

Local da Prova: **Entre-os-Rios**

Data: **21/07/2019**

Hora da Partida: **10:09:20**

Distancias: Natação - 1,5 km

Ciclismo - 37,5 km

Corrida - 10 km

### Classificações Escalões Masculinos

#	Lic.	Dors.	Nome	Gen	Esc.	Equipa	T.Total	Diff.
---	------	-------	------	-----	------	--------	---------	-------

#### Juniores

1	101378	2096	Miguel Silva	M	JUN	Adi-fihavo	02:05:19	-
2	105548	2089	Gonçalo Brito	M	JUN	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	02:32:49	00:27:30

#### 20-24

1	105426	2606	Pedro Pacheco	M	20-24	Paredes Aventura	02:14:24	-
---	--------	------	---------------	---	-------	------------------	----------	---

#### 25-29

1	100763	3778	Gil Maia	M	25-29	ASSOCIAÇÃO LINCE TRIATHLON	02:00:31	-
2	101511	3970	Renato Teixeira	M	25-29	G. D. GOMA	02:07:19	00:06:48
3	100529	3880	João Campos Cunha	M	25-29	Mc Donald´s/Tribraga	02:14:27	00:13:56
4	104022	3829	Bruno Oliveira	M	25-29	C F Vilacondense	02:17:57	00:17:26
5	104616	3186	Dionísio Silva	M	25-29	Boavista Futebol Clube	02:27:39	00:27:08
6	103528	3463	Bernardo Braga	M	25-29	Associação Académica De São Mamede	02:40:31	00:40:00
7	104682	3276	Nuno Natividade Silva	M	25-29	Individual	02:41:20	00:40:49

#### 30-34

1	104870	3031	Miguel Neto Gonçalves	M	30-34	Adi-fihavo	02:15:52	-
2	101452	3840	Tiago Pinho	M	30-34	C F Vilacondense	02:22:51	00:06:59
3	105319	3541	Pedro Castro	M	30-34	Mc Donald´s/Tribraga	02:24:44	00:08:52
4	105857	3000	João Sousa	M	30-34	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	02:26:05	00:10:13
5	103238	3130	Daniel Castro	M	30-34	C F Vilacondense	02:26:51	00:10:59
6	104654	3236	João Laranjeira	M	30-34	Associação Beat Your Limit!	02:34:34	00:18:42
7	104600	3157	Pedro Ponciano	M	30-34	Individual	02:36:21	00:20:29
8		6329	Felipe Salazar	M	30-34	Não Federado	02:43:19	00:27:27
9	105637	3680	Nuno Ferreira	M	30-34	Mozinho Rt Valvoline	02:45:00	00:29:08
10	105951	3078	Pedro Costa Martins	M	30-34	Clube de Triatlo de Viseu	02:48:22	00:32:30
11	104359	3961	Rafael Ferraz	M	30-34	Individual	03:08:52	00:53:00
12	105510	3631	Pedro Bernardes	M	30-34	Individual	03:20:51	01:04:59

#### 35-39

1	101518	3020	Rui Barbosa	M	35-39	G. D. GOMA	02:26:53	-
2	104516	3079	Hugo Costa	M	35-39	Clube de Triatlo de Viseu	02:28:48	00:01:55
3	104203	3919	Tiago Santos	M	35-39	Dar-recardães Expansion	02:29:35	00:02:42
4	101486	3758	Celso Moreira	M	35-39	Dar-recardães Expansion	02:30:02	00:03:09
5	106183	3196	Manuel Menéres	M	35-39	Individual	02:31:44	00:04:51
6	104477	3049	Ricardo Pereira	M	35-39	Mc Donald´s/Tribraga	02:32:00	00:05:07
7	103865	3771	Nuno Afonso	M	35-39	Associação Beat Your Limit!	02:32:21	00:05:28

**Classificações Escalões Masculinos**

#	Lic.	Dors.	Nome	Gen	Esc.	Equipa	T.Total	Diff.
8	102655	3076	João Ramos	M	35-39	Clube Zupper	02:33:30	00:06:37
9	105286	3518	Helder Caiado	M	35-39	Clube de Triatlo de Viseu	02:33:56	00:07:03
10	101190	3762	Jorge Leonel Ferreira	M	35-39	Mozinho Rt Valvoline	02:38:55	00:12:02
11	105364	3555	Luís Matos	M	35-39	C F Vilacondense	02:41:15	00:14:22
12	103852	3739	Nuno Pinho	M	35-39	Paredes Aventura	02:48:07	00:21:14
13	103508	3434	Ivo Figueiroa	M	35-39	Clube Zupper	02:48:20	00:21:27
14	101701	3419	Jorge Leal	M	35-39	Clube de Triatlo de Viseu	02:50:46	00:23:53
15	103436	3338	Francisco Caldas	M	35-39	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	02:53:28	00:26:35
16	106220	6359	Pedro Rocha	M	35-39	AEJ Triatlo	02:54:30	00:27:37
17	106167	3570	Ricardo Maia	M	35-39	ASSOCIAÇÃO LINCE TRIATHLON	02:56:42	00:29:49
18	104757	3417	Vitor Silva	M	35-39	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	03:02:02	00:35:09
19	105073	3303	Tiago Dias	M	35-39	Clube Zupper	03:14:40	00:47:47
DNS	105282	3514	Sérgio Mota	M	35-39	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	DNS	
DNS	105610	3641	Ivo Silva	M	35-39	Associação Beat Your Limit!	DNS	

**40-44**

1	101520	5067	Tiago Lobo	M	40-44	Mc Donald´s/Tribraga	02:12:20	-
2	101515	5066	Leandro Pinto	M	40-44	Mc Donald´s/Tribraga	02:13:32	00:01:12
3	103786	4555	Rúben Estima	M	40-44	Dar-recardães Expansion	02:20:55	00:08:35
4	105609	4527	Pedro Joel Carvalho	M	40-44	Associação Beat Your Limit!	02:22:36	00:10:16
5	104758	4626	Rui Gomes	M	40-44	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	02:22:59	00:10:39
6	103624	5376	Carlos Vieira	M	40-44	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	02:27:35	00:15:15
7	104150	4338	António Xavier Pinto	M	40-44	C F Vilacondense	02:28:35	00:16:15
8	100228	4218	Paulo Pereira	M	40-44	Clube Zupper	02:28:54	00:16:34
9	105344	5185	Manuel Moutinho	M	40-44	Mc Donald´s/Tribraga	02:33:34	00:21:14
10	100342	5288	Hugo Gomes	M	40-44	Clube de Triatlo de Viseu	02:34:49	00:22:29
11	105527	5209	Lourenço Mota	M	40-44	Clube Dos Galitos	02:35:21	00:23:01
12	105620	4918	Pedro Vieira	M	40-44	C F Vilacondense	02:37:46	00:25:26
13	104122	4299	Rui Ramos	M	40-44	G. D. GOMA	02:38:32	00:26:12
14	102814	4349	Vítor Andrade	M	40-44	Paredes Aventura	02:38:59	00:26:39
15	104809	4889	Pedro Teixeira	M	40-44	G. D. GOMA	02:40:03	00:27:43
16	105599	4280	Ivo Magalhães	M	40-44	Individual	02:43:16	00:30:56
17	105748	5291	Nuno Miguel Maia	M	40-44	Boavista Futebol Clube	02:43:24	00:31:04
18	104768	4698	Rui Nogueira	M	40-44	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	02:45:08	00:32:48
19	105489	5425	João Fernando	M	40-44	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	02:45:25	00:33:05
20	104784	5021	Pedro Miguel Santos	M	40-44	Associação Beat Your Limit!	02:45:47	00:33:27
21	104905	5037	João Correia	M	40-44	Clube Dos Galitos	02:47:49	00:35:29
22	104815	5272	Paulo Pinho	M	40-44	Clube Dos Galitos	02:47:53	00:35:33
23	105646	5233	Mateus	M	40-44	Paredes Aventura	02:48:08	00:35:48
24	104715	4220	Rui Nunes	M	40-44	Individual	02:49:30	00:37:10
25	103858	4683	Luis Vasques	M	40-44	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	02:50:22	00:38:02
26	103740	5414	Paulo Rola	M	40-44	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	02:55:18	00:42:58
27	104081	5371	Pedro Rodrigues	M	40-44	Clube Zupper	02:58:36	00:46:16

**Classificações Escalões Masculinos**

#	Lic.	Dors.	Nome	Gen	Esc.	Equipa	T.Total	Diff.
28	104413	5335	Ricardo Morais da Cruz	M	40-44	ASSOCIAÇÃO LINCE TRIATHLON	03:02:52	00:50:32
29	103727	4473	Nicholas Hajikoumi	M	40-44	Clube Zupper	03:38:10	01:25:50
DNS	103857	4681	André Medas	M	40-44	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	DNS	
DNS	104898	5046	Ricardo Fernandes	M	40-44	Dar-recardães Expansion	DNS	
DNS	103503	4020	Ricardo Neves	M	40-44	Mc Donald´s/Tribraga	DNS	
DNS	104677	5016	Rui Nogueira Marques	M	40-44	Associação Académica De São Mamede	DNS	
DNS	104606	4314	Gonçalo Rodrigues	M	40-44	Veteranos do Porto	DNS	
DNS	105370	5189	João Leal Fernandes	M	40-44	Associação Académica De São Mamede	DNS	
DNS	104786	4819	Manuel Fonseca	M	40-44	Associação Beat Your Limit!	DNS	

**45-49**

1	103671	4372	João Faria	M	45-49	Associação Académica De São Mamede	02:12:43	-
2	101509	4627	João Ferreira	M	45-49	Mc Donald´s/Tribraga	02:17:31	00:04:48
3	103204	4806	Jorge Augusto	M	45-49	Mc Donald´s/Tribraga	02:19:50	00:07:07
4	100423	4284	Emanuel Matos	M	45-49	G. D. GOMA	02:23:12	00:10:29
5	101054	4569	Paulo Costa	M	45-49	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	02:25:15	00:12:32
6	103296	4850	Pedro Mota	M	45-49	Adi-fihavo	02:45:05	00:32:22
7	101060	4236	Rui Pena	M	45-49	Associação Académica De São Mamede	02:59:47	00:47:04
8	104772	4737	Jorge Silva	M	45-49	Individual	03:00:48	00:48:05
9	106128	5396	Jorge Costa	M	45-49	AEJ Triatlo	03:05:56	00:53:13
10	106130	5398	Filipe Almeida	M	45-49	AEJ Triatlo	03:10:07	00:57:24
11	104675	4619	Paulo Marques	M	45-49	Associação Académica De São Mamede	03:11:09	00:58:26
12	103856	4676	Viriato Gil	M	45-49	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	03:15:07	01:02:24
13	106129	5397	João Carvalho	M	45-49	AEJ Triatlo	03:32:40	01:19:57
14	104975	5088	Pedro Fraga	M	45-49	Veteranos do Porto	04:11:14	01:58:31
DNS	102394	4598	Nuno Mesquita Abreu	M	45-49	Clube Zupper	DNS	
DNS	102926	4231	Paulo Barradas	M	45-49	Clube Dos Galitos	DNS	
DNS	100523	4561	Fernando Socorro	M	45-49	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	DNS	
DNS	103749	4477	Vitor Sá	M	45-49	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	DNS	
DNS		4591	Jorge Figueiredo	M	45-49	Clube Dos Galitos	DNS	

**50-54**

1	103659	4367	José Peixoto	M	50-54	G. D. GOMA	02:27:30	-
2	105261	5152	Toni Seródio	M	50-54	Dar-recardães Expansion	02:33:19	00:05:49
3	104120	4298	Rui Amorim	M	50-54	Associação Académica De São Mamede	02:36:58	00:09:28
4	100426	4402	Joaquim Carlos Lopes	M	50-54	Boavista Futebol Clube	02:37:21	00:09:51
5	103853	4663	Jorge Costa	M	50-54	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	02:42:34	00:15:04
6	104593	4305	José Carlos Ramalho	M	50-54	G. D. GOMA	02:49:51	00:22:21
7	105415	5404	Miguel Pereira	M	50-54	Individual	03:06:15	00:38:45

**55-59**

1	100903	4336	José Calheiros	M	55-59	Veteranos do Porto	02:37:53	-
2	102108	4438	António Dias	M	55-59	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	02:57:19	00:19:26

**Classificações Escalões Masculinos**

#	Lic.	Dors.	Nome	Gen	Esc.	Equipa	T.Total	Diff.
3	104789	4829	Jose Monteiro	M	55-59	Veteranos do Porto	03:02:23	00:24:30

**60-64**

DNS	100911	4255	Paulo de Castro Rocha	M	60-64	Veteranos do Porto	DNS	
-----	--------	------	-----------------------	---	-------	--------------------	-----	--