

Local da Prova: Matosinhos

Data: 8/8/2019

Natação - 750 m

Ciclismo - 20 km

Corrida - 5 km

Prémios

Posição	Dorsal	Nome	Equipa	Género	Escalão_Gl
---------	--------	------	--------	--------	------------

Absolutos F

1	3685	Rita Lopes	Boavista Futebol Clube	F	25-29
2	6336	Cristina Herves	Não Federado	F	20-24
3	4874	Marisa Joao	Outsystems Olímpico de Oeiras	F	40-44

Absolutos M

1	3778	Gil Maia	ASSOCIAÇÃO LINCE TRIATHLON	M	25-29
2	5066	Leandro Pinto	Mc Donald's/Tribraga	M	40-44
3	3568	Ricardo Rego	Clube Zupper	M	35-39

Cadetes M

1	6310	Paulo Goncalves Pons	Não Federado	M	CAD
2	1276	Guilherme Brito	Sporting Clube de Espinho - S.P.D.E.	M	CAD

Juniores e Sub-23 F

1	6336	Cristina Herves	Não Federado	F	20-24
---	------	-----------------	--------------	---	-------

Juniores e Sub-23 M

1	2606	Pedro Pacheco	Paredes Aventura	M	20-24
2	2135	Tomás Cerejo	Associação Académica De São Mamede	M	JUN
3	6259	Henrique Guimarães	Não Federado	M	20-24

Seniores F

1	3685	Rita Lopes	Boavista Futebol Clube	F	25-29
2	3413	Joana Cunha	Associação Académica De São Mamede	F	30-34
3	3190	Lidia Sousa	Sporting Clube de Espinho - S.P.D.E.	F	30-34

Seniores M

1	3778	Gil Maia	ASSOCIAÇÃO LINCE TRIATHLON	M	25-29
2	3568	Ricardo Rego	Clube Zupper	M	35-39
3	3121	José Carvalho	Mc Donald´s/Tribraga	M	30-34

VET 1 e 2 F

1	4874	Marisa Joao	Outsystems Olímpico de Oeiras	F	40-44
2	4227	Alberta Pereira	G. D. GOMA	F	40-44
3	5431	Sara Silva	Associação Académica De São Mamede	F	45-49

VET 1 e 2 M

1	5066	Leandro Pinto	Mc Donald´s/Tribraga	M	40-44
2	4353	Ivan Silva	EDV-Triatlo	M	40-44
3	4372	João Faria	Associação Académica De São Mamede	M	45-49

VET 3,4 e 5 F

1	4112	Maria Lima	Associação Académica De São Mamede	F	50-54
2	4905	Margarida Reis	Associação Académica De São Mamede	F	50-54
3	5953	Isabel Araújo	Não Federado	F	50-54

VET 3,4 e 5 M

1	4127	Emanuel Marques	Associação Académica De São Mamede	M	55-59
2	4298	Rui Amorim	Associação Académica De São Mamede	M	50-54
3	4336	José Calheiros	Veteranos do Porto	M	55-59

Estafetas Femininas

1	61	Ermesinda Carvalho \ Rita Loureiro	Estafeta - Associação Académica De São Mamede	F	Estafetas
---	----	------------------------------------	---	---	-----------

Estafetas Masculinas

1	71	Álvaro Fonseca \ Pedro Santos	Estafeta - Associação Beat Your Limit !	M	Estafetas
2	75	Joao Abreu \ Luis Abreu \ Tiago Abreu	Estafeta - AbreuTri	M	Estafetas
3	78	Rui Pinheiro \ Rui Pinheiro	Estafeta - CDES/AASM	M	Estafetas

Estafetas Mistas

1	77	Olivia Carmo \ Pedro Gavina \ Pedro Melo	Estafeta - Veteranos do Porto	Mx	Estafetas
2	73	Isabel Neves \ Sérgio Neves	Estafeta - Power Masters	Mx	Estafetas
3	72	Artur Rosa \ Maria Machado \ Patrícia Ribeiro	Estafeta - Formação Tartaruga	Mx	Estafetas

Equipas femininas

1	3413	Joana Cunha	Associação Académica De São Mamede	F	30-34
	4112	Maria Lima	Associação Académica De São Mamede	F	50-54
	5431	Sara Silva	Associação Académica De São Mamede	F	45-49

Equipas Masculinas

1	5066	Leandro Pinto	Mc Donald's/Tribraga	M	40-44
	3121	José Carvalho	Mc Donald's/Tribraga	M	30-34
	3541	Pedro Castro	Mc Donald's/Tribraga	M	30-34

2	3778	Gil Maia	ASSOCIAÇÃO LINCE TRIATHLON	M	25-29
	3288	André Guimarães	ASSOCIAÇÃO LINCE TRIATHLON	M	35-39
	5457	Miguel Gomes	ASSOCIAÇÃO LINCE TRIATHLON	M	45-49

3	3568	Ricardo Rego	Clube Zupper	M	35-39
	3054	Nuno Ribeiro	Clube Zupper	M	35-39
	4218	Paulo Pereira	Clube Zupper	M	40-44