

Local da Prova: **Mogadouro**

Data: **19/05/2019**

Hora da Partida: **10:35:11**

Distancias: Natação - 2km

Ciclismo - 60km

Corrida - 15km

Classificações Absolutos

#	Lic.	Dors.	Nome	Gen	Esc.	Equipa	T.Total	Diff.
1	100533	5121	Paulo Amorim Coelho	M	40-44	AASM	03:22:54	-
2	101515	5066	Leandro Pinto	M	40-44	Mc Donald's/Tribraga	03:23:44	00:00:50
3	103671	4372	João Couto Faria	M	45-49	AASM	03:24:51	00:01:57
4	103020	3430	Pedro Oliveira	M	35-39	G. D. GOMA	03:27:16	00:04:22
5	101509	4627	João Ferreira	M	45-49	Mc Donald's/Tribraga	03:28:13	00:05:19
6	101518	3020	Rui Lima Barbosa	M	35-39	G. D. GOMA	03:30:13	00:07:19
7	101513	4146	José Afonso	M	45-49	Mc Donald's/Tribraga	03:31:12	00:08:18
8	101720	4591	Jorge Figueiredo	M	45-49	Individual	03:32:16	00:09:22
9	103792	5015	Carlos Inocêncio Rodrigues	M	40-44	AASM	03:32:34	00:09:40
10	104460	4080	Ivo Carvalho	M	40-44	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	03:33:04	00:10:10
11	104052	3898	Adelino Soutinho de Sousa	M	35-39	G. D. GOMA	03:34:21	00:11:27
12	104203	3919	Tiago Ferreira Santos	M	35-39	Dar-recardães Expansion	03:36:36	00:13:42
13	102394	4598	Nuno Mesquita Abreu	M	45-49	Clube Zupper	03:37:00	00:14:06
14	103916	3793	Rui Melo	M	30-34	A. R. Casaense	03:37:26	00:14:32
15	100434	3685	Rita Maria Lopes	F	25-29	Boavista Futebol Clube	03:37:43	00:14:49
16	100426	4402	Joaquim Carlos Lopes	M	50-54	Boavista Futebol Clube	03:38:16	00:15:22
17	104545	4205	Mauro Azevedo	M	45-49	A. R. Casaense	03:38:19	00:15:25
18	105384	3573	Nuno Leite Ribeiro	M	35-39	G. D. GOMA	03:39:30	00:16:36
19	105319	3541	Pedro Castro	M	30-34	Mc Donald's/Tribraga	03:40:15	00:17:21
20	105749	3750	José Andre Ferreira	M	35-39	Individual	03:40:48	00:17:54
21	103865	3771	Nuno Veiga Afonso	M	35-39	Associação Beat Your Limit!	03:41:58	00:19:04
22	104477	3049	Ricardo Pereira	M	35-39	Mc Donald's/Tribraga	03:44:25	00:21:31
23	101486	3758	Celso Esteves Moreira	M	35-39	Dar-recardães Expansion	03:45:47	00:22:53
24	105566	5217	Rui Oliveira	M	40-44	G. D. GOMA	03:46:58	00:24:04
25	104654	3236	João Pinto Laranjeira	M	30-34	Associação Beat Your Limit!	03:47:24	00:24:30
26	101049	4185	Nuno Meireles de Barros	M	45-49	AASM	03:49:31	00:26:37
27	101038	3590	João Ferreira Moita	M	35-39	Associação Beat Your Limit!	03:49:57	00:27:03
28	100903	4336	José Calheiros	M	55-59	Veteranos do Porto	03:53:21	00:30:27
29	102251	4508	Vasco Borges	M	50-54	A. R. Casaense	03:55:24	00:32:30
30	105748	5291	Nuno Miguel Maia	M	40-44	Boavista Futebol Clube	03:56:02	00:33:08
31	100532	3257	Patrícia Leite	F	35-39	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	03:59:35	00:36:41
32	103971	4971	Joaquim Sousa Ferreira	M	50-54	AASM	04:00:04	00:37:10
33	105549	5213	Marco Gomes Pereira	M	40-44	AASM	04:06:40	00:43:46
34	104785	3498	Hugo Jesus Azevedo	M	35-39	Associação Beat Your Limit!	04:08:30	00:45:36
35	104122	4299	Rui Ferreira Ramos	M	40-44	G. D. GOMA	04:13:02	00:50:08
36	104792	4438	António Dias	M	55-59	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	04:13:03	00:50:09
37	104593	4305	José Carlos Ramalho	M	50-54	G. D. GOMA	04:16:07	00:53:13
38	101039	4330	José de Oliveira e Silva	M	55-59	AASM	04:16:27	00:53:33
39	101045	4112	Maria João Lima	F	50-54	AASM	04:19:09	00:56:15

Local da Prova: **Mogadouro**

Data: **19/05/2019**

Hora da Partida: **10:35:11**

Distancias: Natação - 2km

Ciclismo - 60km

Corrida - 15km

Classificações Absolutos

#	Lic.	Dors.	Nome	Gen	Esc.	Equipa	T.Total	Diff.
40	104789	4829	José Araújo Monteiro	M	55-59	Veteranos do Porto	04:21:14	00:58:20
41	104792	3190	Lídia Sousa	F	30-34	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	04:23:20	01:00:26
42	100910	4517	Paulo Rua	M	45-49	Veteranos do Porto	04:34:52	01:11:58
43	106235	5333	Donaldo Lima	M	40-44	Individual	04:35:44	01:12:50
44	105597	4240	Márcio Miguel Silva	M	40-44	Boavista Futebol Clube	04:38:31	01:15:37
45	105507	5431	Sara Santos Silva	F	45-49	AASM	04:40:30	01:17:36
46	104681	3266	Liliana Almeida Pereira	F	35-39	AASM	04:52:13	01:29:19
47	102335	4031	Susana Neta	F	40-44	Clube Zupper	04:53:55	01:31:01
48	105370	5189	João Leal Fernandes	M	40-44	AASM	04:55:38	01:32:44
DNF	104459	3036	Rita Paupério	F	35-39	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	DNF	
DNF	105610	3641	Ivo Oliveira Silva	M	35-39	Associação Beat Your Limit!	DNF	
DNF	104010	3877	Marco Almeida Ferreira	M	35-39	Clube Dos Galitos	DNF	
DNF	100423	4284	Emanuel Peixoto de Matos	M	45-49	G. D. GOMA	DNF	
DNF	104120	4298	Rui Rocha Amorim	M	50-54	AASM	DNF	
DNS	105923	3038	Carlos Bom	M	30-34	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	DNS	
DNS	103238	3130	Daniel dos Santos Castro	M	30-34	C F Vilacondense	DNS	
DNS	105364	3555	Luis Bezerra Matos	M	35-39	C F Vilacondense	DNS	
DNS	101452	3840	Tiago Santos Pinho	M	30-34	C F Vilacondense	DNS	
DNS	104009	3876	Mario Bastos Rocha	M	25-29	Clube Dos Galitos	DNS	
DNS	105615	3883	Carlos Chora	M	35-39	Individual	DNS	
DNS	100911	4255	Paulo Castro Rocha	M	60-64	Veteranos do Porto	DNS	
DNS	104606	4314	Jose Goncalo Rodrigues	M	40-44	Veteranos do Porto	DNS	
DNS	100523	4561	Fernando Socorro	M	45-49	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	DNS	
DNS	101055	4928	Pedro Pinto Reis	M	40-44	AASM	DNS	