

Local da Prova: **Entre-os-Rios**

Data: **21/07/2019**

Hora da Partida: **10:09:20**

Distancias: Natação - 1,5 km

Ciclismo - 37,5 km

Corrida - 10 km

Classificações Absolutos

#	Lic.	Dors.	Nome	Gen	Esc.	Equipa	T.Total	Diff.
1	100763	3778	Gil Maia	M	25-29	ASSOCIAÇÃO LINCE TRIATHLON	02:00:31	-
2	101378	2096	Miguel Silva	M	JUN	Adi-ílhavo	02:05:19	00:04:48
3	101511	3970	Renato Teixeira	M	25-29	G. D. GOMA	02:07:19	00:06:48
4	101520	5067	Tiago Lobo	M	40-44	Mc Donald´s/Tribraga	02:12:20	00:11:49
5	103671	4372	João Faria	M	45-49	Associação Académica De São Mamede	02:12:43	00:12:12
6	101515	5066	Leandro Pinto	M	40-44	Mc Donald´s/Tribraga	02:13:32	00:13:01
7	105426	2606	Pedro Pacheco	M	20-24	Paredes Aventura	02:14:24	00:13:53
8	100529	3880	João Campos Cunha	M	25-29	Mc Donald´s/Tribraga	02:14:27	00:13:56
9		6330	Filipe Henriques	M	30-34	Não Federado	02:15:41	00:15:10
10	104870	3031	Miguel Neto Gonçalves	M	30-34	Adi-ílhavo	02:15:52	00:15:21
11	101509	4627	João Ferreira	M	45-49	Mc Donald´s/Tribraga	02:17:31	00:17:00
12	104022	3829	Bruno Oliveira	M	25-29	C F Vilacondense	02:17:57	00:17:26
13	103204	4806	Jorge Augusto	M	45-49	Mc Donald´s/Tribraga	02:19:50	00:19:19
14	103786	4555	Rúben Estima	M	40-44	Dar-recardães Expansion	02:20:55	00:20:24
15	105609	4527	Pedro Joel Carvalho	M	40-44	Associação Beat Your Limit!	02:22:36	00:22:05
16	101452	3840	Tiago Pinho	M	30-34	C F Vilacondense	02:22:51	00:22:20
17	104758	4626	Rui Gomes	M	40-44	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	02:22:59	00:22:28
18	100423	4284	Emanuel Matos	M	45-49	G. D. GOMA	02:23:12	00:22:41
19	105319	3541	Pedro Castro	M	30-34	Mc Donald´s/Tribraga	02:24:44	00:24:13
20	101054	4569	Paulo Costa	M	45-49	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	02:25:15	00:24:44
21	105857	3000	João Sousa	M	30-34	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	02:26:05	00:25:34
22	103238	3130	Daniel Castro	M	30-34	C F Vilacondense	02:26:51	00:26:20
23	101518	3020	Rui Barbosa	M	35-39	G. D. GOMA	02:26:53	00:26:22
24	100434	3685	Rita Maria Lopes	F	25-29	Boavista Futebol Clube	02:26:59	00:26:28
25	103659	4367	José Peixoto	M	50-54	G. D. GOMA	02:27:30	00:26:59
26	103624	5376	Carlos Vieira	M	40-44	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	02:27:35	00:27:04
27	104616	3186	Dionísio Silva	M	25-29	Boavista Futebol Clube	02:27:39	00:27:08
28	104150	4338	António Xavier Pinto	M	40-44	C F Vilacondense	02:28:35	00:28:04
29	104516	3079	Hugo Costa	M	35-39	Clube de Triatlo de Viseu	02:28:48	00:28:17
30	100228	4218	Paulo Pereira	M	40-44	Clube Zupper	02:28:54	00:28:23
31	104203	3919	Tiago Santos	M	35-39	Dar-recardães Expansion	02:29:35	00:29:04
32	101486	3758	Celso Moreira	M	35-39	Dar-recardães Expansion	02:30:02	00:29:31
33	106183	3196	Manuel Menéres	M	35-39	Individual	02:31:44	00:31:13
34	104477	3049	Ricardo Pereira	M	35-39	Mc Donald´s/Tribraga	02:32:00	00:31:29
35	103865	3771	Nuno Afonso	M	35-39	Associação Beat Your Limit!	02:32:21	00:31:50
36	105548	2089	Gonçalo Brito	M	JUN	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	02:32:49	00:32:18
37	105261	5152	Toni Seródio	M	50-54	Dar-recardães Expansion	02:33:19	00:32:48
38	102655	3076	João Ramos	M	35-39	Clube Zupper	02:33:30	00:32:59
39	105344	5185	Manuel Moutinho	M	40-44	Mc Donald´s/Tribraga	02:33:34	00:33:03

Local da Prova: **Entre-os-Rios**

Data: **21/07/2019**

Hora da Partida: **10:09:20**

Distancias: Natação - 1,5 km

Ciclismo - 37,5 km

Corrida - 10 km

Classificações Absolutos

#	Lic.	Dors.	Nome	Gen	Esc.	Equipa	T.Total	Diff.
40	105286	3518	Helder Caiado	M	35-39	Clube de Triatlo de Viseu	02:33:56	00:33:25
41	104654	3236	João Laranjeira	M	30-34	Associação Beat Your Limit!	02:34:34	00:34:03
42	100342	5288	Hugo Gomes	M	40-44	Clube de Triatlo de Viseu	02:34:49	00:34:18
43	105276	3511	Maria Areias	F	30-34	Dar-recardães Expansion	02:35:04	00:34:33
44	105527	5209	Lourenço Mota	M	40-44	Clube Dos Galitos	02:35:21	00:34:50
45	104600	3157	Pedro Ponciano	M	30-34	Individual	02:36:21	00:35:50
46	104120	4298	Rui Amorim	M	50-54	Associação Académica De São Mamede	02:36:58	00:36:27
47	100426	4402	Joaquim Carlos Lopes	M	50-54	Boavista Futebol Clube	02:37:21	00:36:50
48	105620	4918	Pedro Vieira	M	40-44	C F Vilacondense	02:37:46	00:37:15
49	100903	4336	José Calheiros	M	55-59	Veteranos do Porto	02:37:53	00:37:22
50		6331	Francisco Gonçalves	M	20-24	Não Federado	02:38:21	00:37:50
51	104122	4299	Rui Ramos	M	40-44	G. D. GOMA	02:38:32	00:38:01
52	101190	3762	Jorge Leonel Ferreira	M	35-39	Mozinho Rt Valvoline	02:38:55	00:38:24
53	102814	4349	Vítor Andrade	M	40-44	Paredes Aventura	02:38:59	00:38:28
54		6328	Fabio Gião	M	30-34	Não Federado	02:39:02	00:38:31
55	104809	4889	Pedro Teixeira	M	40-44	G. D. GOMA	02:40:03	00:39:32
56		6324	Bruno Pereira	M	30-34	Não Federado	02:40:28	00:39:57
57	103528	3463	Bernardo Braga	M	25-29	Associação Académica De São Mamede	02:40:31	00:40:00
58	105364	3555	Luís Matos	M	35-39	C F Vilacondense	02:41:15	00:40:44
59	104682	3276	Nuno Natividade Silva	M	25-29	Individual	02:41:20	00:40:49
60	103853	4663	Jorge Costa	M	50-54	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	02:42:34	00:42:03
61	105599	4280	Ivo Magalhães	M	40-44	Individual	02:43:16	00:42:45
62		6329	Felipe Salazar	M	30-34	Não Federado	02:43:19	00:42:48
63	105748	5291	Nuno Miguel Maia	M	40-44	Boavista Futebol Clube	02:43:24	00:42:53
64	105637	3680	Nuno Ferreira	M	30-34	Mozinho Rt Valvoline	02:45:00	00:44:29
65	103296	4850	Pedro Mota	M	45-49	Adi-ílavo	02:45:05	00:44:34
66	104768	4698	Rui Nogueira	M	40-44	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	02:45:08	00:44:37
67	105489	5425	João Fernando	M	40-44	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	02:45:25	00:44:54
68	104784	5021	Pedro Miguel Santos	M	40-44	Associação Beat Your Limit!	02:45:47	00:45:16
69	104905	5037	João Correia	M	40-44	Clube Dos Galitos	02:47:49	00:47:18
70	104815	5272	Paulo Pinho	M	40-44	Clube Dos Galitos	02:47:53	00:47:22
71	103852	3739	Nuno Pinho	M	35-39	Paredes Aventura	02:48:07	00:47:36
72	105646	5233	Mateus	M	40-44	Paredes Aventura	02:48:08	00:47:37
73	103508	3434	Ivo Figueiroa	M	35-39	Clube Zupper	02:48:20	00:47:49
74	105951	3078	Pedro Costa Martins	M	30-34	Clube de Triatlo de Viseu	02:48:22	00:47:51
75	103944	4957	Luis Manuel Trigo	M	50-54	Outra Região - Remo Clube Lusitano	02:48:26	00:47:55
76		8139	Filipe Teixeira	M	40-44	Não Federado	02:49:23	00:48:52
77	104715	4220	Rui Nunes	M	40-44	Individual	02:49:30	00:48:59
78	104593	4305	José Carlos Ramalho	M	50-54	G. D. GOMA	02:49:51	00:49:20

Local da Prova: **Entre-os-Rios**

Data: **21/07/2019**

Hora da Partida: **10:09:20**

Distancias: Natação - 1,5 km

Ciclismo - 37,5 km

Corrida - 10 km

Classificações Absolutos

#	Lic.	Dors.	Nome	Gen	Esc.	Equipa	T.Total	Diff.
79	103858	4683	Luis Vasques	M	40-44	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	02:50:22	00:49:51
80	101701	3419	Jorge Leal	M	35-39	Clube de Triatlo de Viseu	02:50:46	00:50:15
81	106294	3454	Francisco Botelho Carlos	M	30-34	Individual	02:51:09	00:50:38
82		6325	Damian Garcia	M	40-44	Não Federado	02:52:13	00:51:42
83	103436	3338	Francisco Caldas	M	35-39	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	02:53:28	00:52:57
84		6344	Pedro Aguiar	M	35-39	Não Federado	02:54:07	00:53:36
85	101044	3263	Joana Creissac	F	35-39	Associação Académica De São Mamede	02:54:25	00:53:54
86	106220	6359	Pedro Rocha	M	35-39	AEJ Triatlo	02:54:30	00:53:59
87	103740	5414	Paulo Rola	M	40-44	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	02:55:18	00:54:47
88		6355	Tiago Cunha	M	30-34	Não Federado	02:55:37	00:55:06
89		6312	António Moreira	M	45-49	Não Federado	02:56:25	00:55:54
90	106167	3570	Ricardo Maia	M	35-39	ASSOCIAÇÃO LINCE TRIATHLON	02:56:42	00:56:11
91	102108	4438	António Dias	M	55-59	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	02:57:19	00:56:48
92	105746	5289	Maria Andia	F	40-44	Clube de Triatlo de Viseu	02:57:20	00:56:49
93	104081	5371	Pedro Rodrigues	M	40-44	Clube Zupper	02:58:36	00:58:05
94	105215	3440	Joana Cunha	F	35-39	Clube de Triatlo de Viseu	02:58:55	00:58:24
95	101060	4236	Rui Pena	M	45-49	Associação Académica De São Mamede	02:59:47	00:59:16
96		6343	Paulo Pessoa	M	40-44	Não Federado	03:00:16	00:59:45
97	104772	4737	Jorge Silva	M	45-49	Individual	03:00:48	01:00:17
98	104757	3417	Vitor Silva	M	35-39	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	03:02:02	01:01:31
99	104789	4829	Jose Monteiro	M	55-59	Veteranos do Porto	03:02:23	01:01:52
100	104413	5335	Ricardo Morais da Cruz	M	40-44	ASSOCIAÇÃO LINCE TRIATHLON	03:02:52	01:02:21
101	106128	5396	Jorge Costa	M	45-49	AEJ Triatlo	03:05:56	01:05:25
102	105415	5404	Miguel Pereira	M	50-54	Individual	03:06:15	01:05:44
103	104359	3961	Rafael Ferraz	M	30-34	Individual	03:08:52	01:08:21
104	102335	4031	Susana Neta	F	40-44	Clube Zupper	03:09:23	01:08:52
105	106130	5398	Filipe Almeida	M	45-49	AEJ Triatlo	03:10:07	01:09:36
106		6341	Nuno Lima	M	45-49	Não Federado	03:10:12	01:09:41
107	104675	4619	Paulo Marques	M	45-49	Associação Académica De São Mamede	03:11:09	01:10:38
108		6337	Luis Abrunhosa	M	50-54	Não Federado	03:11:20	01:10:49
109		6335	Jorge Martins	M	40-44	Não Federado	03:11:31	01:11:00
110	102889	4169	Rosa Rodrigues	F	50-54	Clube Dos Galitos	03:12:30	01:11:59
111	105073	3303	Tiago Dias	M	35-39	Clube Zupper	03:14:40	01:14:09
112	103856	4676	Viriato Gil	M	45-49	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	03:15:07	01:14:36
113	105877	3030	Maria Pereira	F	25-29	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	03:15:36	01:15:05
114		6349	Pedro Amaral Cavalheiro	M	40-44	Não Federado	03:18:57	01:18:26
115		6342	Nuno Ribas Amado	M	40-44	Não Federado	03:19:35	01:19:04
116	105510	3631	Pedro Bernardes	M	30-34	Individual	03:20:51	01:20:20
117	106129	5397	João Carvalho	M	45-49	AEJ Triatlo	03:32:40	01:32:09

Local da Prova: **Entre-os-Rios**

Data: **21/07/2019**

Hora da Partida: **10:09:20**

Distancias: Natação - 1,5 km

Ciclismo - 37,5 km

Corrida - 10 km

Classificações Absolutos

#	Lic.	Dors.	Nome	Gen	Esc.	Equipa	T.Total	Diff.
118	103727	4473	Nicholas Hajikoumi	M	40-44	Clube Zupper	03:38:10	01:37:39
119		6350	Renata Ramos	F	40-44	Não Federado	03:40:42	01:40:11
120		6353	Rui Sousa	M	25-29	Não Federado	03:40:51	01:40:20
121	105214	3437	Catarina Regalo	F	35-39	Clube de Triatlo de Viseu	03:42:50	01:42:19
122	106229	5466	Carmen Santos Lima	F	40-44	Boavista Futebol Clube	03:47:55	01:47:24
123	104975	5088	Pedro Fraga	M	45-49	Veteranos do Porto	04:11:14	02:10:43
124		3304	Cristina Santos	F	35-39	Individual	04:12:21	02:11:50
DNS	102394	4598	Nuno Mesquita Abreu	M	45-49	Clube Zupper	DNS	
DNS	102926	4231	Paulo Barradas	M	45-49	Clube Dos Galitos	DNS	
DNS	100911	4255	Paulo de Castro Rocha	M	60-64	Veteranos do Porto	DNS	
DNS	106159	6267	Paulo Martins	M	40-44	Não Federado	DNS	
DNS		6310	André Chanoca	M	35-39	Não Federado	DNS	
DNS	103857	4681	André Medas	M	40-44	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	DNS	
DNS		6352	Ricardo Campos	M	35-39	Não Federado	DNS	
DNS	104898	5046	Ricardo Fernandes	M	40-44	Dar-recardães Expansion	DNS	
DNS	103503	4020	Ricardo Neves	M	40-44	Mc Donald's/Tribraga	DNS	
DNS		6326	Daniel Santos	M	35-39	Não Federado	DNS	
DNS		6327	Daniel Silva	M	30-34	Não Federado	DNS	
DNS	100523	4561	Fernando Socorro	M	45-49	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	DNS	
DNS	104677	5016	Rui Nogueira Marques	M	40-44	Associação Académica De São Mamede	DNS	
DNS		6332	Filipe Teixeira	M	40-44	Não Federado	DNS	
DNS		6354	Samuel Soares	M	40-44	Não Federado	DNS	
DNS		6334	Geraldo Santos	M	40-44	Não Federado	DNS	
DNS	105282	3514	Sérgio Mota	M	35-39	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	DNS	
DNS	104606	4314	Gonçalo Rodrigues	M	40-44	Veteranos do Porto	DNS	
DNS	105610	3641	Ivo Silva	M	35-39	Associação Beat Your Limit!	DNS	
DNS	103749	4477	Vitor Sá	M	45-49	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	DNS	
DNS	105370	5189	João Leal Fernandes	M	40-44	Associação Académica De São Mamede	DNS	
DNS		4591	Jorge Figueiredo	M	45-49	Clube Dos Galitos	DNS	
DNS		6338	Luis Abrunhosa	M	50-54	Não Federado	DNS	
DNS	104786	4819	Manuel Fonseca	M	40-44	Associação Beat Your Limit!	DNS	
DNS		6339	Manuel Miguel Paiva	M	35-39	Não Federado	DNS	