

Local da Prova: **V. N. Cerveira**

Data: **10/03/2019**

Corrida Inicial - 5 km

Ciclismo - 20 km

Corrida Final - 2,5 km

Classificações Grupos de Idades Femininos

Posição	Dorsal	Nome	Equipa	Género	Escalão_GI	T_Final	Dif_Tempo
---------	--------	------	--------	--------	------------	---------	-----------

FEMININOS

Absolutos

1	3685	Rita Maria Lopes	Boavista Futebol Clube	F	25-29	1:08:55	
2	3263	Maria Joana Coimbra Creissac Barbosa	Associação Académica De São Mamede	F	35-39	1:14:05	1:14:05

GI 25-29

1	3685	Rita Maria Lopes	Boavista Futebol Clube	F	25-29	1:08:55	
---	------	------------------	------------------------	---	-------	---------	--

GI 30-34

2	3103	Ana Moreira	Clube Zupper	F	30-34	1:18:44	
---	------	-------------	--------------	---	-------	---------	--

GI 35-39

1	3263	Maria Joana Coimbra Figueiredo Creissac	Associação Académica De São Mamede	F	35-39	01:14:05	
2	3500	Adriana Isabel Silva Gomes	G. D. GOMA	F	35-39	01:17:10	0:03:05
3	3266	Liliana Andreia Ramos Almeida Pereira	Associação Académica De São Mamede	F	35-39	01:24:24	0:10:19

GI 40-44

1	4227	Maria Alberta Bouças de Sá Pereira	G. D. GOMA	F	40-44	1:17:33	
2	5268	Patrícia Braga	G. D. GOMA	F	40-44	1:34:46	0:17:13

GI 45-49

1	4752	Susana Simões	EDV - TRIATLO	F	45-49	1:19:55	
2	6357	Sara Santos Silva	Associação Académica De São Mamede	F	45-49	1:22:12	0:02:17
3	4357	Ana Rita Pires Monteiro	G. D. GOMA	F	45-49	1:39:13	0:19:18

GI 50-54

1	4905	Margarida Vitória Bleck da Cunha Reis	Associação Académica De São Mamede	F	50-54	1:24:40	
2	5201	Ermesinda Conceição Pereira Carvalho	Associação Académica De São Mamede	F	50-54	1:52:49	0:28:09

MASCULINOS**Absolutos**

1	3135	Hugo Manuel Neiva da Silva	G. D. GOMA	M	35-39	0:59:32	
---	------	----------------------------	------------	---	-------	---------	--

Juniores

1	2135	Tomás Martins Cerejo Azevedo	Associação Académica De São Mamede	M	JUN	1:07:13	
2	2117	Ismael Luís Rocha Gonçalves	Paredes Aventura	M	JUN	1:17:56	0:10:43
3	6361	Ricardo Rodrigues	Paredes Aventura	M	JUN	1:27:02	0:19:49

GI 20-24

1	2553	Pedro Manuel Ferreira Vieira da Silva	Mc Donald's/Tribraga	M	20-24	1:01:36	
2	2606	Pedro Pacheco	Paredes Aventura	M	20-24	1:03:29	0:01:53

GI25-29

1	3970	João Renato Ferreira Teixeira	G. D. GOMA	M	25-29	0:59:34	
2	3186	Dionísio Silva	Boavista Futebol Clube	M	25-29	1:02:10	0:02:36
3	3528	Miguel Vau	Pedalarte	M	25-29	1:02:37	0:03:03
4	3880	João Bernardo Campos Cunha	Mc Donald's/Tribraga	M	25-29	1:03:24	0:03:50
5	3829	Bruno Godinho de Oliveira	C F Vilacondense	M	25-29	1:04:18	0:04:44
6	3285	Rui Cesar Fernandes de Carvalho	Pedalarte	M	25-29	1:06:45	0:07:11
7	3727	Luis Filipe Araujo Lobo	G. D. GOMA	M	25-29	1:10:27	0:10:53
8	3283	Gonçalo Manuel Alves Fernandes	Pedalarte	M	25-29	1:11:42	0:12:08

GI 30-34

1	3121	José António Magalhães de Carvalho	Mc Donald's/Tribraga	M	30-34	1:00:57	
2	3625	Márcio Vieira	Pedalarate	M	30-34	1:03:55	0:02:58
3	3474	Ricardo Miranda	Pedalarate	M	30-34	1:04:04	0:03:07
4	3541	Pedro Emanuel Pereira de Castro	Mc Donald's/Tribraga	M	30-34	1:05:12	0:04:15
5	3881	Helder Emanuel Leite Lemos	Mc Donald's/Tribraga	M	30-34	1:07:49	0:06:52
6	3680	Nuno ferreira	MOZINHO RT VALVOLINE	M	30-34	1:10:37	0:09:40
7	3736	Luís Miguel Freitas da Silva	G. D. GOMA	M	30-34	1:15:41	0:14:44
8	3961	Fernando Rafael Rodrigues Ferraz	Individual	M	30-34	1:23:51	0:22:54

GI 35-39

1	3135	Hugo Manuel Neiva da Silva	G. D. GOMA	M	35-39	0:59:32	
2	3118	António José Pinto Mesquita	Mc Donald's/Tribraga	M	35-39	0:59:43	0:00:11
3	3012	Pedro Santos	Boavista Futebol Clube	M	35-39	1:01:06	0:01:34
4	3898	Adelino José Soutinho de Sousa	G. D. GOMA	M	35-39	1:02:05	0:02:33
5	3076	João Sérgio da Silva Ramos	Clube Zupper	M	35-39	1:03:03	0:03:31
6	3164	PEDRO MANUEL PITA PEREIRA	EDV - TRIATLO	M	35-39	1:03:07	0:03:35
7	3762	Jorge Leonel da Silva Andrade Ferreira	MOZINHO RT VALVOLINE	M	35-39	1:04:38	0:05:06
8	3041	Rui Manuel Afonso Souto	G. D. GOMA	M	35-39	1:05:09	0:05:37
9	3020	Rui Filipe Lima Barbosa	G. D. GOMA	M	35-39	1:05:10	0:05:38
10	3108	Henrique Moreira	Pedalarate	M	35-39	1:06:40	0:07:08
11	3054	Nuno Filipe Moreira Ribeiro	Clube Zupper	M	35-39	1:07:36	0:08:04
12	3750	jose andre ferreira	Individual	M	35-39	1:07:39	0:08:07
13	6355	Daniel Jorge Duarte Bettencourt Reis	Associação Académica De São Mamede	M	35-39	1:08:26	0:08:54
14	3049	Ricardo Manuel Oliveira Pereira	Mc Donald's/Tribraga	M	35-39	1:09:14	0:09:42
15	3777	Pedro José Lajoso Meixedo	Clube Zupper	M	35-39	1:10:59	0:11:27
16	3498	Hugo André Jesus Azevedo	Associação Beat Your Limit!	M	35-39	1:11:30	0:11:58
17	3493	HELDER AIRES DA SILVA OLIVEIRA BA	Individual	M	35-39	1:11:37	0:12:05
18	3106	Vítor Fernando Rodrigues da Silva	Pedalarate	M	35-39	1:11:56	0:12:24
19	6356	Eduardo Antonio Aroso Machado	Associação Académica De São Mamede	M	35-39	1:15:18	0:15:46
20	3691	Tiago Amaral	Paredes Aventura	M	35-39	1:16:56	0:17:24
21	3303	Tiago Frederico da Silva Pereira Dias	Clube Zupper	M	35-39	1:18:43	0:19:11
DNF	3044	Sergio Guilherme Sousa Alpuim	Pedalarate	M	35-39		
DNS	3430	Pedro Ricardo Barreira Oliveira	G. D. GOMA	M	35-39		

GI 40-44

1	5281	Marco Paulo Pacheco Vides	Mc Donald's/Tribraga	M	40-44	1:00:01	
2	4749	Telmo Veloso	EDV - TRIATLO	M	40-44	1:03:17	0:03:16
3	5184	Virgilio João Lages Barbosa	Pedalarte	M	40-44	1:04:08	0:04:07
4	5214	António Marques Ribeiro	Mc Donald's/Tribraga	M	40-44	1:06:09	0:06:08
5	4918	António Pedro Peixoto Martins Vieira	C F Vilacondense	M	40-44	1:07:09	0:07:08
6	5185	Manuel José Pontes Moutinho	Mc Donald's/Tribraga	M	40-44	1:07:37	0:07:36
7	4889	Pedro Teixeira	Individual	M	40-44	1:08:52	0:08:51
8	5021	Pedro Miguel Meireles dos Santos	Associação Beat Your Limit!	M	40-44	1:10:24	0:10:23
9	5213	Marco Aurélio Gomes Pereira	Associação Académica De São Mamede	M	40-44	1:10:41	0:10:40
10	5233	Vitor Manuel Mateus Teixeira	Paredes Aventura	M	40-44	1:11:17	0:11:16
11	6366	Fernando Paulo Pinto Montenegro Salvado	Paredes Aventura	M	40-44	1:11:18	0:11:17
12	4240	Márcio Silva	Boavista Futebol Clube	M	40-44	1:11:29	0:11:28
13	4349	Vitor Manuel Barbosa de Andrade	Paredes Aventura	M	40-44	1:11:45	0:11:44
14	4020	Ricardo Adão Carvalho das Neves	Mc Donald's/Tribraga	M	40-44	1:14:14	0:14:13
15	4819	Manuel Fonseca	Associação Beat Your Limit!	M	40-44	1:14:56	0:14:55
16	5371	Pedro Filipe Ribeiro Rodrigues	Clube Zupper	M	40-44	1:17:43	0:17:42
DNS	6330	Bruno Miguel Godinho Pontes	Não Federado - Mc Donald's/Tribraga	M	40-44		
DNS	5030	Hugo Daniel Azevedo Guerra	C F Vilacondense	M	40-44		
DNS	3935	JUAN CARLOS LOMBA QUEIRUGA	Não Federado - Pedalarte	M	40-44		

GI 45-49

1	4098	Paulo Ferreira	EDV - TRIATLO	M	45-49	1:01:40	
2	4627	João Jorge Vilela Ferreira	Mc Donald's/Tribraga	M	45-49	1:02:43	0:01:03
3	4265	Rui Pedro Ferreira Alves	Clube Zupper	M	45-49	1:02:46	0:01:06
4	4598	Nuno Filipe Mesquita Abreu	Clube Zupper	M	45-49	1:03:27	0:01:47
5	4284	Emanuel Claudio Peixoto de Matos	G. D. GOMA	M	45-49	1:03:43	0:02:03
6	5231	Paulo Silva	Paredes Aventura	M	45-49	1:05:09	0:03:29
7	5198	EMANUEL JOSE LOURENÇO NEVES	CCD MATOSINHOS	M	45-49	1:05:20	0:03:40
8	4099	Fernando Maia Porto Igreja	C F Vilacondense	M	45-49	1:07:07	0:05:27
9	4185	Nuno Filipe Sá Dantas Meireles de Barros	Associação Académica De São Mamede	M	45-49	1:08:27	0:06:47
10	4835	André Saleiro	EDV - TRIATLO	M	45-49	1:08:34	0:06:54
11	4236	Rui Pedro Nascimento Martins Pena	Associação Académica De São Mamede	M	45-49	1:10:50	0:09:10
12	4154	Alexandre José Pinto Barbosa	Paredes Aventura	M	45-49	1:11:12	0:09:32
13	4636	Carlos Alberto Meira da Rocha	EDV - TRIATLO	M	45-49	1:14:16	0:12:36
14	5287	Abílio João Carneiro Malheiro	C F Vilacondense	M	45-49	1:20:47	0:19:07
15	4533	Alexandre Monteiro	Veteranos do Porto	M	45-49	1:21:11	0:19:31
16	4370	Ulisses Manuel Silva Lopes	C F Vilacondense	M	45-49	1:37:52	0:36:12

GI 50-54

1	4402	Joaquim Carlos Lopes	Boavista Futebol Clube	M	50-54	0:59:47	
2	5168	Fernando Marques Gouveia	C F Vilacondense	M	50-54	1:02:34	0:02:47
3	5048	Abílio Mina	EDV - TRIATLO	M	50-54	1:06:38	0:06:51
4	5334	Rui Vieira	Individual	M	50-54	1:10:58	0:11:11
5	4470	João Paulo Ferreira	Paredes Aventura	M	50-54	1:11:00	0:11:13
6	4721	Carlos Filipe Ramos dos Santos Canito	Associação Académica De São Mamede	M	50-54	1:11:24	0:11:37
7	4971	Joaquim Fernando Sousa Ferreira	Associação Académica De São Mamede	M	50-54	1:11:35	0:11:48
8	4305	José Carlos Ramalho	G. D. GOMA	M	50-54	1:16:24	0:16:37
9	4101	Carlos Manuel Figueiredo Soares	C F Vilacondense	M	50-54	1:18:01	0:18:14
10	4748	Giuseppe Baldassarre	Mc Donald's/Tribraga	M	50-54	1:24:27	0:24:40
11	4385	Vítor Manuel Jacob Estrela	Associação Académica De São Mamede	M	50-54	1:24:37	0:24:50
12	5020	António Vasco Jacob Estrela	Associação Académica De São Mamede	M	50-54	1:27:40	0:27:53
13	4122	José Mateus Barros Tavares	Associação Académica De São Mamede	M	50-54	1:35:39	0:35:52
DNS	5069	Emanuel Gomes	Mc Donald's/Tribraga	M	50-54		

GI 55-59

1	4336	José Calheiros	Veteranos do Porto	M	55-59	1:13:04	
2	5072	Fernando Gomes Silva	MOZINHO RT VALVOLINE	M	55-59	1:23:18	0:10:14
3	4599	José Graça Rodrigues	Associação Académica De São Mamede	M	55-59	1:23:39	0:10:35
4	5068	Vasco Manuel de Sequeiros Barreto Araújo	Mc Donald's/Tribraga	M	55-59	1:33:32	0:20:28
5	4828	Arnaldo Rui Novaes Villaverde Esteves Br	Mc Donald's/Tribraga	M	55-59	1:35:22	0:22:18
DNS	5116	Carlos Manuel Reis Ferreira	Clube Zupper	M	55-59		