

Local da Prova: **V. N. Cerveira**

Data: **10/03/2019**

Corrida Inicial - **5 km**

Ciclismo - **20 km**

Corrida Final - **2,5 km**

### Classificações Geral Absolutos Masculinos

Posição	Dorsal	Nome	Equipa	Género	Escalão_Gl	T_Final	Dif_Tempo	Pontos
1	3585	Ricardo Miguel Estima Gomes	Dar-recardães Expansion	M	30-34	0:59:16		100
2	3140	Tiago Maia	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	M	25-29	0:59:23	0:00:07	99
3	3135	Hugo Manuel Neiva da Silva	G. D. GOMA	M	35-39	0:59:32	0:00:16	98
4	3970	João Renato Ferreira Teixeira	G. D. GOMA	M	25-29	0:59:34	0:00:18	97
5	3856	Igor Castro	A. R. Casaense	M	35-39	0:59:35	0:00:19	96
6	3118	António José Pinto Mesquita	Mc Donald´s/Tribraga	M	35-39	0:59:43	0:00:27	95
7	4402	Joaquim Carlos Lopes	Boavista Futebol Clube	M	50-54	0:59:47	0:00:31	94
8	5281	Marco Paulo Pacheco Vides	Mc Donald´s/Tribraga	M	40-44	1:00:01	0:00:45	93
9	3121	José António Magalhães de Carvalho	Mc Donald´s/Tribraga	M	30-34	1:00:57	0:01:41	92
10	3012	Pedro Santos	Boavista Futebol Clube	M	35-39	1:01:06	0:01:50	91
11	3858	João Manuel Nogueira de Matos Rodrigues	A. R. Casaense	M	25-29	1:01:34	0:02:18	90
12	2553	Pedro Manuel Ferreira Vieira da Silva	Mc Donald´s/Tribraga	M	20-24	1:01:36	0:02:20	89
13	4098	Paulo Ferreira	EDV - TRIATLO	M	45-49	1:01:40	0:02:24	88
14	3000	João Sousa	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	M	30-34	1:01:44	0:02:28	87
15	4626	Rui António Silva Gomes	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	M	40-44	1:02:00	0:02:44	86
16	4118	Rui Miguel Russa Ferreira da Silva	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	M	45-49	1:02:00	0:02:44	85
17	3898	Adelino José Soutinho de Sousa	G. D. GOMA	M	35-39	1:02:05	0:02:49	84
18	3186	Dionísio Silva	Boavista Futebol Clube	M	25-29	1:02:10	0:02:54	83
19	5168	Fernando Marques Gouveia	C F Vilacondense	M	50-54	1:02:34	0:03:18	82
20	3528	Miguel Vau	Pedalarte	M	25-29	1:02:37	0:03:21	81
21	4627	João Jorge Vilela Ferreira	Mc Donald´s/Tribraga	M	45-49	1:02:43	0:03:27	80
22	4265	Rui Pedro Ferreira Alves	Clube Zupper	M	45-49	1:02:46	0:03:30	79
23	3657	Carlos Duarte Soares Vieira	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	M	40-44	1:02:58	0:03:42	78

24	3076	João Sérgio da Silva Ramos	Clube Zupper	M	35-39	1:03:03	0:03:47	77
25	3758	Celso Ilídio Esteves Moreira	Dar-recardães Expansion	M	35-39	1:03:06	0:03:50	76
26	3164	PEDRO MANUEL PITA PEREIRA	EDV - TRIATLO	M	35-39	1:03:07	0:03:51	75
27	3713	Luís Giovanni Diaz bermudez	Adi-ílhavo	M	35-39	1:03:16	0:04:00	74
28	4749	Telmo Veloso	EDV - TRIATLO	M	40-44	1:03:17	0:04:01	73
29	3880	João Bernardo Campos Cunha	Mc Donald´s/Tribraga	M	25-29	1:03:24	0:04:08	72
30	4598	Nuno Filipe Mesquita Abreu	Clube Zupper	M	45-49	1:03:27	0:04:11	71
31	2606	Pedro Pacheco	Paredes Aventura	M	20-24	1:03:29	0:04:13	70
32	4284	Emanuel Claudio Peixoto de Matos	G. D. GOMA	M	45-49	1:03:43	0:04:27	69
33	3625	Márcio Vieira	Pedalarte	M	30-34	1:03:55	0:04:39	68
34	3474	Ricardo Miranda	Pedalarte	M	30-34	1:04:04	0:04:48	67
35	5184	Virgílio João Lages Barbosa	Pedalarte	M	40-44	1:04:08	0:04:52	66
36	3829	Bruno Godinho de Oliveira	C F Vilacondense	M	25-29	1:04:18	0:05:02	65
37	3031	Miguel Neto Gonçalves	Adi-ílhavo	M	30-34	1:04:27	0:05:11	64
38	3476	José Gonçalo Pato Tomás Vieira	Adi-ílhavo	M	35-39	1:04:36	0:05:20	63
39	3762	Jorge Leonel da Silva Andrade Ferreira	MOZINHO RT VALVOLINE	M	35-39	1:04:38	0:05:22	62
40	5288	Hugo Filipe Campos Gomes	Clube De Triatlo De Viseu	M	40-44	1:04:40	0:05:24	61
41	5231	Paulo Silva	Paredes Aventura	M	45-49	1:05:09	0:05:53	60
42	3041	Rui Manuel Afonso Souto	G. D. GOMA	M	35-39	1:05:09	0:05:53	59
43	3020	Rui Filipe Lima Barbosa	G. D. GOMA	M	35-39	1:05:10	0:05:54	58
44	3541	Pedro Emanuel Pereira de Castro	Mc Donald´s/Tribraga	M	30-34	1:05:12	0:05:56	57
45	5198	EMANUEL JOSE LOURENÇO NEVES	CCD MATOSINHOS	M	45-49	1:05:20	0:06:04	56
46	3460	João Pedro Barata Ribeiro	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	M	35-39	1:05:31	0:06:15	55
47	5345	Samuel António Nogueira Ribeiro Aguiar	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	M	50-54	1:05:58	0:06:42	54
48	5214	António Marques Ribeiro	Mc Donald´s/Tribraga	M	40-44	1:06:09	0:06:53	53
49	6353	Rui Manuel Miranda dos Santos	Adi-ílhavo	M	35-39	1:06:18	0:07:02	52
50	5048	Abílio Mina	EDV - TRIATLO	M	50-54	1:06:38	0:07:22	51
51	3108	Henrique Moreira	Pedalarte	M	35-39	1:06:40	0:07:24	50
52	3285	Rui Cesar Fernandes de Carvalho	Pedalarte	M	25-29	1:06:45	0:07:29	49
53	4099	Fernando Maia Porto Igreja	C F Vilacondense	M	45-49	1:07:07	0:07:51	48
54	4918	António Pedro Peixoto Martins Vieira	C F Vilacondense	M	40-44	1:07:09	0:07:53	47
55	2135	Tomás Martins Cerejo Azevedo	Associação Académica De São Mamede	M	JUN	1:07:13	0:07:57	46
56	3054	Nuno Filipe Moreira Ribeiro	Clube Zupper	M	35-39	1:07:36	0:08:20	45
57	5185	Manuel José Pontes Moutinho	Mc Donald´s/Tribraga	M	40-44	1:07:37	0:08:21	44
58	3750	jose andre ferreira	Individual	M	35-39	1:07:39	0:08:23	43
59	3793	Rui Melo	A. R. Casaense	M	30-34	1:07:43	0:08:27	42
60	4080	Ivo Carvalho	Individual	M	40-44	1:07:44	0:08:28	41
61	3881	Helder Emanuel Leite Lemos	Mc Donald´s/Tribraga	M	30-34	1:07:49	0:08:33	40
62	6355	Daniel Jorge Duarte Bettencourt Reis	Associação Académica De São Mamede	M	35-39	1:08:26	0:09:10	39

<b>63</b>	<b>4185</b>	Nuno Filipe Sá Dantas Meireles de Barros	Associação Académica De São Mamede	M	45-49	1:08:27	0:09:11	<b>38</b>
<b>64</b>	<b>4835</b>	André Saleiro	EDV - TRIATLO	M	45-49	1:08:34	0:09:18	<b>37</b>
<b>65</b>	<b>4889</b>	Pedro Teixeira	Individual	M	40-44	1:08:52	0:09:36	<b>36</b>
<b>66</b>	<b>3049</b>	Ricardo Manuel Oliveira Pereira	Mc Donald's/Tribraga	M	35-39	1:09:14	0:09:58	<b>35</b>
<b>67</b>	<b>3175</b>	Bruno José Melo Corga	Dar-recardães Expansion	M	30-34	1:09:42	0:10:26	<b>34</b>
<b>68</b>	<b>3055</b>	David Alexandre da Silva Felizardo	Dar-recardães Expansion	M	35-39	1:09:43	0:10:27	<b>33</b>
<b>69</b>	<b>4850</b>	Pedro Manuel Vicente Mota	Adi-filhavo	M	45-49	1:10:07	0:10:51	<b>32</b>
<b>70</b>	<b>5021</b>	Pedro Miguel Meireles dos Santos	Associação Beat Your Limit!	M	40-44	1:10:24	0:11:08	<b>31</b>
<b>71</b>	<b>3727</b>	Luis Filipe Araujo Lobo	G. D. GOMA	M	25-29	1:10:27	0:11:11	<b>30</b>
<b>72</b>	<b>4508</b>	Vasco Alexandre Borges	A. R. Casaense	M	50-54	1:10:30	0:11:14	<b>29</b>
<b>73</b>	<b>3680</b>	Nuno ferreira	MOZINHO RT VALVOLINE	M	30-34	1:10:37	0:11:21	<b>28</b>
<b>74</b>	<b>3518</b>	Helder Caiado	Clube De Triatlo De Viseu	M	35-39	1:10:39	0:11:23	<b>27</b>
<b>75</b>	<b>5213</b>	Marco Aurélio Gomes Pereira	Associação Académica De São Mamede	M	40-44	1:10:41	0:11:25	<b>26</b>
<b>76</b>	<b>4236</b>	Rui Pedro Nascimento Martins Pena	Associação Académica De São Mamede	M	45-49	1:10:50	0:11:34	<b>25</b>
<b>77</b>	<b>5334</b>	Rui Vieira	Individual	M	50-54	1:10:58	0:11:42	<b>24</b>
<b>78</b>	<b>3777</b>	Pedro José Lajoso Meixedo	Clube Zupper	M	35-39	1:10:59	0:11:43	<b>23</b>
<b>79</b>	<b>4470</b>	João Paulo Ferreira	Paredes Aventura	M	50-54	1:11:00	0:11:44	<b>22</b>
<b>80</b>	<b>3514</b>	Sérgio Pinto da Mota	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	M	35-39	1:11:09	0:11:53	<b>21</b>
<b>81</b>	<b>4154</b>	Alexandre José Pinto Barbosa	Paredes Aventura	M	45-49	1:11:12	0:11:56	<b>20</b>
<b>82</b>	<b>5233</b>	Vítor Manuel Mateus Teixeira	Paredes Aventura	M	40-44	1:11:17	0:12:01	<b>19</b>
<b>83</b>	<b>6366</b>	Fernando Paulo Pinto Montenegro Salvador	Paredes Aventura	M	40-44	1:11:18	0:12:02	<b>18</b>
<b>84</b>	<b>4721</b>	Carlos Filipe Ramos dos Santos Canito	Associação Académica De São Mamede	M	50-54	1:11:24	0:12:08	<b>17</b>
<b>85</b>	<b>4240</b>	Márcio Silva	Boavista Futebol Clube	M	40-44	1:11:29	0:12:13	<b>16</b>
<b>86</b>	<b>3498</b>	Hugo André Jesus Azevedo	Associação Beat Your Limit!	M	35-39	1:11:30	0:12:14	<b>15</b>
<b>87</b>	<b>4971</b>	Joaquim Fernando Sousa Ferreira	Associação Académica De São Mamede	M	50-54	1:11:35	0:12:19	<b>14</b>
<b>88</b>	<b>3493</b>	HELDER AIRES DA SILVA OLIVEIRA BAIÃO	Individual	M	35-39	1:11:37	0:12:21	<b>13</b>
<b>89</b>	<b>3283</b>	Gonçalo Manuel Alves Fernandes	Pedalarte	M	25-29	1:11:42	0:12:26	<b>12</b>
<b>90</b>	<b>4349</b>	Vítor Manuel Barbosa de Andrade	Paredes Aventura	M	40-44	1:11:45	0:12:29	<b>11</b>
<b>91</b>	<b>3106</b>	Vítor Fernando Rodrigues da Silva	Pedalarte	M	35-39	1:11:56	0:12:40	<b>10</b>
<b>92</b>	<b>3338</b>	Francisco José Silva Caldas	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	M	35-39	1:12:32	0:13:16	<b>9</b>
<b>93</b>	<b>2089</b>	Gonçalo Brito	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	M	JUN	1:12:40	0:13:24	<b>8</b>
<b>94</b>	<b>4336</b>	José Calheiros	Veteranos do Porto	M	55-59	1:13:04	0:13:48	<b>7</b>
<b>95</b>	<b>4020</b>	Ricardo Adão Carvalho das Neves	Mc Donald's/Tribraga	M	40-44	1:14:14	0:14:58	<b>6</b>
<b>96</b>	<b>4636</b>	Carlos Alberto Meira da Rocha	EDV - TRIATLO	M	45-49	1:14:16	0:15:00	<b>5</b>
<b>97</b>	<b>4683</b>	Luis Carlos Vasques de Carvaho	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	M	40-44	1:14:43	0:15:27	<b>4</b>
<b>98</b>	<b>4819</b>	Manuel Fonseca	Associação Beat Your Limit!	M	40-44	1:14:56	0:15:40	<b>3</b>
<b>99</b>	<b>3078</b>	Pedro Nuno Costa Martins	Clube De Triatlo De Viseu	M	30-34	1:15:07	0:15:51	<b>2</b>
<b>100</b>	<b>6356</b>	Eduardo Antonio Aroso Machado	Associação Académica De São Mamede	M	35-39	1:15:18	0:16:02	<b>1</b>
<b>101</b>	<b>3736</b>	Luis Miguel Freitas da Silva	G. D. GOMA	M	30-34	1:15:41	0:16:25	<b>1</b>

102	3069	Tiago de Almeida Ferreira	Clube De Triatlo De Viseu	M	35-39	1:16:10	0:16:54	1
103	4305	José Carlos Ramalho	G. D. GOMA	M	50-54	1:16:24	0:17:08	1
104	3419	Jorge Leal	Clube De Triatlo De Viseu	M	35-39	1:16:51	0:17:35	1
105	3691	Tiago Amaral	Paredes Aventura	M	35-39	1:16:56	0:17:40	1
106	4663	Jorge Humberto Moreira da Costa	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	M	50-54	1:16:59	0:17:43	1
107	5371	Pedro Filipe Ribeiro Rodrigues	Clube Zupper	M	40-44	1:17:43	0:18:27	1
108	2117	Ismael Luís Rocha Gonçalves	Paredes Aventura	M	JUN	1:17:56	0:18:40	1
109	4101	Carlos Manuel Figueiredo Soares	C F Vilacondense	M	50-54	1:18:01	0:18:45	1
110	5136	Nuno Ribeiro	Clube De Triatlo De Viseu	M	40-44	1:18:18	0:19:02	1
111	3303	Tiago Frederico da Silva Pereira Dias	Clube Zupper	M	35-39	1:18:43	0:19:27	1
112	5362	Ricardo José Ferreira Correia Diogo	Adi-ílhavo	M	40-44	1:19:07	0:19:51	1
113	4139	Pedro Alexandre Pereira da Silva Tavares	Clube De Triatlo De Viseu	M	40-44	1:20:00	0:20:44	1
114	5425	João Pedro Barbosa Rodrigues Fernando	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	M	40-44	1:20:26	0:21:10	1
115	4676	Viriato Gil Tavares Almeida	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	M	45-49	1:20:27	0:21:11	1
116	5287	Abílio João Carneiro Malheiro	C F Vilacondense	M	45-49	1:20:47	0:21:31	1
117	4533	Alexandre Monteiro	Veteranos do Porto	M	45-49	1:21:11	0:21:55	1
118	6367	Carlos Alberto Gregório Pereira Bom	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	M	30-34	1:21:12	0:21:56	1
119	4116	Nuno Filipe Ferreira dos Santos Morais da Silva	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	M	40-44	1:22:25	0:23:09	1
120	5072	Fernando Gomes Silva	MOZINHO RT VALVOLINE	M	55-59	1:23:18	0:24:02	1
121	4599	José Graça Rodrigues	Associação Académica De São Mamede	M	55-59	1:23:39	0:24:23	1
122	3961	Fernando Rafael Rodrigues Ferraz	Individual	M	30-34	1:23:51	0:24:35	1
123	4748	Giuseppe Baldassarre	Mc Donald´s/Tribraga	M	50-54	1:24:27	0:25:11	1
124	4385	Vítor Manuel Jacob Estrela	Associação Académica De São Mamede	M	50-54	1:24:37	0:25:21	1
125	2627	João Miguel Costa Génio	Clube Dos Galitos	M	20-24	1:26:05	0:26:49	1
126	6361	Ricardo Rodrigues	Paredes Aventura	M	JUN	1:27:02	0:27:46	1
127	5020	António Vasco Jacob Estrela	Associação Académica De São Mamede	M	50-54	1:27:40	0:28:24	1
128	5068	Vasco Manuel de Sequeiros Barreto Araújo	Mc Donald´s/Tribraga	M	55-59	1:33:32	0:34:16	1
129	6354	Ricardo Jorge Ferreira Velhuco	Clube De Triatlo De Viseu	M	35-39	1:34:30	0:35:14	1
130	4828	Arnaldo Rui Novaes Villaverde Esteves Brás	Mc Donald´s/Tribraga	M	55-59	1:35:22	0:36:06	1
131	4122	José Mateus Barros Tavares	Associação Académica De São Mamede	M	50-54	1:35:39	0:36:23	1
132	4370	Ulisses Manuel Silva Lopes	C F Vilacondense	M	45-49	1:37:52	0:38:36	1
DNF	3044	Sergio Guilherme Sousa Alpuim	Pedalarte	M	35-39			
DNS	6330	Bruno Miguel Godinho Pontes	Não Federado - Mc Donald´s/Tribraga	M	40-44			
DNS	5116	Carlos Manuel Reis Ferreira	Clube Zupper	M	55-59			
DNS	5069	Emanuel Gomes	Mc Donald´s/Tribraga	M	50-54			
DNS	5030	Hugo Daniel Azevedo Guerra	C F Vilacondense	M	40-44			
DNS	3935	JUAN CARLOS LOMBA QUEIRUGA	Não Federado - Pedalarte	M	40-44			
DNS	4789	Luciano Pereira	EDV - TRIATLO	M	60-64			
DNS	3890	Marcio Oliveira	ACRRibeira-Triatlo	M	35-39			

<b>DNS</b>	<b>5414</b>	Paulo Daniel Rola	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	M	40-44
<b>DNS</b>	<b>3033</b>	Pedro Lopes	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	M	35-39
<b>DNS</b>	<b>3430</b>	Pedro Ricardo Barreira Oliveira	G. D. GOMA	M	35-39