



Data:	20/10/2018	Hora:	14h00	Local:	Armamar
Natação:	2 km	Ciclismo:	60 km	Corrida Final:	15 km

Ranking:	Circuito Norte Triatlo Longo	H. Partida:	14h00
----------	------------------------------	-------------	-------

Posição	Dorsal	Nome do Atleta	Nome do Clube/Equipa	Género	G.I.	Tempos
1	3296	Jorge Duarte	Outra Região-Clube de Pracas da Armada	M	35-39	03:23:10
2	3430	Pedro Oliveira	Outra Região-CNATRIL Clube de natação e triatlo de Lisboa	M	30-34	03:29:35
3	3260	Rafael Delaunay Gomes	Outra Região-Estoril Praia Triatlo	M	35-39	03:35:35
4	4749	Telmo Veloso	EDV - TRIATLO	M	40-44	03:36:23
5	96	Jorge Alberto Santos Figueiredo	Js Clínica / Viriathvs Tri	M	45-49	03:42:52
6	3020	Rui Filipe Lima Barbosa	G. D. GOMA	M	35-39	03:43:42
7	3304	Ivan Silva	EDV - TRIATLO	M	35-39	03:44:29
8	5066	Leandro Fernandes de Lemos Gomes Pinto	Mc Donald's/Tribraga	M	40-44	03:46:02
9	4146	José Filipe Rodrigues Pires Afonso	Mc Donald's/Tribraga	M	40-44	03:46:15
10	4337	Paulo Martins	Sporting Clube de Espinho Triatlo	M	40-44	03:47:22
11	4555	Rúben Alberto Figueiredo Estima	DAR-Recardães	M	40-44	03:48:47
12	3793	Rui Daniel Dinis de Melo	A.R. Casaense	M	30-34	03:49:21
13	4205	Mauro Alexandre Marques Azevedo	A.R. Casaense	M	45-49	03:52:09
14	4840	Armando José Lima	EDV - TRIATLO	M	40-44	03:52:16
15	3590	João Pedro Ferreira Moita	Associação Beat Your Limit!	M	35-39	03:54:43
16	3919	Tiago Santos	DAR-Recardães	M	30-34	03:55:49
17	4338	António João Xavier Pinto	C F Vilacondense	M	40-44	03:58:23
18	73	Joao Manuel Moreira Sousa	Não Federado	M	30-34	04:01:54
19	3589	Maria Coelho	Sporting Clube de Espinho - Triatlo	F	30-34	04:02:00
20	3251	Mário João da Costa Pires	Clube Dos Galitos	M	35-39	04:02:34
21	3236	João Pedro da Costa Pinto Laranjeira	Associação Beat Your Limit!	M	30-34	04:03:13
22	2576	Rita Maria Lopes	Boavista Futebol Clube	F	20-24	04:03:36
23	4825	Jose Nuno Teixeira da Costa Ferreira	Mc Donald's/Tribraga	M	40-44	04:03:41
24	3575	João Rafael dos Santos Andrade	Clube Dos Galitos	M	25-29	04:04:56
25	5164	Miguel Magalhães	Sporting Clube de Espinho - Triatlo	M	40-44	04:05:03
26	5185	Manuel José Pontes Moutinho	Mc Donald's/Tribraga	M	40-44	04:05:05

Armamar Douro Triatlo / 2018
Circuito Norte de Triatlo Longo
Classificação Geral Absoluta

27	3541	Pedro Emanuel Pereira de Castro	Mc Donald´s/Tribraga	M	25-29	04:05:29
28	3458	Paulo Manuel Costa Bouça	Pedalarte	M	35-39	04:05:44
29	3555	Luis Miguel Costa Bezerra Matos	C F Vilacondense	M	30-34	04:06:12
30	3339	Hélder Carvalho	Js Clínica / Viriathvs Tri	M	30-34	04:07:12
31	4895	Paulo Alexandre S. Goulart	Outra Região - Teleperformance - Os Belenenses	M	50-54	04:09:56
32	4336	José Calheiros	Veteranos do Porto	M	50-54	04:11:18
33	5152	Toni Alberto de Oliveira Marques Serôdio	DAR-Recardães	M	45-49	04:12:00
34	3548	Paulo Soares	Individual	M	35-39	04:15:39
35	3257	Patricia Leite	Sporting Clube de Espinho - Triatlo	F	35-39	04:16:28
36	3498	Hugo Azevedo	Associação Beat Your Limit!	M	35-39	04:20:51
37	3283	Gonçalo Manuel Alves Fernandes	Pedalarte	M	25-29	04:21:02
38	3943	Delfim Manuel Macedo Pimenta	G. D. GOMA	M	30-34	04:21:15
39	4470	João Paulo Loureiro Ferreira	Paredes Aventura	M	50-54	04:21:17
40	4835	André Saleiro	EDV - TRIATLO	M	40-44	04:24:34
41	4508	Vasco Alexandre Valente Ferro de Brito Borges	A.R. Casaense	M	45-49	04:25:22
42	4752	Susana Simões	EDV - TRIATLO	F	45-49	04:26:07
43	4098	Paulo Ferreira	EDV - TRIATLO	M	45-49	04:26:08
44	4227	Maria Alberta Bouças de Sá Pereira	G. D. GOMA	F	40-44	04:28:35
45	3116	Rui da Silva	Associação Beat Your Limit!	M	30-34	04:34:51
46	3263	Maria Joana Coimbra Figueiredo Creissac	Associação Académica De São Mamede	F	35-39	04:35:12
47	4112	Maria João	Associação Académica De São Mamede	F	50-54	04:35:27
48	4438	António Dias	Sporting Clube de Espinho - Triatlo	M	55-59	04:37:24
49	4299	Rui Miguel Ferreira Ramos	G. D. GOMA	M	40-44	04:38:49
50	4305	José Carlos Leite Ramalho	G. D. GOMA	M	50-54	04:51:07
51	4829	José Augusto de Araújo Monteiro	Veteranos do Porto	M	50-54	04:51:45
52	4636	Carlos Alberto meira da Rocha	EDV - TRIATLO	M	45-49	04:52:35
53	4549	Silvia Carla Nascimento Pedroso	Associação Académica De São Mamede	F	45-49	05:08:12
54	4031	Susana Gabriela Costa Pinto da Neta	Clube Zupper	F	40-44	05:12:27
DNF	3758	Celso Ilidio Esteves Moreira	DAR-Recardães	M	35-39	