

Local da Prova: Póvoa de Ianhoso

Data: 28/7/2019

Natação - 750m

Ciclismo - 16,35 km

Corrida - 5 km

### Prémios

Posição	Dorsal	Nome	Equipa	Género	Escalão_Gl
---------	--------	------	--------	--------	------------

#### NÃO FEDERADOS | Individual

##### Masculinos Absolutos

1	2662	João Oliveira	Adi-Ílhavo	M	20-24
2	1678	Ricardo Santos	Sporting Clube de Espinho - S.P.D.E.	M	CAD
3	8122	Vítor Penetra	Não Federado - Desnível Positivo	M	35-39

##### Femininos Absolutos

1	3916	Leonor Babo	Associação Académica De São Mamede	F	25-29
2	3636	Joana Gomes	Mc Donald´s/Tribraga	F	30-34
3	8112	Vanessa Pereira	Não Federado	F	35-39

##### Estafetas Absolutas

1	87	Mariana Macieira \ Nuno Macieira	Estafeta	MX	Estafeta Abs
2	84	João Ferreira \ Carlos Sousa \ Pedro Leite	Estafeta - Paredes Aventura	M	Estafeta Abs
3	83	Mário Soares \ Raquel Sampaio	Estafeta - PIRULETAS	MX	Estafeta Abs