

Local da Prova: **Tabuaço**

Data: **10/06/2019**

Hora da Partida: **09:24:33**

Distancias: Natação - 2 km

Ciclismo - 58,5 km

Corrida - 14,2 km

### Classificações Absolutos Masculinos

#	Lic.	Dors.	Nome	Gen	Esc.	Equipa	T.Total	Diff.
1	103204	4806	Jorge Augusto	M	45-49	Mc Donald´s/Tribraga	03:20:54	-
2	103020	3430	Pedro Oliveira	M	35-39	G. D. GOMA	03:22:01	00:01:07
3	101515	5066	Leandro Pinto	M	40-44	Mc Donald´s/Tribraga	03:23:57	00:03:03
4	104052	3898	Adelino Soutinho	M	35-39	G. D. GOMA	03:29:32	00:08:38
5	103974	3858	João Rodrigues	M	25-29	A. R. Casaense	03:35:51	00:14:57
6	101720	4591	Jorge Figueiredo	M	45-49	Clube Dos Galitos	03:36:03	00:15:09
7	104460	4080	Ivo Carvalho	M	40-44	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	03:38:07	00:17:13
8	101732	4233	Paulo Esteves Pereira	M	45-49	Clube Dos Galitos	03:38:18	00:17:24
9	101513	4146	José Filipe Afonso	M	45-49	Mc Donald´s/Tribraga	03:40:31	00:19:37
10	105384	3573	Nuno Alcides	M	35-39	G. D. GOMA	03:44:19	00:23:25
11	101452	3840	Tiago Manuel Pinho	M	30-34	C F Vilacondense	03:44:37	00:23:43
12	103792	5015	Carlos Inocêncio	M	40-44	Associação Académica De São Mamede	03:45:36	00:24:42
13	105749	3750	João André Ferreira	M	35-39	Individual	03:47:47	00:26:53
14	104516	3079	Hugo Costa	M	35-39	Clube de Triatlo de Viseu	03:49:35	00:28:41
15	105319	3541	Pedro Castro	M	30-34	Mc Donald´s/Tribraga	03:49:52	00:28:58
16	103695	4912	Nuno Campos	M	45-49	G. D. GOMA	03:50:03	00:29:09
17	103916	3793	Rui Melo	M	30-34	A. R. Casaense	03:50:23	00:29:29
18	104477	3049	Ricardo Pereira	M	35-39	Mc Donald´s/Tribraga	03:51:04	00:30:10
19	101518	3020	Rui Barbosa	M	35-39	G. D. GOMA	03:51:19	00:30:25
20	104654	3236	João Laranjeira	M	30-34	Associação Beat Your Limit!	03:51:29	00:30:35
21	105261	5152	Toni Seródio	M	50-54	Dar-recardães Expansion	03:51:31	00:30:37
22	105566	5217	Rui Oliveira	M	40-44	G. D. GOMA	03:52:13	00:31:19
23	101509	4627	João Ferreira	M	45-49	Mc Donald´s/Tribraga	03:52:45	00:31:51
24	103238	3130	Daniel Filipe Castro	M	30-34	C F Vilacondense	03:54:53	00:33:59
25	105344	5185	Manuel Moutinho	M	40-44	Mc Donald´s/Tribraga	03:55:28	00:34:34
26	105282	3514	Sérgio Mota	M	35-39	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	04:00:42	00:39:48
27	105610	3641	Ivo Silva	M	35-39	Associação Beat Your Limit!	04:03:34	00:42:40
28	104809	4889	Pedro Teixeira	M	40-44	G. D. GOMA	04:04:07	00:43:13
29	105594	4219	Ricardo Rocha Pereira	M	45-49	Individual	04:04:54	00:44:00
30	100903	4336	José Calheiros	M	55-59	Veteranos do Porto	04:06:09	00:45:15
31	104260	4486	Rui Silva	M	45-49	A. R. Casaense	04:07:38	00:46:44
32	102926	4231	Paulo barradas	M	45-49	Clube Dos Galitos	04:08:21	00:47:27
33	105748	5291	Nuno Miguel Maia	M	40-44	Boavista Futebol Clube	04:08:25	00:47:31
34	106240	8128	Rodrigo Marquês Coelho	M	30-34	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	04:08:54	00:48:00
35	101041	4193	Luís Ferreira	M	PTDF	Clube de Triatlo de Viseu	04:12:15	00:51:21
36	104769	4721	Carlos Canito	M	50-54	Associação Académica De São Mamede	04:12:29	00:51:35
37	104785	3498	Hugo Azevedo	M	35-39	Associação Beat Your Limit!	04:13:49	00:52:55
38	105364	3555	Luis Miguel Matos	M	35-39	C F Vilacondense	04:14:10	00:53:16
39	105615	3883	Carlos Chora	M	35-39	Individual	04:19:10	00:58:16

**Classificações Absolutos Masculinos**

#	Lic.	Dors.	Nome	Gen	Esc.	Equipa	T.Total	Diff.
40	104898	5046	Ricardo Fernandes	M	40-44	Dar-recardães Expansion	04:21:01	01:00:07
41	104593	4305	José Carlos Ramalho	M	50-54	G. D. GOMA	04:26:08	01:05:14
42	104649	3223	Miguel Torres	M	35-39	C F Vilacondense	04:28:38	01:07:44
43	104789	4829	Jose Monteiro	M	55-59	Veteranos do Porto	04:34:14	01:13:20
44	103857	4681	André Medas	M	40-44	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	04:36:14	01:15:20
45		4737	Jorge Silva	M	45-49	Individual	04:48:40	01:27:46
DNS	105743	5287	Abílio João Malheiro	M	45-49	C F Vilacondense	DNS	
DNS	101049	4185	Nuno Barros	M	45-49	Associação Académica De São Mamede	DNS	
DNS		4470	João Paulo Ferreira	M	50-54	Paredes Aventura	DNS	
DNS	100228	4218	Paulo Pereira	M	40-44	Clube Zupper	DNS	
DNS	104082	4265	Rui Pedro	M	45-49	Clube Zupper	DNS	
DNS	103858	4683	Luis Vasques	M	40-44	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	DNS	
DNS	100230	5352	Paulo Soares	M	40-44	Individual	DNS	
DNS	102253	4320	António Fernandes	M	50-54	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	DNS	
DNS	102108	4438	António Dias	M	55-59	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	DNS	