

## TRIATLO PROMOÇÃO

Local da Prova: Carrazeda de Ansiães

Data: 03/8/2019

Natação - 1km	Ciclismo - 22 km	Corrida - 5 km
---------------	------------------	----------------

### Prémios

Posição	Dorsal	Nome	Equipa	Género	Escalão_GI
---------	--------	------	--------	--------	------------

#### NÃO FEDERADOS | Individual

##### Masculinos Absolutos

1	2606	Pedro Pacheco	Paredes Aventura	M	20-24
2	3812	Nuno Almeida	Paredes Aventura	M	35-39
3	1678	Ricardo Santos	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	M	CAD

##### Femininos Absolutos

1	3916	Leonor Babo	Associação Académica De São Mamede	F	25-29
2	5089	Mafalda Ferreira	Veteranos do Porto	F	45-49









