

Local da Prova: **V. N. Cerveira**

Data: **10/03/2019**

Corrida Inicial - 5 km

Ciclismo - 20 km

Corrida Final - 2,5 km

Classificações Grupos de Idades Femininos

Posição	Dorsal	Nome	Equipa	Género	Escalão_GI	T_Final	Dif_Tempo
---------	--------	------	--------	--------	------------	---------	-----------

FEMININOS

Absolutos

1	3685	Rita Maria Lopes	Boavista Futebol Clube	F	25-29	1:08:55	
2	1554	Ana Catarina Neves Magalhaes	Adi-ílhavo	F	CAD	1:13:59	1:13:59
3	3263	Maria Joana Coimbra Creissac Barbosa	Associação Académica De São Mamede	F	35-39	1:14:05	1:14:05

Cadetes

1	1554	Ana Catarina Neves Magalhaes	Adi-ílhavo	F	CAD	1:13:59	
---	------	------------------------------	------------	---	-----	---------	--

GI 25-29

1	3685	Rita Maria Lopes	Boavista Futebol Clube	F	25-29	1:08:55	
2	3030	Maria Pereira	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	F	25-29	1:23:30	0:14:35

GI 30-34

1	3190	Lidia Sousa	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	F	30-34	1:15:17	
2	3103	Ana Moreira	Clube Zupper	F	30-34	1:18:44	0:03:27
3	3019	Ana Patrícia Fernandes da Silva	Dar-recardães Expansion	F	30-34	1:20:53	0:05:36
4	3018	Joana Pires Campos	Dar-recardães Expansion	F	30-34	1:28:55	0:13:38

GI 35-39

1	3263	Maria Joana Coimbra Figueiredo Creissac	Associação Académica De São Mamede	F	35-39	01:14:05	
2	3500	Adriana Isabel Silva Gomes	G. D. GOMA	F	35-39	01:17:10	0:03:05
3	3440	Joana Cunha	Clube De Triatlo De Viseu	F	35-39	01:23:03	0:08:58
4	3266	Liliana Andreia Ramos Almeida Pereira	Associação Académica De São Mamede	F	35-39	01:24:24	0:10:19
5	3036	Rita Paupério	Individual	F	35-39	01:27:10	0:13:05
6	3437	Catarina Regalo	Clube De Triatlo De Viseu	F	35-39	01:27:47	0:13:42
7	3084	Karina Ferreira Oliveira	Adi-ílhavo	F	35-39	01:29:44	0:15:39
DNS	3257	Patrícia de Paiva Leite	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	F	35-39	-	

GI 40-44

1	4227	Maria Alberta Bouças de Sá Pereira	G. D. GOMA	F	40-44	1:17:33	
2	5289	Maria Andia Nogueiras	Clube De Triatlo De Viseu	F	40-44	1:21:59	0:04:26
3	5151	VANIA LUCAS BAPTISTA	Dar-recardães Expansion	F	40-44	1:22:16	0:04:43
4	5344	Elisabete Silva	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	F	40-44	1:26:30	0:08:57
5	5268	Patrícia Braga	G. D. GOMA	F	40-44	1:34:46	0:17:13

GI 45-49

1	4752	Susana Simões	EDV - TRIATLO	F	45-49	1:19:55	
2	6357	Sara Santos Silva	Associação Académica De São Mamede	F	45-49	1:22:12	0:02:17
3	4357	Ana Rita Pires Monteiro	G. D. GOMA	F	45-49	1:39:13	0:19:18

GI 50-54

1	4905	Margarida Vitória Bleck da Cunha Reis	Associação Académica De São Mamede	F	50-54	1:24:40	
2	4291	Conceição Baptista Tavares	Adi-ílhavo	F	50-54	1:35:56	0:11:16
3	5201	Ermesinda Conceição Pereira Carvalho	Associação Académica De São Mamede	F	50-54	1:52:49	0:28:09

MASCULINOS

Absolutos

1	3585	Ricardo Miguel Estima Gomes	Dar-recardães Expansion	M	30-34	0:59:16	
2	3140	Tiago Maia	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	M	25-29	0:59:23	0:00:07
3	3135	Hugo Manuel Neiva da Silva	G. D. GOMA	M	35-39	0:59:32	0:00:16

Juniões

1	2135	Tomás Martins Cerejo Azevedo	Associação Académica De São Mamede	M	JUN	1:07:13	
2	2089	Gonçalo Brito	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	M	JUN	1:12:40	0:05:27
3	2117	Ismael Luís Rocha Gonçalves	Paredes Aventura	M	JUN	1:17:56	0:10:43
4	6361	Ricardo Rodrigues	Paredes Aventura	M	JUN	1:27:02	0:19:49

GI 20-24

1	2553	Pedro Manuel Ferreira Vieira da Silva	Mc Donald's/Tribraga	M	20-24	1:01:36	
2	2606	Pedro Pacheco	Paredes Aventura	M	20-24	1:03:29	0:01:53
3	2627	João Miguel Costa Génio	Clube Dos Galitos	M	20-24	1:26:05	0:24:29

GI25-29

1	3140	Tiago Maia	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	M	25-29	0:59:23	
2	3970	João Renato Ferreira Teixeira	G. D. GOMA	M	25-29	0:59:34	0:00:11
3	3858	João Manuel Nogueira de Matos Rodrigues	A. R. Casaense	M	25-29	1:01:34	0:02:11
4	3186	Dionísio Silva	Boavista Futebol Clube	M	25-29	1:02:10	0:02:47
5	3528	Miguel Vau	Pedalarte	M	25-29	1:02:37	0:03:14
6	3880	João Bernardo Campos Cunha	Mc Donald's/Tribraga	M	25-29	1:03:24	0:04:01
7	3829	Bruno Godinho de Oliveira	C F Vilacondense	M	25-29	1:04:18	0:04:55
8	3285	Rui Cesar Fernandes de Carvalho	Pedalarte	M	25-29	1:06:45	0:07:22
9	3727	Luis Filipe Araujo Lobo	G. D. GOMA	M	25-29	1:10:27	0:11:04
10	3283	Gonçalo Manuel Alves Fernandes	Pedalarte	M	25-29	1:11:42	0:12:19

GI 30-34

1	3585	Ricardo Miguel Estima Gomes	Dar-recardães Expansion	M	30-34	0:59:16	
2	3121	José António Magalhães de Carvalho	Mc Donald's/Tribraga	M	30-34	1:00:57	0:01:41
3	3000	João Sousa	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	M	30-34	1:01:44	0:02:28
4	3625	Márcio Vieira	Pedalarte	M	30-34	1:03:55	0:04:39
5	3474	Ricardo Miranda	Pedalarte	M	30-34	1:04:04	0:04:48
6	3031	Miguel Neto Gonçalves	Adi-ílhavo	M	30-34	1:04:27	0:05:11
7	3541	Pedro Emanuel Pereira de Castro	Mc Donald's/Tribraga	M	30-34	1:05:12	0:05:56
8	3793	Rui Melo	A. R. Casaense	M	30-34	1:07:43	0:08:27
9	3881	Helder Emanuel Leite Lemos	Mc Donald's/Tribraga	M	30-34	1:07:49	0:08:33
10	3175	Bruno José Melo Corga	Dar-recardães Expansion	M	30-34	1:09:42	0:10:26
11	3680	Nuno ferreira	MOZINHO RT VALVOLINE	M	30-34	1:10:37	0:11:21
12	3078	Pedro Nuno Costa Martins	Clube De Triatlo De Viseu	M	30-34	1:15:07	0:15:51
13	3736	Luís Miguel Freitas da Silva	G. D. GOMA	M	30-34	1:15:41	0:16:25
14	6367	Carlos Alberto Gregório Pereira Bom	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	M	30-34	1:21:12	0:21:56
15	3961	Fernando Rafael Rodrigues Ferraz	Individual	M	30-34	1:23:51	0:24:35

GI 35-39

1	3135	Hugo Manuel Neiva da Silva	G. D. GOMA	M	35-39	0:59:32	
2	3856	Igor Castro	A. R. Casaense	M	35-39	0:59:35	0:00:03
3	3118	António José Pinto Mesquita	Mc Donald's/Tribraga	M	35-39	0:59:43	0:00:11
4	3012	Pedro Santos	Boavista Futebol Clube	M	35-39	1:01:06	0:01:34
5	3898	Adelino José Soutinho de Sousa	G. D. GOMA	M	35-39	1:02:05	0:02:33
6	3076	João Sérgio da Silva Ramos	Clube Zupper	M	35-39	1:03:03	0:03:31
7	3758	Celso Ilidio Esteves Moreira	Dar-recardães Expansion	M	35-39	1:03:06	0:03:34
8	3164	PEDRO MANUEL PITA PEREIRA	EDV - TRIATLO	M	35-39	1:03:07	0:03:35
9	3713	Luís Giovanni Diaz bermudez	Adi-ílhavo	M	35-39	1:03:16	0:03:44
10	3476	José Gonçalo Pato Tomás Vieira	Adi-ílhavo	M	35-39	1:04:36	0:05:04
11	3762	Jorge Leonel da Silva Andrade Ferreira	MOZINHO RT VALVOLINE	M	35-39	1:04:38	0:05:06
12	3041	Rui Manuel Afonso Souto	G. D. GOMA	M	35-39	1:05:09	0:05:37
13	3020	Rui Filipe Lima Barbosa	G. D. GOMA	M	35-39	1:05:10	0:05:38
14	3460	João Pedro Barata Ribeiro	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	M	35-39	1:05:31	0:05:59
15	6353	Rui Manuel Miranda dos Santos	Adi-ílhavo	M	35-39	1:06:18	0:06:46
16	3108	Henrique Moreira	Pedalarate	M	35-39	1:06:40	0:07:08
17	3054	Nuno Filipe Moreira Ribeiro	Clube Zupper	M	35-39	1:07:36	0:08:04
18	3750	jose andre ferreira	Individual	M	35-39	1:07:39	0:08:07
19	6355	Daniel Jorge Duarte Bettencourt Reis	Associação Académica De São Mamede	M	35-39	1:08:26	0:08:54
20	3049	Ricardo Manuel Oliveira Pereira	Mc Donald's/Tribraga	M	35-39	1:09:14	0:09:42
21	3055	David Alexandre da Silva Felizardo	Dar-recardães Expansion	M	35-39	1:09:43	0:10:11
22	3518	Helder Caiado	Clube De Triatlo De Viseu	M	35-39	1:10:39	0:11:07
23	3777	Pedro José Lajoso Meixedo	Clube Zupper	M	35-39	1:10:59	0:11:27
24	3514	Sérgio Pinto da Mota	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	M	35-39	1:11:09	0:11:37
25	3498	Hugo André Jesus Azevedo	Associação Beat Your Limit!	M	35-39	1:11:30	0:11:58
26	3493	HELDER AIRES DA SILVA OLIVEIRA BAIÃO	Individual	M	35-39	1:11:37	0:12:05
27	3106	Vítor Fernando Rodrigues da Silva	Pedalarate	M	35-39	1:11:56	0:12:24
28	3338	Francisco José Silva Caldas	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	M	35-39	1:12:32	0:13:00
29	6356	Eduardo Antonio Aroso Machado	Associação Académica De São Mamede	M	35-39	1:15:18	0:15:46
30	3069	Tiago de Almeida Ferreira	Clube De Triatlo De Viseu	M	35-39	1:16:10	0:16:38
31	3419	Jorge Leal	Clube De Triatlo De Viseu	M	35-39	1:16:51	0:17:19
32	3691	Tiago Amaral	Paredes Aventura	M	35-39	1:16:56	0:17:24
33	3303	Tiago Frederico da Silva Pereira Dias	Clube Zupper	M	35-39	1:18:43	0:19:11
34	6354	Ricardo Jorge Ferreira Velhuco	Clube De Triatlo De Viseu	M	35-39	1:34:30	0:34:58
DNF	3044	Sergio Guilherme Sousa Alpuim	Pedalarate	M	35-39		
DNS	3890	Marcio Oliveira	ACRRibeira-Triatlo	M	35-39		
DNS	3033	Pedro Lopes	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	M	35-39		

DNS	3430	Pedro Ricardo Barreira Oliveira	G. D. GOMA	M	35-39
------------	-------------	---------------------------------	------------	---	-------

GI 40-44

1	5281	Marco Paulo Pacheco Vides	Mc Donald's/Tribraga	M	40-44	1:00:01	
2	4626	Rui António Silva Gomes	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	M	40-44	1:02:00	0:01:59
3	3657	Carlos Duarte Soares Vieira	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	M	40-44	1:02:58	0:02:57
4	4749	Telmo Veloso	EDV - TRIATLO	M	40-44	1:03:17	0:03:16
5	5184	Virgilio João Lages Barbosa	Pedalarte	M	40-44	1:04:08	0:04:07
6	5288	Hugo Filipe Campos Gomes	Clube De Triatlo De Viseu	M	40-44	1:04:40	0:04:39
7	5214	António Marques Ribeiro	Mc Donald's/Tribraga	M	40-44	1:06:09	0:06:08
8	4918	António Pedro Peixoto Martins Vieira	C F Vilacondense	M	40-44	1:07:09	0:07:08
9	5185	Manuel José Pontes Moutinho	Mc Donald's/Tribraga	M	40-44	1:07:37	0:07:36
10	4080	Ivo Carvalho	Individual	M	40-44	1:07:44	0:07:43
11	4889	Pedro Teixeira	Individual	M	40-44	1:08:52	0:08:51
12	5021	Pedro Miguel Meireles dos Santos	Associação Beat Your Limit!	M	40-44	1:10:24	0:10:23
13	5213	Marco Aurélio Gomes Pereira	Associação Académica De São Mamede	M	40-44	1:10:41	0:10:40
14	5233	Vitor Manuel Mateus Teixeira	Paredes Aventura	M	40-44	1:11:17	0:11:16
15	6366	Fernando Paulo Pinto Montenegro Salvador	Paredes Aventura	M	40-44	1:11:18	0:11:17
16	4240	Márcio Silva	Boavista Futebol Clube	M	40-44	1:11:29	0:11:28
17	4349	Vitor Manuel Barbosa de Andrade	Paredes Aventura	M	40-44	1:11:45	0:11:44
18	4020	Ricardo Adão Carvalho das Neves	Mc Donald's/Tribraga	M	40-44	1:14:14	0:14:13
19	4683	Luis Carlos Vasques de Carvahó	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	M	40-44	1:14:43	0:14:42
20	4819	Manuel Fonseca	Associação Beat Your Limit!	M	40-44	1:14:56	0:14:55
21	5371	Pedro Filipe Ribeiro Rodrigues	Clube Zupper	M	40-44	1:17:43	0:17:42
22	5136	Nuno Ribeiro	Clube De Triatlo De Viseu	M	40-44	1:18:18	0:18:17
23	5362	Ricardo José Ferreira Correia Diogo	Adi-ílhavo	M	40-44	1:19:07	0:19:06
24	4139	Pedro Alexandre Pereira da Silva Tavares	Clube De Triatlo De Viseu	M	40-44	1:20:00	0:19:59
25	5425	João Pedro Barbosa Rodrigues Fernando	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	M	40-44	1:20:26	0:20:25
26	4116	Nuno Filipe Ferreira Morais da Silva	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	M	40-44	1:22:25	0:22:24
DNS	6330	Bruno Miguel Godinho Pontes	Não Federado - Mc Donald's/Tribraga	M	40-44		
DNS	5030	Hugo Daniel Azevedo Guerra	C F Vilacondense	M	40-44		
DNS	3935	JUAN CARLOS LOMBA QUEIRUGA	Não Federado - Pedalarte	M	40-44		
DNS	5414	Paulo Daniel Rola	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	M	40-44		

GI 45-49

1	4098	Paulo Ferreira	EDV - TRIATLO	M	45-49	1:01:40	
2	4118	Rui Miguel Russa Ferreira da Silva	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	M	45-49	1:02:00	0:00:20
3	4627	João Jorge Vilela Ferreira	Mc Donald's/Tribraga	M	45-49	1:02:43	0:01:03
4	4265	Rui Pedro Ferreira Alves	Clube Zupper	M	45-49	1:02:46	0:01:06
5	4598	Nuno Filipe Mesquita Abreu	Clube Zupper	M	45-49	1:03:27	0:01:47
6	4284	Emanuel Claudio Peixoto de Matos	G. D. GOMA	M	45-49	1:03:43	0:02:03
7	5231	Paulo Silva	Paredes Aventura	M	45-49	1:05:09	0:03:29
8	5198	EMANUEL JOSE LOURENÇO NEVES	CCD MATOSINHOS	M	45-49	1:05:20	0:03:40
9	4099	Fernando Maia Porto Igreja	C F Vilacondense	M	45-49	1:07:07	0:05:27
10	4185	Nuno Filipe Sá Dantas Meireles de Barros	Associação Académica De São Mamede	M	45-49	1:08:27	0:06:47
11	4835	André Saleiro	EDV - TRIATLO	M	45-49	1:08:34	0:06:54
12	4850	Pedro Manuel Vicente Mota	Adi-ílhavo	M	45-49	1:10:07	0:08:27
13	4236	Rui Pedro Nascimento Martins Pena	Associação Académica De São Mamede	M	45-49	1:10:50	0:09:10
14	4154	Alexandre José Pinto Barbosa	Paredes Aventura	M	45-49	1:11:12	0:09:32
15	4636	Carlos Alberto Meira da Rocha	EDV - TRIATLO	M	45-49	1:14:16	0:12:36
16	4676	Viriato Gil Tavares Almeida	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	M	45-49	1:20:27	0:18:47
17	5287	Abílio João Carneiro Malheiro	C F Vilacondense	M	45-49	1:20:47	0:19:07
18	4533	Alexandre Monteiro	Veteranos do Porto	M	45-49	1:21:11	0:19:31
19	4370	Ulisses Manuel Silva Lopes	C F Vilacondense	M	45-49	1:37:52	0:36:12

GI 50-54

1	4402	Joaquim Carlos Lopes	Boavista Futebol Clube	M	50-54	0:59:47	
2	5168	Fernando Marques Gouveia	C F Vilacondense	M	50-54	1:02:34	0:02:47
3	5345	Samuel António Nogueira Ribeiro Aguiar	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	M	50-54	1:05:58	0:06:11
4	5048	Abílio Miña	EDV - TRIATLO	M	50-54	1:06:38	0:06:51
5	4508	Vasco Alexandre Borges	A. R. Casaense	M	50-54	1:10:30	0:10:43
6	5334	Rui Vieira	Individual	M	50-54	1:10:58	0:11:11
7	4470	João Paulo Ferreira	Paredes Aventura	M	50-54	1:11:00	0:11:13
8	4721	Carlos Filipe Ramos dos Santos Canito	Associação Académica De São Mamede	M	50-54	1:11:24	0:11:37
9	4971	Joaquim Fernando Sousa Ferreira	Associação Académica De São Mamede	M	50-54	1:11:35	0:11:48
10	4305	José Carlos Ramalho	G. D. GOMA	M	50-54	1:16:24	0:16:37
11	4663	Jorge Humberto Moreira da Costa	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	M	50-54	1:16:59	0:17:12
12	4101	Carlos Manuel Figueiredo Soares	C F Vilacondense	M	50-54	1:18:01	0:18:14
13	4748	Giuseppe Baldassarre	Mc Donald's/Tribraga	M	50-54	1:24:27	0:24:40
14	4385	Vitor Manuel Jacob Estrela	Associação Académica De São Mamede	M	50-54	1:24:37	0:24:50
15	5020	António Vasco Jacob Estrela	Associação Académica De São Mamede	M	50-54	1:27:40	0:27:53
16	4122	José Mateus Barros Tavares	Associação Académica De São Mamede	M	50-54	1:35:39	0:35:52

DNS	5069	Emanuel Gomes	Mc Donald's/Tribraga	M	50-54
------------	-------------	---------------	----------------------	---	-------

GI 55-59

1	4336	José Calheiros	Veteranos do Porto	M	55-59	1:13:04	
2	5072	Fernando Gomes Silva	MOZINHO RT VALVOLINE	M	55-59	1:23:18	0:10:14
3	4599	José Graça Rodrigues	Associação Académica De São Mamede	M	55-59	1:23:39	0:10:35
4	5068	Vasco Manuel de Sequeiros Barreto Araújo	Mc Donald's/Tribraga	M	55-59	1:33:32	0:20:28
5	4828	Arnaldo Rui Novaes Villaverde Esteves Brás	Mc Donald's/Tribraga	M	55-59	1:35:22	0:22:18
DNS	5116	Carlos Manuel Reis Ferreira	Clube Zupper	M	55-59		