

Local da Prova: **Tabuaço**

Data: **10/06/2019**

Hora de Partida: **09H00**

Natação - 2 Km

Ciclismo - 60 km

Corrida - 15 km

4º Tabuaço Douro Triatlo | Prémios

Posição	Licença	Dorsal	Nome	Equipa	Género	Escalão_GI	T_Final	Dif_Tempo
---------	---------	--------	------	--------	--------	------------	---------	-----------

CAMPEONATO CENTRO NORTE | Individual

FEMININOS

Absolutos

1	100532	3257	Patrícia Leite	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	F	35-39	04:09:19	-
---	--------	------	----------------	--------------------------------------	---	-------	----------	---

GI 30-34

1	104792	3190	Lidia Sousa	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	F	30-34	04:33:25	-
---	--------	------	-------------	--------------------------------------	---	-------	----------	---

GI 35-39

1	100532	3257	Patrícia Leite	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	F	35-39	04:09:19	-
---	--------	------	----------------	--------------------------------------	---	-------	----------	---

GI 40-44

1	105746	5289	Maria Andia	Clube de Triatlo de Viseu	F	40-44	04:21:05	-
---	--------	------	-------------	---------------------------	---	-------	----------	---

MASCULINOS

Absolutos

1	103974	3858	João Rodrigues	A. R. Casaense	M	25-29	03:35:51	-
---	--------	------	----------------	----------------	---	-------	----------	---

GI 25-29

1	103974	3858	João Rodrigues	A. R. Casaense	M	25-29	03:35:51	-
---	--------	------	----------------	----------------	---	-------	----------	---

Local da Prova: **Tabuaço**

Data: **10/06/2019**

Hora de Partida: **09H00**

Natação - 2 Km

Ciclismo - 60 km

Corrida - 15 km

4º Tabuaço Douro Triatlo | Prémios

Posição	Licença	Dorsal	Nome	Equipa	Género	Escalão_GI	T_Final	Dif_Tempo
GI 30-34								
1	103916	3793	Rui Melo	A. R. Casaense	M	30-34	03:50:23	-

GI 35-39								
1	104516	3079	Hugo Costa	Clube de Triatlo de Viseu	M	35-39	03:49:35	-

GI 40-44								
1	104460	4080	Ivo Carvalho	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	M	40-44	03:38:07	-

GI 45-49								
1	101720	4591	Jorge Figueiredo	Clube Dos Galitos	M	45-49	03:36:03	-

GI 50-54								
1	105261	5152	Toni Serôdio	Dar-recardães Expansion	M	50-54	03:51:31	-

CAMPEONATO CENTRO NORTE | Paratriatlo

MASCULINOS								
Posição	Licença	Dorsal	Nome	Equipa	Género	Escalão_GI	T_Final	Dif_Tempo
1	101041		Luís Ferreira	Clube de Triatlo de Viseu	M	PTDF		-

Local da Prova: **Tabuaço**

Data: **10/06/2019**

Hora de Partida: **09H00**

Natação - 2 Km

Ciclismo - 60 km

Corrida - 15 km

4º Tabuaço Douro Triatlo | Prémios

Posição	Licença	Dorsal	Nome	Equipa	Género	Escalão_GI	T_Final	Dif_Tempo
---------	---------	--------	------	--------	--------	------------	---------	-----------

GERAL | Individual

FEMININOS

Absolutos

1	100434	3685	Rita Maria Lopes	Boavista Futebol Clube	F	25-29	03:51:34	-
2	100532	3257	Patrícia Leite	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	F	35-39	04:09:19	00:17:45
3	105746	5289	Maria Andia	Clube de Triatlo de Viseu	F	40-44	04:21:05	00:29:31

MASCULINOS

Absolutos

1		2584	André Duarte	Outra Região - Clube Olímpico de Oeiras	M	20-24	03:20:06	-
2	103204	4806	Jorge Augusto	Mc Donald's/Tribraga	M	45-49	03:20:54	00:00:48
3	103020	3430	Pedro Oliveira	G. D. GOMA	M	35-39	03:22:01	00:01:55

Local da Prova: **Tabuaço**

Data: **10/06/2019**

Hora de Partida: **09H00**

Natação - 2 Km

Ciclismo - 60 km

Corrida - 15 km

4º Tabuaço Douro Triatlo | Prémios

Posição	Licença	Dorsal	Nome	Equipa	Género	Escalão_GI	T_Final	Dif_Tempo
---------	---------	--------	------	--------	--------	------------	---------	-----------

DELEGAÇÃO NORTE | Individual

FEMININOS

Absolutos

1	100434	3685	Rita Maria Lopes	Boavista Futebol Clube	F	25-29	03:51:34	-
2	100532	3257	Patrícia Leite	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	F	35-39	04:09:19	00:17:45
3	105746	5289	Maria Andia	Clube de Triatlo de Viseu	F	40-44	04:21:05	00:29:31

GI 25-29

1	100434	3685	Rita Maria Lopes	Boavista Futebol Clube	F	25-29	03:51:34	-
---	--------	------	------------------	------------------------	---	-------	----------	---

GI 30-34

1	104792	3190	Lidia Sousa	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	F	30-34	04:33:25	-
---	--------	------	-------------	--------------------------------------	---	-------	----------	---

GI 35-39

1	100532	3257	Patrícia Leite	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	F	35-39	04:09:19	-
2	101044	3263	Joana Creissac	Associação Académica De São Mamede	F	35-39	04:22:31	00:13:12

GI 40-44

1	105746	5289	Maria Andia	Clube de Triatlo de Viseu	F	40-44	04:21:05	-
2	102335	4031	Susana Neta	Clube Zupper	F	40-44	04:58:13	00:37:08

Local da Prova: **Tabuaço**

Data: **10/06/2019**

Hora de Partida: **09H00**

Natação - 2 Km

Ciclismo - 60 km

Corrida - 15 km

4º Tabuaço Douro Triatlo | Prémios

Posição	Licença	Dorsal	Nome	Equipa	Género	Escalão_GI	T_Final	Dif_Tempo
---------	---------	--------	------	--------	--------	------------	---------	-----------

GI 50-54

1	101045	4112	Maria João Lima	Associação Académica De São Mamede	F	50-54	04:22:26	-
2	103484	4905	Margarida Cunha Reis	Associação Académica De São Mamede	F	50-54	04:55:06	00:32:40

MASCULINOS

Absolutos

1	103204	4806	Jorge Augusto	Mc Donald´s/Tribraga	M	45-49	03:20:54	-
2	103020	3430	Pedro Oliveira	G. D. GOMA	M	35-39	03:22:01	00:01:07
3	101515	5066	Leandro Pinto	Mc Donald´s/Tribraga	M	40-44	03:23:57	00:03:03

GI 25-29

1	103974	3858	João Rodrigues	A. R. Casaense	M	25-29	03:35:51	-
---	--------	------	----------------	----------------	---	-------	----------	---

GI 30-34

1	101452	3840	Tiago Manuel Pinho	C F Vilacondense	M	30-34	03:44:37	-
2	105319	3541	Pedro Castro	Mc Donald´s/Tribraga	M	30-34	03:49:52	00:05:15
3	103916	3793	Rui Melo	A. R. Casaense	M	30-34	03:50:23	00:05:46

GI 35-39

1	103020	3430	Pedro Oliveira	G. D. GOMA	M	35-39	03:22:01	-
2	104052	3898	Adelino Soutinho	G. D. GOMA	M	35-39	03:29:32	00:07:31
3	105384	3573	Nuno Alcides	G. D. GOMA	M	35-39	03:44:19	00:22:18

Local da Prova: **Tabuaço**

Data: **10/06/2019**

Hora de Partida: **09H00**

Natação - 2 Km

Ciclismo - 60 km

Corrida - 15 km

4º Tabuaço Douro Triatlo | Prémios

Posição	Licença	Dorsal	Nome	Equipa	Género	Escalão_GI	T_Final	Dif_Tempo
---------	---------	--------	------	--------	--------	------------	---------	-----------

GI 40-44

1	101515	5066	Leandro Pinto	Mc Donald's/Tribraga	M	40-44	03:23:57	-
2	104460	4080	Ivo Carvalho	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	M	40-44	03:38:07	00:14:10
3	103792	5015	Carlos Inocêncio	Associação Académica De São Mamede	M	40-44	03:45:36	00:21:39

GI 45-49

1	103204	4806	Jorge Augusto	Mc Donald's/Tribraga	M	45-49	03:20:54	-
2	101720	4591	Jorge Figueiredo	Clube Dos Galitos	M	45-49	03:36:03	00:15:09
3	101732	4233	Paulo Esteves Pereira	Clube Dos Galitos	M	45-49	03:38:18	00:17:24

GI 50-54

1	105261	5152	Toni Seródio	Dar-recardães Expansion	M	50-54	03:51:31	-
2	104769	4721	Carlos Canito	Associação Académica De São Mamede	M	50-54	04:12:29	00:20:58
3	104593	4305	José Carlos Ramalho	G. D. GOMA	M	50-54	04:26:08	00:34:37

GI 55-59

1	100903	4336	José Calheiros	Veteranos do Porto	M	55-59	04:06:09	-
2	104789	4829	Jose Monteiro	Veteranos do Porto	M	55-59	04:34:14	00:28:05

Local da Prova: **Tabuaço**

Data: **10/06/2019**

Hora de Partida: **09H00**

Natação - 2 Km

Ciclismo - 60 km

Corrida - 15 km

4º Tabuaço Douro Triatlo | Prémios

Posição	Licença	Dorsal	Nome	Equipa	Género	Escalão_GI	T_Ind	T_Total	Dif_Tempo
---------	---------	--------	------	--------	--------	------------	-------	---------	-----------

DELEGAÇÃO NORTE | Equipas/Clubes

EQUIPAS FEMININAS (licenciados FTP)

1	101045	4112	Maria João Lima	Associação Académica De São Mamede	F	50-54	04:22:26	13:40:03	-
	101044	3263	Joana Creissac	Associação Académica De São Mamede	F	35-39	04:22:31		
	103484	4905	Margarida Cunha Reis	Associação Académica De São Mamede	F	50-54	04:55:06		

EQUIPAS MASCULINAS (licenciados FTP)

1	103204	4806	Jorge Augusto	Mc Donald´s/Tribraga	M	45-49	03:20:54	10:25:22	-
	101515	5066	Leandro Pinto	Mc Donald´s/Tribraga	M	40-44	03:23:57		
	101513	4146	José Filipe Afonso	Mc Donald´s/Tribraga	M	45-49	03:40:31		
2	103020	3430	Pedro Oliveira	G. D. GOMA	M	35-39	03:22:01	10:35:52	00:10:30
	104052	3898	Adelino Soutinho	G. D. GOMA	M	35-39	03:29:32		
	105384	3573	Nuno Alcides	G. D. GOMA	M	35-39	03:44:19		
3	101720	4591	Jorge Figueiredo	Clube Dos Galitos	M	45-49	03:36:03	11:22:42	00:57:20
	101732	4233	Paulo Esteves Pereira	Clube Dos Galitos	M	45-49	03:38:18		
	102926	4231	Paulo barradas	Clube Dos Galitos	M	45-49	04:08:21		

Local da Prova: **Tabuaço**

Data: **10/06/2019**

Hora de Partida: **09H00**

Natação - 2 Km

Ciclismo - 60 km

Corrida - 15 km

4º Tabuaço Douro Triatlo | Prémios

Posição	Licença	Dorsal	Nome	Equipa	Género	Escalão_GI	T_Final	Dif_Tempo
---------	---------	--------	------	--------	--------	------------	---------	-----------

DELEGAÇÃO NORTE | Paratriatlo

MASCULINOS

1	101041		Luís Ferreira	Clube de Triatlo de Viseu	M	PTDF		-
---	--------	--	---------------	---------------------------	---	------	--	---

OUTRAS REGIÕES

MASCULINOS

1		2584	André Duarte	Outra Região - Clube Olímpico de Oeiras	M	20-24	03:20:06	-
---	--	------	--------------	---	---	-------	----------	---