

Local da Prova: **Matosinhos**

Data: **08/09/2019**

Hora da Partida: **11:12:37**

Distancias: Natação - 750 m

Ciclismo - 20 km

Corrida - 5 km

Classificações Absolutos

#	Lic.	Dors.	Nome	Gen	Esc.	Equipa	T.Total	Diff.
1	100763	3778	Gil Maia	M	25-29	ASSOCIAÇÃO LINCE TRIATHLON	01:02:27	-
2	101515	5066	Leandro Pinto	M	40-44	Mc Donald's/Tribraga	01:08:39	00:06:12
3		3568	Ricardo Rego	M	35-39	Clube Zupper	01:09:27	00:07:00
4		4353	Ivan Silva	M	40-44	Não Federado	01:10:21	00:07:54
5		2606	Pedro Pacheco	M	20-24	Paredes Aventura	01:10:29	00:08:02
6	103671	4372	João Faria	M	45-49	Associação Académica De São Mamede	01:10:53	00:08:26
7	101512	3121	José Carvalho	M	30-34	Mc Donald's/Tribraga	01:11:09	00:08:42
8	101512	3121	José Carvalho	M	30-34	Mc Donald's/Tribraga	01:11:09	00:08:42
9		4626	Rui Gomes	M	40-44	Sporting Clube de Espinho - S.P.D.E.	01:11:45	00:09:18
10	104700	3288	André Guimarães	M	35-39	ASSOCIAÇÃO LINCE TRIATHLON	01:11:56	00:09:29
11	105857	3000	João Sousa	M	30-34	Sporting Clube de Espinho - S.P.D.E.	01:12:56	00:10:29
12		3054	Nuno Ribeiro	M	35-39	Clube Zupper	01:13:33	00:11:06
13	101049	4185	Nuno Barros	M	45-49	Associação Académica De São Mamede	01:13:35	00:11:08
14		4218	Paulo Pereira	M	40-44	Clube Zupper	01:13:42	00:11:15
15		3076	João Ramos	M	35-39	Clube Zupper	01:13:43	00:11:16
16	105609	4527	Pedro Carvalho	M	40-44	Associação Beat Your Limit !	01:13:47	00:11:20
17		4284	Emanuel Matos	M	45-49	G. D. GOMA	01:14:04	00:11:37
18	101031	4127	Emanuel Marques	M	55-59	Associação Académica De São Mamede	01:14:14	00:11:47
19		71	Álvaro Fonseca \ Pedro Santos	M	ESTF	Estafeta	01:14:23	00:11:56
20	105319	3541	Pedro Castro	M	30-34	Mc Donald's/Tribraga	01:14:40	00:12:13
21		5721	Diego Blanco	M	20-24	Não Federado	01:14:56	00:12:29
22		6258	Nelson Romeu	M	40-44	Não Federado	01:15:13	00:12:46
23	101055	4928	Pedro Reis	M	40-44	Associação Académica De São Mamede	01:15:19	00:12:52
24		4265	Rui Pedro	M	45-49	Clube Zupper	01:15:50	00:13:23
25	103066	6398	Diogo Madeira	M	30-34	Associação Académica De São Mamede	01:16:08	00:13:41
26	100434	3685	Rita Lopes	F	25-29	Boavista Futebol Clube	01:16:19	00:13:52
27	104809	4889	Pedro Teixeira	M	40-44	G. D. GOMA	01:16:53	00:14:26
28	104120	4298	Rui Amorim	M	50-54	Associação Académica De São Mamede	01:16:56	00:14:29
29	106185	3199	António Valverde	M	35-39	Associação Beat Your Limit !	01:17:00	00:14:33
30		5449	Rui Aurélio	M	40-44	Águias de Alpiarça	01:17:10	00:14:43
31	103238	3130	Daniel Castro	M	30-34	C F Vilacondense	01:17:26	00:14:59
32		75	Joao Abreu \ Luis Abreu \ Tiago A	M	ESTF	Estafeta	01:17:29	00:15:02
33	100230	5352	Paulo Soares	M	40-44	Individual	01:18:26	00:15:59
34		78	Rui Pinheiro \ Rui Pinheiro	M	ESTF	Estafeta	01:18:42	00:16:15
35		6336	Cristina Herves	F	20-24	Não Federado	01:18:45	00:16:18
36	100903	4336	José Calheiros	M	55-59	Veteranos do Porto	01:18:47	00:16:20
37	105344	5185	Manuel Moutinho	M	40-44	Mc Donald's/Tribraga	01:18:58	00:16:31
38		5254	André Dias	M	40-44	Não Federado	01:20:05	00:17:38
39	105489	5425	João Fernando	M	40-44	Sporting Clube de Espinho - S.P.D.E.	01:20:11	00:17:44

Local da Prova: **Matosinhos**

Data: **08/09/2019**

Hora da Partida: **11:12:37**

Distancias: Natação - 750 m

Ciclismo - 20 km

Corrida - 5 km

Classificações Absolutos

#	Lic.	Dors.	Nome	Gen	Esc.	Equipa	T.Total	Diff.
40	102395	4750	Nuno Mariz	M	40-44	Individual	01:20:13	00:17:46
41	106067	2135	Tomás Cerejo	M	JUN	Associação Académica De São Mamede	01:20:15	00:17:48
42	102632	4874	Marisa Joao	F	40-44	Outsystems Olímpico de Oeiras	01:20:17	00:17:50
43	105748	5291	Nuno Maia	M	40-44	Boavista Futebol Clube	01:20:17	00:17:50
44	102949	4820	Pedro Cardoso	M	40-44	Associação Académica De São Mamede	01:20:40	00:18:13
45	105364	3555	Luis Matos	M	35-39	C F Vilacondense	01:20:50	00:18:23
46		6366	Vitor Rito	M	35-39	Não Federado	01:20:57	00:18:30
47	104905	5037	João Correia	M	40-44	Clube Dos Galitos	01:21:01	00:18:34
48	104416	3991	Jorge Ribeiro	M	30-34	Associação Académica De São Mamede	01:21:24	00:18:57
49		5457	Miguel Gomes	M	45-49	ASSOCIAÇÃO LINCE TRIATHLON	01:21:29	00:19:02
50		6359	Fabien Rosier	M	35-39	Não Federado	01:21:40	00:19:13
51	105594	4219	Ricardo Pereira	M	45-49	Individual	01:21:46	00:19:19
52		6373	Moisés Silva	M	30-34	Não Federado	01:22:00	00:19:33
53	104786	4819	Manuel Fonseca	M	40-44	Associação Beat Your Limit !	01:22:20	00:19:53
54	103858	4683	Luis Vasques	M	40-44	Sporting Clube de Espinho - S.P.D.E.	01:22:21	00:19:54
55		6326	Pedro Resende	M	40-44	Não Federado	01:22:27	00:20:00
56		6310	Paulo Goncalves Pons	M	CAD	Não Federado	01:22:32	00:20:05
57		4056	Carlos Valente	M	40-44	Individual	01:22:51	00:20:24
58	105549	5213	Marco Pereira	M	40-44	Associação Académica De São Mamede	01:22:58	00:20:31
59	103518	4053	Filipe Nogueira	M	45-49	Veteranos do Porto	01:23:00	00:20:33
60	104414	4746	André Aguiar	M	40-44	Associação Académica De São Mamede	01:23:42	00:21:15
61		5731	Filipe Teixeira	M	40-44	Não Federado	01:24:29	00:22:02
62	104675	4619	Paulo Marques	M	45-49	Associação Académica De São Mamede	01:24:31	00:22:04
63		6157	Marco Caetano	M	30-34	Não Federado	01:24:59	00:22:32
64	106167	3570	Ricardo Maia	M	35-39	ASSOCIAÇÃO LINCE TRIATHLON	01:25:06	00:22:39
65	105838	5334	Rui Vieira	M	50-54	Individual	01:25:09	00:22:42
66	101036	3413	Joana Cunha	F	30-34	Associação Académica De São Mamede	01:25:09	00:22:42
67	105646	5233	Mateus	M	40-44	Paredes Aventura	01:25:13	00:22:46
68		6259	Henrique Guimarães	M	20-24	Não Federado	01:25:31	00:23:04
69		6387	Bruno Santos	M	40-44	Não Federado	01:25:48	00:23:21
70		6228	Miguel Ferreira	M	35-39	Não Federado	01:25:58	00:23:31
71		6341	Vitor Costa	M	50-54	Não Federado	01:26:07	00:23:40
72		6344	João ferreira	M	45-49	Não Federado	01:26:13	00:23:46
73		5019	Rui Melo	M	40-44	Mc Donald´s/Tribraga	01:26:23	00:23:56
74	104053	4227	Alberta Pereira	F	40-44	G. D. GOMA	01:26:45	00:24:18
75	104122	4299	Rui Ramos	M	40-44	G. D. GOMA	01:26:48	00:24:21
76		3223	Miguel Torres	M	35-39	C F Vilacondense	01:26:49	00:24:22
77		4459	Fernando Magalhães	M	45-49	Clube Zupper	01:26:54	00:24:27
78	104606	4314	Gonçalo Rodrigues	M	40-44	Veteranos do Porto	01:27:04	00:24:37

Local da Prova: **Matosinhos**

Data: **08/09/2019**

Hora da Partida: **11:12:37**

Distancias: Natação - 750 m

Ciclismo - 20 km

Corrida - 5 km

Classificações Absolutos

#	Lic.	Dors.	Nome	Gen	Esc.	Equipa	T.Total	Diff.
79	104986	3060	Paulo Silva	M	30-34	Individual	01:27:08	00:24:41
80	104772	4737	Jorge Silva	M	45-49	Individual	01:27:10	00:24:43
81	104359	3961	Rafael Ferraz	M	30-34	Individual	01:27:14	00:24:47
82		6399	Tiago Ventura	M	25-29	Não Federado	01:27:46	00:25:19
83	101045	4112	Maria Lima	F	50-54	Associação Académica De São Mamede	01:27:59	00:25:32
84	10+15	6347	Ivo Machado	M	45-49	Não Federado	01:28:01	00:25:34
85		6022	Jorge Ramos	M	40-44	Não Federado	01:28:04	00:25:37
86	105923	3038	Carlos Bom	M	30-34	Sporting Clube de Espinho - S.P.D.E.	01:28:12	00:25:45
87		6328	Ricardo Dias	M	20-24	Não Federado	01:28:27	00:26:00
88	106240	6390	Rodrigo Coelho	M	30-34	Sporting Clube de Espinho - S.P.D.E.	01:28:30	00:26:03
89		5886	Gustavo Pereira	M	35-39	Não Federado	01:28:36	00:26:09
90		6354	Pedro Monteiro	M	25-29	Não Federado	01:28:47	00:26:20
91		6365	Sérgio Gaião	M	35-39	Não Federado	01:29:10	00:26:43
92	104792	3190	Lidia Sousa	F	30-34	Sporting Clube de Espinho - S.P.D.E.	01:29:28	00:27:01
93	105597	4240	Márcio Silva	M	40-44	Boavista Futebol Clube	01:29:33	00:27:06
94		6343	Rui Sousa	M	25-29	Não Federado	01:29:48	00:27:21
95	105507	5431	Sara Silva	F	45-49	Associação Académica De São Mamede	01:30:00	00:27:33
96	105483	2117	Ismael Gonçalves	M	JUN	Paredes Aventura	01:30:32	00:28:05
97	104789	4829	Jose Monteiro	M	55-59	Veteranos do Porto	01:30:46	00:28:19
98		4676	Viriato Almeida	M	45-49	Sporting Clube de Espinho - S.P.D.E.	01:30:54	00:28:27
99		6358	Jerónimo Silva	M	45-49	Não Federado	01:31:01	00:28:34
100	105567	5218	Luis Melo	M	50-54	Mc Donald´s/Tribraga	01:31:11	00:28:44
101	104218	4385	Vítor Estrela	M	50-54	Associação Académica De São Mamede	01:31:19	00:28:52
102	104387	3979	Eduardo Castro	M	35-39	Associação Académica De São Mamede	01:31:24	00:28:57
103		6363	Nuno Albuquerque	M	55-59	Não Federado	01:31:31	00:29:04
104		5705	Daniel Vieira	M	30-34	Não Federado	01:31:33	00:29:06
105		6045	José Barbosa	M	35-39	Não Federado	01:31:38	00:29:11
106		6360	Jorge Martins	M	40-44	Não Federado	01:31:44	00:29:17
107		6156	Luis Seixas	M	40-44	Não Federado	01:31:47	00:29:20
108	102105	3289	Alexandra Monteiro	F	25-29	C F Vilacondense	01:31:48	00:29:21
109		6329	Ricardo Oliveira	M	40-44	Não Federado	01:31:54	00:29:27
110	104512	4116	Nuno Silva	M	40-44	Não Federado	01:32:03	00:29:36
111		6339	Tiago Pereira	M	35-39	Não Federado	01:32:04	00:29:37
112		6327	Pedro Rocha	M	35-39	Não Federado	01:32:13	00:29:46
113		5371	Pedro Rodrigues	M	40-44	Clube Zupper	01:32:27	00:30:00
114	104994	5020	Vasco Estrela	M	50-54	Associação Académica De São Mamede	01:32:32	00:30:05
115	106159	5438	Paulo Martins	M	40-44	Individual	01:32:40	00:30:13
116	106251	1276	Guilherme Brito	M	CAD	Sporting Clube de Espinho - S.P.D.E.	01:32:51	00:30:24
117	106108	5386	Nuno Pereira	M	45-49	Associação Académica De São Mamede	01:33:03	00:30:36

Local da Prova: **Matosinhos**

Data: **08/09/2019**

Hora da Partida: **11:12:37**

Distancias: Natação - 750 m

Ciclismo - 20 km

Corrida - 5 km

Classificações Absolutos

#	Lic.	Dors.	Nome	Gen	Esc.	Equipa	T.Total	Diff.
118	100102	4533	Alexandre Monteiro	M	45-49	Veteranos do Porto	01:33:09	00:30:42
119		77	Olivia Carmo \ Pedro Gavina \ Pedro Monteiro	M	ESTF	Estafeta	01:33:10	00:30:43
120		5245	Luli Cox	F	45-49	Paredes Aventura	01:33:14	00:30:47
121	105510	3631	Pedro Bernardes	M	30-34	Individual	01:33:25	00:30:58
122	102691	4599	José Rodrigues	M	55-59	Associação Académica De São Mamede	01:33:37	00:31:10
123		6357	Silvio Silva	M	35-39	Não Federado	01:33:45	00:31:18
124	104942	3252	Tiago Gomes	M	35-39	Veteranos do Porto	01:33:58	00:31:31
125		4661	Luís Pires	M	60-64	Não Federado	01:34:21	00:31:54
126		3081	Filipe Sousa	M	35-39	Clube Zupper	01:34:29	00:32:02
127		6261	Paulo Fernandes	M	50-54	Não Federado	01:34:55	00:32:28
128		5429	Rogério Santos	M	45-49	Sporting Clube de Espinho - S.P.D.E.	01:35:51	00:33:24
129	105370	5189	João Fernandes	M	40-44	Associação Académica De São Mamede	01:35:58	00:33:31
130		5173	Paulo Carvalho	M	50-54	Individual	01:36:23	00:33:56
131		8141	Micael Domingues	M	25-29	Não Federado	01:36:28	00:34:01
132		4031	Susana Neta	F	40-44	Clube Zupper	01:37:11	00:34:44
133		73	Isabel Neves \ Sérgio Neves	X	ESTF	Estafeta	01:37:19	00:34:52
134		6362	Urbino Santos	M	40-44	Não Federado	01:37:33	00:35:06
135		6108	Luciana Sousa	F	30-34	Não Federado	01:38:00	00:35:33
136		6021	João Mesquita	M	20-24	Não Federado	01:38:26	00:35:59
137	106070	5379	Paulo Rodrigues	M	55-59	Veteranos do Porto	01:38:44	00:36:17
138	104681	3266	Liliana Pereira	F	35-39	Associação Académica De São Mamede	01:38:44	00:36:17
139		5331	António Leal	M	55-59	Não Federado	01:39:23	00:36:56
140	104787	4821	Antonio Vieira	M	55-59	Veteranos do Porto	01:39:42	00:37:15
141		5246	André Cortinhas	M	40-44	Não Federado	01:39:45	00:37:18
142		5246	André Cortinhas	M	40-44	Não Federado	01:39:45	00:37:18
143		72	Artur Rosa \ Maria Machado \ Patrícia Esteiro	X	ESTF	Estafeta	01:40:41	00:38:14
144	103484	4905	Margarida Reis	F	50-54	Associação Académica De São Mamede	01:40:54	00:38:27
145	105351	61	Ermesinda Carvalho \ Rita Loureiro	F	ESTF	Estafeta	01:43:21	00:40:54
146	104538	4170	Mário Leandro	M	45-49	Associação Académica De São Mamede	01:43:22	00:40:55
147		4370	Ulisses Lopes	M	45-49	Não Federado	01:43:28	00:41:01
148	103854	4674	Nelson	M	50-54	Sporting Clube de Espinho - S.P.D.E.	01:43:45	00:41:18
149		6356	Diogo machado	M	30-34	Não Federado	01:43:54	00:41:27
150		6312	Paulo Trindade	M	50-54	Não Federado	01:43:55	00:41:28
151	105686	5268	Patrícia Braga	F	40-44	G. D. GOMA	01:44:27	00:42:00
152		8142	Hugo Ferreira	M	30-34	Não Federado	01:44:59	00:42:32
153		6370	Manuel Castro	M	55-59	Não Federado	01:45:01	00:42:34
154	101434	4345	Paulo Silva	M	55-59	Triatlo Clube Tap	01:47:12	00:44:45
155	106168	5443	José Santos	M	60-64	ASSOCIAÇÃO LINCE TRIATHLON	01:48:40	00:46:13
156		6355	José Pinto	M	50-54	Não Federado	01:49:16	00:46:49

Local da Prova: **Matosinhos**

Data: **08/09/2019**

Hora da Partida: **11:12:37**

Distancias: Natação - 750 m

Ciclismo - 20 km

Corrida - 5 km

Classificações Absolutos

#	Lic.	Dors.	Nome	Gen	Esc.	Equipa	T.Total	Diff.
157	106229	5466	Carmen Lima	F	40-44	Boavista Futebol Clube	01:49:58	00:47:31
158		3504	Ana Oliveira	F	35-39	Individual	01:56:13	00:53:46
159	100899	4162	Henrique Gonçalves	M	65-69	Veteranos do Porto	01:56:40	00:54:13
160	104976	5089	Mafalda Ferreira	F	45-49	Veteranos do Porto	01:57:25	00:54:58
161	104788	4826	João César	M	55-59	Veteranos do Porto	01:57:43	00:55:16
162		8140	Patricia Marques	F	30-34	Não Federado	01:57:46	00:55:19
163		5912	Hugo Lima	M	35-39	Não Federado	02:01:58	00:59:31
164	106169	5953	Isabel Araújo	F	50-54	Não Federado	02:03:30	01:01:03
165		76	Mário Soares \ Raquel Sampaio	X	ESTF	Estafeta	02:03:30	01:01:03
166		6361	João Santos	M	45-49	Não Federado	02:08:39	01:06:12
DSQ		6176	Marlene Fonseca	F	40-44	Não Federado	DSQ	
DSQ		6342	David Campos	M	40-44	Não Federado	DSQ	
DSQ		6350	Paulo Gonçalves	M	40-44	Almendralejo	DSQ	
DSQ	104875	5018	Luísa Agante	F	45-49	Associação Académica De São Mamede	DSQ	
DSQ		6332	Rodrigo Tavares	M	25-29	Não Federado	DSQ	
DSQ		6006	João Lima	M	30-34	Não Federado	DSQ	
DNF		6043	José Alves	M	35-39	Não Federado	DNF	