

Local da Prova: **Matosinhos**

Data: **08/09/2019**

Hora da Partida: **11:12:37**

Distancias: Natação - 750 m

Ciclismo - 20 km

Corrida - 5 km

### Classificações Absolutos Masculinos

#	Lic.	Dors.	Nome	Gen	Esc.	Equipa	T.Total	Diff.
1	100763	3778	Gil Maia	M	25-29	ASSOCIAÇÃO LINCE TRIATHLON	01:02:27	-
2	101515	5066	Leandro Pinto	M	40-44	Mc Donald´s/Tribraga	01:08:39	00:06:12
3		3568	Ricardo Rego	M	35-39	Clube Zupper	01:09:27	00:07:00
4		4353	Ivan Silva	M	40-44	Não Federado	01:10:21	00:07:54
5		2606	Pedro Pacheco	M	20-24	Paredes Aventura	01:10:29	00:08:02
6	103671	4372	João Faria	M	45-49	Associação Académica De São Mamede	01:10:53	00:08:26
7	101512	3121	José Carvalho	M	30-34	Mc Donald´s/Tribraga	01:11:09	00:08:42
8		4626	Rui Gomes	M	40-44	Sporting Clube de Espinho - S.P.D.E.	01:11:45	00:09:18
9	104700	3288	André Guimarães	M	35-39	ASSOCIAÇÃO LINCE TRIATHLON	01:11:56	00:09:29
10	105857	3000	João Sousa	M	30-34	Sporting Clube de Espinho - S.P.D.E.	01:12:56	00:10:29
11		3054	Nuno Ribeiro	M	35-39	Clube Zupper	01:13:33	00:11:06
12	101049	4185	Nuno Barros	M	45-49	Associação Académica De São Mamede	01:13:35	00:11:08
13		4218	Paulo Pereira	M	40-44	Clube Zupper	01:13:42	00:11:15
14		3076	João Ramos	M	35-39	Clube Zupper	01:13:43	00:11:16
15	105609	4527	Pedro Carvalho	M	40-44	Associação Beat Your Limit !	01:13:47	00:11:20
16		4284	Emanuel Matos	M	45-49	G. D. GOMA	01:14:04	00:11:37
17	101031	4127	Emanuel Marques	M	55-59	Associação Académica De São Mamede	01:14:14	00:11:47
18	105319	3541	Pedro Castro	M	30-34	Mc Donald´s/Tribraga	01:14:40	00:12:13
19		5721	Diego Blanco	M	20-24	Não Federado	01:14:56	00:12:29
20		6258	Nelson Romeu	M	40-44	Não Federado	01:15:13	00:12:46
21	101055	4928	Pedro Reis	M	40-44	Associação Académica De São Mamede	01:15:19	00:12:52
22		4265	Rui Pedro	M	45-49	Clube Zupper	01:15:50	00:13:23
23	103066	6398	Diogo Madeira	M	30-34	Associação Académica De São Mamede	01:16:08	00:13:41
24	104809	4889	Pedro Teixeira	M	40-44	G. D. GOMA	01:16:53	00:14:26
25	104120	4298	Rui Amorim	M	50-54	Associação Académica De São Mamede	01:16:56	00:14:29
26	106185	3199	António Valverde	M	35-39	Associação Beat Your Limit !	01:17:00	00:14:33
27		5449	Rui Aurélio	M	40-44	Águias de Alpiarça	01:17:10	00:14:43
28	103238	3130	Daniel Castro	M	30-34	C F Vilacondense	01:17:26	00:14:59
29	100230	5352	Paulo Soares	M	40-44	Individual	01:18:26	00:15:59
30	100903	4336	José Calheiros	M	55-59	Veteranos do Porto	01:18:47	00:16:20
31	105344	5185	Manuel Moutinho	M	40-44	Mc Donald´s/Tribraga	01:18:58	00:16:31
32		5254	André Dias	M	40-44	Não Federado	01:20:05	00:17:38
33	105489	5425	João Fernando	M	40-44	Sporting Clube de Espinho - S.P.D.E.	01:20:11	00:17:44
34	102395	4750	Nuno Mariz	M	40-44	Individual	01:20:13	00:17:46
35	106067	2135	Tomás Cerejo	M	JUN	Associação Académica De São Mamede	01:20:15	00:17:48
36	105748	5291	Nuno Maia	M	40-44	Boavista Futebol Clube	01:20:17	00:17:50
37	102949	4820	Pedro Cardoso	M	40-44	Associação Académica De São Mamede	01:20:40	00:18:13
38	105364	3555	Luis Matos	M	35-39	C F Vilacondense	01:20:50	00:18:23
39		6366	Vitor Rito	M	35-39	Não Federado	01:20:57	00:18:30

### Classificações Absolutos Masculinos

#	Lic.	Dors.	Nome	Gen	Esc.	Equipa	T.Total	Diff.
40	104905	5037	João Correia	M	40-44	Clube Dos Galitos	01:21:01	00:18:34
41	104416	3991	Jorge Ribeiro	M	30-34	Associação Académica De São Mamede	01:21:24	00:18:57
42		5457	Miguel Gomes	M	45-49	ASSOCIAÇÃO LINCE TRIATHLON	01:21:29	00:19:02
43		6359	Fabien Rosier	M	35-39	Não Federado	01:21:40	00:19:13
44	105594	4219	Ricardo Pereira	M	45-49	Individual	01:21:46	00:19:19
45		6373	Moisés Silva	M	30-34	Não Federado	01:22:00	00:19:33
46	104786	4819	Manuel Fonseca	M	40-44	Associação Beat Your Limit !	01:22:20	00:19:53
47	103858	4683	Luis Vasques	M	40-44	Sporting Clube de Espinho - S.P.D.E.	01:22:21	00:19:54
48		6326	Pedro Resende	M	40-44	Não Federado	01:22:27	00:20:00
49		6310	Paulo Goncalves Pons	M	CAD	Não Federado	01:22:32	00:20:05
50		4056	Carlos Valente	M	40-44	Individual	01:22:51	00:20:24
51	105549	5213	Marco Pereira	M	40-44	Associação Académica De São Mamede	01:22:58	00:20:31
52	103518	4053	Filipe Nogueira	M	45-49	Veteranos do Porto	01:23:00	00:20:33
53	104414	4746	André Aguiar	M	40-44	Associação Académica De São Mamede	01:23:42	00:21:15
54		5731	Filipe Teixeira	M	40-44	Não Federado	01:24:29	00:22:02
55	104675	4619	Paulo Marques	M	45-49	Associação Académica De São Mamede	01:24:31	00:22:04
56		6157	Marco Caetano	M	30-34	Não Federado	01:24:59	00:22:32
57	106167	3570	Ricardo Maia	M	35-39	ASSOCIAÇÃO LINCE TRIATHLON	01:25:06	00:22:39
58	105838	5334	Rui Vieira	M	50-54	Individual	01:25:09	00:22:42
59	105646	5233	Mateus	M	40-44	Paredes Aventura	01:25:13	00:22:46
60		6259	Henrique Guimarães	M	20-24	Não Federado	01:25:31	00:23:04
61		6387	Bruno Santos	M	40-44	Não Federado	01:25:48	00:23:21
62		6228	Miguel Ferreira	M	35-39	Não Federado	01:25:58	00:23:31
63		6341	Vitor Costa	M	50-54	Não Federado	01:26:07	00:23:40
64		6344	João ferreira	M	45-49	Não Federado	01:26:13	00:23:46
65		5019	Rui Melo	M	40-44	Mc Donald´s/Tribraga	01:26:23	00:23:56
66	104122	4299	Rui Ramos	M	40-44	G. D. GOMA	01:26:48	00:24:21
67		3223	Miguel Torres	M	35-39	C F Vilacondense	01:26:49	00:24:22
68		4459	Fernando Magalhães	M	45-49	Clube Zupper	01:26:54	00:24:27
69	104606	4314	Gonçalo Rodrigues	M	40-44	Veteranos do Porto	01:27:04	00:24:37
70	104986	3060	Paulo Silva	M	30-34	Individual	01:27:08	00:24:41
71	104772	4737	Jorge Silva	M	45-49	Individual	01:27:10	00:24:43
72	104359	3961	Rafael Ferraz	M	30-34	Individual	01:27:14	00:24:47
73		6399	Tiago Ventura	M	25-29	Não Federado	01:27:46	00:25:19
74	10+15	6347	Ivo Machado	M	45-49	Não Federado	01:28:01	00:25:34
75		6022	Jorge Ramos	M	40-44	Não Federado	01:28:04	00:25:37
76	105923	3038	Carlos Bom	M	30-34	Sporting Clube de Espinho - S.P.D.E.	01:28:12	00:25:45
77		6328	Ricardo Dias	M	20-24	Não Federado	01:28:27	00:26:00
78	106240	6390	Rodrigo Coelho	M	30-34	Sporting Clube de Espinho - S.P.D.E.	01:28:30	00:26:03
79		5886	Gustavo Pereira	M	35-39	Não Federado	01:28:36	00:26:09
80		6354	Pedro Monteiro	M	25-29	Não Federado	01:28:47	00:26:20
81		6365	Sérgio Gaião	M	35-39	Não Federado	01:29:10	00:26:43
82	105597	4240	Márcio Silva	M	40-44	Boavista Futebol Clube	01:29:33	00:27:06

### Classificações Absolutos Masculinos

#	Lic.	Dors.	Nome	Gen	Esc.	Equipa	T.Total	Diff.
83		6343	Rui Sousa	M	25-29	Não Federado	01:29:48	00:27:21
84	105483	2117	Ismael Gonçalves	M	JUN	Paredes Aventura	01:30:32	00:28:05
85	104789	4829	Jose Monteiro	M	55-59	Veteranos do Porto	01:30:46	00:28:19
86		4676	Viriato Almeida	M	45-49	Sporting Clube de Espinho - S.P.D.E.	01:30:54	00:28:27
87		6358	Jerónimo Silva	M	45-49	Não Federado	01:31:01	00:28:34
88	105567	5218	Luis Melo	M	50-54	Mc Donald´s/Tribraga	01:31:11	00:28:44
89	104218	4385	Vítor Estrela	M	50-54	Associação Académica De São Mamede	01:31:19	00:28:52
90	104387	3979	Eduardo Castro	M	35-39	Associação Académica De São Mamede	01:31:24	00:28:57
91		6363	Nuno Albuquerque	M	55-59	Não Federado	01:31:31	00:29:04
92		5705	Daniel Vieira	M	30-34	Não Federado	01:31:33	00:29:06
93		6045	José Barbosa	M	35-39	Não Federado	01:31:38	00:29:11
94		6360	Jorge Martins	M	40-44	Não Federado	01:31:44	00:29:17
95		6156	Luis Seixas	M	40-44	Não Federado	01:31:47	00:29:20
96		6329	Ricardo Oliveira	M	40-44	Não Federado	01:31:54	00:29:27
97	104512	4116	Nuno Silva	M	40-44	Não Federado	01:32:03	00:29:36
98		6339	Tiago Pereira	M	35-39	Não Federado	01:32:04	00:29:37
99		6327	Pedro Rocha	M	35-39	Não Federado	01:32:13	00:29:46
100		5371	Pedro Rodrigues	M	40-44	Clube Zupper	01:32:27	00:30:00
101	104994	5020	Vasco Estrela	M	50-54	Associação Académica De São Mamede	01:32:32	00:30:05
102	106159	5438	Paulo Martins	M	40-44	Individual	01:32:40	00:30:13
103	106251	1276	Guilherme Brito	M	CAD	Sporting Clube de Espinho - S.P.D.E.	01:32:51	00:30:24
104	106108	5386	Nuno Pereira	M	45-49	Associação Académica De São Mamede	01:33:03	00:30:36
105	100102	4533	Alexandre Monteiro	M	45-49	Veteranos do Porto	01:33:09	00:30:42
106	105510	3631	Pedro Bernardes	M	30-34	Individual	01:33:25	00:30:58
107	102691	4599	José Rodrigues	M	55-59	Associação Académica De São Mamede	01:33:37	00:31:10
108		6357	Silvio Silva	M	35-39	Não Federado	01:33:45	00:31:18
109	104942	3252	Tiago Gomes	M	35-39	Veteranos do Porto	01:33:58	00:31:31
110		4661	Luís Pires	M	60-64	Não Federado	01:34:21	00:31:54
111		3081	Filipe Sousa	M	35-39	Clube Zupper	01:34:29	00:32:02
112		6261	Paulo Fernandes	M	50-54	Não Federado	01:34:55	00:32:28
113		5429	Rogério Santos	M	45-49	Sporting Clube de Espinho - S.P.D.E.	01:35:51	00:33:24
114	105370	5189	João Fernandes	M	40-44	Associação Académica De São Mamede	01:35:58	00:33:31
115		5173	Paulo Carvalho	M	50-54	Individual	01:36:23	00:33:56
116		8141	Micael Domingues	M	25-29	Não Federado	01:36:28	00:34:01
117		6362	Urbino Santos	M	40-44	Não Federado	01:37:33	00:35:06
118		6021	João Mesquita	M	20-24	Não Federado	01:38:26	00:35:59
119	106070	5379	Paulo Rodrigues	M	55-59	Veteranos do Porto	01:38:44	00:36:17
120		5331	António Leal	M	55-59	Não Federado	01:39:23	00:36:56
121	104787	4821	Antonio Vieira	M	55-59	Veteranos do Porto	01:39:42	00:37:15
122		5246	André Cortinhas	M	40-44	Não Federado	01:39:45	00:37:18
123		5246	André Cortinhas	M	40-44	Não Federado	01:39:45	00:37:18
124	104538	4170	Mário Leandro	M	45-49	Associação Académica De São Mamede	01:43:22	00:40:55
125		4370	Ulisses Lopes	M	45-49	C F Vilacondense	01:43:28	00:41:01

**Classificações Absolutos Masculinos**

#	Lic.	Dors.	Nome	Gen	Esc.	Equipa	T.Total	Diff.
126	103854	4674	Nelson	M	50-54	Sporting Clube de Espinho - S.P.D.E.	01:43:45	00:41:18
127		6356	Diogo machado	M	30-34	Não Federado	01:43:54	00:41:27
128		6312	Paulo Trindade	M	50-54	Não Federado	01:43:55	00:41:28
129		8142	Hugo Ferreira	M	30-34	Não Federado	01:44:59	00:42:32
130		6370	Manuel Castro	M	55-59	Não Federado	01:45:01	00:42:34
131	101434	4345	Paulo Silva	M	55-59	Triatlo Clube Tap	01:47:12	00:44:45
132	106168	5443	José Santos	M	60-64	ASSOCIAÇÃO LINCE TRIATHLON	01:48:40	00:46:13
133		6355	José Pinto	M	50-54	Não Federado	01:49:16	00:46:49
134	100899	4162	Henrique Gonçalves	M	65-69	Veteranos do Porto	01:56:40	00:54:13
135	104788	4826	João César	M	55-59	Veteranos do Porto	01:57:43	00:55:16
136		5912	Hugo Lima	M	35-39	Não Federado	02:01:58	00:59:31
137		6361	João Santos	M	45-49	Não Federado	02:08:39	01:06:12
DSQ		6342	David Campos	M	40-44	Não Federado	DSQ	
DSQ		6350	Paulo Gonçalves	M	40-44	Almendralejo	DSQ	
DSQ		6332	Rodrigo Tavares	M	25-29	Não Federado	DSQ	
DSQ		6006	João Lima	M	30-34	Não Federado	DSQ	
DNF		6043	José Alves	M	35-39	Não Federado	DNF	
DNS		6237	Miguel Fonseca	M	40-44	Não Federado	DNS	
DNS		6240	Miguel Martins	M	40-44	Não Federado	DNS	
DNS		6337	Rui Mendes	M	40-44	Não Federado	DNS	
DNS		6338	Selas Campos	M	40-44	Não Federado	DNS	
DNS		6369	Sérgio Tavares	M	40-44	Não Federado	DNS	
DNS	106317	3472	Bruno Pinto	M	40-44	Paredes Aventura	DNS	
DNS	101041	4193	Luis Ferreira	M	45-49	Clube Triatlo Viseu	DNS	
DNS		5313	António Cunha	M	45-49	Não Federado	DNS	
DNS		5952	Humberto Almeida	M	45-49	Não Federado	DNS	
DNS		5998	Jeronimo Silva	M	45-49	Não Federado	DNS	
DNS		6349	João Ferreira	M	45-49	Não Federado	DNS	
DNS		4118	Rui Silva	M	45-49	Sporting Clube de Espinho - S.P.D.E.	DNS	
DNS	104975	5088	Pedro Fraga	M	45-49	Veteranos do Porto	DNS	
DNS	104593	4305	José Ramalho	M	50-54	G. D. GOMA	DNS	
DNS	105415	5404	Miguel Pereira	M	50-54	Individual	DNS	
DNS	106132	5433	Luis Lima	M	60-64	AEJ Triatlo	DNS	
DNS	100911	4255	Paulo Rocha	M	60-64	Veteranos do Porto	DNS	
DNS		5720	David Brandão	M	JUN	Não Federado	DNS	
DNS	106179	2655	João Rocha	M	20-24	Veteranos do Porto	DNS	
DNS	103528	3463	Bernardo Braga	M	25-29	Associação Académica De São Mamede	DNS	
DNS		5770	Francisco Costa	M	25-29	Não Federado	DNS	
DNS	100783	3140	Tiago Maia	M	25-29	Sporting Clube de Espinho - S.P.D.E.	DNS	
DNS	104860	3098	João Fonseca	M	35-39	Associação Académica De São Mamede	DNS	
DNS	103865	3771	Nuno Afonso	M	35-39	Associação Beat Your Limit !	DNS	
DNS	104234	3927	Manuel Maia	M	35-39	Individual	DNS	
DNS	106183	3196	Manuel Menéres	M	35-39	Individual	DNS	

**Classificações Absolutos Masculinos**

#	Lic.	Dors.	Nome	Gen	Esc.	Equipa	T.Total	Diff.
DNS		6083	JS	M	35-39	Não Federado	DNS	
DNS	106045	3114	Miguel Ferreira	M	35-39	Veteranos do Porto	DNS	
DNS	101027	4751	David Ferreira	M	40-44	Associação Académica De São Mamede	DNS	
DNS		4473	Nicholas Hajikoumi	M	40-44	Clube Zupper	DNS	
DNS		5940	Hugo Pereira	M	40-44	Não Federado	DNS	