

Local da Prova: **Póvoa De Lanhoso**

Data: **28/07/2019**

Hora da Partida: **10:21:12**

Distancias: Natação - 1,5 km

Ciclismo - 40 km

Corrida - 10 km

Classificações Absolutos

#	Lic.	Dors.	Nome	Gen	Esc.	Equipa	T.Total	Diff.
1	101378	2096	Miguel Silva	M	JUN	Adi-ílhavo	02:12:26	-
2	101511	3970	Renato Teixeira	M	25-29	G. D. GOMA	02:14:43	00:02:17
3	101509	4627	João Ferreira	M	45-49	Mc Donald´s/Tribraga	02:16:44	00:04:18
4	101515	5066	Leandro Pinto	M	40-44	Mc Donald´s/Tribraga	02:17:49	00:05:23
5	100529	3880	João Cunha	M	25-29	Mc Donald´s/Tribraga	02:19:36	00:07:10
6	105426	2606	Pedro Pacheco	M	20-24	Paredes Aventura	02:21:16	00:08:50
7	103786	4555	Rúben Estima	M	40-44	Dar-recardães Expansion	02:21:25	00:08:59
8	101518	3020	Rui Barbosa	M	35-39	G. D. GOMA	02:23:08	00:10:42
9	103671	4372	João Faria	M	45-49	Associação Académica De São Mamede	02:26:02	00:13:36
10	104052	3898	Adelino Soutinho	M	35-39	G. D. GOMA	02:27:04	00:14:38
11		4527	Pedro Joel Carvalho	M	40-44	Associação Beat Your Limit!	02:27:56	00:15:30
12	105210	3410	Pedro Silva	M	30-34	Outra Região - Clube do Pessoal EDP	02:28:29	00:16:03
13	105319	3541	Pedro Castro	M	30-34	Mc Donald´s/Tribraga	02:29:29	00:17:03
14	101998	5184	Vírgilio Barbosa	M	40-44	Pedalarte	02:29:41	00:17:15
15	104616	3186	Dionísio Silva	M	25-29	Boavista Futebol Clube	02:29:46	00:17:20
16	100179	3476	Gonçalo Vieira	M	35-39	Adi-ílhavo	02:29:51	00:17:25
17	103658	3502	Nelson Gomes	M	35-39	G. D. GOMA	02:29:54	00:17:28
18	100426	4402	Joaquim Lopes	M	50-54	Boavista Futebol Clube	02:30:48	00:18:22
19	104150	4338	António Pinto	M	40-44	C F Vilacondense	02:30:57	00:18:31
20	103238	3130	Daniel Castro	M	30-34	C F Vilacondense	02:31:02	00:18:36
21	103659	4367	José Peixoto	M	50-54	G. D. GOMA	02:31:28	00:19:02
22	101992	4316	Pablo Menendez	M	50-54	Pedalarte	02:31:35	00:19:09
23	100228	4218	Paulo Pereira	M	40-44	Clube Zupper	02:31:43	00:19:17
24	104203	3919	Tiago Santos	M	35-39	Dar-recardães Expansion	02:32:01	00:19:35
25	101985	3054	Nuno Ribeiro	M	35-39	Clube Zupper	02:33:19	00:20:53
26	105286	3518	Helder Caiado	M	35-39	Clube de Triatlo de Viseu	02:33:28	00:21:02
27	104082	4265	Rui Pedro	M	45-49	Clube Zupper	02:34:18	00:21:52
28	106030	3108	Henrique Moreira	M	35-39	Pedalarte	02:34:18	00:21:52
29	100434	3685	Rita Lopes	F	25-29	Boavista Futebol Clube	02:34:46	00:22:20
30		4185	Nuno Barros	M	45-49	Associação Académica De São Mamede	02:35:03	00:22:37
31	103205	4810	Jose Pereira	M	45-49	Varzim SC	02:35:20	00:22:54
32		6339	Raul Marcos	M	35-39	Não Federado	02:35:37	00:23:11
33	101514	4825	José Nuno Ferreira	M	40-44	Mc Donald´s/Tribraga	02:35:58	00:23:32
34	104475	4091	Rui Pinheiro	M	40-44	Outra Região - Clube Desportivo Escola de S	02:36:26	00:24:00
35	104380	4733	Pedro Santos	M	45-49	Individual	02:36:35	00:24:09
36	103695	4912	Nuno Campos	M	45-49	G. D. GOMA	02:36:41	00:24:15
37	105384	3573	Nuno Alcides	M	35-39	G. D. GOMA	02:36:58	00:24:32
38	103296	4850	Pedro Mota	M	45-49	Adi-ílhavo	02:38:26	00:26:00
39	101486	3758	Celso Moreira	M	35-39	Dar-recardães Expansion	02:38:53	00:26:27

Local da Prova: **Póvoa De Lanhoso**

Data: **28/07/2019**

Hora da Partida: **10:21:12**

Distancias: Natação - 1,5 km

Ciclismo - 40 km

Corrida - 10 km

Classificações Absolutos

#	Lic.	Dors.	Nome	Gen	Esc.	Equipa	T.Total	Diff.
40	102655	3076	João Ramos	M	35-39	Clube Zupper	02:39:21	00:26:55
41	105344	5185	Manuel Moutinho	M	40-44	Mc Donald's/Tribraga	02:40:00	00:27:34
42	104120	4298	Rui Amorim	M	50-54	Associação Académica De São Mamede	02:40:16	00:27:50
43	100903	4336	José Calheiros	M	55-59	Veteranos do Porto	02:40:35	00:28:09
44	104809	4889	Pedro Teixeira	M	40-44	G. D. GOMA	02:40:51	00:28:25
45	105749	3750	José André Ferreira	M	35-39	Individual	02:41:08	00:28:42
46	105276	3511	Maria Areias	F	30-34	Dar-recardães Expansion	02:42:10	00:29:44
47	103528	3463	Bernardo Braga	M	25-29	Associação Académica De São Mamede	02:42:21	00:29:55
48		6354	Miguel Lira	M	40-44	Não Federado	02:42:46	00:30:20
49		6329	Saul Leite	M	30-34	Não Federado	02:42:53	00:30:27
50	105620	4918	Pedro Vieira	M	40-44	C F Vilacondense	02:43:56	00:31:30
51	101995	3041	Rui Souto	M	35-39	G. D. GOMA	02:43:59	00:31:33
52	104477	3049	Ricardo Pereira	M	35-39	Mc Donald's/Tribraga	02:46:37	00:34:11
53		6326	Nuno Gonçalves	M	40-44	Não Federado	02:46:38	00:34:12
54	104784	5021	Pedro Santos	M	40-44	Associação Beat Your Limit!	02:47:11	00:34:45
55	100342	5288	Hugo Gomes	M	40-44	Clube de Triatlo de Viseu	02:47:37	00:35:11
56	104600	3157	Pedro Ponciano	M	30-34	Individual	02:47:44	00:35:18
57	105646	5233	Mateus	M	40-44	Paredes Aventura	02:48:16	00:35:50
58	105364	3555	Luís Matos	M	35-39	C F Vilacondense	02:48:33	00:36:07
59	105549	5213	Marco Pereira	M	40-44	Associação Académica De São Mamede	02:51:04	00:38:38
60	106247	5475	Luís Almeida	M	45-49	Veteranos do Porto	02:51:23	00:38:57
61	105610	3641	Ivo Silva	M	35-39	Associação Beat Your Limit!	02:51:28	00:39:02
62		6344	António Valverde	M	35-39	Associação Beat Your Limit!	02:52:07	00:39:41
63	103508	3434	Ivo Figueiroa	M	35-39	Clube Zupper	02:52:21	00:39:55
64	105282	3514	Sérgio Mota	M	35-39	Sporting Clube de Espinho - S.P.D.E.	02:52:49	00:40:23
65	101060	4236	Rui Pena	M	45-49	Associação Académica De São Mamede	02:54:43	00:42:17
66	105687	3736	Luís Silva	M	30-34	G. D. GOMA	02:54:48	00:42:22
67	105685	3727	Luis Lobo	M	25-29	G. D. GOMA	02:54:49	00:42:23
68		6338	Orlando Marques	M	40-44	Não Federado	02:56:05	00:43:39
69		6312	André Dias	M	40-44	Individual	02:56:29	00:44:03
70	104414	4746	André Aguiar	M	40-44	Associação Académica De São Mamede	02:56:34	00:44:08
71		6330	Telmo Cunha	M	35-39	Não Federado	02:56:39	00:44:13
72	101039	4330	José Silva	M	55-59	Associação Académica De São Mamede	02:56:53	00:44:27
73	105746	5289	Maria Andia	F	40-44	Clube de Triatlo de Viseu	02:57:11	00:44:45
74		6342	Augusto Ribeiro	M	45-49	Não Federado	02:58:37	00:46:11
75	102114	3605	Fábio Veríssimo	M	30-34	Associação Académica De São Mamede	02:59:09	00:46:43
76	104081	5371	Pedro Rodrigues	M	40-44	Clube Zupper	02:59:14	00:46:48
77	105415	5404	Miguel Pereira	M	50-54	Individual	02:59:25	00:46:59
78		6343	José Orlando Novais	M	40-44	Não Federado	03:00:44	00:48:18

Local da Prova: **Póvoa De Lanhoso**

Data: **28/07/2019**

Hora da Partida: **10:21:12**

Distancias: Natação - 1,5 km

Ciclismo - 40 km

Corrida - 10 km

Classificações Absolutos

#	Lic.	Dors.	Nome	Gen	Esc.	Equipa	T.Total	Diff.
79		6332	Marco Silva	M	45-49	Não Federado	03:02:41	00:50:15
80	104675	4619	Paulo Marques	M	45-49	Associação Académica De São Mamede	03:02:45	00:50:19
81	100619	4005	José Maçarria	M	55-59	Individual	03:02:57	00:50:31
82	104053	4227	Alberta Pereira	F	40-44	G. D. GOMA	03:06:44	00:54:18
83	105212	5136	Nuno Ribeiro	M	40-44	Clube de Triatlo de Viseu	03:12:54	01:00:28
84	104606	4314	Goncalo Rodrigues	M	40-44	Veteranos do Porto	03:13:49	01:01:23
85		6352	Fernando Soares	M	45-49	Não Federado	03:15:49	01:03:23
86		5269	Paula Soares	F	40-44	G. D. GOMA	03:17:03	01:04:37
87	105951	3078	Pedro Martins	M	30-34	Clube de Triatlo de Viseu	03:17:16	01:04:50
88	106159	5438	Paulo Martins	M	40-44	Individual	03:19:53	01:07:27
89		6328	Pedro Resende	M	40-44	Não Federado	03:21:12	01:08:46
90	102335	4031	Susana Neta	F	40-44	Clube Zupper	03:21:49	01:09:23
91	100911	4255	Paulo Rocha	M	60-64	Veteranos do Porto	03:22:08	01:09:42
92		6337	Jeronimo Silva	M	45-49	Não Federado	03:22:59	01:10:33
93	103484	4905	Margarida Reis	F	50-54	Associação Académica De São Mamede	03:23:41	01:11:15
94	105628	5225	José Rodrigues	M	40-44	Paredes Aventura	03:30:30	01:18:04
95	103332	4868	José Lira	M	50-54	Individual	03:31:42	01:19:16
96	104994	5020	Vasco Estrela	M	50-54	Associação Académica De São Mamede	03:37:10	01:24:44
97	100102	4533	Alexandre Monteiro	M	45-49	Veteranos do Porto	03:37:11	01:24:45
98	104942	3252	Tiago Gomes	M	35-39	Veteranos do Porto	03:37:11	01:24:45
99	103241	4828	Arnaldo Rui Brás	M	55-59	Mc Donald's/Tribraga	03:41:27	01:29:01
100		5268	Patrícia Braga	F	40-44	G. D. GOMA	03:44:09	01:31:43
101	105214	3437	Catarina Regalo	F	35-39	Clube de Triatlo de Viseu	03:44:55	01:32:29
102	106229	5466	Carmen Lima	F	40-44	Boavista Futebol Clube	03:55:32	01:43:06
103	104782	4789	Luciano Pereira	M	60-64	EDV Triatlo	03:59:07	01:46:41
104	104624	4357	Rita Monteiro	F	45-49	G. D. GOMA	04:05:44	01:53:18
105	104975	5088	Pedro Fraga	M	45-49	Veteranos do Porto	04:18:55	02:06:29
106	100899	4162	Henrique Gonçalves	M	65-69	Veteranos do Porto	04:18:55	02:06:29
107	104976	5089	Mafalda Ferreira	F	45-49	Veteranos do Porto	04:24:12	02:11:46
DSQ	102380	3568	Ricardo Rego	M	35-39	Clube Zupper	DSQ	
DSQ		6341	André Figueiredo	M	45-49	Não Federado	DSQ	
DNF	102814	4349	Vitor Andrade	M	40-44	Paredes Aventura	DNF	
DNS	104758	4626	Rui Gomes	M	40-44	Sporting Clube de Espinho - S.P.D.E.	DNS	
DNS	104787	4821	Antonio Vieira	M	55-59	Veteranos do Porto	DNS	
DNS	104789	4829	Jose Monteiro	M	55-59	Veteranos do Porto	DNS	
DNS	104898	5046	Ricardo Fernandes	M	40-44	Dar-recardães Expansion	DNS	
DNS	100533	5121	Paulo Adão	M	40-44	Associação Académica De São Mamede	DNS	
DNS	106039	3110	Pedro Braga	M	35-39	G. D. GOMA	DNS	
DNS	103754	5432	RodrigoTeixeira	M	40-44	ASSOCIAÇÃO LINCE TRIATHLON	DNS	

Local da Prova: **Póvoa De Lanhoso**

Data: **28/07/2019**

Hora da Partida: **10:21:12**

Distancias: Natação - 1,5 km

Ciclismo - 40 km

Corrida - 10 km

Classificações Absolutos

#	Lic.	Dors.	Nome	Gen	Esc.	Equipa	T.Total	Diff.
DNS	106040	3111	André Pinto	M	30-34	G. D. GOMA	DNS	
DNS	106170	5445	Márcio Silva	M	40-44	Boavista Futebol Clube	DNS	
DNS	106197	5454	Celso Teixeira	M	50-54	Sporting Clube de Espinho - S.P.D.E.	DNS	
DNS		6310	José Monteagudo	M	40-44	Não Federado	DNS	
DNS		6324	George Araujo	M	45-49	Não Federado	DNS	
DNS		6325	André Cortinhas	M	40-44	Não Federado	DNS	
DNS		6327	Paulo Fernandes	M	50-54	Não Federado	DNS	
DNS		6331	Filipe Teixeira	M	40-44	Não Federado	DNS	
DNS		6334	Ricardo Campos	M	35-39	Não Federado	DNS	
DNS		6335	Luís Caldeira	M	45-49	Não Federado	DNS	
DNS		6336	Francisco Barros	M	20-24	Não Federado	DNS	
DNS	105505	3625	Márcio Vieira	M	30-34	Pedalarte	DNS	
DNS	106041		José Machado	M	40-44	G. D. GOMA	DNS	
DNS	105510	3631	Pedro Bernardes	M	30-34	Individual	DNS	
DNS	103865	3771	Nuno Afonso	M	35-39	Associação Beat Your Limit!	DNS	
DNS	101452	3840	Tiago Pinho	M	30-34	C F Vilacondense	DNS	
DNS	101041	4193	Luís Ferreira	M	45-49	Clube de Triatlo de Viseu	DNS	