

4º TABUAÇO DOURO TRIATLO
Campeonato Centro Norte Individual de Triatlo de Média Distância

Local da Prova: **Tabuaço**

Data: **10/06/2019**

Hora de Partida: **09H00**

Natação - 2 Km

Ciclismo - 60 km

Corrida - 15 km

Centro Norte | Campeonato Individual de Triatlo de Média Distância

Posição	Licença	Dorsal	Nome	Equipa	Género	Escalão_GI	T_Final	Dif_Tempo
FEMININOS								
Absolutos								
1	100532	3257	Patrícia Leite	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	F	35-39	04:09:19	-
GI 30-34								
1	104792	3190	Lidia Sousa	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	F	30-34	04:33:25	-
GI 35-39								
1	100532	3257	Patrícia Leite	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	F	35-39	04:09:19	-
GI 40-44								
1	105746	5289	Maria Andia	Clube de Triatlo de Viseu	F	40-44	04:21:05	-

4º TABUAÇO DOURO TRIATLO
Campeonato Centro Norte Individual de Triatlo de Média Distância

Local da Prova: **Tabuaço**

Data: **10/06/2019**

Hora de Partida: **09H00**

Natação - 2 Km

Ciclismo - 60 km

Corrida - 15 km

Centro Norte | Campeonato Individual de Triatlo de Média Distância

Posição	Licença	Dorsal	Nome	Equipa	Género	Escalão_GI	T_Final	Dif_Tempo
MASCULINOS								
Absolutos								
1	103974	3858	João Rodrigues	A. R. Casaense	M	25-29	03:35:51	-
GI 25-29								
1	103974	3858	João Rodrigues	A. R. Casaense	M	25-29	03:35:51	-
GI 30-34								
1	103916	3793	Rui Melo	A. R. Casaense	M	30-34	03:50:23	-
GI 35-39								
1	104516	3079	Hugo Costa	Clube de Triatlo de Viseu	M	35-39	03:49:35	-
GI 40-44								
1	104460	4080	Ivo Carvalho	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	M	40-44	03:38:07	-
GI 45-49								
1	101720	4591	Jorge Figueiredo	Clube Dos Galitos	M	45-49	03:36:03	-
GI 50-54								
1	105261	5152	Toni Serôdio	Dar-recardães Expansion	M	50-54	03:51:31	-