

Local da Prova: **Póvoa de Lanhoso**

Data: **28/07/2019**

Hora de Partida: **10h00**

Natação - 1,5 km

Ciclismo - 40 km

Corrida - 10 km

Prémios

Posição	Licença	Dorsal	Nome	Equipa	Género	Escalão_GI	T_Final	Dif_Tempo
---------	---------	--------	------	--------	--------	------------	---------	-----------

**TRIATLO STANDARD
CAMPEONATO DOURO NORTE INDIVIDUAL DE TRIATLO DE ESTRADA**

FEMININOS

Absolutos

1		3685	Rita Lopes	Boavista Futebol Clube	F	25-29	02:35:03	-
---	--	------	------------	------------------------	---	-------	----------	---

GI 25-29

1		3685	Rita Lopes	Boavista Futebol Clube	F	25-29	02:35:03	-
---	--	------	------------	------------------------	---	-------	----------	---

GI 40-44

1		4227	Alberta Pereira	G. D. GOMA	F	40-44	03:06:33	-
---	--	------	-----------------	------------	---	-------	----------	---

GI 45-49

1		4357	Rita Monteiro	G. D. GOMA	F	45-49	04:05:34	-
---	--	------	---------------	------------	---	-------	----------	---

GI 50-54

1		4905	Margarida Reis	AASM	F	50-54	03:23:29	-
---	--	------	----------------	------	---	-------	----------	---

Local da Prova: **Póvoa de Lanhoso**

Data: **28/07/2019**

Hora de Partida: **10h00**

Natação - 1,5 km

Ciclismo - 40 km

Corrida - 10 km

Prémios

Posição	Licença	Dorsal	Nome	Equipa	Género	Escalão_GI	T_Final	Dif_Tempo
MASCULINOS								
Absolutos								
1		3970	Renato Teixeira	G. D. GOMA	M	25-29	02:14:47	-
GI 20-24								
1		2606	Pedro Pacheco	Paredes Aventura	M	20-24	02:21:05	-
GI25-29								
1		3970	Renato Teixeira	G. D. GOMA	M	25-29	02:14:47	-
GI 30-34								
1		3541	Pedro Castro	Mc Donald's/Tribraga	M	30-34	02:29:18	-
GI 35-39								
1		3020	Rui Barbosa	G. D. GOMA	M	35-39	02:22:56	-
GI 40-44								
1		5066	Leandro Pinto	Mc Donald's/Tribraga	M	40-44	02:17:38	-
GI 45-49								
1		4627	João Ferreira	Mc Donald's/Tribraga	M	45-49	02:16:36	-

Local da Prova: **Póvoa de Lanhoso**

Data: **28/07/2019**

Hora de Partida: **10h00**

Natação - 1,5 km

Ciclismo - 40 km

Corrida - 10 km

Prémios

Posição	Licença	Dorsal	Nome	Equipa	Género	Escalão_GI	T_Final	Dif_Tempo
GI 50-54								
1		4402	Joaquim Lopes	Boavista Futebol Clube	M	50-54	02:30:37	-
GI 55-59								
1		4336	José Calheiros	Veteranos do Porto	M	55-59	02:40:23	-
GI 60-64								
1		4255	Paulo Rocha	Veteranos do Porto	M	60-64	03:21:57	-
GI 65-69								
1		4162	Henrique Gonçalves	Veteranos do Porto	M	65-69	04:19:13	-

GERAL | Individual

FEMININOS

Absolutos

1		3685	Rita Lopes	Boavista Futebol Clube	F	25-29	02:35:03	-
2		3511	Maria Areias	Dar-recardães Expansion	F	30-34	02:41:58	02:35:03
3		5289	Maria Andia	Clube de Triatlo de Viseu	F	40-44	02:56:59	00:21:56

Local da Prova: **Póvoa de Lanhoso**

Data: **28/07/2019**

Hora de Partida: **10h00**

Natação - 1,5 km

Ciclismo - 40 km

Corrida - 10 km

Prémios

Posição	Licença	Dorsal	Nome	Equipa	Género	Escalão_GI	T_Final	Dif_Tempo
---------	---------	--------	------	--------	--------	------------	---------	-----------

MASCULINOS

Absolutos

1		2096	Miguel Silva	Adi-ílhavo	M	JUN	02:12:13	-
2		3970	Renato Teixeira	G. D. GOMA	M	25-29	02:14:47	02:12:13
3		4627	João Ferreira	Mc Donald's/Tribraga	M	45-49	02:16:36	00:04:23

DELEGAÇÃO NORTE | Individual

FEMININOS

Absolutos

1		3685	Rita Lopes	Boavista Futebol Clube	F	25-29	02:35:03	-
2		3511	Maria Areias	Dar-recardães Expansion	F	30-34	02:41:58	02:35:03
3		5289	Maria Andia	Clube de Triatlo de Viseu	F	40-44	02:56:59	00:21:56

GI 25-29

1		3685	Rita Lopes	Boavista Futebol Clube	F	25-29	02:35:03	-
---	--	------	------------	------------------------	---	-------	----------	---

GI 30-34

1		3511	Maria Areias	Dar-recardães Expansion	F	30-34	02:41:58	-
---	--	------	--------------	-------------------------	---	-------	----------	---

Local da Prova: **Póvoa de Lanhoso**

Data: **28/07/2019**

Hora de Partida: **10h00**

Natação - 1,5 km

Ciclismo - 40 km

Corrida - 10 km

Prémios

Posição	Licença	Dorsal	Nome	Equipa	Género	Escalão_GI	T_Final	Dif_Tempo
---------	---------	--------	------	--------	--------	------------	---------	-----------

GI 35-39								
1		3437	Catarina Regalo	Clube de Triatlo de Viseu	F	35-39	03:44:43	-

GI 40-44								
1		5289	Maria Andia	Clube de Triatlo de Viseu	F	40-44	02:56:59	-
2		4227	Alberta Pereira	G. D. GOMA	F	40-44	03:06:33	02:56:59
3		5269	Sofia Soares	G. D. GOMA	F	40-44	03:17:03	00:20:04

GI 45-49								
1		4357	Rita Monteiro	G. D. GOMA	F	45-49	04:05:34	-

GI 50-54								
1		4905	Margarida Reis	AASM	F	50-54	03:23:29	-

MASCULINOS

Absolutos

1		2096	Miguel Silva	Adi-ílhavo	M	JUN	02:12:13	-
2		3970	Renato Teixeira	G. D. GOMA	M	25-29	02:14:47	02:12:13
3		4627	João Ferreira	Mc Donald's/Tribraga	M	45-49	02:16:36	00:04:23

Local da Prova: **Póvoa de Lanhoso**

Data: **28/07/2019**

Hora de Partida: **10h00**

Natação - 1,5 km

Ciclismo - 40 km

Corrida - 10 km

Prémios

Posição	Licença	Dorsal	Nome	Equipa	Género	Escalão_GI	T_Final	Dif_Tempo
Juniores								
1		2096	Miguel Silva	Adi-ílhavo	M	JUN	02:12:13	-
GI 20-24								
1		2606	Pedro Pacheco	Paredes Aventura	M	20-24	02:21:05	-
GI 25-29								
1		3970	Renato Teixeira	G. D. GOMA	M	25-29	02:14:47	-
2		3880	João Cunha	Mc Donald´s/Tribraga	M	25-29	02:19:32	00:04:45
3		3186	Dionísio Silva	Boavista Futebol Clube	M	25-29	02:29:32	00:14:45
GI 30-34								
1		3541	Pedro Castro	Mc Donald´s/Tribraga	M	30-34	02:29:18	-
2		3130	Daniel Castro	C F Vilacondense	M	30-34	02:30:50	00:01:32
3		3157	Pedro Ponciano	Individual	M	30-34	02:47:38	00:18:20
GI 35-39								
1		3020	Rui Barbosa	G. D. GOMA	M	35-39	02:22:56	-
2		3898	Adelino Soutinho	G. D. GOMA	M	35-39	02:26:51	00:03:55
3		3476	Gonçalo Vieira	Adi-ílhavo	M	35-39	02:29:59	00:07:03

Local da Prova: **Póvoa de Lanhoso**

Data: **28/07/2019**

Hora de Partida: **10h00**

Natação - 1,5 km

Ciclismo - 40 km

Corrida - 10 km

Prémios

Posição	Licença	Dorsal	Nome	Equipa	Género	Escalão_GI	T_Final	Dif_Tempo
GI 40-44								
1		5066	Leandro Pinto	Mc Donald's/Tribraga	M	40-44	02:17:38	-
2		4555	Rúben Estima	Dar-recardães Expansion	M	40-44	02:21:12	00:03:34
3		4527	Pedro Joel Carvalho	Associação Beat Your Limit!	M	40-44	02:27:51	00:10:13
GI 45-49								
1		4627	João Ferreira	Mc Donald's/Tribraga	M	45-49	02:16:36	-
2		4372	João Faria	AASM	M	45-49	02:25:48	00:09:12
3		4265	Rui Pedro	Clube Zupper	M	45-49	02:35:00	00:18:24
GI 50-54								
1		4402	Joaquim Lopes	Boavista Futebol Clube	M	50-54	02:30:37	-
2		4367	José Peixoto	G. D. GOMA	M	50-54	02:31:13	00:00:36
3		4316	Pablo Menendez	Pedalarte	M	50-54	02:31:19	00:00:42
GI 55-59								
1		4336	José Calheiros	Veteranos do Porto	M	55-59	02:40:23	-
2		4330	José Silva	AASM	M	55-59	02:56:41	00:16:18
3		4005	José Maçarria	Individual	M	55-59	03:02:45	00:22:22

Local da Prova: **Póvoa de Lanhoso**

Data: **28/07/2019**

Hora de Partida: **10h00**

Natação - 1,5 km

Ciclismo - 40 km

Corrida - 10 km

Prémios

Posição	Licença	Dorsal	Nome	Equipa	Género	Escalão_GI	T_Final	Dif_Tempo
GI 60-64								
1		4255	Paulo Rocha	Veteranos do Porto	M	60-64	03:21:57	-
2		4789	Luciano Pereira	EDV Triatlo	M	60-64	03:58:53	00:36:56
GI 65-69								
1		4162	Henrique Gonçalves	Veteranos do Porto	M	65-69	04:19:13	-

DELEGAÇÃO NORTE | Equipas/Clubes

Posição	Licença	Dorsal	Nome	Equipa	Género	Escalão_GI	T_Final	T_Total
EQUIPAS FEMININAS (licenciados FTP)								
1		4227	Alberta Pereira	G. D. GOMA	F	40-44	03:06:33	10:07:46
		5269	Sofia Soares	G. D. GOMA	F	40-44	03:17:03	
		5268	Patrícia Braga	G. D. GOMA	F	40-44	03:44:10	

Local da Prova: **Póvoa de Lanhoso**

Data: **28/07/2019**

Hora de Partida: **10h00**

Natação - 1,5 km

Ciclismo - 40 km

Corrida - 10 km

Prémios

Posição	Licença	Dorsal	Nome	Equipa	Género	Escalão_GI	T_Final	Dif_Tempo
EQUIPAS MASCULINAS (licenciados FTP)								
1		4227	Alberta Pereira	G. D. GOMA	F	40-44	03:06:33	10:07:46
		5269	Sofia Soares	G. D. GOMA	F	40-44	03:17:03	
		5268	Patrícia Braga	G. D. GOMA	F	40-44	03:44:10	
2		4227	Alberta Pereira	G. D. GOMA	F	40-44	03:06:33	10:07:46
		5269	Sofia Soares	G. D. GOMA	F	40-44	03:17:03	
		5268	Patrícia Braga	G. D. GOMA	F	40-44	03:44:10	
3		4227	Alberta Pereira	G. D. GOMA	F	40-44	03:06:33	10:07:46
		5269	Sofia Soares	G. D. GOMA	F	40-44	03:17:03	
		5268	Patrícia Braga	G. D. GOMA	F	40-44	03:44:10	

NÃO FEDERADOS

Masculinos Absolutos

1		6339	Raul Marcos	Não Federado - Samertolomeu	M	35-39	02:35:28	-
2		6354	Miguel Lira	Não Federado - Viana Running	M	40-44	02:42:31	00:07:03
3		6329	Saul Leite	Não Federado	M	30-34	02:42:44	00:07:16

ESTAFETAS

1		60	Ana Pereira \ Luis Silva	Estafeta - 100 limites	MX	Estafeta Abs	02:35:01
2		56	Miguel Gonçalves \ Isaque Dias \ João Pedro	Estafeta	M	Estafeta Abs	03:02:17
3		63	Ricardo Neves \ António Ribeiro \ Cristina Oliveira	Estafeta - Mc Donald's/Tribraga	MX	Estafeta Abs	02:46:03