

Delegação Norte FTP
CAMPEONATO NORTE INDIVIDUAL DE DUATLO CROSS
CAMPEONATO NORTE DE CLUBES DE DUATLO CROSS

Região Douro Norte
CAMPEONATO DOURO NORTE INDIVIDUAL DE DUATLO CROSS
CAMPEONATO DOURO NORTE DE CLUBES DE DUATLO CROSS

Região Centro Norte
CAMPEONATO CENTRO NORTE INDIVIDUAL DE DUATLO CROSS
CAMPEONATO CENTRO NORTE DE CLUBES DE DUATLO CROSS

REGULAMENTO 2020

1. A área de ação da **Delegação Norte da FTP**, engloba os distritos que constituem a **Região Douro Norte**: Porto, Braga, Viana do Castelo, Vila Real e Bragança, e **Região Centro Norte**: Coimbra, Aveiro, Viseu e Guarda;
2. No âmbito da Delegação Norte FTP, serão disputados os Campeonatos Norte Individual e de Clubes de Duatlo Cross:
 - a. O **CAMPEONATO NORTE DE CLUBES DE DUATLO CROSS**, é um título coletivo por género, a disputar pelos clubes licenciados na FTP com sede na Delegação Norte FTP;
 - b. O **CAMPEONATO NORTE INDIVIDUAL DE DUATLO CROSS**, é um título individual por género, a disputar pelos atletas representantes dos clubes licenciados na FTP com sede na Delegação Norte FTP; e, pelos atletas licenciados individualmente na FTP que residam num dos distritos das Regiões Douro Norte e Centro Norte;
3. No âmbito da Região Douro Norte, serão disputados os Campeonatos Douro Norte Individual e de Clubes de Duatlo Cross:
 - a. O **CAMPEONATO DOURO NORTE DE CLUBES DE DUATLO CROSS**, é um título coletivo por género, a disputar pelos clubes licenciados na FTP com sede na Região Douro Norte;
 - b. O **CAMPEONATO DOURO NORTE INDIVIDUAL DE DUATLO CROSS**, é um título individual por género, a disputar pelos atletas representantes dos clubes licenciados na FTP com sede na Região Douro Norte; e, pelos atletas licenciados individualmente na FTP que residam num dos distritos da Região Douro Norte;
4. No âmbito da Região Centro Norte, serão disputados os Campeonatos Centro Norte Individual e de Clubes de Duatlo Cross:
 - a. O **CAMPEONATO CENTRO NORTE DE CLUBES DE DUATLO CROSS**, é um título coletivo por género, a disputar pelos clubes licenciados na FTP com sede na Região Centro Norte;
 - b. O **CAMPEONATO CENTRO NORTE INDIVIDUAL DE DUATLO CROSS**, é um título individual por género, a disputar pelos atletas representantes dos clubes licenciados na FTP com sede na Região Centro Norte; e, pelos atletas licenciados individualmente na FTP que residam num dos distritos da Região Centro Norte;

5. CALENDÁRIO GERAL DE PROVAS

DATA	PROVA	LOCAL	ETAPA
07 Março	Duatlo Cross do Sicó	Zambujal Condeixa-a-Nova	1ª
21 Março	Duatlo Cross de Vizela	Vizela	2ª
24 Outubro	Duatlo Cross de Lousada (a confirmar)	Lousada	(a definir)
15 Novembro	Duatlo Cross Polacos da Serra (a confirmar)	Vila Nova de Gaia	(a definir)
(a definir)	Duatlo Cross de Espinho (a confirmar)	Espinho	(a definir)

6. DELEGAÇÃO NORTE FTP

a. CAMPEONATO NORTE INDIVIDUAL DE DUATLO CROSS

- 1) Atribui o título de Campeão Norte Individual/Grupo de Idades/Género de Duatlo Cross;
- 2) Disputado numa única prova:

DATA	PROVA	LOCAL	ETAPA
15 Novembro	Duatlo Cross Polacos da Serra (a confirmar)	Vila Nova de Gaia	(a definir)

b. CAMPEONATO NORTE DE CLUBES DE DUATLO CROSS

- 1) Atribui o título de Campeão Norte de Clubes de Duatlo Cross;
- 2) Disputado por etapas;

DATA	PROVA	LOCAL	ETAPA
07 Março	Duatlo Cross do Sicó	Zambujal Condeixa-a-Nova	1ª
21 Março	Duatlo Cross de Vizela	Vizela	2ª
24 Outubro	Duatlo Cross de Lousada (a confirmar)	Lousada	(a definir)
15 Novembro	Duatlo Cross Polacos da Serra (a confirmar)	Vila Nova de Gaia	(a definir)
(a definir)	Duatlo Cross de Espinho (a confirmar)	Espinho	(a definir)

- a) Todas as provas/etapas serão pontuáveis e terão o mesmo coeficiente/peso na pontuação;
 - b) Em cada prova/etapa serão apresentadas as classificações por Clubes/Equipas e Individuais/Grupo de Idades/Género;
 - c) Os atletas serão classificados pelo tempo realizado;
 - d) Para serem classificados no final do Campeonato/Classificação Final Anual, os Clubes/Equipas poderão participar em todas as provas/etapas, sendo excluído o pior resultado/desistência/ausência;
 - e) Para serem classificados no final do Campeonato/Classificação Final Anual, os Clubes/Equipas terão de participar/pontuar num mínimo de 3 provas/etapas;
- 3) No final do Campeonato, serão atribuídos os seguintes troféus de classificação aos clubes:

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Clubes/Equipas	Campeão	Campeã

c. CLASSIFICAÇÃO FINAL ANUAL (Ranking Individual)

- 1) No final do Campeonato Norte de Clubes de Duatlo Cross é elaborada a Classificação Individual Final Anual e atribuído o título de Vencedor Norte Individual/Grupo de Idades/Género;
- 2) No final do Campeonato, serão atribuídos os seguintes medalhões de classificação aos atletas:

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Cadetes (nascidos em 2003 e 2004)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores (nascidos em 2001 e 2002)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 20-24 (nascidos entre 1996 e 2000)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 25-29 (nascidos entre 1991 e 1995)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 30-34 (nascidos entre 1986 e 1990)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 35-39 (nascidos entre 1981 e 1985)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 40-44 (nascidos entre 1976 e 1980)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 45-49 (nascidos entre 1971 e 1975)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 50-54 (nascidos entre 1966 e 1970)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 55-59 (nascidos entre 1961 e 1965)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 60-64 (nascidos entre 1956 e 1960)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 65-69 (nascidos entre 1951 e 1955)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 70-74 (nascidos entre 1946 e 1950)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 75-79 (nascidos entre 1941 e 1945)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 80-84 (nascidos entre 1936 e 1940)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 85-89 (nascidos entre 1931 e 1935)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 90-94 (nascidos entre 1926 e 1930)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 95-99 (nascidos entre 1921 e 1925)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 100 e mais (nascidos em 1920 e antes)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

d. PRÉMIOS MONETÁRIOS COLETIVOS

- 1) No final do Campeonato Norte de Clubes de Duatlo Cross, serão atribuídos prémios monetários aos Clubes/Equipas masculinas, considerando a percentagem de qualidade a aplicar relativamente aos pontos do primeiro classificado: 40%.

CLUBES - MASCULINOS										
Nº de Clubes dentro da (40%) de Qualidade										
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	210 €	218 €	229 €	244 €	267 €	300 €	353 €	443 €	633 €	1 225 €
2º	170 €	178 €	189 €	204 €	227 €	260 €	313 €	403 €	593 €	
3º	145 €	153 €	164 €	179 €	202 €	235 €	288 €	378 €		
4º	130 €	138 €	149 €	164 €	187 €	220 €	273 €			
5º	120 €	128 €	139 €	154 €	177 €	210 €				

6º	110 €	118 €	129 €	144 €	167 €					
7º	100 €	108 €	119 €	134 €						
8º	90 €	98 €	109 €							
9º	80 €	88 €								
10º	70 €									
	1 225 €	1 225 €	1 225 €	1 225 €	1 225 €	1 225 €	1 225 €	1 225 €	1 225 €	1 225 €
TOTAL										1 225 €

- 2) No final do Campeonato Norte de Clubes de Duatlo Cross, serão atribuídos prémios monetários aos Clubes/Equipas femininas, considerando a percentagem de qualidade a aplicar relativamente aos pontos do primeiro classificado: 25%.

CLUBES - FEMININOS										
Nº de Clubes dentro da (25%) de Qualidade										
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º						210 €	240 €	293 €	408 €	775 €
2º						170 €	200 €	253 €	368 €	
3º						145 €	175 €	228 €		
4º						130 €	160 €			
5º						120 €				
6º										
7º										
8º										
9º										
10º										
	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €	775 €	775 €	775 €	775 €	775 €
TOTAL										775 €

- 3) A atribuição dos prémios monetários aos Clubes/Equipas, é feita mediante o número de provas/etapas em que participa; e, sendo que, é obrigatória a participação/pontuação/classificação dos clubes no mínimo de 4 das 5 provas/etapas que constituem o Campeonato Norte de Clubes de Duatlo Cross:
- A participação/pontuação/classificação do Clube/Equipa em todas as provas/etapas do Campeonato Norte de Clubes de Duatlo Cross, permite-lhe receber 100% do prémio correspondente ao lugar alcançado;
 - A participação/pontuação/classificação do Clube/Equipa em 4 das 5 provas/etapas do Campeonato Norte de Clubes de Duatlo Cross, permite-lhe receber 75% do prémio correspondente ao lugar alcançado;

7. REGIÃO DOURO NORTE

a. CAMPEONATO DOURO NORTE INDIVIDUAL DE DUATLO CROSS

- Atribui o título de Campeão Douro Norte Individual/Grupo de Idades/Género de Duatlo Cross;
- Disputado numa única prova:

DATA	PROVA	LOCAL	ETAPA
21 Março	Duatlo Cross de Vizela	Vizela	2ª

b. CAMPEONATO DOURO NORTE DE CLUBES DE DUATLO CROSS

- Atribui o título de Campeão Douro Norte de Clubes de Duatlo Cross;
- Disputado por etapas;

DATA	PROVA	LOCAL	ETAPA
21 Março	Duatlo Cross de Vizela	Vizela	2ª
24 Outubro	Duatlo Cross de Lousada (a confirmar)	Lousada	(a definir)
15 Novembro	Duatlo Cross Polacos da Serra (a confirmar)	Vila Nova de Gaia	(a definir)

- Todas as provas/etapas serão pontuáveis e terão o mesmo coeficiente/peso na pontuação;
- Em cada prova/etapa serão apresentadas as classificações por Clubes/Equipas e Individuais/Grupo de Idades/Género;
- Os atletas serão classificados pelo tempo realizado;
- Para serem classificados no final do Campeonato/Classificação Final Anual, os Clubes/Equipas poderão participar em todas as provas/etapas, sendo excluído o pior resultado/desistência/ausência;

c. CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL FINAL ANUAL (Ranking Individual)

No final do Campeonato Douro Norte de Clubes de Duatlo Cross, é elaborada a Classificação Individual Final Anual e atribuído o título de Vencedor Norte Individual/Grupo de Idades/Género;

8. REGIÃO CENTRO NORTE

a. CAMPEONATO CENTRO NORTE INDIVIDUAL DE DUATLO CROSS

- 1) Atribui o título de Campeão Centro Norte Individual/Grupo de Idades/Género de Duatlo Cross;
- 2) Disputado numa única prova:

DATA	PROVA	LOCAL	ETAPA
(a definir)	Duatlo Cross de Espinho (a confirmar)	Espinho	(a definir)

b. CAMPEONATO CENTRO NORTE DE CLUBES DE DUATLO ESTRADA

- 1) Atribui o título de Campeão Centro Norte de Clubes de Duatlo Cross;
- 2) Disputado por etapas;

DATA	PROVA	LOCAL	ETAPA
16 Fevereiro	Duatlo do Sicó	Zambujal Condeixa-a-Nova	1ª
(a definir)	Duatlo Cross de Espinho (a confirmar)	Espinho	(a definir)

- a) Todas as provas/etapas serão pontuáveis e terão o mesmo coeficiente/peso na pontuação;
- b) Em cada prova/etapa serão apresentadas as classificações por Clubes/Equipas e Individuais/Grupo de Idades/Género;
- c) Os atletas serão classificados pelo tempo realizado;
- d) Para serem classificados no final do Campeonato/Classificação Final Anual, os Clubes/Equipas poderão participar em todas as provas/etapas, sendo excluído o pior resultado/desistência/ausência;

c. CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL FINAL ANUAL (Ranking Individual)

No final do Campeonato Centro Norte de Clubes de Duatlo Cross, é elaborada a Classificação Individual Final Anual e atribuído o título de Vencedor Norte Individual/Grupo de Idades/Género;

9. GERAL

- a. Em todos os escalões, com exceção do de cadetes, para serem classificados no final de cada Campeonato/Classificação Final Anual, os atletas poderão participar em todas as provas/etapas, sendo excluído o pior resultado/desistência/ausência;
- b. Para os atletas Cadetes serão excluídos os 2 (dois) piores resultados/desistências/ausências;
- c. Para o apuramento da Classificação Individual/Grupo de Idades/Género, em cada prova/etapa, é aplicada a Tabela IV do Regulamento Geral de Competições:

CLASSIF.	PONTOS	CLASSIF.	PONTOS	CLASSIF.	PONTOS	CLASSIF.	PONTOS
1º	100	26º	75	51º	50	76º	25
2º	99	27º	74	52º	49	77º	24
3º	98	28º	73	53º	48	78º	23
4º	97	29º	72	54º	47	79º	22
5º	96	30º	71	55º	46	80º	21
6º	95	31º	70	56º	45	81º	20
7º	94	32º	69	57º	44	82º	19
8º	93	33º	68	58º	43	83º	18
9º	92	34º	67	59º	42	84º	17
10º	91	35º	66	60º	41	85º	16
11º	90	36º	65	61º	40	86º	15
12º	89	37º	64	62º	39	87º	14
13º	88	38º	63	63º	38	88º	13
14º	87	39º	62	64º	37	89º	12
15º	86	40º	61	65º	36	90º	11
16º	85	41º	60	66º	35	91º	10
17º	84	42º	59	67º	34	92º	9
18º	83	43º	58	68º	33	93º	8
19º	82	44º	57	69º	32	94º	7
20º	81	45º	56	70º	31	95º	6
21º	80	46º	55	71º	30	96º	5
22º	79	47º	54	72º	29	97º	4
23º	78	48º	53	73º	28	98º	3
24º	77	49º	52	74º	27	99º	2
25º	76	50º	51	75º	26	100º e restantes	1

- d. Para o apuramento da Classificação Final Anual Individual (Ranking Individual)/Grupo de Idades/Género, no final de cada Campeonato, são considerados os pontos obtidos individualmente/Grupo de Idades/Género, em cada prova/etapa;
- e. Para o apuramento da Classificação Coletiva no final de cada prova/etapa, são considerados os tempos obtidos pelos 3 atletas melhores classificados em representação do mesmo Clube/Equipa;
- f. Para o apuramento da Classificação Coletiva no final de cada Campeonato/Classificação Final Anual (Ranking Coletivo), serão considerados os pontos obtidos pelos Clubes/Equipas em cada prova/etapa com base na Tabela III do Regulamento Geral de Competições:

CLASSIF.	PONTOS	CLASSIF.	PONTOS	CLASSIF.	PONTOS	CLASSIF.	PONTOS
1º	210	6º	150	11º	100	16º	50
2º	190	7º	140	12º	90	17º	40
3º	180	8º	130	13º	80	18º	30
4º	170	9º	120	14º	70	19º	20
5º	160	10º	110	15º	60	20º e restantes	10

- g. Em situação de empate na Classificação Coletiva em cada prova/etapa, o desempate é efetuado pelo melhor tempo obtido pelo 3º atleta do Clube/Equipa;
- h. Em situação de empate no final de cada Campeonato, o desempate é efetuado de acordo com as seguintes regras:
 - 1) Pela melhor classificação numa prova/etapa;
 - 2) Pela melhor classificação em duas provas/etapas;
 - 3) Pelo maior número de melhores resultados;
 - 4) Pela melhor classificação na última prova/etapa.

10. OBSERVAÇÕES

- a. A Delegação Norte da Federação de Triatlo de Portugal reserva o direito de proceder às alterações e ajustamentos necessários;
- b. Atualização feita em **03Março2020**.

FIM DO REGULAMENTO