

Local da Prova: **São João da Madeira**

Data: 20/10/2019

Corrida - 5,25 Km	Ciclismo - 22,130 km	Corrida - 5 km
-------------------	----------------------	----------------

Prémios

Posição	Dorsal	Nome	Equipa	Género	Escalão_GI
---------	--------	------	--------	--------	------------

GERAL | Individual

Femininos Absolutos

1	3103	Ana Moreira	Individual	F	30-34
2	1554	Ana Magalhães	ADI-Ilhavo	F	CAD
3	3190	Lidia Sousa	Sporting Clube De Espinho - S. P. D. E.	F	30-34

Masculinos Absolutos

1	3585	Ricardo Gomes	Dar-Recardães EXPansion	M	30-34
2	3118	António Mesquita	Mc Donald´s/Tribraga	M	35-39
3	3840	Tiago Pinho	C F Vilacondense	M	30-34

DELEGAÇÃO NORTE | Individual

FEMININOS

CAD

1	1554	Ana Magalhães	ADI-Ilhavo	F	CAD
---	------	---------------	------------	---	-----

GI 30-34

1	3103	Ana Moreira	Individual	F	30-34
2	3190	Lidia Sousa	Sporting Clube De Espinho - S. P. D. E.	F	30-34
3	3019	Patrícia Silva	Dar-Recardães EXPansion	F	30-34

GI 35-39

1	3084	Karina Oliveira	ADI-Ilhavo	F	35-39
2	3036	Rita Paupério	Sporting Clube De Espinho - S. P. D. E.	F	35-39
3	8103	Catarina Regalo	Clube de Triatlo de Viseu	F	35-39

GI 40-44

1	5151	Vânia Baptista	Dar-Recardães EXPansion	F	40-44
2	5344	Elisabete Silva	Sporting Clube De Espinho - S. P. D. E.	F	40-44

GI 50-54

1	4291	Conceição Tavares	ADI-Ilhavo	F	50-54
2	5201	Ermesinda Carvalho	Associação Académica de São Mamede	F	50-54

MASCULINOS**GI 20-24**

1	2539	Cristiano Oliveira	Dar-Recardães EXPansion	M	20-24
2	2606	Pedro Pacheco	Paredes Aventura	M	20-24
3	2662	João Oliveira	ADI-Ilhavo	M	20-24

GI25-29

1	3186	Dionísio Silva	Boavista FC	M	25-29
---	------	----------------	-------------	---	-------

GI 30-34

1	3585	Ricardo Gomes	Dar-Recardães EXPansion	M	30-34
2	3840	Tiago Pinho	C F Vilacondense	M	30-34
3	3000	João Sousa	Sporting Clube De Espinho - S. P. D. E.	M	30-34

GI 35-39

1	3118	António Mesquita	Mc Donald´s/Tribraga	M	35-39
2	3856	Igor Castro	A. R. Casaense	M	35-39
3	3080	Vítor Santos	Clube de Triatlo de Viseu	M	35-39

GI 40-44

1	5281	Paulo Vides	Mc Donald´s/Tribraga	M	40-44
2	4338	António Pinto	C F Vilacondense	M	40-44
3	5288	Hugo Gomes	Clube de Triatlo de Viseu	M	40-44

GI 45-49

1	4627	João Ferreira	Mc Donald´s/Tribraga	M	45-49
2	4265	Rui Pedro	Clube Zupper	M	45-49
3	4486	Rui Silva	A. R. Casaense	M	45-49

GI 50-54

1	4402	Joaquim Lopes	Boavista FC	M	50-54
2	4508	Vasco Borges	A. R. Casaense	M	50-54
3	4203	Orlando Valente	A. C. R. Ribeira	M	50-54

GI 55-59

1	4599	José Rodrigues	Associação Académica de São Mamede	M	55-59
---	------	----------------	------------------------------------	---	-------

GI 60-64

1	4066	António Brandão	A. C. R. Ribeira	M	60-64
2	4255	Paulo Rocha	Veteranos do Porto	M	60-64
3	5433	Luis Lima	AEJ Triatlo	M	60-64

GI 70-74

1	8104	Vasco Micaelo	Dar-Recardães EXPansion	M	70-74
---	------	---------------	-------------------------	---	-------

DELEGAÇÃO NORTE | Equipas/Clubes**EQUIPAS FEMININAS (licenciados FTP)**

						T.IND.	T.TOTAL
1	3190	Lidia Sousa	Sporting Clube De Espinho - S. P. D. E.	F	30-34	01:29:29	4:49:22
	3036	Rita Paupério	Sporting Clube De Espinho - S. P. D. E.	F	35-39	01:38:32	
	5344	Elisabete Silva	Sporting Clube De Espinho - S. P. D. E.	F	40-44	01:41:21	
2	1554	Ana Magalhães	ADI-Ilhavo	F	CAD	01:29:00	4:55:52
	3084	Karina Oliveira	ADI-Ilhavo	F	35-39	01:34:21	
	4291	Conceição Tavares	ADI-Ilhavo	F	50-54	01:52:31	

EQUIPAS MASCULINAS (licenciados FTP)

1	3118	António Mesquita	Mc Donald's/Tribraga	M	35-39	01:06:54	3:24:41
	5281	Paulo Vides	Mc Donald's/Tribraga	M	40-44	01:08:42	
	3121	José Carvalho	Mc Donald's/Tribraga	M	30-34	01:09:05	
2	3585	Ricardo Gomes	Dar-Recardães EXPansion	M	30-34	01:06:36	3:27:46
	2539	Cristiano Oliveira	Dar-Recardães EXPansion	M	20-24	01:10:29	
	3059	Pedro Mota	Dar-Recardães EXPansion	M	30-34	01:10:41	
3	3840	Tiago Pinho	C F Vilacondense	M	30-34	01:07:23	3:33:51
	3774	João Crespo	C F Vilacondense	M	30-34	01:12:57	
	4338	António Pinto	C F Vilacondense	M	40-44	01:13:31	

ESTAFETAS
Estafeta Absolutas

1	4	Fernando Lima \ Paulo Pereira	Estafeta - NAC 1	M	ESTAFETA
2	7	João Alves \ Marcelo Almeida	Estafeta - NAC 3	M	ESTAFETA
3	5	Carlos Ferreira \ Rui Correia	Estafeta - NAC 2	M	ESTAFETA

NÃO FEDERADOS | Individual
Femininos Absolutos

1	5109	Zélia Brandão	Não Federado - Mc Donald's/Tribraga	F	35-39
---	------	---------------	-------------------------------------	---	-------

Masculinos Absolutos

1	5241	Américo lima	Não Federado	M	40-44
2	5003	Rúben Almeida	Não Federado - Caldas de São Jorge SC	M	20-24
3	5025	Bruno Vidinha	Não Federado - Caldas São Jorge Atletismo / Lu	M	30-34

PARATRIATLO | Individual
Masculinos Absolutos

1	4193	Luís Miguel Ferreira	Clube de Triatlo de Viseu	M	PTDF
---	------	----------------------	---------------------------	---	------