

Local da Prova: **Soure**

Data: **16/03/2019**

Hora da Partida: **15:04:23**

Distancias: Corrida - 5000m

Ciclismo - 20000m

Corrida - 2500m

Classificações Absolutos

#	Lic.	Dors.	Nome	Gen	Esc.	Equipa	T.Total	Diff.
1	101452	3840	Tiago Manuel Santos Pinho	M	30-34	C F Vilacondense	00:57:24	-
2	101378	2096	Miguel Jacinto Lopes Silva	M	JUN	ADI - Ílhavo	00:57:28	00:00:04
3	101511	3970	João Renato Ferreira Teixeira	M	25-29	G. D. GOMA	00:57:42	00:00:18
4	103658	3502	Nelson Manuel Correia Gomes	M	35-39	G. D. GOMA	00:58:44	00:01:20
5	103972	3856	Igor Castro	M	35-39	A. R. Casaense	00:59:05	00:01:41
6	105400	3585	Ricardo Miguel Estima Gomes	M	30-34	Dar-recardães Expansion	00:59:06	00:01:42
7	100426	4402	Joaquim Carlos Lopes	M	50-54	Boavista Futebol Clube	00:59:21	00:01:57
8	103974	3858	João Manuel Nogueira Rodrigues	M	25-29	A. R. Casaense	00:59:31	00:02:07
9	101726	5281	Marco Paulo Pacheco Vides	M	40-44	Mc Donald's/Tribraga	00:59:40	00:02:16
10	104082	4265	Rui Pedro Ferreira Alves	M	45-49	Clube Zupper	01:00:18	00:02:54
11	104758	4626	Rui António Silva Gomes	M	40-44	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	01:00:18	00:02:54
12	101509	4627	João Jorge Vilela Ferreira	M	45-49	Mc Donald's/Tribraga	01:00:24	00:03:00
13	105953	3080	Vítor Lopes dos Santos	M	35-39	Clube De Triatlo De Viseu	01:00:25	00:03:01
14	103748	4475	Luís Miguel Jesus Martins	M	40-44	Dar-recardães Expansion	01:00:26	00:03:02
15	100529	3880	João Bernardo Campos Cunha	M	25-29	Mc Donald's/Tribraga	01:00:28	00:03:04
16	104900	2539	Cristiano Soares Cerejo Oliveira	M	20-24	Dar-recardães Expansion	01:00:34	00:03:10
17	101520	5067	Tiago Messias Cavaco Lobo	M	40-44	Mc Donald's/Tribraga	01:00:46	00:03:22
18	104052	3898	Adelino José Soutinho de Sousa	M	35-39	G. D. GOMA	01:00:47	00:03:23
19	104150	4338	António João Xavier Pinto	M	40-44	C F Vilacondense	01:00:56	00:03:32
20	105676	3713	Luís Giovanni Diaz Bermudez	M	35-39	ADI - Ílhavo	01:01:00	00:03:36
21	102244	5168	Fernando Marques Gouveia	M	50-54	C F Vilacondense	01:01:03	00:03:39
22	105776	3774	João Pedro Jesus Andrade e Crespo	M	30-34	C F Vilacondense	01:01:04	00:03:40
23	103380	2553	Pedro Manuel F. da Silva	M	20-24	Mc Donald's/Tribraga	01:01:06	00:03:42
24	102655	3076	João Sérgio da Silva Ramos	M	35-39	Clube Zupper	01:01:08	00:03:44
25	105043	5119	Alexandre Nuno Távora	M	40-44	Dar-recardães Expansion	01:01:11	00:03:47
26	104870	3031	Miguel Neto Gonçalves	M	30-34	ADI - Ílhavo	01:01:18	00:03:54
27	105319	3541	Pedro Emanuel Pereira de Castro	M	30-34	Mc Donald's/Tribraga	01:01:34	00:04:10
28	103671	4372	João Miguel Couto Faria	M	45-49	Associação Académica De São Mamede	01:01:41	00:04:17
29	104203	3919	TIAGO FERREIRA SANTOS	M	35-39	Dar-recardães Expansion	01:02:19	00:04:55
30	104582	3135	Hugo Manuel Neiva da Silva	M	35-39	G. D. GOMA	01:02:19	00:04:55
31	101486	3758	Celso Ilidio Esteves Moreira	M	35-39	Dar-recardães Expansion	01:02:20	00:04:56
32	104010	3877	Marco Andre Almeida Ferreira	M	35-39	Clube Dos Galitos	01:02:26	00:05:02
33	100342	5288	Hugo Filipe Campos Gomes	M	40-44	Clube De Triatlo De Viseu	01:02:36	00:05:12
34	100179	3476	José Gonçalo Pato Tomás Vieira	M	35-39	ADI - Ílhavo	01:02:40	00:05:16
35	101494	4041	Luís Filipe Miranda dos Santos	M	40-44	ADI - Ílhavo	01:03:07	00:05:43
36	102394	4598	Nuno Filipe Mesquita Abreu	M	45-49	Clube Zupper	01:03:09	00:05:45
37	101517	3012	Pedro Santos	M	35-39	Boavista Futebol Clube	01:03:42	00:06:18
38	104022	3829	Bruno Godinho de Oliveira	M	25-29	C F Vilacondense	01:03:51	00:06:27
39	105644	5231	Paulo José Bessa da Silva	M	45-49	Paredes Aventura	01:03:53	00:06:29

Local da Prova: **Soure**

Data: **16/03/2019**

Hora da Partida: **15:04:23**

Distancias: Corrida - 5000m

Ciclismo - 20000m

Corrida - 2500m

Classificações Absolutos

#	Lic.	Dors.	Nome	Gen	Esc.	Equipa	T.Total	Diff.
40	106067	2135	Tomás Martins Cerejo de Azevedo	M	JUN	Associação Académica De São Mamede	01:04:06	00:06:42
41	101493	3119	Jose Miguel de Jesus Paiva	M	30-34	Clube Dos Galitos	01:04:11	00:06:47
42	100533	5121	Paulo Adão Amorim Coelho	M	40-44	Associação Académica De São Mamede	01:04:13	00:06:49
43	105551	5214	António Marques Ribeiro	M	40-44	Mc Donald´s/Tribraga	01:04:17	00:06:53
44	105344	5185	Manuel José Pontes Moutinho	M	40-44	Mc Donald´s/Tribraga	01:04:27	00:07:03
45	101922	4611	Orlando Marques	M	40-44	Desportivo Nautico da Marinha Grande	01:04:38	00:07:14
46	105190	3391	André Castanheira Almeida Guerin	M	35-39	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	01:04:46	00:07:22
47	102599	4099	Fernando Maia Porto Igreja	M	45-49	C F Vilacondense	01:04:50	00:07:26
48	101500	5046	Rui Manuel Miranda dos Santos	M	35-39	ADI - Ílhavo	01:04:52	00:07:28
49	105620	4918	António Pedro Vieira	M	40-44	C F Vilacondense	01:04:53	00:07:29
50	101985	3054	Nuno Filipe Moreira Ribeiro	M	35-39	Clube Zupper	01:05:03	00:07:39
51	105880	5345	Samuel António Aguiar	M	50-54	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	01:06:02	00:08:38
52	104260	4486	Rui Alexandre Domingues Silva	M	45-49	A. R. Casaense	01:06:14	00:08:50
53	100434	3685	Rita Maria Lopes	F	25-29	Boavista Futebol Clube	01:06:17	00:08:53
54	104516	3079	Hugo Costa	M	35-39	Clube De Triatlo De Viseu	01:06:18	00:08:54
55	105952	5359	Francisco José Lopes Machado	M	40-44	Clube De Triatlo De Viseu	01:06:18	00:08:54
56	104769	4721	Carlos Filipe Ramos dos Santos	M	50-54	Associação Académica De São Mamede	01:06:29	00:09:05
57	105213	3436	João Soares	M	35-39	Clube De Triatlo De Viseu	01:06:33	00:09:09
58	103238	3130	Daniel Filipe dos Santos Castro	M	30-34	C F Vilacondense	01:06:44	00:09:20
59	105926	3055	David Alexandre Felizardo	M	35-39	Dar-recardães Expansion	01:06:57	00:09:33
60	101049	4185	Nuno Filipe Sá Dantas Meireles de	M	45-49	Associação Académica De São Mamede	01:07:01	00:09:37
61		6373	Daniel Reis	M	35-39	Associação Académica De São Mamede	01:07:12	00:09:48
62	105616	3890	Marcio André Sousa Oliveira	M	35-39	ACRRibeira Ovar	01:07:24	00:10:00
63	103296	4850	Pedro Manuel Vicente Mota	M	45-49	ADI - Ílhavo	01:07:30	00:10:06
64	101190	3762	Jorge Leonel da Silva Andrade Fe	M	35-39	MOZINHO RT VALVOLINE	01:07:44	00:10:20
65	105685	3727	Luis Filipe Araujo Lobo	M	25-29	G. D. GOMA	01:07:48	00:10:24
66	104014	3881	Helder Emanuel Leite Lemos	M	30-34	Mc Donald´s/Tribraga	01:07:54	00:10:30
67	103971	4971	Joaquim Fernando Sousa Ferreira	M	50-54	Associação Académica De São Mamede	01:08:15	00:10:51
68	102251	4508	Vasco Borges	M	50-54	A. R. Casaense	01:08:25	00:11:01
69	104666	3243	Carla Inês Silva Moreira	F	30-34	MOZINHO RT VALVOLINE	01:08:39	00:11:15
70	102663	3099	Marco Leite	M	35-39	ACRRibeira Ovar	01:08:51	00:11:27
71	103764	4518	Paulo Jorge Lisboa Ribeiro	M	40-44	Clube De Triatlo De Viseu	01:09:26	00:12:02
72	100281	4203	Orlando Valente	M	50-54	ACRRibeira Ovar	01:09:58	00:12:34
73	105548	2089	Gonçalo Rocha de Brito	M	JUN	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	01:10:11	00:12:47
74	103503	4020	Ricardo Adão Carvalho das Neves	M	40-44	Mc Donald´s/Tribraga	01:10:14	00:12:50
75	105954	5106	Cristiano da Costa Gonçalves	M	35-39	Clube De Triatlo De Viseu	01:10:19	00:12:55
76	105637	3680	Nuno Roberto da Silva Andrade F	M	30-34	MOZINHO RT VALVOLINE	01:10:23	00:12:59
77	105950	3069	Tiago de Almeida Ferreira	M	35-39	Clube De Triatlo De Viseu	01:10:24	00:13:00
78	105879	3033	Pedro Miguel Marinho Lopes	M	35-39	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	01:10:30	00:13:06

Local da Prova: **Soure**

Data: **16/03/2019**

Hora da Partida: **15:04:23**

Distancias: Corrida - 5000m

Ciclismo - 20000m

Corrida - 2500m

Classificações Absolutos

#	Lic.	Dors.	Nome	Gen	Esc.	Equipa	T.Total	Diff.
79	105597	4240	Márcio Silva	M	40-44	Boavista Futebol Clube	01:10:56	00:13:32
80	103750	3589	Maria do Céu barbosa Coelho	F	35-39	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	01:11:11	00:13:47
81	105951	3078	Pedro Nuno Costa Martins	M	30-34	Clube De Triatlo De Viseu	01:11:25	00:14:01
82	101355	1554	Ana Catarina Neves Magalhães	F	CAD	ADI - Ílhavo	01:12:42	00:15:18
83	103857	4681	André de Figueiredo Medas	M	40-44	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	01:12:42	00:15:18
84	100619	4005	José Maçarria	M	55-59	Individual	01:13:03	00:15:39
85	102108	4438	António Martins Neves Dias	M	55-59	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	01:13:24	00:16:00
86	105143	5115	Luís Filipe Duarte dos Santos	M	40-44	C F Vilacondense	01:13:57	00:16:33
87	101701	3419	Jorge Leal	M	35-39	Clube De Triatlo De Viseu	01:14:00	00:16:36
88	102600	2084	Maria Pedroso Silva	F	JUN	Associação Académica De São Mamede	01:14:02	00:16:38
89	105687	3736	Luís Miguel Freitas da Silva	M	30-34	G. D. GOMA	01:14:15	00:16:51
90	104048	4210	Vasco Martins Micaelo	M	70-74	Dar-recardães Expansion	01:14:24	00:17:00
91	101044	3263	Maria Joana Coimbra Creissac	F	35-39	Associação Académica De São Mamede	01:14:26	00:17:02
92	104081	5371	Pedro Filipe Ribeiro Rodrigues	M	40-44	Clube Zupper	01:14:26	00:17:02
93	105743	5287	Abílio João Carneiro Malheiro	M	45-49	C F Vilacondense	01:15:37	00:18:13
94	105599	4280	Ivo Magalhães	M	40-44	Individual	01:15:54	00:18:30
95	102596	4101	Carlos Manuel Figueiredo Soares	M	50-54	C F Vilacondense	01:16:03	00:18:39
96	105233	3500	Adriana Isabel Silva Gomes	F	35-39	G. D. GOMA	01:16:11	00:18:47
97	105144	5116	Carlos Manuel Reis Ferreira	M	55-59	Clube Zupper	01:16:34	00:19:10
98	100277	4067	Carlos Leite	M	75-79	ACRRibeira Ovar	01:16:44	00:19:20
99	105963	5362	Ricardo José Ferreira Correia	M	40-44	ADI - Ílhavo	01:17:02	00:19:38
100	105877	3030	Maria Ferreira Ramos Pereira	F	25-29	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	01:17:04	00:19:40
101	101045	4112	Maria João Rebelo Lima	F	50-54	Associação Académica De São Mamede	01:17:19	00:19:55
102	105073	3303	Tiago Frederico da Silva Pereira	M	35-39	Clube Zupper	01:17:32	00:20:08
103	104512	4116	Nuno Filipe Ferreira dos Santos	M	40-44	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	01:18:22	00:20:58
104	105608	3624	Luísa Mesquita	F	35-39	A. R. Casaense	01:18:47	00:21:23
105	104519	4139	Pedro Alexandre Pereira da Silva	M	40-44	Clube De Triatlo De Viseu	01:18:56	00:21:32
106	105923	3038	Carlos bom	M	30-34	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	01:19:24	00:22:00
107	104007	5030	Hugo Daniel Azevedo Guerra	M	40-44	C F Vilacondense	01:19:55	00:22:31
108	105507	5431	Sara Santos Silva	F	45-49	Associação Académica De São Mamede	01:19:59	00:22:35
109	104776	4748	Giuseppe Baldassarre	M	50-54	Mc Donald's/Tribraga	01:20:38	00:23:14
110	102691	4599	José Graça Rodrigues	M	55-59	Associação Académica De São Mamede	01:20:47	00:23:23
111	105215	3440	Joana Isabel Coelho da Cunha	F	35-39	Clube De Triatlo De Viseu	01:21:29	00:24:05
112	104681	3266	Liliana Andreia Ramos Almeida	F	35-39	Associação Académica De São Mamede	01:21:42	00:24:18
113	104860	6372	João Carlos Sousa da Fonseca	M	35-39	Associação Académica De São Mamede	01:22:56	00:25:32
114	104897	3081	Filipe Mário Silva Sousa	M	35-39	Clube Zupper	01:23:19	00:25:55
115		3036	Rita Palpério	F	35-39	Individual	01:23:22	00:25:58
116	104848	5072	Fernando Gomes Silva	M	55-59	MOZINHO RT VALVOLINE	01:23:59	00:26:35
117	100276	4066	António Brandão	M	60-64	ACRRibeira Ovar	01:24:42	00:27:18

Local da Prova: **Soure**

Data: **16/03/2019**

Hora da Partida: **15:04:23**

Distancias: Corrida - 5000m

Ciclismo - 20000m

Corrida - 2500m

Classificações Absolutos

#	Lic.	Dors.	Nome	Gen	Esc.	Equipa	T.Total	Diff.
118	105214	3437	Catarina Regalo	F	35-39	Clube De Triatlo De Viseu	01:24:49	00:27:25
119	101062	4549	Silvia Carla Nascimento Pedroso	F	45-49	Associação Académica De São Mamede	01:25:34	00:28:10
120	105964	3084	Karina Ferreira Oliveira	F	35-39	ADI - Ílhavo	01:25:37	00:28:13
121	105858	3018	Joana Pires Campos	F	30-34	Dar-recardães Expansion	01:26:10	00:28:46
122	106073	3127	Gisela Duarte de Almeida	F	35-39	Individual	01:26:13	00:28:49
123	101040	4122	José Mateus Barros Tavares	M	50-54	Associação Académica De São Mamede	01:27:44	00:30:20
124	105686	5268	Patrícia Isabel Gouveia Cardoso E	F	40-44	G. D. GOMA	01:27:46	00:30:22
125	104047	4207	Victor Manuel da C. Campos	M	65-69	Dar-recardães Expansion	01:28:19	00:30:55
126	104538	4170	Mário Luis Loureiro Dias Leandr	M	45-49	Associação Académica De São Mamede	01:29:00	00:31:36
127	103241	4828	Arnaldo Rui Novaes Villaverde	M	55-59	Mc Donald´s/Tribraga	01:29:08	00:31:44
128	104843	5068	Vasco Manuel de Sequeiros Barre	M	55-59	Mc Donald´s/Tribraga	01:29:08	00:31:44
129	104116	4291	Conceição Baptista Tavares	F	50-54	ADI - Ílhavo	01:31:49	00:34:25
130	105515	5201	Ermesinda da Conceição Pereira C	F	50-54	Associação Académica De São Mamede	01:37:42	00:40:18
131	104624	4357	Ana Rita Pires Monteiro	F	45-49	G. D. GOMA	01:37:48	00:40:24