

Local da Prova: **Carrazeda De Ansiães**

Data: **04/08/2019**

Hora da Partida: **15:04:19**

Distancias: Natação - 2 km

Ciclismo - 62 km

Corrida - 15 km

Classificações Escalões Masculinos

#	Lic.	Dors.	Nome	Gen	Esc.	Equipa	T.Total	Diff.
---	------	-------	------	-----	------	--------	---------	-------

25-29

1	104898	3970	Renato Teixeira	M	25-29	G. D. GOMA	03:39:10	-
2	105880	3726	Bruno Lopes	M	25-29	Individual	03:58:23	00:19:13
3	103528	3463	Bernardo Braga	M	25-29	Associação Académica De São Mamede	04:17:27	00:38:17
4	102926	3727	Luis Lobo	M	25-29	G. D. GOMA	04:44:39	01:05:29

30-34

1	103856	3284	Filipe Carneiro	M	30-34	Individual	03:46:44	-
2	104593	3541	Pedro Castro	M	30-34	Mc Donald´s/Tribraga	04:04:20	00:17:36
3	102119	3236	João Laranjeira	M	30-34	Associação Beat Your Limit!	04:14:36	00:27:52
4	104942	3700	Hugo Mota	M	30-34	Paredes Aventura	04:18:52	00:32:08
DNS	102586	3793	Rui Melo	M	30-34	A. R. Casaense	DNS	

35-39

1	101486	3430	Pedro Oliveira	M	35-39	G. D. GOMA	03:36:31	-
2	105215	3898	Adelino Soutinho	M	35-39	G. D. GOMA	03:50:31	00:14:00
3	104203	3020	Rui Barbosa	M	35-39	G. D. GOMA	04:01:16	00:24:45
4	104150	3817	Pedro Ventura	M	35-39	Paredes Aventura	04:05:42	00:29:11
5	103241	3472	Bruno Pinto	M	35-39	Paredes Aventura	04:06:02	00:29:31
6	103719	3758	Celso Moreira	M	35-39	Dar-recardães Expansion	04:08:55	00:32:24
7	105685	3049	Ricardo Pereira	M	35-39	Mc Donald´s/Tribraga	04:11:08	00:34:37
8	100102	3750	José Ferreira	M	35-39	Individual	04:14:22	00:37:51
9	101511	3691	Tiago Amaral	M	35-39	Paredes Aventura	04:14:30	00:37:59
10	104477	3555	Luís Matos	M	35-39	C F Vilacondense	04:25:52	00:49:21
11	105877	3641	Ivo Silva	M	35-39	Associação Beat Your Limit!	04:30:56	00:54:25
12	103740	3590	João Moita	M	35-39	Associação Beat Your Limit!	04:39:25	01:02:54
13	101520	3223	Miguel Torres	M	35-39	C F Vilacondense	04:58:43	01:22:12
DNF		3919	Tiago Santos	M	35-39	Dar-recardães Expansion	DNF	
DNS	102108	3728	Pedro Reina	M	35-39	Varzim Sport Club	DNS	
DNS	105749	3514	Sérgio Mota	M	35-39	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	DNS	
DNS	105344	3252	Tiago Gomes	M	35-39	Veteranos do Porto	DNS	

40-44

1	103020	5067	Tiago Lobo	M	40-44	Mc Donald´s/Tribraga	03:30:46	-
2	104052	5066	Leandro Pinto	M	40-44	Mc Donald´s/Tribraga	03:36:36	00:05:50
3	102335	4736	Nuno Fernandes	M	40-44	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	03:50:57	00:20:11
4	105319	4338	António Pinto	M	40-44	C F Vilacondense	03:57:36	00:26:50
5	106235	4626	Rui Gomes	M	40-44	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	04:06:26	00:35:40

Classificações Escalões Masculinos

#	Lic.	Dors.	Nome	Gen	Esc.	Equipa	T.Total	Diff.
6	103659	5185	Manuel Moutinho	M	40-44	Mc Donald's/Tribraga	04:07:37	00:36:51
7	104975	4095	Fernando Salvador	M	40-44	Paredes Aventura	04:18:52	00:48:06
8	102532	5036	António Moreira	M	40-44	Clube dos Galitos	04:20:36	00:49:50
9	105364	4349	Vítor Andrade	M	40-44	Paredes Aventura	04:25:03	00:54:17
10	104654	5425	João Fernando	M	40-44	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	04:27:18	00:56:32
11	103821	5414	Paulo Rola	M	40-44	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	04:35:26	01:04:40
12	105549	5213	Marco Pereira	M	40-44	Associação Académica De São Mamede	04:37:10	01:06:24
13	100903	3450	Nuno Ferreira	M	40-44	Individual	04:37:42	01:06:56
14	103916	5037	João Correia	M	40-44	Clube dos Galitos	04:55:44	01:24:58
15		5046	Ricardo Fernandes	M	40-44	Dar-recardães Expansion	05:03:15	01:32:29
DNF	105370	5189	João Fernandes	M	40-44	Associação Académica De São Mamede	DNF	
DNS	105282	5470	Donaldo Lima	M	40-44	Individual	DNS	
DNS	104021	4698	Rui Nogueira	M	40-44	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	DNS	

45-49

1	105261	4627	João Ferreira	M	45-49	Mc Donald's/Tribraga	03:55:05	-
2	101049	4185	Nuno Barros	M	45-49	Associação Académica De São Mamede	04:08:01	00:12:56
3	101450	4205	Mauro Azevedo	M	45-49	A. R. Casaense	04:14:48	00:19:43
4	104789	4154	Alexandre Barbosa	M	45-49	Paredes Aventura	04:25:03	00:29:58
5	102251	4231	Paulo Barradas	M	45-49	Clube dos Galitos	04:31:24	00:36:19
6	101060	4236	Rui Pena	M	45-49	Associação Académica De São Mamede	04:40:41	00:45:36
7	101046	4016	Miguel Vieira	M	45-49	Associação Académica De São Mamede	05:08:08	01:13:03
DSQ	104773	4676	Viriato Gil	M	45-49	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	DSQ	
DNF	101518	4533	Alexandre Monteiro	M	45-49	Veteranos do Porto	DNF	
DNF		4337	Paulo Martins	M	45-49	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	DNF	
DNS	105489	4442	Faber Bastos	M	45-49	Individual	DNS	
DNS	103671	4372	João Faria	M	45-49	Associação Académica De São Mamede	DNS	
DNS	104649	4737	Jorge Silva	M	45-49	Individual	DNS	
DNS	101515	5088	Pedro Fraga	M	45-49	Veteranos do Porto	DNS	

50-54

1	103378	5345	Samuel Aguiar	M	50-54	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	04:08:43	-
2	104120	4298	Rui Amorim	M	50-54	Associação Académica De São Mamede	04:13:57	00:05:14
3	104545	5152	Toni Seródio	M	50-54	Dar-recardães Expansion	04:15:22	00:06:39
4	101703	4367	José Peixoto	M	50-54	G. D. GOMA	04:17:23	00:08:40
5	105660	4508	Vasco Borges	M	50-54	A. R. Casaense	05:00:17	00:51:34
6	102814	5454	Celso Teixeira	M	50-54	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	05:00:57	00:52:14
DNF	104905	4305	José Ramalho	M	50-54	G. D. GOMA	DNF	

55-59

1	102120	4336	José Calheiros	M	55-59	Veteranos do Porto	04:16:06	-
2	105610	4438	António Dias	M	55-59	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	04:25:04	00:08:58
3	101509	4829	Jose Monteiro	M	55-59	Veteranos do Porto	04:57:39	00:41:33

Classificações Escalões Masculinos

#	Lic.	Dors.	Nome	Gen	Esc.	Equipa	T.Total	Diff.
DNS	103800	4828	Arnaldo Rui Brás	M	55-59	Mc Donald's/Tribraga	DNS	