

Local da Prova: **Mogadouro**

Hora de Partida: **10h30**

Natação - 2 Km

Ciclismo - 60 Km

Corrida - 15 km

Prémios

Posição	Dorsal	Nome	Equipa	Género	Escalão	T_Final
---------	--------	------	--------	--------	---------	---------

GERAL | Individual

Femininos Absolutos

1	3685	Rita Maria Lopes	Boavista Futebol Clube	F	25-29	03:37:43
2	3257	Patrícia Leite	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	F	35-39	03:59:35
3	4112	Maria João Lima	AASM	F	50-54	04:19:09

Masculinos Absolutos

1	5121	Paulo Amorim Coelho	AASM	M	40-44	03:22:54
2	5066	Leandro Pinto	Mc Donald's/Tribraga	M	40-44	03:23:44
3	4372	João Couto Faria	AASM	M	45-49	03:24:51

DELEGAÇÃO NORTE | Individual

FEMININOS

Absolutos

1	3685	Rita Maria Lopes	Boavista Futebol Clube	F	25-29	03:37:43
2	3257	Patrícia Leite	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	F	35-39	03:59:35
3	4112	Maria João Lima	AASM	F	50-54	04:19:09

GI 25-29

1	3685	Rita Maria Lopes	Boavista Futebol Clube	F	25-29	03:37:43
---	------	------------------	------------------------	---	-------	----------

GI 30-34

1	3190	Lidia Sousa	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	F	30-34	04:23:20
---	------	-------------	--------------------------------------	---	-------	----------

GI 35-39

1	3257	Patricia Leite	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	F	35-39	03:59:35
2	3266	Liliana Almeida Pereira	AASM	F	35-39	04:52:13

GI 40-44

1	4031	Susana Neta	Clube Zupper	F	40-44	04:53:55
---	------	-------------	--------------	---	-------	----------

GI 45-49

1	5431	Sara Santos Silva	A.A.S.M.	F	45-49	04:40:30
---	------	-------------------	----------	---	-------	----------

GI 50-54

1	4112	Maria João Lima	A.A.S.M.	F	50-54	04:19:09
---	------	-----------------	----------	---	-------	----------

MASCULINOS**Absolutos**

1	5121	Paulo Amorim Coelho	AASM	M	40-44	03:22:54
2	5066	Leandro Pinto	Mc Donald's/Tribraga	M	40-44	03:23:44
3	4372	João Couto Faria	AASM	M	45-49	03:24:51

GI 30-34

1	3793	Rui Melo	A. R. Casaense	M	30-34	03:37:26
2	3541	Pedro Castro	Mc Donald's/Tribraga	M	30-34	03:40:15
3	3236	João Pinto Laranjeira	Associação Beat Your Limit!	M	30-34	03:47:24

GI 35-39

1	3430	Pedro Oliveira	G. D. GOMA	M	35-39	03:27:16
2	3020	Rui Lima Barbosa	G. D. GOMA	M	35-39	03:30:13
3	3898	Adelino Soutinho de Sousa	G. D. GOMA	M	35-39	03:34:21

GI 40-44

1	5121	Paulo Amorim Coelho	AASM	M	40-44	03:22:54
2	5066	Leandro Pinto	Mc Donald's/Tribraga	M	40-44	03:23:44
3	5015	Carlos Inocência Rodrigues	AASM	M	40-44	03:32:34

GI 45-49

1	4372	João Couto Faria	AASM	M	45-49	03:24:51
2	4627	João Ferreira	Mc Donald´s/Tribraga	M	45-49	03:28:13
3	4146	José Afonso	Mc Donald´s/Tribraga	M	45-49	03:31:12

GI 50-54

1	4402	Joaquim Carlos Lopes	Boavista Futebol Clube	M	50-54	03:38:16
2	4508	Vasco Borges	A. R. Casaense	M	50-54	03:55:24
3	4971	Joaquim Sousa Ferreira	AASM	M	50-54	04:00:04

GI 55-59

1	4336	José Calheiros	Veteranos do Porto	M	55-59	03:53:21
2	4438	António Dias	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	M	55-59	04:13:03
3	4330	José de Oliveira e Silva	AASM	M	55-59	04:16:27

DELEGAÇÃO NORTE | Equipas/Clubes**EQUIPAS FEMININAS (licenciados FTP)**

						T.IND.	T.TOTAL
1	4112	Maria João Lima	A.A.S.M.	F	50-54	04:19:09	13:51:52
	3266	Liliana Almeida Pereira	A.A.S.M.	F	35-39	04:52:13	
	5431	Sara Santos Silva	A.A.S.M.	F	45-49	04:40:30	

EQUIPAS MASCULINAS (licenciados FTP)

1	5121	Paulo Amorim Coelho	AASM	M	40-44	03:22:54	10:20:19
	4372	João Couto Faria	AASM	M	45-49	03:24:51	
	5015	Carlos Inocência Rodrigues	AASM	M	40-44	03:32:34	
2	5066	Leandro Pinto	Mc Donald´s/Tribraga	M	40-44	03:23:44	10:23:09
	4627	João Ferreira	Mc Donald´s/Tribraga	M	45-49	03:28:13	
	4146	José Afonso	Mc Donald´s/Tribraga	M	45-49	03:31:12	
3	3430	Pedro Oliveira	G. D. GOMA	M	35-39	03:27:16	10:31:50
	3020	Rui Lima Barbosa	G. D. GOMA	M	35-39	03:30:13	
	3898	Adelino Soutinho de Sousa	G. D. GOMA	M	35-39	03:34:21	