

Local da Prova: **Entre-Os-Rios**

Data: **21/07/2019**

Hora de Partida: **10h00**

**Natação - 1,5 Km**

**Ciclismo - 37,5 km**

**Corrida - 10 km**

**Prémios**

Posição	Licença	Dorsal	Nome	Equipa	Género	Escalão_GI	T_Final	Dif_Tempo
---------	---------	--------	------	--------	--------	------------	---------	-----------

**TRIATLO STANDARD**  
**DELEGAÇÃO NORTE | Individual**

**FEMININOS**

**Absolutos**

1	100434	3685	Rita Maria Lopes	Boavista Futebol Clube	F	25-29	02:26:59	-
2	105276	3511	Maria Areias	Dar-recardães Expansion	F	30-34	02:35:04	00:08:05
3	101044	3263	Joana Creissac	Associação Académica De São Mamede	F	35-39	02:54:25	00:27:26

**GI 25-29**

1	100434	3685	Rita Maria Lopes	Boavista Futebol Clube	F	25-29	02:26:59	-
2	105877	3030	Maria Pereira	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	F	25-29	03:15:36	00:48:37

**GI 30-34**

1	105276	3511	Maria Areias	Dar-recardães Expansion	F	30-34	02:35:04	-
---	--------	------	--------------	-------------------------	---	-------	----------	---

**GI 35-39**

1	101044	3263	Joana Creissac	Associação Académica De São Mamede	F	35-39	02:54:25	-
2	105215	3440	Joana Cunha	Clube de Triatlo de Viseu	F	35-39	02:58:55	00:04:30
3	105214	3437	Catarina Regalo	Clube de Triatlo de Viseu	F	35-39	03:42:50	00:48:25

Local da Prova: **Entre-Os-Rios**

Data: **21/07/2019**

Hora de Partida: **10h00**

**Natação - 1,5 Km**

**Ciclismo - 37,5 km**

**Corrida - 10 km**

**Prémios**

Posição	Licença	Dorsal	Nome	Equipa	Género	Escalação_GI	T_Final	Dif_Tempo
---------	---------	--------	------	--------	--------	--------------	---------	-----------

**GI 40-44**

1	105746	5289	Maria Andia	Clube de Triatlo de Viseu	F	40-44	02:57:20	-
2	102335	4031	Susana Neta	Clube Zupper	F	40-44	03:09:23	00:12:03
3	106229	5466	Carmen Santos Lima	Boavista Futebol Clube	F	40-44	03:47:55	00:50:35

**GI 50-54**

1	102889	4169	Rosa Rodrigues	Clube Dos Galitos	F	50-54	03:12:30	-
---	--------	------	----------------	-------------------	---	-------	----------	---

**MASCULINOS**

**Absolutos**

1	100763	3778	Gil Maia	ASSOCIAÇÃO LINCE TRIATHLON	M	25-29	02:00:31	-
2	101378	2096	Miguel Silva	Adi-ílhavo	M	JUN	02:05:19	00:04:48
3	101511	3970	Renato Teixeira	G. D. GOMA	M	25-29	02:07:19	00:06:48

**Juniores**

1	101378	2096	Miguel Silva	Adi-ílhavo	M	JUN	02:05:19	-
2	105548	2089	Gonçalo Brito	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	M	JUN	02:32:49	00:27:30

**GI 20-24**

1	105426	2606	Pedro Pacheco	Paredes Aventura	M	20-24	02:14:24	-
---	--------	------	---------------	------------------	---	-------	----------	---

Local da Prova: **Entre-Os-Rios**

Data: **21/07/2019**

Hora de Partida: **10h00**

**Natação - 1,5 Km**

**Ciclismo - 37,5 km**

**Corrida - 10 km**

**Prémios**

Posição	Licença	Dorsal	Nome	Equipa	Género	Escalão_GI	T_Final	Dif_Tempo
<b>GI25-29</b>								
1	100763	3778	Gil Maia	ASSOCIAÇÃO LINCE TRIATHLON	M	25-29	02:00:31	-
2	101511	3970	Renato Teixeira	G. D. GOMA	M	25-29	02:07:19	00:06:48
3	100529	3880	João Campos Cunha	Mc Donald´s/Tribraga	M	25-29	02:14:27	00:13:56
<b>GI 30-34</b>								
1	104870	3031	Miguel Neto Gonçalves	Adi-ílhavo	M	30-34	02:15:52	-
2	101452	3840	Tiago Pinho	C F Vilacondense	M	30-34	02:22:51	00:06:59
3	105319	3541	Pedro Castro	Mc Donald´s/Tribraga	M	30-34	02:24:44	00:08:52
<b>GI 35-39</b>								
1	101518	3020	Rui Barbosa	G. D. GOMA	M	35-39	02:26:53	-
2	104516	3079	Hugo Costa	Clube de Triatlo de Viseu	M	35-39	02:28:48	00:01:55
3	104203	3919	Tiago Santos	Dar-recardães Expansion	M	35-39	02:29:35	00:02:42
<b>GI 40-44</b>								
1	101520	5067	Tiago Lobo	Mc Donald´s/Tribraga	M	40-44	02:12:20	-
2	101515	5066	Leandro Pinto	Mc Donald´s/Tribraga	M	40-44	02:13:32	00:01:12
3	103786	4555	Rúben Estima	Dar-recardães Expansion	M	40-44	02:20:55	00:08:35

Local da Prova: **Entre-Os-Rios**

Data: **21/07/2019**

Hora de Partida: **10h00**

**Natação - 1,5 Km**

**Ciclismo - 37,5 km**

**Corrida - 10 km**

**Prémios**

Posição	Licença	Dorsal	Nome	Equipa	Género	Escalação_GI	T_Final	Dif_Tempo
<b>GI 45-49</b>								
1	103671	4372	João Faria	Associação Académica De São Mamede	M	45-49	02:12:43	-
2	101509	4627	João Ferreira	Mc Donald´s/Tribraga	M	45-49	02:17:31	00:04:48
3	103204	4806	Jorge Augusto	Mc Donald´s/Tribraga	M	45-49	02:19:50	00:07:07
<b>GI 50-54</b>								
1	103659	4367	José Peixoto	G. D. GOMA	M	50-54	02:27:30	-
2	105261	5152	Toni Seródio	Dar-recardães Expansion	M	50-54	02:33:19	00:05:49
3	104120	4298	Rui Amorim	Associação Académica De São Mamede	M	50-54	02:36:58	00:09:28
<b>GI 55-59</b>								
1	100903	4336	José Calheiros	Veteranos do Porto	M	55-59	02:37:53	-
2	102108	4438	António Dias	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	M	55-59	02:57:19	00:19:26
3	104789	4829	Jose Monteiro	Veteranos do Porto	M	55-59	03:02:23	00:24:30

Local da Prova: **Entre-Os-Rios**

Data: **21/07/2019**

Hora de Partida: **10h00**

**Natação - 1,5 Km**

**Ciclismo - 37,5 km**

**Corrida - 10 km**

**Prémios**

Posição	Licença	Dorsal	Nome	Equipa	Género	Escalão_Gl	T_Ind	T_Total	Dif_Tempo
---------	---------	--------	------	--------	--------	------------	-------	---------	-----------

**DELEGAÇÃO NORTE | Equipas/Clubes**

**EQUIPAS FEMININAS (licenciados FTP)**

1	105746	5289	Maria Andia	Clube de Triatlo de Viseu	F	40-44	02:57:20	02:57:20	-
	105215	3440	Joana Cunha	Clube de Triatlo de Viseu	F	35-39	02:58:55		
	105214	3437	Catarina Regalo	Clube de Triatlo de Viseu	F	35-39	03:42:50		

**EQUIPAS MASCULINAS (licenciados FTP)**

1	101520	5067	Tiago Lobo	Mc Donald's/Tribraga	M	40-44	02:12:20	06:40:19	-
	101515	5066	Leandro Pinto	Mc Donald's/Tribraga	M	40-44	02:13:32		
	100529	3880	João Campos Cunha	Mc Donald's/Tribraga	M	25-29	02:14:27		

2	101511	3970	Renato Teixeira	G. D. GOMA	M	25-29	02:07:19	06:57:24	00:17:05
	100423	4284	Emanuel Matos	G. D. GOMA	M	45-49	02:23:12		
	101518	3020	Rui Barbosa	G. D. GOMA	M	35-39	02:26:53		

3	101378	2096	Miguel Silva	Adi-ílhavo	M	JUN	02:05:19	07:06:16	00:25:57
	104870	3031	Miguel Neto Gonçalves	Adi-ílhavo	M	30-34	02:15:52		
	103296	4850	Pedro Mota	Adi-ílhavo	M	45-49	02:45:05		