatlo	6	Sábado, 06 Julho	Fundão		Ver RGC
Taça Portugal	Triatlo	6	Domingo, 07 Julho	Fundão	Sem roda	Standard
CN Jovem + Circuito SuperSprint	Triatlo	7; 3	Sábado, 13 Julho	Abrantes	Estafetas	Ver RGC; Super-Sprint
CN Clubes	Duatlo Cross	3	Domingo, 14 Julho	Abrantes	BTT	Sprint
Circuito Norte de Triatlo Estrada	Triatlo	4	A definir	Entre-Os-Rios		Standard
Circuito Douro Norte Triatlo	Triatlo	1	A definir	Entre-Os-Rios		Standard
CN Clubes	Triatlo	3	Domingo, 21 Julho	A designar	Contrarelógio por equipas	Sprint
			Sábado, 27 Julho			
Taça Portugal + CN Cadetes	Triatlo	7	Domingo, 28 Julho	Coruche		Super-Sprint
Circuito Norte de Triatlo Estrada	Triatlo	5	Domingo, 28 Julho	Póvoa de Lanhoso (A confirmar)		Standard
Circuito Douro Norte Triatlo	Triatlo	2	Domingo, 28 Julho	Póvoa de Lanhoso (A confirmar)		Standard
<b>AGOSTO</b>						
Circuito Norte de Triatlo Longo	Triatlo	3	Sábado, 03 Agosto	Guarda (A confirmar)		2/60/15
Prova Aberta	Triatlo		Sábado, 03 Agosto	Guarda (A confirmar)		Sprint
Prova Aberta	Duatlo		Sábado, 03 Agosto	Guarda (A confirmar)		Sprint
			Domingo, 04 Agosto			
			Sábado, 10 Agosto			
			Domingo, 11 Agosto			
			Quinta-feira, 15 Agosto		Assunção de Nossa Sr <sup>a</sup>	
			Sábado, 17 Agosto			
			Domingo, 18 Agosto			
			Sábado, 24 Agosto			
CN Individual+ CN Paratriatlo + CN Clubes	Triatlo Média Distância	2	Domingo, 25 Agosto	Douro		1,9/90/21
Prova Aberta	Triatlo		Domingo, 25 Agosto	Douro		Standard
Prova Aberta	Triatlo		Domingo, 25 Agosto	Douro		Sprint
			Sábado, 31 Agosto			
<b>SETEMBRO</b>						
Circuito Norte de Triatlo Longo	Triatlo	4	Domingo, 01 Setembro	Carraceda de Ansiães (A confirmar)		2/60/15
Prova Aberta	Triatlo		Domingo, 01 Setembro	Carraceda de Ansiães (A confirmar)		Sprint
Prova Aberta	Duatlo		Domingo, 01 Setembro	Carraceda de Ansiães (A confirmar)		Sprint
Taça Portugal	Triatlo	8	Sábado, 07 Setembro	Leiria	Contrarelógio Individual	Sprint
Campeonato Nacional SwimRun	SwimRun		Sábado, 07 Setembro	Setúbal		Sprint
Prova Aberta	Triatlo		Domingo, 08 Setembro	Matosinhos (A confirmar)		Sprint
Prova Aberta / Duatlo Jumbo	Duatlo		Sábado, 14 Setembro	Autódromo do Estoril		
Circuito Norte de Triatlo Longo	Triatlo	5	Sábado, 14 Setembro	Armamar (A confirmar)		2/60/15
Prova Aberta	Triatlo		Sábado, 14 Setembro	Armamar (A confirmar)		Sprint
Prova Aberta	Duatlo		Sábado, 14 Setembro	Armamar (A confirmar)		Sprint

			Domingo, 15 Setembro			
CN Individual Elites e Grupos de Idade	Triatlo		Sábado, 21 Setembro	Sines		Standard
			Domingo, 22 Setembro			
			Sábado, 28 Setembro			
Circuito Norte de Triatlo Estrada	Triatlo	6	Domingo, 29 Setembro	Águeda (A confirmar)		Sprint
Circuito Centro Norte Triatlo	Triatlo	4	Domingo, 29 Setembro	Águeda (A confirmar)		Sprint
Prova Aberta	Duatlo		Domingo, 29 Setembro	Águeda (A confirmar)		Sprint
Prova Aberta	Triatlo Longo		Domingo, 29 Setembro	Cascais		1,9/90/21
<b>OUTUBRO</b>						
CN Clubes	Triatlo	4	Sábado, 05 Outubro	Lisboa	Implantação da República	
			Domingo, 06 Outubro			
CN Clubes + CN Cadetes + Juniores + CN Paratriatlo	Triatlo Cross	4	Sábado, 12 Outubro	Penafiel	BTT	Sprint
CN Clubes	Duatlo Corss	5	Domingo, 13 Outubro	Penafiel	BTT	Sprint
Circuito Norte de Duatlo Estrada	Duatlo	5	Sábado, 19 Outubro	S. J. Madeira (A confirmar)		Sprint
Circuito Centro Norte de Duatlo	Duatlo	3	Sábado, 19 Outubro	S. J. Madeira (A confirmar)		Sprint
CN Individual Aquatlo	Aquatlo		Sábado, 19 Outubro	Funchal		Sprint
Cn Clubes + CN Cadetes + CN Juniores	Aquatlo	1	Sábado, 19 Outubro	Funchal		Sprint
Taça Europa	Triatlo		Sábado, 19 Outubro	Funchal		Sprint
Taça do Mundo	Paratriatlo		Domingo, 20 Outubro	Funchal		Sprint
			Sábado, 26 Outubro			
CN Individual + CN Clubes Triatlo Longa Distância	Triatlo	3	Domingo, 27 Outubro	Vilamoura		4/120/30
<b>NOVEMBRO</b>						
			Sexta-feira, 01 Novembro		Todos-Os-Santos	
Circuito Norte Cross	Duatlo	3	Sábado, 02 Novembro	Vizela	BTT	Sprint
Circuito Douro Norte Duatlo	Duatlo	5	Sábado, 02 Novembro	Vizela	BTT	Sprint
			Domingo, 03 Novembro			
			Sábado, 09 Novembro			
Campeonato Norte Cross (Individual + Clubes)	Duatlo		Domingo, 10 Novembro	V. N. Gaia	BTT	Sprint
Circuito Norte Cross	Duatlo	4	Domingo, 10 Novembro	V. N. Gaia	BTT	Sprint
Circuito Centro Norte Duatlo	Duatlo	4	Domingo, 10 Novembro	V. N. Gaia	BTT	Sprint
			Sábado, 16 Novembro			
			Domingo, 17 Novembro			
			Sábado, 23 Novembro			
			Domingo, 24 Novembro			
			Sábado, 30 Novembro			
<b>DEZEMBRO</b>						
			Domingo, 01 Dezembro		R. Independência	
			Sábado, 07 Dezembro			
			Domingo, 08 Dezembro		Imaculada Conceição	
			Sábado, 14 Dezembro			
			Domingo, 15 Dezembro			
			Sábado, 21 Dezembro			
			Domingo, 22 Dezembro			
			Quarta-feira, 25 Dezembro		Natal	
			Sábado, 28 Dezembro			
			Domingo, 29 Dezembro			