

Local da Prova: **Resende**

Data: **15/06/2019**

Hora de Partida: **15h00**

Natação - 750 m

Ciclismo - 18 km

Corrida - 5 km

Prémios

Posição	Licença	Dorsal	Nome	Equipa	Género	Escalão_GI	T_Final	Dif_Tempo
---------	---------	--------	------	--------	--------	------------	---------	-----------

CAMPEONATO NORTE | Individual

FEMININOS

Absolutos

1	104975	3685	Rita Maria Lopes	Boavista Futebol Clube	F	25-29	01:28:54	-
---	--------	------	------------------	------------------------	---	-------	----------	---

Cadetes

1	104654	1554	Ana Magalhães	Adi-ílhavo	F	CAD	01:38:08	-
---	--------	------	---------------	------------	---	-----	----------	---

GI 25-29

1	104975	3685	Rita Maria Lopes	Boavista Futebol Clube	F	25-29	01:28:54	-
---	--------	------	------------------	------------------------	---	-------	----------	---

GI 30-34

1	103659	3243	Inês Moreira	Mozinho Rt Valvoline	F	30-34	01:40:50	-
---	--------	------	--------------	----------------------	---	-------	----------	---

GI 40-44

1	105213	5269	Paula Soares	G. D. GOMA	F	40-44	01:53:09	-
---	--------	------	--------------	------------	---	-------	----------	---

GI 45-49

1	103916	5089	Mafalda Ferreira	Veteranos do Porto	F	45-49	02:35:34	-
---	--------	------	------------------	--------------------	---	-------	----------	---

GI 50-54

1	106229	4291	Conceição Tavares	Adi-ílhavo	F	50-54	02:20:45	-
---	--------	------	-------------------	------------	---	-------	----------	---

Local da Prova: **Resende**

Data: **15/06/2019**

Hora de Partida: **15h00**

Natação - 750 m

Ciclismo - 18 km

Corrida - 5 km

Prémios

Posição	Licença	Dorsal	Nome	Equipa	Género	Escalão_GI	T_Final	Dif_Tempo
MASCULINOS								
Absolutos								
1	103621	2096	Miguel Silva	Adi-ílhavo	M	JUN	01:12:33	-
Juniores								
1	103621	2096	Miguel Silva	Adi-ílhavo	M	JUN	01:12:33	-
GI 20-24								
1	104052	2553	Pedro Manuel Silva	Mc Donald´s/Tribraga	M	20-24	01:15:02	-
GI25-29								
1	105637	3970	Renato Teixeira	G. D. GOMA	M	25-29	01:15:09	-
GI 30-34								
1	105364	3031	Miguel Neto Gonçalves	Adi-ílhavo	M	30-34	01:19:15	-
GI 35-39								
1	101041	3020	Rui Barbosa	G. D. GOMA	M	35-39	01:18:57	-
GI 40-44								
1	104906	5066	Leandro Pinto	Mc Donald´s/Tribraga	M	40-44	01:16:39	-

Local da Prova: **Resende**

Data: **15/06/2019**

Hora de Partida: **15h00**

Natação - 750 m

Ciclismo - 18 km

Corrida - 5 km

Prémios

Posição	Licença	Dorsal	Nome	Equipa	Género	Escalão_GI	T_Final	Dif_Tempo
GI 45-49								
1	104516	5198	Emanuel Neves	Ccd Matosinhos	M	45-49	01:19:00	-
GI 50-54								
1	101378	4367	José Peixoto	G. D. GOMA	M	50-54	01:21:44	-
GI 55-59								
1	104976	4336	José Calheiros	Veteranos do Porto	M	55-59	01:29:07	-
GI 60-64								
1	106242	4255	Paulo de Castro Rocha	Veteranos do Porto	M	60-64	02:01:02	-
GI 65-69								
1	102655	4162	Henrique Gonçalves	Veteranos do Porto	M	65-69	02:12:00	-

Local da Prova: **Resende**

Data: **15/06/2019**

Hora de Partida: **15h00**

Natação - 750 m

Ciclismo - 18 km

Corrida - 5 km

Prémios

Posição	Licença	Dorsal	Nome	Equipa	Género	Escalão_GI	T_Final	Dif_Tempo
---------	---------	--------	------	--------	--------	------------	---------	-----------

DELEGAÇÃO NORTE | Individual

FEMININOS

Absolutos

1	104975	3685	Rita Maria Lopes	Boavista Futebol Clube	F	25-29	01:28:54	-
2	104654	1554	Ana Magalhães	Adi-ílhavo	F	CAD	01:38:08	00:09:14
3	103659	3243	Inês Moreira	Mozinho Rt Valvoline	F	30-34	01:40:50	00:11:56

Cadetes

1	104654	1554	Ana Magalhães	Adi-ílhavo	F	CAD	01:38:08	-
---	--------	------	---------------	------------	---	-----	----------	---

GI 25-29

1	104975	3685	Rita Maria Lopes	Boavista Futebol Clube	F	25-29	01:28:54	-
---	--------	------	------------------	------------------------	---	-------	----------	---

GI 30-34

1	103659	3243	Inês Moreira	Mozinho Rt Valvoline	F	30-34	01:40:50	-
2	101511	3146	Ida Alcântara	Adi-ílhavo	F	30-34	01:43:57	00:03:07

GI 40-44

1	105213	5269	Paula Soares	G. D. GOMA	F	40-44	01:53:09	-
2	103974	5466	Carmen dos Santos Lima	Boavista Futebol Clube	F	40-44	02:23:32	00:30:23

Local da Prova: **Resende**

Data: **15/06/2019**

Hora de Partida: **15h00**

Natação - 750 m

Ciclismo - 18 km

Corrida - 5 km

Prémios

Posição	Licença	Dorsal	Nome	Equipa	Género	Escalão_GI	T_Final	Dif_Tempo
---------	---------	--------	------	--------	--------	------------	---------	-----------

GI 45-49

1	103916	5089	Mafalda Ferreira	Veteranos do Porto	F	45-49	02:35:34	-
---	--------	------	------------------	--------------------	---	-------	----------	---

GI 50-54

1	106229	4291	Conceição Tavares	Adi-ílhavo	F	50-54	02:20:45	-
---	--------	------	-------------------	------------	---	-------	----------	---

MASCULINOS

Absolutos

1	103621	2096	Miguel Silva	Adi-ílhavo	M	JUN	01:12:33	-
2	104052	2553	Pedro Manuel Silva	Mc Donald's/Tribraga	M	20-24	01:15:02	00:02:29
3	105637	3970	Renato Teixeira	G. D. GOMA	M	25-29	01:15:09	00:02:36

Juniores

1	103621	2096	Miguel Silva	Adi-ílhavo	M	JUN	01:12:33	-
---	--------	------	--------------	------------	---	-----	----------	---

GI 20-24

1	104052	2553	Pedro Manuel Silva	Mc Donald's/Tribraga	M	20-24	01:15:02	-
2	105686	2606	Pedro Pacheco	Paredes Aventura	M	20-24	01:20:56	00:05:54
3	101515	2627	João Génio	Clube Dos Galitos	M	20-24	01:56:36	00:41:34

Local da Prova: **Resende**

Data: **15/06/2019**

Hora de Partida: **15h00**

Natação - 750 m

Ciclismo - 18 km

Corrida - 5 km

Prémios

Posição	Licença	Dorsal	Nome	Equipa	Género	Escalão_GI	T_Final	Dif_Tempo
GI 25-29								
1	105637	3970	Renato Teixeira	G. D. GOMA	M	25-29	01:15:09	-
2	106130	3829	Bruno Oliveira	C F Vilacondense	M	25-29	01:18:42	00:03:33
3	104942	3858	João Rodrigues	Associação Recreativa Casaense	M	25-29	01:18:43	00:03:34
GI 30-34								
1	105364	3031	Miguel Neto Gonçalves	Adi-ílhavo	M	30-34	01:19:15	-
2	105213	3840	Tiago Pinho	C F Vilacondense	M	30-34	01:20:28	00:01:13
3	101041	3605	Fábio Veríssimo Santos	AASM	M	30-34	01:25:17	00:06:02
GI 35-39								
1	101041	3020	Rui Barbosa	G. D. GOMA	M	35-39	01:18:57	-
2	100228	3079	Hugo Costa	Clube de Triatlo de Viseu	M	35-39	01:24:56	00:05:59
3	101190	3076	João Ramos	Clube Zupper	M	35-39	01:25:21	00:06:24
GI 40-44								
1	104906	5066	Leandro Pinto	Mc Donald's/Tribraga	M	40-44	01:16:39	-
2		4555	Rúben Estima	Dar-recardães Expansion	M	40-44	01:20:47	00:04:08
3	105261	4527	Pedro Joel Carvalho	Associação Beat Your Limit!	M	40-44	01:22:43	00:06:04

Local da Prova: **Resende**

Data: **15/06/2019**

Hora de Partida: **15h00**

Natação - 750 m

Ciclismo - 18 km

Corrida - 5 km

Prémios

Posição	Licença	Dorsal	Nome	Equipa	Género	Escalão_GI	T_Final	Dif_Tempo
GI 45-49								
1	104516	5198	Emanuel Neves	Ccd Matosinhos	M	45-49	01:19:00	-
2	105620	4284	Emanuel Matos	G. D. GOMA	M	45-49	01:21:42	00:02:42
3		4265	Rui Pedro Alves	Clube Zupper	M	45-49	01:27:38	00:08:38
GI 50-54								
1	101378	4367	José Peixoto	G. D. GOMA	M	50-54	01:21:44	-
2	100911	4402	Joaquim Carlos Lopes	Boavista Futebol Clube	M	50-54	01:22:17	00:00:33
3		4508	Vasco Borges	Associação Recreativa Casaense	M	50-54	01:29:34	00:07:50
GI 55-59								
1	104976	4336	José Calheiros	Veteranos do Porto	M	55-59	01:29:07	-
2	105609	4821	Antonio Vieira	Veteranos do Porto	M	55-59	02:04:00	00:34:53
GI 60-64								
1	106242	4255	Paulo de Castro Rocha	Veteranos do Porto	M	60-64	02:01:02	-
2	106220	8162	Luis Lima	Associação Estamos Juntos	M	60-64	02:28:26	00:27:24
GI 65-69								
1	102655	4162	Henrique Gonçalves	Veteranos do Porto	M	65-69	02:12:00	-

Local da Prova: **Resende**

Data: **15/06/2019**

Hora de Partida: **15h00**

Natação - 750 m

Ciclismo - 18 km

Corrida - 5 km

Prémios

Posição	Licença	Dorsal	Nome	Equipa	Género	Escalão_GI	T_Final	Dif_Tempo
---------	---------	--------	------	--------	--------	------------	---------	-----------

PARATRIATLO | Individual

Masculinos PTDF

1	105609	4193	Luís Ferreira	Clube de Triatlo de Viseu	M	PTDF	01:32:51	-
---	--------	------	---------------	---------------------------	---	------	----------	---

Masculinos PTS5

1	103974	5473	Sérgio Pereira	Clube de Triatlo de Viseu	M	PTS5	02:09:13	-
---	--------	------	----------------	---------------------------	---	------	----------	---

DELEGAÇÃO NORTE | Estafetas

1	104150	87	Eduardo Estima \ Romeu Estima	Estafeta - DAR Recardães Expansion	M	EST M	01:23:18	-
---	--------	----	-------------------------------	------------------------------------	---	-------	----------	---

Local da Prova: **Resende**

Data: **15/06/2019**

Hora de Partida: **15h00**

Natação - 750 m

Ciclismo - 18 km

Corrida - 5 km

Prémios

Posição	Licença	Dorsal	Nome	Equipa	Género	Escalão_GI	T_Ind	T_Total	Dif_Tempo
---------	---------	--------	------	--------	--------	------------	-------	---------	-----------

DELEGAÇÃO NORTE | Equipas/Clubes

EQUIPAS FEMININAS (licenciados FTP)

1	104654	1554	Ana Magalhães	Adi-ílhavo	F	CAD	01:38:08	5:42:50	-
	101511	3146	Ida Alcântara	Adi-ílhavo	F	30-34	01:43:57		
	106229	4291	Conceição Tavares	Adi-ílhavo	F	50-54	02:20:45		

EQUIPAS MASCULINAS (licenciados FTP)

1	104052	2553	Pedro Manuel Silva	Mc Donald´s/Tribraga	M	20-24	01:15:02	3:55:11	-
	104906	5066	Leandro Pinto	Mc Donald´s/Tribraga	M	40-44	01:16:39		
	104053	3880	João Campos Cunha	Mc Donald´s/Tribraga	M	25-29	01:23:30		
2	105637	3970	Renato Teixeira	G. D. GOMA	M	25-29	01:15:09	3:55:48	0:00:37
	101041	3020	Rui Barbosa	G. D. GOMA	M	35-39	01:18:57		
	105620	4284	Emanuel Matos	G. D. GOMA	M	45-49	01:21:42		
3	103621	2096	Miguel Silva	Adi-ílhavo	M	JUN	01:12:33	3:57:13	0:02:02
	105364	3031	Miguel Neto Gonçalves	Adi-ílhavo	M	30-34	01:19:15		
	104979	3476	Gonçalo Vieira	Adi-ílhavo	M	35-39	01:25:25		