

Local da Prova: **Póvoa De Lanhoso**

Data: **28/07/2019**

Hora da Partida: **10:21:12**

Distancias: Natação - 1,5 km

Ciclismo - 40 km

Corrida - 10 km

Classificações Absolutos Masculinos

#	Lic.	Dors.	Nome	Gen	Esc.	Equipa	T.Total	Diff.
1	101511	3970	Renato Teixeira	M	25-29	G. D. GOMA	02:14:43	-
2	101509	4627	João Ferreira	M	45-49	Mc Donald´s/Tribraga	02:16:44	00:02:01
3	101515	5066	Leandro Pinto	M	40-44	Mc Donald´s/Tribraga	02:17:49	00:03:06
4	100529	3880	João Cunha	M	25-29	Mc Donald´s/Tribraga	02:19:36	00:04:53
5	105426	2606	Pedro Pacheco	M	20-24	Paredes Aventura	02:21:16	00:06:33
6	101518	3020	Rui Barbosa	M	35-39	G. D. GOMA	02:23:08	00:08:25
7	103671	4372	João Faria	M	45-49	Associação Académica De São Mamede	02:26:02	00:11:19
8	104052	3898	Adelino Soutinho	M	35-39	G. D. GOMA	02:27:04	00:12:21
9		4527	Pedro Joel Carvalho	M	40-44	Associação Beat Your Limit!	02:27:56	00:13:13
10	105319	3541	Pedro Castro	M	30-34	Mc Donald´s/Tribraga	02:29:29	00:14:46
11	101998	5184	Vírgilio Barbosa	M	40-44	Pedalarte	02:29:41	00:14:58
12	104616	3186	Dionísio Silva	M	25-29	Boavista Futebol Clube	02:29:46	00:15:03
13	103658	3502	Nelson Gomes	M	35-39	G. D. GOMA	02:29:54	00:15:11
14	100426	4402	Joaquim Lopes	M	50-54	Boavista Futebol Clube	02:30:48	00:16:05
15	104150	4338	António Pinto	M	40-44	C F Vilacondense	02:30:57	00:16:14
16	103238	3130	Daniel Castro	M	30-34	C F Vilacondense	02:31:02	00:16:19
17	103659	4367	José Peixoto	M	50-54	G. D. GOMA	02:31:28	00:16:45
18	101992	4316	Pablo Menendez	M	50-54	Pedalarte	02:31:35	00:16:52
19	100228	4218	Paulo Pereira	M	40-44	Clube Zupper	02:31:43	00:17:00
20	101985	3054	Nuno Ribeiro	M	35-39	Clube Zupper	02:33:19	00:18:36
21	104082	4265	Rui Pedro	M	45-49	Clube Zupper	02:34:18	00:19:35
22	106030	3108	Henrique Moreira	M	35-39	Pedalarte	02:34:18	00:19:35
23		4185	Nuno Barros	M	45-49	Associação Académica De São Mamede	02:35:03	00:20:20
24	103205	4810	Jose Pereira	M	45-49	Varzim SC	02:35:20	00:20:37
25	101514	4825	José Nuno Ferreira	M	40-44	Mc Donald´s/Tribraga	02:35:58	00:21:15
26	104380	4733	Pedro Santos	M	45-49	Individual	02:36:35	00:21:52
27	103695	4912	Nuno Campos	M	45-49	G. D. GOMA	02:36:41	00:21:58
28	105384	3573	Nuno Alcides	M	35-39	G. D. GOMA	02:36:58	00:22:15
29	102655	3076	João Ramos	M	35-39	Clube Zupper	02:39:21	00:24:38
30	105344	5185	Manuel Moutinho	M	40-44	Mc Donald´s/Tribraga	02:40:00	00:25:17
31	104120	4298	Rui Amorim	M	50-54	Associação Académica De São Mamede	02:40:16	00:25:33
32	100903	4336	José Calheiros	M	55-59	Veteranos do Porto	02:40:35	00:25:52
33	104809	4889	Pedro Teixeira	M	40-44	G. D. GOMA	02:40:51	00:26:08
34	105749	3750	José André Ferreira	M	35-39	Individual	02:41:08	00:26:25
35	103528	3463	Bernardo Braga	M	25-29	Associação Académica De São Mamede	02:42:21	00:27:38
36	105620	4918	Pedro Vieira	M	40-44	C F Vilacondense	02:43:56	00:29:13
37	101995	3041	Rui Souto	M	35-39	G. D. GOMA	02:43:59	00:29:16
38	104477	3049	Ricardo Pereira	M	35-39	Mc Donald´s/Tribraga	02:46:37	00:31:54
39	104784	5021	Pedro Santos	M	40-44	Associação Beat Your Limit!	02:47:11	00:32:28

Classificações Absolutos Masculinos

#	Lic.	Dors.	Nome	Gen	Esc.	Equipa	T.Total	Diff.
40	104600	3157	Pedro Ponciano	M	30-34	Individual	02:47:44	00:33:01
41	105646	5233	Mateus	M	40-44	Paredes Aventura	02:48:16	00:33:33
42	105364	3555	Luís Matos	M	35-39	C F Vilacondense	02:48:33	00:33:50
43	105549	5213	Marco Pereira	M	40-44	Associação Académica De São Mamede	02:51:04	00:36:21
44	106247	5475	Luís Almeida	M	45-49	Veteranos do Porto	02:51:23	00:36:40
45	105610	3641	Ivo Silva	M	35-39	Associação Beat Your Limit!	02:51:28	00:36:45
46		6344	António Valverde	M	35-39	Associação Beat Your Limit!	02:52:07	00:37:24
47	103508	3434	Ivo Figueiroa	M	35-39	Clube Zupper	02:52:21	00:37:38
48	101060	4236	Rui Pena	M	45-49	Associação Académica De São Mamede	02:54:43	00:40:00
49	105687	3736	Luís Silva	M	30-34	G. D. GOMA	02:54:48	00:40:05
50	105685	3727	Luis Lobo	M	25-29	G. D. GOMA	02:54:49	00:40:06
51		6312	André Dias	M	40-44	Individual	02:56:29	00:41:46
52	104414	4746	André Aguiar	M	40-44	Associação Académica De São Mamede	02:56:34	00:41:51
53	101039	4330	José Silva	M	55-59	Associação Académica De São Mamede	02:56:53	00:42:10
54	102114	3605	Fábio Veríssimo	M	30-34	Associação Académica De São Mamede	02:59:09	00:44:26
55	104081	5371	Pedro Rodrigues	M	40-44	Clube Zupper	02:59:14	00:44:31
56	105415	5404	Miguel Pereira	M	50-54	Individual	02:59:25	00:44:42
57	104675	4619	Paulo Marques	M	45-49	Associação Académica De São Mamede	03:02:45	00:48:02
58	104606	4314	Goncalo Rodrigues	M	40-44	Veteranos do Porto	03:13:49	00:59:06
59	106159	5438	Paulo Martins	M	40-44	Individual	03:19:53	01:05:10
60	100911	4255	Paulo Rocha	M	60-64	Veteranos do Porto	03:22:08	01:07:25
61	105628	5225	José Rodrigues	M	40-44	Paredes Aventura	03:30:30	01:15:47
62	103332	4868	José Lira	M	50-54	Individual	03:31:42	01:16:59
63	104994	5020	Vasco Estrela	M	50-54	Associação Académica De São Mamede	03:37:10	01:22:27
64	100102	4533	Alexandre Monteiro	M	45-49	Veteranos do Porto	03:37:11	01:22:28
65	104942	3252	Tiago Gomes	M	35-39	Veteranos do Porto	03:37:11	01:22:28
66	103241	4828	Arnaldo Rui Brás	M	55-59	Mc Donald´s/Tribraga	03:41:27	01:26:44
67	104782	4789	Luciano Pereira	M	60-64	EDV Triatlo	03:59:07	01:44:24
68	104975	5088	Pedro Fraga	M	45-49	Veteranos do Porto	04:18:55	02:04:12
69	100899	4162	Henrique Gonçalves	M	65-69	Veteranos do Porto	04:18:55	02:04:12
DSQ	102380	3568	Ricardo Rego	M	35-39	Clube Zupper	DSQ	
DNF	102814	4349	Vitor Andrade	M	40-44	Paredes Aventura	DNF	
DNS	104787	4821	Antonio Vieira	M	55-59	Veteranos do Porto	DNS	
DNS	104789	4829	Jose Monteiro	M	55-59	Veteranos do Porto	DNS	
DNS	100533	5121	Paulo Adão	M	40-44	Associação Académica De São Mamede	DNS	
DNS	106039	3110	Pedro Braga	M	35-39	G. D. GOMA	DNS	
DNS	103754	5432	RodrigoTeixeira	M	40-44	ASSOCIAÇÃO LINCE TRIATHLON	DNS	
DNS	106040	3111	André Pinto	M	30-34	G. D. GOMA	DNS	
DNS	106170	5445	Márcio Silva	M	40-44	Boavista Futebol Clube	DNS	
DNS	105505	3625	Márcio Vieira	M	30-34	Pedalarte	DNS	
DNS	106041		José Machado	M	40-44	G. D. GOMA	DNS	
DNS	105510	3631	Pedro Bernardes	M	30-34	Individual	DNS	
DNS	103865	3771	Nuno Afonso	M	35-39	Associação Beat Your Limit!	DNS	

Classificações Absolutos Masculinos

#	Lic.	Dors.	Nome	Gen	Esc.	Equipa	T.Total	Diff.
DNS	101452	3840	Tiago Pinho	M	30-34	C F Vilacondense	DNS	