

V TRIATLO DAS ANDORINHAS

Local da Prova: **Póvoa de Lanhoso**

Data: **28/07/2019**

Hora de Partida: **10h00**

Natação - 1,5 km

Ciclismo - 40 km

Corrida - 10 km

Campeonato Douro Norte Individual de Triatlo Estrada | Campeões 2019

Posição	Licença	Dorsal	Nome	Equipa	Género	Escalão_GI	T_Final	Dif_Tempo
FEMININOS								
Absolutos								
1		3685	Rita Lopes	Boavista Futebol Clube	F	25-29	02:35:03	-
GI 25-29								
1		3685	Rita Lopes	Boavista Futebol Clube	F	25-29	02:35:03	-
GI 40-44								
1		4227	Alberta Pereira	G. D. GOMA	F	40-44	03:06:33	-
GI 45-49								
1		4357	Rita Monteiro	G. D. GOMA	F	45-49	04:05:34	-
GI 50-54								
1		4905	Margarida Reis	AASM	F	50-54	03:23:29	-

V TRIATLO DAS ANDORINHAS

Local da Prova: **Póvoa de Lanhoso**

Data: **28/07/2019**

Hora de Partida: **10h00**

Natação - 1,5 km

Ciclismo - 40 km

Corrida - 10 km

Campeonato Douro Norte Individual de Triatlo Estrada | Campeões 2019

Posição	Licença	Dorsal	Nome	Equipa	Género	Escalão_GI	T_Final	Dif_Tempo
MASCULINOS								
Absolutos								
1		3970	Renato Teixeira	G. D. GOMA	M	25-29	02:14:47	-
GI 20-24								
1		2606	Pedro Pacheco	Paredes Aventura	M	20-24	02:21:05	-
GI25-29								
1		3970	Renato Teixeira	G. D. GOMA	M	25-29	02:14:47	-
GI 30-34								
1		3541	Pedro Castro	Mc Donald's/Tribraga	M	30-34	02:29:18	-
GI 35-39								
1		3020	Rui Barbosa	G. D. GOMA	M	35-39	02:22:56	-
GI 40-44								
1		5066	Leandro Pinto	Mc Donald's/Tribraga	M	40-44	02:17:38	-
GI 45-49								
1		4627	João Ferreira	Mc Donald's/Tribraga	M	45-49	02:16:36	-

V TRIATLO DAS ANDORINHAS

Local da Prova: **Póvoa de Lanhoso**

Data: **28/07/2019**

Hora de Partida: **10h00**

Natação - 1,5 km

Ciclismo - 40 km

Corrida - 10 km

Campeonato Douro Norte Individual de Triatlo Estrada | Campeões 2019

Posição	Licença	Dorsal	Nome	Equipa	Género	Escalão_GI	T_Final	Dif_Tempo
GI 50-54								
1		4402	Joaquim Lopes	Boavista Futebol Clube	M	50-54	02:30:37	-
GI 55-59								
1		4336	José Calheiros	Veteranos do Porto	M	55-59	02:40:23	-
GI 60-64								
1		4255	Paulo Rocha	Veteranos do Porto	M	60-64	03:21:57	-
GI 65-69								
1		4162	Henrique Gonçalves	Veteranos do Porto	M	65-69	04:19:13	-