

## VI DUATLO CROSS POLACOS DA SERRA

Local da Prova: **Vila Nova de Gaia**

Data: **10/11/2019**

Hora de Partida: **10h00**

**Corrida Inicial: 4,4 km**

**Ciclismo: 18 km**

**Corrida Final: 2,2 km**

### Prémios

Posição	Licença	Dorsal	Nome	Equipa	Género	Escalão_GI	T_Final	Dif_Tempo
---------	---------	--------	------	--------	--------	------------	---------	-----------

#### CAMPEONATO NORTE INDIVIDUAL DE DUATLO CROSS

##### FEMININOS

###### Absolutos

1	105859	3019	Patrícia Silva	DAR-Recardães EXPansion	F	30-34	01:29:39	-
---	--------	------	----------------	-------------------------	---	-------	----------	---

###### GI 30-34

1	105859	3019	Patrícia Silva	DAR-Recardães EXPansion	F	30-34	01:29:39	-
---	--------	------	----------------	-------------------------	---	-------	----------	---

###### GI 40-44

1		5269	Paula Soares	G. D. GOMA	F	40-44	01:29:44	-
---	--	------	--------------	------------	---	-------	----------	---

##### MASCULINOS

###### Absolutos

1	101507	3118	António Mesquita	Mc Donald's/Tribraga	M	35-39	01:03:18	-
---	--------	------	------------------	----------------------	---	-------	----------	---

###### GI25-29

1	106372	3542	Miguel Neto	MOZINHO RT VALVOLINE	M	25-29	01:14:24	-
---	--------	------	-------------	----------------------	---	-------	----------	---

###### GI 30-34

1	105400	3585	Ricardo Gomes	DAR-Recardães EXPansion	M	30-34	01:04:56	-
---	--------	------	---------------	-------------------------	---	-------	----------	---

## VI DUATLO CROSS POLACOS DA SERRA

Local da Prova: **Vila Nova de Gaia**

Data: **10/11/2019**

Hora de Partida: **10h00**

**Corrida Inicial: 4,4 km**

**Ciclismo: 18 km**

**Corrida Final: 2,2 km**

### Prémios

Posição	Licença	Dorsal	Nome	Equipa	Género	Escalão_GI	T_Final	Dif_Tempo
---------	---------	--------	------	--------	--------	------------	---------	-----------

#### GI 35-39

1	101507	3118	António Mesquita	Mc Donald's/Tribraga	M	35-39	01:03:18	-
---	--------	------	------------------	----------------------	---	-------	----------	---

#### GI 40-44

1	101726	5281	Paulo Vides	Mc Donald's/Tribraga	M	40-44	01:05:24	-
---	--------	------	-------------	----------------------	---	-------	----------	---

#### GI 45-49

1	104260	4486	Rui Silva	A. R. Casaense	M	45-49	01:14:49	-
---	--------	------	-----------	----------------	---	-------	----------	---

#### GI 50-54

1	100426	4402	Joaquim Carlos Lopes	Boavista FC	M	50-54	01:06:24	-
---	--------	------	----------------------	-------------	---	-------	----------	---

#### GI 55-59

1	104848	5072	Fernando Silva	MOZINHO RT VALVOLINE	M	55-59	01:35:26	-
---	--------	------	----------------	----------------------	---	-------	----------	---

#### PARATRIATLO | Individu

#### Classe Absolutos

1	101041	4193	Luís Ferreira	Clube de Triatlo de Viseu	M	PTDF	01:27:44	-
---	--------	------	---------------	---------------------------	---	------	----------	---

## VI DUATLO CROSS POLACOS DA SERRA

Local da Prova: **Vila Nova de Gaia**

Data: **10/11/2019**

Hora de Partida: **10h00**

**Corrida Inicial: 4,4 km**

**Ciclismo: 18 km**

**Corrida Final: 2,2 km**

### Prémios

Posição	Licença	Dorsal	Nome	Equipa	Género	Escalão_Gl	T_Final	Dif_Tempo
---------	---------	--------	------	--------	--------	------------	---------	-----------

#### GERAL | Individual

#### FEMININOS

##### Absolutos

1		5333	Ana Gay Párraga	Outra Região - SOBRE 2 RUEDAS BIKES	F	25-29	01:21:04	-
2		5254	Sara Ribeiro	Não Federado	F	25-29	01:29:19	00:08:15
3	105859	3019	Patrícia Silva	DAR-Recardães EXPansion	F	30-34	01:29:39	00:08:35

#### MASCULINOS

##### Absolutos

1	101507	3118	António Mesquita	Mc Donald's/Tribraga	M	35-39	01:03:18	-
2	105400	3585	Ricardo Gomes	DAR-Recardães EXPansion	M	30-34	01:04:56	00:01:38
3	101452	3840	Tiago Pinho	C F Vilacondense	M	30-34	01:05:15	00:01:57

## VI DUATLO CROSS POLACOS DA SERRA

Local da Prova: **Vila Nova de Gaia**

Data: **10/11/2019**

Hora de Partida: **10h00**

**Corrida Inicial: 4,4 km**

**Ciclismo: 18 km**

**Corrida Final: 2,2 km**

### Prémios

Posição	Licença	Dorsal	Nome	Equipa	Género	Escalão_GI	T_Final	Dif_Tempo
---------	---------	--------	------	--------	--------	------------	---------	-----------

#### DELEGAÇÃO NORTE | Individual

#### FEMININOS

##### GI 30-34

1	105859	3019	Patrícia Silva	DAR-Recardães EXPansion	F	30-34	01:29:39	-
---	--------	------	----------------	-------------------------	---	-------	----------	---

##### GI 40-44

1		5269	Paula Soares	G. D. GOMA	F	40-44	01:29:44	-
---	--	------	--------------	------------	---	-------	----------	---

#### MASCULINOS

##### GI25-29

1	106372	3542	Miguel Neto	MOZINHO RT VALVOLINE	M	25-29	01:14:24	-
2	105685	3727	Luis Lobo	G. D. GOMA	M	25-29	01:24:32	00:10:08

##### GI 30-34

1	105400	3585	Ricardo Gomes	DAR-Recardães EXPansion	M	30-34	01:04:56	-
2	101452	3840	Tiago Pinho	C F Vilacondense	M	30-34	01:05:15	00:00:19
3	105776	3774	João Crespo	C F Vilacondense	M	30-34	01:07:00	00:02:04

## VI DUATLO CROSS POLACOS DA SERRA

Local da Prova: **Vila Nova de Gaia**

Data: **10/11/2019**

Hora de Partida: **10h00**

**Corrida Inicial: 4,4 km**

**Ciclismo: 18 km**

**Corrida Final: 2,2 km**

### Prémios

Posição	Licença	Dorsal	Nome	Equipa	Género	Escalão_GI	T_Final	Dif_Tempo
<b>GI 35-39</b>								
1	101507	3118	António Mesquita	Mc Donald's/Tribraga	M	35-39	01:03:18	-
2	101517	3012	Pedro Santos	Boavista FC	M	35-39	01:05:44	00:02:26
3	104477	3049	Ricardo Pereira	Mc Donald's/Tribraga	M	35-39	01:10:57	00:07:39
<b>GI 40-44</b>								
1	101726	5281	Paulo Vides	Mc Donald's/Tribraga	M	40-44	01:05:24	-
2	105551	5214	António Ribeiro	Mc Donald's/Tribraga	M	40-44	01:08:16	00:02:52
3	105043	5119	Alexandre Mestre	DAR-Recardães EXPansion	M	40-44	01:09:07	00:03:43
<b>GI 45-49</b>								
1	104260	4486	Rui Silva	A. R. Casaense	M	45-49	01:14:49	-
2	102599	4099	Fernando Igreja	C F Vilacondense	M	45-49	01:17:17	00:02:28
3	101060	4236	Rui Pena	Associação Académica de São Mamede	M	45-49	01:19:32	00:04:43
<b>GI 50-54</b>								
1	100426	4402	Joaquim Carlos Lopes	Boavista FC	M	50-54	01:06:24	-
2	101489	4634	Fernando Baltazar	DAR-Recardães EXPansion	M	50-54	01:18:06	00:11:42
3	104640	4457	Joaquim Barbosa	Individual	M	50-54	01:18:32	00:12:08

## VI DUATLO CROSS POLACOS DA SERRA

Local da Prova: **Vila Nova de Gaia**

Data: **10/11/2019**

Hora de Partida: **10h00**

**Corrida Inicial: 4,4 km**

**Ciclismo: 18 km**

**Corrida Final: 2,2 km**

### Prémios

Posição	Licença	Dorsal	Nome	Equipa	Género	Escalão_GI	T_Final	Dif_Tempo
<b>GI 55-59</b>								
1	104848	5072	Fernando Silva	MOZINHO RT VALVOLINE	M	55-59	01:35:26	-

### DELEGAÇÃO NORTE | Equipas/Clubes

Posição	Licença	Dorsal	Nome	Equipa	Género	Escalão_GI	T_Final	T_Total	Dif_Tempo
<b>EQUIPAS MASCULINAS (licenciados FTP)</b>									
1	101507	3118	António Mesquita	Mc Donald's/Tribraga	M	35-39	01:03:18	03:16:08	-
	101726	5281	Paulo Vides	Mc Donald's/Tribraga	M	40-44	01:05:24		
	101512	3121	José Carvalho	Mc Donald's/Tribraga	M	30-34	01:07:26		
2	101452	3840	Tiago Pinho	C F Vilacondense	M	30-34	01:05:15	03:25:56	00:09:48
	105776	3774	João Crespo	C F Vilacondense	M	30-34	01:07:00		
	104150	4338	António Xavier Pinto	C F Vilacondense	M	40-44	01:13:41		
3	101517	3012	Pedro Santos	Boavista FC	M	35-39	01:05:44	03:31:03	00:14:55
	100426	4402	Joaquim Carlos Lopes	Boavista FC	M	50-54	01:06:24		
		4240	Márcio Miguel Silva	Boavista FC	M	40-44	01:18:55		

## VI DUATLO CROSS POLACOS DA SERRA

Local da Prova: **Vila Nova de Gaia**

Data: **10/11/2019**

Hora de Partida: **10h00**

**Corrida Inicial: 4,4 km**

**Ciclismo: 18 km**

**Corrida Final: 2,2 km**

### Prémios

Posição	Licença	Dorsal	Nome	Equipa	Género	Escalão_GI	T_Final	Dif_Tempo
---------	---------	--------	------	--------	--------	------------	---------	-----------

#### OUTRAS REGIÕES | Individual

##### Femininos Absolutos

1		5333	Ana Gay Párraga	Outra Região - SOBRE 2 RUEDAS BIKES	F	25-29	01:21:04	-
---	--	------	-----------------	-------------------------------------	---	-------	----------	---

#### NÃO FEDERADOS

##### Femininos Absolutos

1		5254	Sara Ribeiro	Não Federado	F	25-29	01:29:19	-
2		6063	Cláudia Fernandes	Não Federado	F	45-49	01:40:31	00:11:12
3		5912	Zélia Brandão	Não Federado	F	35-39	01:53:31	00:24:12

##### Masculinos Absolutos

1		5720	Pedro Fernandes	Não Federado	M	35-39	01:08:28	-
2		5953	Américo Lima	Não Federado	M	40-44	01:09:24	00:00:56
3		5940	Filipe Coelho	Não Federado	M	35-39	01:10:22	00:01:54

#### ESTAFETAS

1		28	Bruno Coutada \ Bruno Silva	Estafeta	X	ESTF	01:09:14	-
2		25	João Paiva \ Sérgio Oliveira	Estafeta	X	ESTF	01:09:45	00:00:31
3		29	António Silva \ Daniela Gregório	Estafeta	X	ESTF	01:14:12	00:04:58

## VI DUATLO CROSS POLACOS DA SERRA

Local da Prova: **Vila Nova de Gaia**

Data: **10/11/2019**

Hora de Partida: **10h00**

**Corrida Inicial: 4,4 km**

**Ciclismo: 18 km**

**Corrida Final: 2,2 km**

### Prémios

Posição	Licença	Dorsal	Nome	Equipa	Género	Escalão_GI	T_Final	Dif_Tempo
---------	---------	--------	------	--------	--------	------------	---------	-----------

**PARATRIATLO | Individual**

**Masculinos Absolutos**

1	101041	4193	Luís Ferreira	Clube de Triatlo de Viseu	M	PTDF	01:27:44	-
---	--------	------	---------------	---------------------------	---	------	----------	---