

Local da Prova: **Póvoa De Lanhoso**

Data: **28/07/2019**

Hora da Partida: **10:21:12**

Distancias: Natação - 1,5 km

Ciclismo - 40 km

Corrida - 10 km

### Classificações Escalões Masculinos

#	Lic.	Dors.	Nome	Gen	Esc.	Equipa	T.Total	Diff.
---	------	-------	------	-----	------	--------	---------	-------

#### 20-24

1	105426	2606	Pedro Pacheco	M	20-24	Paredes Aventura	02:21:16	-
---	--------	------	---------------	---	-------	------------------	----------	---

#### 25-29

1	101511	3970	Renato Teixeira	M	25-29	G. D. GOMA	02:14:43	-
2	100529	3880	João Cunha	M	25-29	Mc Donald´s/Tribraga	02:19:36	00:04:53
3	104616	3186	Dionísio Silva	M	25-29	Boavista Futebol Clube	02:29:46	00:15:03
4	103528	3463	Bernardo Braga	M	25-29	Associação Académica De São Mamede	02:42:21	00:27:38
5	105685	3727	Luis Lobo	M	25-29	G. D. GOMA	02:54:49	00:40:06

#### 30-34

1	105319	3541	Pedro Castro	M	30-34	Mc Donald´s/Tribraga	02:29:29	-
2	103238	3130	Daniel Castro	M	30-34	C F Vilacondense	02:31:02	00:01:33
3	104600	3157	Pedro Ponciano	M	30-34	Individual	02:47:44	00:18:15
4	105687	3736	Luís Silva	M	30-34	G. D. GOMA	02:54:48	00:25:19
5	102114	3605	Fábio Veríssimo	M	30-34	Associação Académica De São Mamede	02:59:09	00:29:40
DNS	106040	3111	André Pinto	M	30-34	G. D. GOMA	DNS	
DNS	105505	3625	Márcio Vieira	M	30-34	Pedalarte	DNS	
DNS	105510	3631	Pedro Bernardes	M	30-34	Individual	DNS	
DNS	101452	3840	Tiago Pinho	M	30-34	C F Vilacondense	DNS	

#### 35-39

1	101518	3020	Rui Barbosa	M	35-39	G. D. GOMA	02:23:08	-
2	104052	3898	Adelino Soutinho	M	35-39	G. D. GOMA	02:27:04	00:03:56
3	103658	3502	Nelson Gomes	M	35-39	G. D. GOMA	02:29:54	00:06:46
4	101985	3054	Nuno Ribeiro	M	35-39	Clube Zupper	02:33:19	00:10:11
5	106030	3108	Henrique Moreira	M	35-39	Pedalarte	02:34:18	00:11:10
6	105384	3573	Nuno Alcides	M	35-39	G. D. GOMA	02:36:58	00:13:50
7	102655	3076	João Ramos	M	35-39	Clube Zupper	02:39:21	00:16:13
8	105749	3750	José André Ferreira	M	35-39	Individual	02:41:08	00:18:00
9	101995	3041	Rui Souto	M	35-39	G. D. GOMA	02:43:59	00:20:51
10	104477	3049	Ricardo Pereira	M	35-39	Mc Donald´s/Tribraga	02:46:37	00:23:29
11	105364	3555	Luís Matos	M	35-39	C F Vilacondense	02:48:33	00:25:25
12	105610	3641	Ivo Silva	M	35-39	Associação Beat Your Limit!	02:51:28	00:28:20
13		6344	António Valverde	M	35-39	Associação Beat Your Limit!	02:52:07	00:28:59
14	103508	3434	Ivo Figueiroa	M	35-39	Clube Zupper	02:52:21	00:29:13
15	104942	3252	Tiago Gomes	M	35-39	Veteranos do Porto	03:37:11	01:14:03
DSQ	102380	3568	Ricardo Rego	M	35-39	Clube Zupper	DSQ	

**Classificações Escalões Masculinos**

#	Lic.	Dors.	Nome	Gen	Esc.	Equipa	T.Total	Diff.
DNS	106039	3110	Pedro Braga	M	35-39	G. D. GOMA	DNS	
DNS	103865	3771	Nuno Afonso	M	35-39	Associação Beat Your Limit!	DNS	

**40-44**

1	101515	5066	Leandro Pinto	M	40-44	Mc Donald´s/Tribraga	02:17:49	-
2		4527	Pedro Joel Carvalho	M	40-44	Associação Beat Your Limit!	02:27:56	00:10:07
3	101998	5184	Vírgilio Barbosa	M	40-44	Pedalarte	02:29:41	00:11:52
4	104150	4338	António Pinto	M	40-44	C F Vilacondense	02:30:57	00:13:08
5	100228	4218	Paulo Pereira	M	40-44	Clube Zupper	02:31:43	00:13:54
6	101514	4825	José Nuno Ferreira	M	40-44	Mc Donald´s/Tribraga	02:35:58	00:18:09
7	105344	5185	Manuel Moutinho	M	40-44	Mc Donald´s/Tribraga	02:40:00	00:22:11
8	104809	4889	Pedro Teixeira	M	40-44	G. D. GOMA	02:40:51	00:23:02
9	105620	4918	Pedro Vieira	M	40-44	C F Vilacondense	02:43:56	00:26:07
10	104784	5021	Pedro Santos	M	40-44	Associação Beat Your Limit!	02:47:11	00:29:22
11	105646	5233	Mateus	M	40-44	Paredes Aventura	02:48:16	00:30:27
12	105549	5213	Marco Pereira	M	40-44	Associação Académica De São Mamede	02:51:04	00:33:15
13		6312	André Dias	M	40-44	Individual	02:56:29	00:38:40
14	104414	4746	André Aguiar	M	40-44	Associação Académica De São Mamede	02:56:34	00:38:45
15	104081	5371	Pedro Rodrigues	M	40-44	Clube Zupper	02:59:14	00:41:25
16	104606	4314	Goncalo Rodrigues	M	40-44	Veteranos do Porto	03:13:49	00:56:00
17	106159	5438	Paulo Martins	M	40-44	Individual	03:19:53	01:02:04
18	105628	5225	José Rodrigues	M	40-44	Paredes Aventura	03:30:30	01:12:41
DNF	102814	4349	Vitor Andrade	M	40-44	Paredes Aventura	DNF	
DNS	100533	5121	Paulo Adão	M	40-44	Associação Académica De São Mamede	DNS	
DNS	103754	5432	RodrigoTeixeira	M	40-44	ASSOCIAÇÃO LINCE TRIATHLON	DNS	
DNS	106170	5445	Márcio Silva	M	40-44	Boavista Futebol Clube	DNS	
DNS	106041		José Machado	M	40-44	G. D. GOMA	DNS	

**45-49**

1	101509	4627	João Ferreira	M	45-49	Mc Donald´s/Tribraga	02:16:44	-
2	103671	4372	João Faria	M	45-49	Associação Académica De São Mamede	02:26:02	00:09:18
3	104082	4265	Rui Pedro	M	45-49	Clube Zupper	02:34:18	00:17:34
4		4185	Nuno Barros	M	45-49	Associação Académica De São Mamede	02:35:03	00:18:19
5	103205	4810	Jose Pereira	M	45-49	Varzim SC	02:35:20	00:18:36
6	104380	4733	Pedro Santos	M	45-49	Individual	02:36:35	00:19:51
7	103695	4912	Nuno Campos	M	45-49	G. D. GOMA	02:36:41	00:19:57
8	106247	5475	Luís Almeida	M	45-49	Veteranos do Porto	02:51:23	00:34:39
9	101060	4236	Rui Pena	M	45-49	Associação Académica De São Mamede	02:54:43	00:37:59
10	104675	4619	Paulo Marques	M	45-49	Associação Académica De São Mamede	03:02:45	00:46:01
11	100102	4533	Alexandre Monteiro	M	45-49	Veteranos do Porto	03:37:11	01:20:27
12	104975	5088	Pedro Fraga	M	45-49	Veteranos do Porto	04:18:55	02:02:11

**50-54**

**Classificações Escalões Masculinos**

#	Lic.	Dors.	Nome	Gen	Esc.	Equipa	T.Total	Diff.
1	100426	4402	Joaquim Lopes	M	50-54	Boavista Futebol Clube	02:30:48	-
2	103659	4367	José Peixoto	M	50-54	G. D. GOMA	02:31:28	00:00:40
3	101992	4316	Pablo Menendez	M	50-54	Pedalarte	02:31:35	00:00:47
4	104120	4298	Rui Amorim	M	50-54	Associação Académica De São Mamede	02:40:16	00:09:28
5	105415	5404	Miguel Pereira	M	50-54	Individual	02:59:25	00:28:37
6	103332	4868	José Lira	M	50-54	Individual	03:31:42	01:00:54
7	104994	5020	Vasco Estrela	M	50-54	Associação Académica De São Mamede	03:37:10	01:06:22

**55-59**

1	100903	4336	José Calheiros	M	55-59	Veteranos do Porto	02:40:35	-
2	101039	4330	José Silva	M	55-59	Associação Académica De São Mamede	02:56:53	00:16:18
3	103241	4828	Arnaldo Rui Brás	M	55-59	Mc Donald's/Tribraga	03:41:27	01:00:52
DNS	104787	4821	Antonio Vieira	M	55-59	Veteranos do Porto	DNS	
DNS	104789	4829	Jose Monteiro	M	55-59	Veteranos do Porto	DNS	

**60-64**

1	100911	4255	Paulo Rocha	M	60-64	Veteranos do Porto	03:22:08	-
2	104782	4789	Luciano Pereira	M	60-64	EDV Triatlo	03:59:07	00:36:59

**65-69**

1	100899	4162	Henrique Gonçalves	M	65-69	Veteranos do Porto	04:18:55	-
---	--------	------	--------------------	---	-------	--------------------	----------	---