

**CIRCUITO NORTE DE TRIATLO LONGO
CAMPEONATO NORTE INDIVIDUAL DE TRIATLO LONGO
CAMPEONATO NORTE DE CLUBES DE TRIATLO LONGO**

2018

REGRAS DE COMPETIÇÃO

1. O CIRCUITO NORTE DE TRIATLO LONGO é uma organização da Delegação Norte da Federação de Triatlo de Portugal, em parceria com os organizadores dos diversos eventos que os constituem;
2. Tem como objectivo principal, potenciar a competição entre clubes, atletas e, consequentemente, melhorar o nível desportivo dos mesmos;
3. Destina-se aos atletas com 18 e mais anos de idade, licenciados na Federação de Triatlo de Portugal em representação de um clube, também, licenciado na FTP e com sede na área de acção da Delegação Norte (Aveiro, Braga, Bragança, Coimbra, Guarda, Porto, Viana do Castelo, Vila Real e Viseu); e, aos atletas licenciados individualmente na FTP e que residam num dos distritos acima referidos;
4. Destina-se a apurar o clube e os atletas campeões por grupo de idades e género da Delegação Norte na época 2018;
5. Será disputado em 4 etapas de Triatlo nas distâncias 2 km/60 km/15 km;
6. Não é permitido fazer draft (Regulamento Técnico da federação de Triatlo de Portugal, 5. CICLISMO, 5.4. Drafting (Andar “Na roda”);
7. É constituído pelas seguintes provas:

Data	Prova	Local	Etapas
19 Maio	2º Viseu Triathlon	Viseu	1ª
17 Junho	1º MogaDouro Triatlo	Mogadouro	2ª
09 Setembro	1º Triatlo de Carrazeda Ansiães	Carrazeda de Ansiães	3ª
21 Outubro	1º Douro Triatlo Terra de Emoções	Armamar	4ª

8. Todas as provas serão pontuáveis e terão o mesmo coeficiente/peso na pontuação;
9. Em cada prova serão apresentadas as classificações por equipas e individuais/grupo de idades/género;
10. Os atletas serão classificados pela ordem de chegada à Meta e não pelo tempo realizado;
11. Para serem classificadas no final do circuito, os clubes/equipas poderão participar em todas as provas, sendo excluído o pior resultado/desistência/comparência;
12. Para serem classificados no final do circuito, os atletas poderão de participar em todas as provas, sendo excluída o pior resultado/desistência/não comparência;
13. Para efeitos de apuramento da classificação individual/grupo de idades/género em cada prova, é aplicada a Tabela IV do Regulamento Geral de Competições:

Classif.	Pontos	Classif.	Pontos	Classif.	Pontos	Classif.	Pontos
1º	100	26º	75	51º	50	76º	25
2º	99	27º	74	52º	49	77º	24
3º	98	28º	73	53º	48	78º	23
4º	97	29º	72	54º	47	79º	22
5º	96	30º	71	55º	46	80º	21
6º	95	31º	70	56º	45	81º	20
7º	94	32º	69	57º	44	82º	19

8º	93	33º	68	58º	43	83º	18
9º	92	34º	67	59º	42	84º	17
10º	91	35º	66	60º	41	85º	16
11º	90	36º	65	61º	40	86º	15
12º	89	37º	64	62º	39	87º	14
13º	88	38º	63	63º	38	88º	13
14º	87	39º	62	64º	37	89º	12
15º	86	40º	61	65º	36	90º	11
16º	85	41º	60	66º	35	91º	10
17º	84	42º	59	67º	34	92º	9
18º	83	43º	58	68º	33	93º	8
19º	82	44º	57	69º	32	94º	7
20º	81	45º	56	70º	31	95º	6
21º	80	46º	55	71º	30	96º	5
22º	79	47º	54	72º	29	97º	4
23º	78	48º	53	73º	28	98º	3
24º	77	49º	52	74º	27	99º	2
25º	76	50º	51	75º	26	100º	1

14. Para efeitos de apuramento da classificação individual/grupo de idades/género no final do circuito, são considerados os pontos obtidos individualmente/grupo de idades/género em cada prova;
15. Para efeitos de apuramento da classificação colectiva no final de cada prova, são considerados os pontos obtidos pelos 3 atletas melhores classificados em representação do mesmo clube;
16. Para efeitos de apuramento da classificação colectiva no final do circuito, serão considerados os pontos obtidos pelos clubes em cada prova;
17. Em situação de empate na classificação colectiva em cada prova, o desempate é efectuado pelo melhor número de pontos obtidos pelo 3º atleta da equipa;
18. Em situação de empate no final do circuito, o desempate é efectuado de acordo com as seguintes regras:
 - a. Pela melhor classificação numa prova;
 - b. Pela melhor classificação em duas provas;
 - c. Pelo maior número de melhores resultados;
 - d. Pela melhor classificação na última prova.
19. **Circuito Norte de Triatlo Longo**
 - a. Atribui o título de Vencedor Norte Individual/grupo de idades/género;
 - b. Atribui o título de Vencedor Norte Clubes;
 - c. Serão atribuídos os seguintes medalhões de classificação aos atletas:

Escalões	Masculinos	Femininos
Juniores (nascidos em 1999 e 2000)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 20-24 (nascidos entre 1994 e 1998)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 25-29 (nascidos entre 1989 e 1993)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 30-34 (nascidos entre 1984 e 1988)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 35-39 (nascidos entre 1979 e 1983)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 40-44 (nascidos entre 1974 e 1978)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 45-49 (nascidos entre 1969 e 1973)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

Grupo de Idades 50-54 (nascidos entre 1964 e 1968)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 55-59 (nascidos entre 1959 e 1963)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 60-64 (nascidos entre 1954 e 1958)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 65-69 (nascidos entre 1949 e 1953)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 70-74 (nascidos entre 1944 e 1948)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 75-79 (nascidos entre 1939 e 1943)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 80-84 (nascidos entre 1934 e 1938)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 85-89 (nascidos entre 1929 e 1933)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 90-94 (nascidos entre 1924 e 1928)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 95-99 (nascidos entre 1919 e 1923)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 100 e mais anos (nascidos em 1918 e antes)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

d. Serão atribuídos os seguintes troféus de classificação aos clubes:

Escalões	Masculinos	Femininos
Clubes/Equipas	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

20. Campeonato Norte Individual de Triatlo Longo

- Disputado numa única prova;
- Atribui o título de Campeão Norte Individual/grupo de idades/género;
- Serão atribuídos os seguintes medalhões de classificação aos atletas:

Escalões	Masculinos	Femininos
Juniores (nascidos em 1999 e 2000)	1º	1ª
Grupo de Idades 20-24 (nascidos entre 1994 e 1998)	1º	1ª
Grupo de Idades 25-29 (nascidos entre 1989 e 1993)	1º	1ª
Grupo de Idades 30-34 (nascidos entre 1984 e 1988)	1º	1ª
Grupo de Idades 35-39 (nascidos entre 1979 e 1983)	1º	1ª
Grupo de Idades 40-44 (nascidos entre 1974 e 1978)	1º	1ª
Grupo de Idades 45-49 (nascidos entre 1969 e 1973)	1º	1ª
Grupo de Idades 50-54 (nascidos entre 1964 e 1968)	1º	1ª
Grupo de Idades 55-59 (nascidos entre 1959 e 1963)	1º	1ª
Grupo de Idades 60-64 (nascidos entre 1954 e 1958)	1º	1ª
Grupo de Idades 65-69 (nascidos entre 1949 e 1953)	1º	1ª
Grupo de Idades 70-74 (nascidos entre 1944 e 1948)	1º	1ª
Grupo de Idades 75-79 (nascidos entre 1939 e 1943)	1º	1ª
Grupo de Idades 80-84 (nascidos entre 1934 e 1938)	1º	1ª
Grupo de Idades 85-89 (nascidos entre 1929 e 1933)	1º	1ª
Grupo de Idades 90-94 (nascidos entre 1924 e 1928)	1º	1ª
Grupo de Idades 95-99 (nascidos entre 1919 e 1923)	1º	1ª
Grupo de Idades 100 e mais anos (nascidos em 1918 e antes)	1º	1ª

21. Campeonato Norte de Clubes de Triatlo Longo

- Disputado numa única prova;
- Atribui o título de Campeão Norte de Clubes;
- Serão atribuídos os seguintes troféus de classificação aos clubes:

Escalões	Masculinos	Femininos
Clubes/Equipas	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

22. Prémios Monetários Individuais

a. No final do circuito, serão atribuídos os seguintes prémios monetários individuais:

Grupos de Idades		Masculinos	Femininos
Absolutos	1º Classificado	90 €	90 €
	2º Classificado	70 €	70 €
	3º Classificado	50 €	50 €
Cadetes, Juniores e GI 20-24	1º Classificado	40 €	40 €
	2º Classificado	30 €	30 €
	3º Classificado	20 €	20 €
GI 25-29, GI 30-34 e GI 35-39	1º Classificado	40 €	40 €
	2º Classificado	30 €	30 €
	3º Classificado	20 €	20 €
GI 40-44 e GI 45-49	1º Classificado	40 €	40 €
	2º Classificado	30 €	30 €
	3º Classificado	20 €	20 €
GI 50-54 e GI 55-59	1º Classificado	40 €	40 €
	2º Classificado	30 €	30 €
	3º Classificado	20 €	20 €
GI 60-64 e seguintes	1º Classificado	40 €	40 €
	2º Classificado	30 €	30 €
	3º Classificado	20 €	20 €
TOTAL		1320 €	

b. A atribuição dos prémios monetários aos atletas, é feita mediante o número de provas em que participa:

- I. Se participou em 3 das 4 provas, recebe 100% do prémio correspondente ao lugar alcançado;
- II. Se participou em 2 das 4 provas, recebe 75% do prémio correspondente ao lugar alcançado;
- III. Se participou em 1 das 4 provas, recebe 50% do prémio correspondente ao lugar alcançado.

c. Os prémios monetários não são cumulativos pelo que, caso o atleta se classifique nos 3 primeiros do seu grupo de idades e, simultaneamente, nos 3 primeiros absolutos, terá de optar pelo prémio monetário que mais lhe convém.

23. Prémios Monetários Coletivos

a. No final do circuito, serão atribuídos os seguintes prémios monetários aos clubes/equipas:

Clubes/Equipas	Masculinos	Femininos
1º Classificado	300 €	300 €
2º Classificado	250 €	---
3º Classificado	200 €	---
4º Classificado	150 €	---
5º Classificado	100 €	---
TOTAL	1300 €	

- b. A atribuição dos prémios monetários aos clubes/equipas, é feita mediante o número de provas em que participa:
 - I. Se participou em 3 das 4 provas, recebe 100% do prémio correspondente ao lugar alcançado;
 - II. Se participou em 2 das 4 provas, recebe 75% do prémio correspondente ao lugar alcançado;
 - III. Se participou em 1 das 4 provas, recebe 50% do prémio correspondente ao lugar alcançado;

d. Observações

- a. A Delegação Norte da Federação de Triatlo de Portugal reserva o direito de proceder às alterações e ajustamentos necessários;
- b. Última atualização feita em 15Setembro2018.