

| Absolutos F | | | | |
|--------------------|-----------------|-------|------------------------------------|----------|
| 1 | Joana Cunha | 35-39 | Clube de Triatlo de Viseu | 04:42:12 |
| 2 | Nathalia Galera | 30-34 | Associação Académica De São Mamede | 05:01:06 |
| 3 | Susana Neta | 40-44 | Clube Zupper | 05:07:44 |

| Absolutos M | | | | |
|--------------------|----------------|-------|----------------------|----------|
| 1 | Tiago Lobo | 40-44 | Mc Donald´s/Tribraga | 03:30:46 |
| 2 | Pedro Oliveira | 35-39 | G. D. GOMA | 03:36:31 |
| 3 | Leandro Pinto | 40-44 | Mc Donald´s/Tribraga | 03:36:36 |

| Escaloes F | | | | |
|-------------------|-----------------|-------|------------------------------------|----------|
| 30-34 F | | | | |
| 1 | Nathalia Galera | 30-34 | Associação Académica De São Mamede | 05:01:06 |
| 35-39 F | | | | |
| 1 | Joana Cunha | 35-39 | Clube de Triatlo de Viseu | 04:42:12 |
| 40-44 F | | | | |
| 1 | Susana Neta | 40-44 | Clube Zupper | 05:07:44 |

| Escaloes M | | | | |
|-------------------|------------------|-------|--|----------|
| 25-29 M | | | | |
| 1 | Renato Teixeira | 25-29 | G. D. GOMA | 03:39:10 |
| 2 | Bruno Lopes | 25-29 | Individual | 03:58:23 |
| 3 | Bernardo Braga | 25-29 | Associação Académica De São Mamede | 04:17:27 |
| 30-34 M | | | | |
| 1 | Filipe Carneiro | 30-34 | Individual | 03:46:44 |
| 2 | Marcos Vila Cid | 30-34 | Outra Região - Natacion Pabellon Ourense | 03:52:41 |
| 3 | Pedro Castro | 30-34 | Mc Donald´s/Tribraga | 04:04:20 |
| 35-39 M | | | | |
| 1 | Pedro Oliveira | 35-39 | G. D. GOMA | 03:36:31 |
| 2 | Adelino Soutinho | 35-39 | G. D. GOMA | 03:50:31 |
| 3 | Rui Barbosa | 35-39 | G. D. GOMA | 04:01:16 |
| 40-44 M | | | | |
| 1 | Tiago Lobo | 40-44 | Mc Donald´s/Tribraga | 03:30:46 |
| 2 | Leandro Pinto | 40-44 | Mc Donald´s/Tribraga | 03:36:36 |
| 3 | Nuno Fernandes | 40-44 | Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e. | 03:50:57 |
| 45-49 M | | | | |
| 1 | João Ferreira | 45-49 | Mc Donald´s/Tribraga | 03:55:05 |
| 2 | Nuno Barros | 45-49 | Associação Académica De São Mamede | 04:08:01 |
| 3 | Mauro Azevedo | 45-49 | A. R. Casaense | 04:14:48 |

| 50-54 M | | | | |
|----------------|----------------|-------|--------------------------------------|----------|
| 1 | Samuel Aguiar | 50-54 | Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e. | 04:08:43 |
| 2 | Rui Amorim | 50-54 | Associação Académica De São Mamede | 04:13:57 |
| 3 | Toni Serôdio | 50-54 | Dar-recardães Expansion | 04:15:22 |
| 55-59 M | | | | |
| 1 | José Calheiros | 55-59 | Veteranos do Porto | 04:16:06 |
| 2 | António Dias | 55-59 | Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e. | 04:25:04 |
| 3 | Jose Monteiro | 55-59 | Veteranos do Porto | 04:57:39 |