

Local da Prova: **Águeda**

Data: **29/09/2019**

Hora da Partida: **10:22:13**

Distancias: Natação - 750 m

Ciclismo - 18,5 km

Corrida - 4,8 km

### Classificações Absolutos

#	Lic.	Dors.	Nome	Gen	Esc.	Equipa	T.Total	Diff.
1	101378	2096	Miguel Silva	M	JUN	ADI-Ílhavo	01:00:48	-
2	103380	2553	Pedro Silva	M	20-24	Mc Donald's/Tribraga	01:00:55	00:00:07
3	105426	2606	Pedro Pacheco	M	20-24	Paredes Aventura	01:02:13	00:01:25
4	101509	4627	João Ferreira	M	45-49	Mc Donald's/Tribraga	01:02:32	00:01:44
5	103020	3430	Pedro Oliveira	M	35-39	G. D. GOMA	01:02:38	00:01:50
6	101515	5066	Leandro Pinto	M	40-44	Mc Donald's/Tribraga	01:02:47	00:01:59
7	103671	4372	João Faria	M	45-49	Associação Académica De São Mamede	01:02:51	00:02:03
8	101511	3970	Renato Teixeira	M	25-29	G. D. GOMA	01:02:56	00:02:08
9	104870	3031	Miguel Gonçalves	M	30-34	ADI-Ílhavo	01:03:09	00:02:21
10	106344	2662	João Oliveira	M	20-24	ADI-Ílhavo	01:04:04	00:03:16
11	104022	3829	Bruno Oliveira	M	25-29	C F Vilacondense	01:04:27	00:03:39
12	103786	4555	Rúben Estima	M	40-44	DAR-Recardães EXPansion	01:04:59	00:04:11
13	103378	3284	Filipe Carneiro	M	30-34	Individual	01:05:07	00:04:19
14	101452	3840	Tiago Pinho	M	30-34	C F Vilacondense	01:05:14	00:04:26
15	105609	4527	Pedro Carvalho	M	40-44	Associação Beat Your Limit!	01:05:22	00:04:34
16	100525	2608	Filipe Baptista	M	25-29	Sporting Clube de Espinho - S.P.D.E.	01:05:27	00:04:39
17	101518	3020	Rui Barbosa	M	35-39	G. D. GOMA	01:06:00	00:05:12
18	101493	3119	Jose Paiva	M	30-34	Clube Dos Galitos	01:06:27	00:05:39
19	104758	4626	Rui Gomes	M	40-44	Sporting Clube de Espinho - S.P.D.E.	01:06:34	00:05:46
20	100179	3476	Gonçalo Vieira	M	35-39	ADI-Ílhavo	01:06:39	00:05:51
21	105217	5046	Eduardo Estima \ Romeu Estima	X	ESTF	Estafeta	01:07:09	00:06:21
22	101049	4185	Nuno Barros	M	45-49	Associação Académica De São Mamede	01:07:10	00:06:22
23	104150	4338	António Pinto	M	40-44	C F Vilacondense	01:07:23	00:06:35
24	104516	3079	Hugo Costa	M	35-39	Clube de Triatlo de Viseu	01:07:27	00:06:39
25	102655	3076	João Ramos	M	35-39	Clube Zupper	01:07:35	00:06:47
26	100228	4218	Paulo Pereira	M	40-44	Clube Zupper	01:07:38	00:06:50
27	101486	3758	Celso Moreira	M	35-39	DAR-Recardães EXPansion	01:07:58	00:07:10
28		8143	José Alexandre	M	40-44	Não Federado	01:08:04	00:07:16
29	103238	3130	Daniel Castro	M	30-34	C F Vilacondense	01:08:30	00:07:42
30		3124	André Silva	M	30-34	Não Federado	01:08:38	00:07:50
31		5313	Guilherme Machado \ Madalena Machado	M	ESTF	Estafeta Machado	01:08:50	00:08:02
32	104203	3919	Tiago Santos	M	35-39	DAR-Recardães EXPansion	01:08:52	00:08:04
33	101732	4233	Paulo Esteves Pereira	M	45-49	Clube Dos Galitos	01:08:54	00:08:06
34	101031	4127	Emanuel Marques	M	55-59	Associação Académica De São Mamede	01:09:11	00:08:23
35	104082	4265	Rui Pedro	M	45-49	Clube Zupper	01:09:27	00:08:39
36	105344	5185	Manuel Moutinho	M	40-44	Mc Donald's/Tribraga	01:09:41	00:08:53
37	105776	3774	João Crespo	M	30-34	C F Vilacondense	01:10:09	00:09:21
38	102251	4508	Vasco Borges	M	50-54	A.R.Casaense	01:10:46	00:09:58
39	104010	3877	Marco Ferreira	M	35-39	Clube Dos Galitos	01:10:58	00:10:10

Local da Prova: **Águeda**

Data: **29/09/2019**

Hora da Partida: **10:22:13**

Distancias: Natação - 750 m

Ciclismo - 18,5 km

Corrida - 4,8 km

### Classificações Absolutos

#	Lic.	Dors.	Nome	Gen	Esc.	Equipa	T.Total	Diff.
40	106185	3199	Antonio Valverde	M	35-39	Associação Beat Your Limit!	01:11:14	00:10:26
41	105620	4918	Pedro Vieira	M	40-44	C F Vilacondense	01:11:23	00:10:35
42	105261	5152	Toni Seródio	M	50-54	DAR-Recardães EXPansion	01:11:35	00:10:47
43	105286	3518	Helder Caiado	M	35-39	Clube de Triatlo de Viseu	01:11:44	00:10:56
44		6338	Francisco Coelho	M	40-44	Não Federado	01:11:48	00:11:00
45	104122	4299	Rui Ramos	M	40-44	G. D. GOMA	01:11:55	00:11:07
46	105566	5217	Rui Oliveira	M	40-44	G. D. GOMA	01:12:13	00:11:25
47	105364	3555	Luis Matos	M	35-39	Individual	01:12:14	00:11:26
48	104786	4819	Manuel Fonseca	M	40-44	Associação Beat Your Limit!	01:12:36	00:11:48
49	103296	4850	Pedro Mota	M	45-49	ADI-Ílhavo	01:12:44	00:11:56
50		8138	João Pedro Santos	M	35-39	Não Federado	01:12:59	00:12:11
51	105489	5425	João Fernando	M	40-44	Sporting Clube de Espinho - S.P.D.E.	01:13:10	00:12:22
52	104905	5037	João Correia	M	40-44	Clube Dos Galitos	01:13:15	00:12:27
53		8158	Óscar Madaíl	M	40-44	Não Federado	01:13:17	00:12:29
54	102303	3251	Mário Pires	M	35-39	Clube Dos Galitos	01:13:26	00:12:38
55	106313	4103	André Dias	M	40-44	Individual	01:13:54	00:13:06
56		8170	Roberto Santos	M	CAD	Não Federado	01:13:57	00:13:09
57		3417	Vitor Silva	M	35-39	Sporting Clube de Espinho - S.P.D.E.	01:14:06	00:13:18
58	105951	3078	Pedro Martins	M	30-34	Clube de Triatlo de Viseu	01:14:30	00:13:42
59	104784	5021	Pedro Santos	M	40-44	Associação Beat Your Limit!	01:15:17	00:14:29
60	101041	4193	Luís Ferreira	M	PTDF	Clube de Triatlo de Viseu	01:15:29	00:14:41
61		8154	Marco Ribeiro	M	30-34	Não Federado	01:15:56	00:15:08
62		8166	Pedro Ribeiro	M	30-34	Não Federado	01:16:01	00:15:13
63		6083	Carlos Costa	M	35-39	Não Federado	01:16:10	00:15:22
64	105456	5416	Pedro Alvarez	M	45-49	Out Reg - Individual	01:16:23	00:15:35
65		8167	Pedro Sousa	M	35-39	Não Federado	01:16:39	00:15:51
66	105950	3069	Tiago Ferreira	M	35-39	Clube de Triatlo de Viseu	01:16:43	00:15:55
67	105646	5233	Mateus	M	40-44	Paredes Aventura	01:17:20	00:16:32
68		5333	Henrique Resende \ João Dias \ R	X	ESTF	Estafeta	01:17:44	00:16:56
69		4056	Carlos Valente	M	40-44	Individual	01:18:10	00:17:22
70	104593	4305	José Carlos Ramalho	M	50-54	G. D. GOMA	01:18:16	00:17:28
71		6237	Carolina Silva	F	30-34	Não Federado	01:18:21	00:17:33
72	106197	5454	Celso Teixeira	M	50-54	Sporting Clube de Espinho - S.P.D.E.	01:18:30	00:17:42
73		8144	José Miguel Alves	M	35-39	Não Federado	01:18:52	00:18:04
74		5002	Alberto Sousa \ Luis Seixas	X	ESTF	Estafeta	01:19:14	00:18:26
75	104715	4220	Rui Nunes	M	40-44	Individual	01:19:15	00:18:27
76		6353	Francisco Viegas	M	50-54	Não Federado	01:19:42	00:18:54
77	106251	1276	Guilherme Brito	M	CAD	Sporting Clube de Espinho - S.P.D.E.	01:19:47	00:18:59
78		8146	José Novais	M	40-44	Não Federado	01:19:57	00:19:09

Local da Prova: **Águeda**

Data: **29/09/2019**

Hora da Partida: **10:22:13**

Distancias: Natação - 750 m

Ciclismo - 18,5 km

Corrida - 4,8 km

### Classificações Absolutos

#	Lic.	Dors.	Nome	Gen	Esc.	Equipa	T.Total	Diff.
79	101355	1554	Ana Magalhães	F	CAD	ADI-Ílhavo	01:20:12	00:19:24
80	104906	3146	Ida Alcântara	F	30-34	ADI-Ílhavo	01:20:14	00:19:26
81		8148	Luca Silva	M	30-34	Não Federado	01:20:15	00:19:27
82	106220	3290	Pedro Rocha	M	35-39	AEJ Triatlo	01:20:33	00:19:45
83		8168	Ricardo Pinhão	M	40-44	Não Federado	01:21:13	00:20:25
84		8169	Ricardo Ribeiro	M	35-39	Não Federado	01:21:15	00:20:27
85		6369	Guilherme Neves	M	25-29	Não Federado	01:21:38	00:20:50
86	106134	5434	Rafael Gomes	M	40-44	Clube de Triatlo de Viseu	01:21:46	00:20:58
87	104979	2627	João Génio	M	20-24	Clube Dos Galitos	01:21:53	00:21:05
88		6325	Rui Melo	M	40-44	Mc Donald´s/Tribraga	01:21:56	00:21:08
89		6349	Francisco Martins	M	40-44	Não Federado	01:21:58	00:21:10
90	105276	3511	Maria Areias	F	30-34	DAR-Recardães EXPansion	01:22:30	00:21:42
91	103857	4681	André Medas	M	40-44	Sporting Clube de Espinho - S.P.D.E.	01:22:32	00:21:44
92	105746	5289	Maria Andia	F	40-44	Clube de Triatlo de Viseu	01:22:33	00:21:45
93	101036	3413	Joana Cunha	F	30-34	Associação Académica De São Mamede	01:22:54	00:22:06
94	104512	4116	Nuno Silva	M	40-44	Sporting Clube de Espinho - S.P.D.E.	01:23:06	00:22:18
95		8161	Paulo Rocha	M	40-44	Não Federado	01:23:11	00:22:23
96		8160	Paulo Lourenço	M	45-49	Não Federado	01:23:18	00:22:30
97	104007	5030	Hugo Guerra	M	40-44	C F Vilacondense	01:23:35	00:22:47
98	105073	3303	Tiago Dias	M	35-39	Clube Zupper	01:23:37	00:22:49
99	104359	3961	Fernando Ferraz	M	30-34	Individual	01:24:00	00:23:12
100	100911	4255	Paulo Rocha	M	60-64	Veteranos do Porto	01:24:06	00:23:18
101		5770	Nuno Duarte	M	35-39	Não Federado	01:24:11	00:23:23
102	106130	5398	Filipe Almeida	M	45-49	AEJ Triatlo	01:24:16	00:23:28
103	104053	4227	Alberta Pereira	F	40-44	G. D. GOMA	01:24:35	00:23:47
104	102691	4599	José Rodrigues	M	55-59	Associação Académica De São Mamede	01:25:11	00:24:23
105	106108	5386	Nuno Pereira	M	45-49	Associação Académica De São Mamede	01:25:34	00:24:46
106		6240	Célio Pereira	M	40-44	Não Federado	01:25:44	00:24:56
107	104994	5020	Vasco Estrela	M	50-54	Associação Académica De São Mamede	01:27:28	00:26:40
108	105215	3440	Joana Cunha	F	35-39	Clube de Triatlo de Viseu	01:27:32	00:26:44
109	105964	3084	Karina Oliveira	F	35-39	ADI-Ílhavo	01:27:39	00:26:51
110	105944	5355	Toni Portela	M	40-44	Clube Dos Galitos	01:27:55	00:27:07
111	105504	5429	Rogério Santos	M	45-49	Sporting Clube de Espinho - S.P.D.E.	01:28:05	00:27:17
112	105507	5431	Sara Silva	F	45-49	Associação Académica De São Mamede	01:28:05	00:27:17
113	100102	4533	Alexandre Monteiro	M	45-49	Veteranos do Porto	01:29:39	00:28:51
114	104047	4207	Victor Campos	M	65-69	DAR-Recardães EXPansion	01:29:44	00:28:56
115	104151	3916	Leonor Babo	F	25-29	Associação Académica De São Mamede	01:30:09	00:29:21
116		8136	João Lima	M	30-34	Não Federado	01:30:10	00:29:22
117		8150	Luís Oliveira	M	35-39	Não Federado	01:30:59	00:30:11

Local da Prova: **Águeda**

Data: **29/09/2019**

Hora da Partida: **10:22:13**

Distancias: Natação - 750 m

Ciclismo - 18,5 km

Corrida - 4,8 km

### Classificações Absolutos

#	Lic.	Dors.	Nome	Gen	Esc.	Equipa	T.Total	Diff.
118		5109	Luis Dias	M	40-44	Não Federado	01:31:02	00:30:14
119	105949	5473	Sérgio Almeida	M	PTS5	Clube de Triatlo de Viseu	01:32:06	00:31:18
120	102889	4169	Rosa Rodrigues	F	50-54	Clube Dos Galitos	01:32:19	00:31:31
121	101434	4345	Paulo Batista	M	55-59	Out Reg - Triatlo Clube Tap	01:32:46	00:31:58
122	105688	5269	Paula Soares	F	40-44	G. D. GOMA	01:32:48	00:32:00
123	106129	5397	João Carvalho	M	45-49	AEJ Triatlo	01:32:55	00:32:07
124		5940	André Figueiredo	M	45-49	Não Federado	01:33:24	00:32:36
125		8149	Luciana Sousa	F	30-34	Não Federado	01:34:19	00:33:31
126	101453	4370	Ulisses Lopes	M	45-49	C F Vilacondense	01:35:56	00:35:08
127	106179	2655	João de Castro Rocha	M	20-24	Veteranos do Porto	01:36:39	00:35:51
128	104538	4170	Mário Leandro	M	45-49	Associação Académica De São Mamede	01:36:44	00:35:56
129	104116	4291	Conceição Tavares	F	50-54	ADI-Ílhavo	01:38:57	00:38:09
130	105214	3437	Catarina Regalo	F	35-39	Clube de Triatlo de Viseu	01:40:25	00:39:37
131		8145	José Miguel Pinto	M	50-54	Não Federado	01:40:28	00:39:40
132	105686	5268	Patrícia Braga	F	40-44	G. D. GOMA	01:40:31	00:39:43
133		8197	Maria Almeida Alves	F	CAD	Não Federado	01:43:27	00:42:39
134		5003	Jordão Alves	M	40-44	Não Federado	01:43:27	00:42:39
135		6397	Hugo Lima	M	35-39	Não Federado	01:51:51	00:51:03
136	104788	4826	João César	M	55-59	Veteranos do Porto	01:53:15	00:52:27
137		8171	Sara Eiró	F	35-39	Não Federado	01:53:32	00:52:44
138	101981	4229	Elisabete Gonçalves	F	50-54	Clube Zupper	01:55:18	00:54:30
DSQ		5031	Marco Ferreira	M	40-44	Não Federado	DSQ	
DSQ		4334	Paulo Seabra	M	45-49	Individual	DSQ	
DSQ	106128	5396	Jorge Costa	M	45-49	AEJ Triatlo	DSQ	
DSQ	106132	5433	Luis Lima	M	60-64	AEJ Triatlo	DSQ	
DNF		8165	Pedro Resende	M	40-44	Não Federado	DNF	
DNF		6324	Fabien Nicolas Rosier	M	35-39	Não Federado	DNF	
DNF	105508	1678	Ricardo Santos	M	CAD	Sporting Clube de Espinho - S.P.D.E.	DNF	
DNS		8155	Maurício Rodrigues	M	45-49	Não Federado	DNS	
DNS		8156	Miguel Vieira	M	45-49	Não Federado	DNS	
DNS	103854	4674	Nelson Ramos	M	50-54	Sporting Clube de Espinho - S.P.D.E.	DNS	
DNS	105743	5287	Abílio Malheiro	M	45-49	C F Vilacondense	DNS	
DNS	104052	3898	Adelino Soutinho	M	35-39	G. D. GOMA	DNS	
DNS	101985	3054	Nuno Ribeiro	M	35-39	Clube Zupper	DNS	
DNS	102105	3289	Alexandra Gusmão	F	25-29	C F Vilacondense	DNS	
DNS		5720	André Aroso Dias	M	40-44	Não Federado	DNS	
DNS		5952	Ângelo Fernandes	M	40-44	Não Federado	DNS	
DNS		8163	Paulo Trindade	M	50-54	Não Federado	DNS	
DNS		8164	Pedro Figueira	M	40-44	Não Federado	DNS	

Local da Prova: **Águeda**

Data: **29/09/2019**

Hora da Partida: **10:22:13**

Distancias: Natação - 750 m

Ciclismo - 18,5 km

Corrida - 4,8 km

### Classificações Absolutos

#	Lic.	Dors.	Nome	Gen	Esc.	Equipa	T.Total	Diff.
DNS	104809	4889	Pedro Teixeira	M	40-44	G. D. GOMA	DNS	
DNS	104624	4357	Rita Monteiro	F	45-49	G. D. GOMA	DNS	
DNS		6337	Francisco Barros	M	20-24	Não Federado	DNS	
DNS	103916	3793	Rui Melo	M	30-34	A.R.Casaense	DNS	
DNS		6391	Henrique Guimarães	M	20-24	Não Federado	DNS	
DNS	101995	3041	Rui Souto	M	35-39	G. D. GOMA	DNS	
DNS		8130	Humberto Almeida	M	45-49	Não Federado	DNS	
DNS	103508	3434	Ivo Figueiroa	M	35-39	Clube Zupper	DNS	
DNS		8132	Ivo Machado	M	40-44	Não Federado	DNS	
DNS	103607	4234	Vitor Fernandes	M	40-44	Clube Dos Galitos	DNS	
DNS		8172	zxc	F	40-44	Não Federado	DNS	
DNS	101717	3599	João França	M	35-39	Clube Dos Galitos	DNS	
DNS		8139	Jorge Pato Vieira	M	45-49	Não Federado	DNS	
DNS	100903	4336	José Calheiros	M	55-59	Veteranos do Porto	DNS	
DNS		8147	Licínio Sousa	M	45-49	Não Federado	DNS	
DNS		8151	Luís Santos	M	25-29	Não Federado	DNS	