

Local da Prova: **Carraceda De Ansiães**

Data: **04/08/2019**

Hora da Partida: **15:04:19**

Distancias: Natação - 2 km

Ciclismo - 62 km

Corrida - 15 km

### Classificações Absolutos

#	Lic.	Dors.	Nome	Gen	Esc.	Equipa	T.Total	Diff.
1	103020	5067	Tiago Lobo	M	40-44	Mc Donald´s/Tribraga	03:30:46	-
2	101486	3430	Pedro Oliveira	M	35-39	G. D. GOMA	03:36:31	00:05:45
3	104052	5066	Leandro Pinto	M	40-44	Mc Donald´s/Tribraga	03:36:36	00:05:50
4	104898	3970	Renato Teixeira	M	25-29	G. D. GOMA	03:39:10	00:08:24
5	103856	3284	Filipe Carneiro	M	30-34	Individual	03:46:44	00:15:58
6	105215	3898	Adelino Soutinho	M	35-39	G. D. GOMA	03:50:31	00:19:45
7	102335	4736	Nuno Fernandes	M	40-44	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	03:50:57	00:20:11
8		6325	Marcos Vila Cid	M	30-34	Outra Região - Natacion Pabellon Ourense	03:52:41	00:21:55
9	105261	4627	João Ferreira	M	45-49	Mc Donald´s/Tribraga	03:55:05	00:24:19
10	105319	4338	António Pinto	M	40-44	C F Vilacondense	03:57:36	00:26:50
11	105880	3726	Bruno Lopes	M	25-29	Individual	03:58:23	00:27:37
12	104203	3020	Rui Barbosa	M	35-39	G. D. GOMA	04:01:16	00:30:30
13	104593	3541	Pedro Castro	M	30-34	Mc Donald´s/Tribraga	04:04:20	00:33:34
14	104150	3817	Pedro Ventura	M	35-39	Paredes Aventura	04:05:42	00:34:56
15	103241	3472	Bruno Pinto	M	35-39	Paredes Aventura	04:06:02	00:35:16
16	106235	4626	Rui Gomes	M	40-44	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	04:06:26	00:35:40
17	103659	5185	Manuel Moutinho	M	40-44	Mc Donald´s/Tribraga	04:07:37	00:36:51
18	101049	4185	Nuno Barros	M	45-49	Associação Académica De São Mamede	04:08:01	00:37:15
19	103378	5345	Samuel Aguiar	M	50-54	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	04:08:43	00:37:57
20	103719	3758	Celso Moreira	M	35-39	Dar-recardães Expansion	04:08:55	00:38:09
21	105685	3049	Ricardo Pereira	M	35-39	Mc Donald´s/Tribraga	04:11:08	00:40:22
22	104120	4298	Rui Amorim	M	50-54	Associação Académica De São Mamede	04:13:57	00:43:11
23	100102	3750	José Ferreira	M	35-39	Individual	04:14:22	00:43:36
24	101511	3691	Tiago Amaral	M	35-39	Paredes Aventura	04:14:30	00:43:44
25	102119	3236	João Laranjeira	M	30-34	Associação Beat Your Limit!	04:14:36	00:43:50
26	101450	4205	Mauro Azevedo	M	45-49	A. R. Casaense	04:14:48	00:44:02
27	104545	5152	Toni Seródio	M	50-54	Dar-recardães Expansion	04:15:22	00:44:36
28	102120	4336	José Calheiros	M	55-59	Veteranos do Porto	04:16:06	00:45:20
29	101703	4367	José Peixoto	M	50-54	G. D. GOMA	04:17:23	00:46:37
30	103528	3463	Bernardo Braga	M	25-29	Associação Académica De São Mamede	04:17:27	00:46:41
31	104975	4095	Fernando Salvador	M	40-44	Paredes Aventura	04:18:52	00:48:06
32	104942	3700	Hugo Mota	M	30-34	Paredes Aventura	04:18:52	00:48:06
33	102532	5036	António Moreira	M	40-44	Clube dos Galitos	04:20:36	00:49:50
34	104789	4154	Alexandre Barbosa	M	45-49	Paredes Aventura	04:25:03	00:54:17
35	105364	4349	Vítor Andrade	M	40-44	Paredes Aventura	04:25:03	00:54:17
36	105610	4438	António Dias	M	55-59	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	04:25:04	00:54:18
37	104477	3555	Luís Matos	M	35-39	C F Vilacondense	04:25:52	00:55:06
38	104654	5425	João Fernando	M	40-44	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	04:27:18	00:56:32
39	105877	3641	Ivo Silva	M	35-39	Associação Beat Your Limit!	04:30:56	01:00:10

Local da Prova: **Carrazeda De Ansiães**

Data: **04/08/2019**

Hora da Partida: **15:04:19**

Distancias: Natação - 2 km

Ciclismo - 62 km

Corrida - 15 km

### Classificações Absolutos

#	Lic.	Dors.	Nome	Gen	Esc.	Equipa	T.Total	Diff.
40	102251	4231	Paulo Barradas	M	45-49	Clube dos Galitos	04:31:24	01:00:38
41	103821	5414	Paulo Rola	M	40-44	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	04:35:26	01:04:40
42	105549	5213	Marco Pereira	M	40-44	Associação Académica De São Mamede	04:37:10	01:06:24
43	100903	3450	Nuno Ferreira	M	40-44	Individual	04:37:42	01:06:56
44	103740	3590	João Moita	M	35-39	Associação Beat Your Limit!	04:39:25	01:08:39
45	101060	4236	Rui Pena	M	45-49	Associação Académica De São Mamede	04:40:41	01:09:55
46	104768	3440	Joana Cunha	F	35-39	Clube de Triatlo de Viseu	04:42:12	01:11:26
47	102926	3727	Luis Lobo	M	25-29	G. D. GOMA	04:44:39	01:13:53
48	103916	5037	João Correia	M	40-44	Clube dos Galitos	04:55:44	01:24:58
49	101509	4829	Jose Monteiro	M	55-59	Veteranos do Porto	04:57:39	01:26:53
50	101520	3223	Miguel Torres	M	35-39	C F Vilacondense	04:58:43	01:27:57
51	105660	4508	Vasco Borges	M	50-54	A. R. Casaense	05:00:17	01:29:31
52	102814	5454	Celso Teixeira	M	50-54	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	05:00:57	01:30:11
53	105861	3025	Nathalia Galera	F	30-34	Associação Académica De São Mamede	05:01:06	01:30:20
54		5046	Ricardo Fernandes	M	40-44	Dar-recardães Expansion	05:03:15	01:32:29
55	104758	4031	Susana Neta	F	40-44	Clube Zupper	05:07:44	01:36:58
56	101046	4016	Miguel Vieira	M	45-49	Associação Académica De São Mamede	05:08:08	01:37:22
DSQ	104773	4676	Viriato Gil	M	45-49	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	DSQ	
DNF	101518	4533	Alexandre Monteiro	M	45-49	Veteranos do Porto	DNF	
DNF	101036	3413	Joana Cunha	F	30-34	Associação Académica De São Mamede	DNF	
DNF	105370	5189	João Fernandes	M	40-44	Associação Académica De São Mamede	DNF	
DNF	104905	4305	José Ramalho	M	50-54	G. D. GOMA	DNF	
DNF	104681	3266	Liliana Pereira	F	35-39	Associação Académica De São Mamede	DNF	
DNF	101038	3030	Maria Pereira	F	25-29	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	DNF	
DNF		4337	Paulo Martins	M	45-49	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	DNF	
DNF		3919	Tiago Santos	M	35-39	Dar-recardães Expansion	DNF	
DNS	103800	4828	Arnaldo Rui Brás	M	55-59	Mc Donald´s/Tribraga	DNS	
DNS	106197	6310	Carlos González	M	45-49	Outra Região-T.Arcade Inforhouse Santiago	DNS	
DNS	105282	5470	Donaldo Lima	M	40-44	Individual	DNS	
DNS	105489	4442	Faber Bastos	M	45-49	Individual	DNS	
DNS	103671	4372	João Faria	M	45-49	Associação Académica De São Mamede	DNS	
DNS	104649	4737	Jorge Silva	M	45-49	Individual	DNS	
DNS	104772	5137	Nuno Sousa	M	40-44	Individual	DNS	
DNS	101515	5088	Pedro Fraga	M	45-49	Veteranos do Porto	DNS	
DNS	102108	3728	Pedro Reina	M	35-39	Varzim Sport Club	DNS	
DNS	102586	3793	Rui Melo	M	30-34	A. R. Casaense	DNS	
DNS	104021	4698	Rui Nogueira	M	40-44	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	DNS	
DNS	105749	3514	Sérgio Mota	M	35-39	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	DNS	
DNS	105344	3252	Tiago Gomes	M	35-39	Veteranos do Porto	DNS	