

Local da Prova: **Soure**

Data: **16/03/2019**

Hora de Partida: **15h00**

Corrida Inicial - **5 km**

Ciclismo - 20 km

Corrida Final - **2,5 km**

Geral

Posição	Dorsal	Nome	Equipa	Género	Escalão_GI	T_Final	Dif_Tempo
---------	--------	------	--------	--------	------------	---------	-----------

GERAL | Individual

Femininos Absolutos

1	3685	Rita Maria Lopes	Boavista Futebol Clube	F	25-29	01:06:17	
2	3243	Carla Inês Silva Moreira	MOZINHO RT VALVOLINE	F	30-34	01:08:39	00:02:22
3	3589	Maria do Céu barbosa Coelho	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	F	35-39	01:11:11	00:04:54

Masculinos Absolutos

1	3840	Tiago Manuel Santos Pinho	C F Vilacondense	M	30-34	00:57:24	
2	2096	Miguel Jacinto Lopes Silva	ADI - Ílhavo	M	JUN	00:57:28	00:00:04
3	3970	João Renato Ferreira Teixeira	G. D. GOMA	M	25-29	00:57:42	00:00:18

DELEGAÇÃO NORTE | Individual

FEMININOS

Absolutos

1	3685	Rita Maria Lopes	Boavista Futebol Clube	F	25-29	01:06:17	
2	3243	Carla Inês Silva Moreira	MOZINHO RT VALVOLINE	F	30-34	01:08:39	00:02:22
3	3589	Maria do Céu barbosa Coelho	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	F	35-39	01:11:11	00:04:54

Juniores

1	2084	Maria Pedroso Silva	Associação Académica De São Mamede	F	JUN	01:14:02	
---	------	---------------------	------------------------------------	---	-----	----------	--

Cadetes

1	1554	Ana Catarina Neves Magalhães	ADI - Ílhavo	F	CAD	01:12:42
---	------	------------------------------	--------------	---	-----	----------

GI 25-29

1	3685	Rita Maria Lopes	Boavista Futebol Clube	F	25-29	01:06:17
2	3030	Maria Ferreira Ramos Pereira	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	F	25-29	01:17:04 00:10:47

GI 30-34

1	3243	Carla Inês Silva Moreira	MOZINHO RT VALVOLINE	F	30-34	01:08:39
2	3018	Joana Pires Campos	Dar-recardães Expansion	F	30-34	01:26:10 00:17:31

GI 35-39

1	3589	Maria do Céu barbosa Coelho	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	F	35-39	01:11:11
2	3263	Maria Joana Coimbra Creissac	Associação Académica De São Mamede	F	35-39	01:14:26 00:03:15
3	3500	Adriana Isabel Silva Gomes	G. D. GOMA	F	35-39	01:16:11 00:05:00

GI 40-44

1	5268	Patrícia Isabel Gouveia C. Braga	G. D. GOMA	F	40-44	01:27:46
---	------	----------------------------------	------------	---	-------	----------

GI 45-49

1	5431	Sara Santos Silva	Associação Académica De São Mamede	F	45-49	01:19:59
2	4549	Silvia Carla Nascimento Pedroso	Associação Académica De São Mamede	F	45-49	01:25:34 00:05:35
3	4357	Ana Rita Pires Monteiro	G. D. GOMA	F	45-49	01:37:48 00:17:49

GI 50-54

1	4112	Maria João Rebelo Lima	Associação Académica De São Mamede	F	50-54	01:17:19
2	4291	Conceição Baptista Tavares	ADI - Ílhavo	F	50-54	01:31:49 00:14:30
3	5201	Ermesinda da Conceição Pereira	Associação Académica De São Mamede	F	50-54	01:37:42 00:20:23

MASCULINOS**Absolutos**

1	3840	Tiago Manuel Santos Pinho	C F Vilacondense	M	30-34	00:57:24
2	2096	Miguel Jacinto Lopes Silva	ADI - Ílhavo	M	JUN	00:57:28 00:00:04
3	3970	João Renato Ferreira Teixeira	G. D. GOMA	M	25-29	00:57:42 00:00:18

Juniores

1	2096	Miguel Jacinto Lopes Silva	ADI - Ílhavo	M	JUN	00:57:28	
2	2135	Tomás Martins Cerejo de Azevedo	Associação Académica De São Mamede	M	JUN	01:04:06	00:06:38
3	2089	Gonçalo Rocha de Brito	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	M	JUN	01:10:11	00:12:43

GI 20-24

1	2539	Cristiano Soares Cerejo Oliveira	Dar-recardães Expansion	M	20-24	01:00:34	
2	2553	Pedro Manuel F. da Silva	Mc Donald's/Tribraga	M	20-24	01:01:06	00:00:32

GI25-29

1	3970	João Renato Ferreira Teixeira	G. D. GOMA	M	25-29	00:57:42	
2	3858	João Manuel Nogueira Rodrigues	A. R. Casaense	M	25-29	00:59:31	00:01:49
3	3880	João Bernardo Campos Cunha	Mc Donald's/Tribraga	M	25-29	01:00:28	00:02:46

GI 30-34

1	3840	Tiago Manuel Santos Pinho	C F Vilacondense	M	30-34	00:57:24	
2	3585	Ricardo Miguel Estima Gomes	Dar-recardães Expansion	M	30-34	00:59:06	00:01:42
3	3774	João Pedro Jesus Andrade e	C F Vilacondense	M	30-34	01:01:04	00:03:40

GI 35-39

1	3502	Nelson Manuel Correia Gomes	G. D. GOMA	M	35-39	00:58:44	
2	3856	Igor Castro	A. R. Casaense	M	35-39	00:59:05	00:00:21
3	3080	Vítor Lopes dos Santos	Clube De Triatlo De Viseu	M	35-39	01:00:25	00:01:41

GI 40-44

1	5281	Marco Paulo Pacheco Vides	Mc Donald's/Tribraga	M	40-44	00:59:40	
2	4626	Rui António Silva Gomes	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	M	40-44	01:00:18	00:00:38
3	4475	Luís Miguel Jesus Martins	Dar-recardães Expansion	M	40-44	01:00:26	00:00:46

GI 45-49

1	4265	Rui Pedro Ferreira Alves	Clube Zupper	M	45-49	01:00:18	
2	4627	João Jorge Vilela Ferreira	Mc Donald's/Tribraga	M	45-49	01:00:24	00:00:06
3	4372	João Miguel Couto Faria	Associação Académica De São Mamede	M	45-49	01:01:41	00:01:23

GI 50-54

1	4402	Joaquim Carlos Lopes	Boavista Futebol Clube	M	50-54	00:59:21	
2	5168	Fernando Marques Gouveia	C F Vilacondense	M	50-54	01:01:03	00:01:42
3	5345	Samuel António Aguiar	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	M	50-54	01:06:02	00:06:41

GI 55-59

1	4005	José Maçarria	Individual	M	55-59	01:13:03	
2	4438	António Martins Neves Dias	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	M	55-59	01:13:24	00:00:21
3	5116	Carlos Manuel Reis Ferreira	Clube Zupper	M	55-59	01:16:34	00:03:31

GI 60-64

1	4066	António Brandão	ACRRibeira Ovar	M	60-64	01:24:42	
---	------	-----------------	-----------------	---	-------	----------	--

GI 65-69

1	4207	Victor Manuel da C. Campos	Dar-recardães Expansion	M	65-69	01:28:19	
---	------	----------------------------	-------------------------	---	-------	----------	--

GI 70-74

1	4210	Vasco Martins Micaelo	Dar-recardães Expansion	M	70-74	01:14:24	
---	------	-----------------------	-------------------------	---	-------	----------	--

GI 75-79

1	4067	Carlos Leite	ACRRibeira Ovar	M	75-79	01:16:44	
---	------	--------------	-----------------	---	-------	----------	--

DELEGAÇÃO NORTE | Equipas/Clubes
EQUIPAS FEMININAS (licenciados FTP)

						T.Ind	T.Equipas
1	2084	Maria Pedroso Silva	Associação Académica De São Mamede	F	JUN	01:14:02	3:45:47
	3263	Maria Joana Coimbra Creissac	Associação Académica De São Mamede	F	35-39	01:14:26	
	4112	Maria João Rebelo Lima	Associação Académica De São Mamede	F	50-54	01:17:19	
2	1554	Ana Catarina Neves Magalhães	ADI - Ílhavo	F	CAD	01:12:42	4:10:08
	3084	Karina Ferreira Oliveira	ADI - Ílhavo	F	35-39	01:25:37	
	4291	Conceição Baptista Tavares	ADI - Ílhavo	F	50-54	01:31:49	
3	3500	Adriana Isabel Silva Gomes	G. D. GOMA	F	35-39	01:16:11	4:21:45
	5268	Patrícia Isabel Gouveia C. Braga	G. D. GOMA	F	40-44	01:27:46	
	4357	Ana Rita Pires Monteiro	G. D. GOMA	F	45-49	01:37:48	

EQUIPAS MASCULINAS (licenciados FTP)

1	3970	João Renato Ferreira Teixeira	G. D. GOMA	M	25-29	00:57:42	2:57:13
	3502	Nelson Manuel Correia Gomes	G. D. GOMA	M	35-39	00:58:44	
	3898	Adelino José Soutinho de Sousa	G. D. GOMA	M	35-39	01:00:47	
2	3840	Tiago Manuel Santos Pinho	C F Vilacondense	M	30-34	00:57:24	2:59:23
	4338	António João Xavier Pinto	C F Vilacondense	M	40-44	01:00:56	
	5168	Fernando Marques Gouveia	C F Vilacondense	M	50-54	01:01:03	
3	2096	Miguel Jacinto Lopes Silva	ADI - Ílhavo	M	JUN	00:57:28	2:59:46
	3713	Luís Giovanni Diaz Bermudez	ADI - Ílhavo	M	35-39	01:01:00	
	3031	Miguel Neto Gonçalves	ADI - Ílhavo	M	30-34	01:01:18	

OUTRAS REGIÕES | Individual

Masculinos Absolutos

1	4611	Orlando Marques	Desportivo Nautico da Marinha Grande	M	40-44	01:04:38
---	------	-----------------	--------------------------------------	---	-------	----------

CAMPEONATO NORTE INDIVIDUAL DE DUATLO ESTRADA | Individual

FEMININOS

Absolutos

1	3685	Rita Maria Lopes	Boavista Futebol Clube	F	25-29	01:06:17
---	------	------------------	------------------------	---	-------	----------

Cadetes

1	1554	Ana Catarina Neves Magalhães	ADI - Ílhavo	F	CAD	01:12:42
---	------	------------------------------	--------------	---	-----	----------

Juniores

1	2084	Maria Pedroso Silva	Associação Académica De São Mamede	F	JUN	01:14:02
---	------	---------------------	------------------------------------	---	-----	----------

GI 25-29

1	3685	Rita Maria Lopes	Boavista Futebol Clube	F	25-29	01:06:17
---	------	------------------	------------------------	---	-------	----------

GI 30-34

1	3243	Carla Inês Silva Moreira	MOZINHO RT VALVOLINE	F	30-34	01:08:39
---	------	--------------------------	----------------------	---	-------	----------

GI 35-39

1	3589	Maria do Céu barbosa Coelho	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	F	35-39	01:11:11
---	------	-----------------------------	--------------------------------------	---	-------	----------

GI 40-44

1	5268	Patrícia Isabel Gouveia C. Braga	G. D. GOMA	F	40-44	01:27:46
---	------	----------------------------------	------------	---	-------	----------

GI 45-49

1	5431	Sara Santos Silva	Associação Académica De São Mamede	F	45-49	01:19:59
---	------	-------------------	------------------------------------	---	-------	----------

GI 50-54

1	4112	Maria João Rebelo Lima	Associação Académica De São Mamede	F	50-54	01:17:19
---	------	------------------------	------------------------------------	---	-------	----------

MASCULINOS

Absolutos

1	3840	Tiago Manuel Santos Pinho	C F Vilacondense	M	30-34	00:57:24
---	------	---------------------------	------------------	---	-------	----------

Juniões

1	2096	Miguel Jacinto Lopes Silva	ADI - Ílhavo	M	JUN	00:57:28
---	------	----------------------------	--------------	---	-----	----------

GI 20-24

1	2539	Cristiano Soares Cerejo Oliveira	Dar-recardães Expansion	M	20-24	01:00:34
---	------	----------------------------------	-------------------------	---	-------	----------

GI25-29

1	3970	João Renato Ferreira Teixeira	G. D. GOMA	M	25-29	00:57:42
---	------	-------------------------------	------------	---	-------	----------

GI 30-34

1	3840	Tiago Manuel Santos Pinho	C F Vilacondense	M	30-34	00:57:24
---	------	---------------------------	------------------	---	-------	----------

GI 35-39

1	3502	Nelson Manuel Correia Gomes	G. D. GOMA	M	35-39	00:58:44
---	------	-----------------------------	------------	---	-------	----------

GI 40-44

1	5281	Marco Paulo Pacheco Vides	Mc Donald's/Tribraga	M	40-44	00:59:40
---	------	---------------------------	----------------------	---	-------	----------

GI 45-49

1	4265	Rui Pedro Ferreira Alves	Clube Zupper	M	45-49	01:00:18
---	------	--------------------------	--------------	---	-------	----------

GI 50-54						
1	4402	Joaquim Carlos Lopes	Boavista Futebol Clube	M	50-54	00:59:21

GI 55-59						
1	4005	José Maçarria	Individual	M	55-59	01:13:03

GI 60-64						
1	4066	António Brandão	ACRRibeira Ovar	M	60-64	01:24:42

GI 65-69						
1	4207	Victor Manuel da C. Campos	Dar-recardães Expansion	M	65-69	01:28:19

GI 70-74						
1	4210	Vasco Martins Micaelo	Dar-recardães Expansion	M	70-74	01:14:24

GI 75-79						
1	4067	Carlos Leite	ACRRibeira Ovar	M	75-79	01:16:44

CAMPEONATO CENTRO NORTE INDIVIDUAL DE DUATLO ESTRADA | Individual

FEMININOS

Absolutos

1	3589	Maria do Céu barbosa Coelho	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	F	35-39	01:11:11
---	------	-----------------------------	--------------------------------------	---	-------	----------

Cadetes

1	1554	Ana Catarina Neves Magalhães	ADI - Ílhavo	F	CAD	01:12:42
---	------	------------------------------	--------------	---	-----	----------

GI 25-29

1	3030	Maria Ferreira Ramos Pereira	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	F	25-29	01:17:04
---	------	------------------------------	--------------------------------------	---	-------	----------

GI 30-34

1	3018	Joana Pires Campos	Dar-recardães Expansion	F	30-34	01:26:10
---	------	--------------------	-------------------------	---	-------	----------

GI 35-39

1	3589	Maria do Céu barbosa Coelho	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	F	35-39	01:11:11
---	------	-----------------------------	--------------------------------------	---	-------	----------

GI 50-54

1	4291	Conceição Baptista Tavares	ADI - Ílhavo	F	50-54	01:31:49
---	------	----------------------------	--------------	---	-------	----------

MASCULINOS**Absolutos**

1	2096	Miguel Jacinto Lopes Silva	ADI - Ílhavo	M	JUN	00:57:28
----------	-------------	----------------------------	--------------	----------	------------	-----------------

Juniores

1	2096	Miguel Jacinto Lopes Silva	ADI - Ílhavo	M	JUN	00:57:28
----------	-------------	----------------------------	--------------	----------	------------	-----------------

GI 20-24

1	2539	Cristiano Soares Cerejo Oliveira	Dar-recardães Expansion	M	20-24	01:00:34
----------	-------------	----------------------------------	-------------------------	----------	--------------	-----------------

GI25-29

1	3858	João Manuel Nogueira Rodrigues	A. R. Casaense	M	25-29	00:59:31
----------	-------------	--------------------------------	----------------	----------	--------------	-----------------

GI 30-34

1	3585	Ricardo Miguel Estima Gomes	Dar-recardães Expansion	M	30-34	00:59:06
----------	-------------	-----------------------------	-------------------------	----------	--------------	-----------------

GI 35-39

1	3856	Igor Castro	A. R. Casaense	M	35-39	00:59:05
----------	-------------	-------------	----------------	----------	--------------	-----------------

GI 40-44

1	4626	Rui António Silva Gomes	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	M	40-44	01:00:18
----------	-------------	-------------------------	--------------------------------------	----------	--------------	-----------------

GI 45-49

1	4486	Rui Alexandre Domingues Silva	A. R. Casaense	M	45-49	01:06:14
----------	-------------	-------------------------------	----------------	----------	--------------	-----------------

GI 50-54

1	5345	Samuel António Aguiar	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	M	50-54	01:06:02
----------	-------------	-----------------------	--------------------------------------	----------	--------------	-----------------

GI 55-59

1	4438	António Martins Neves Dias	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	M	55-59	01:13:24
----------	-------------	----------------------------	--------------------------------------	----------	--------------	-----------------

GI 60-64

1	4066	António Brandão	ACRRibeira Ovar	M	60-64	01:24:42
----------	-------------	-----------------	-----------------	----------	--------------	-----------------

GI 65-69

1	4207	Victor Manuel da C. Campos	Dar-recardães Expansion	M	65-69	01:28:19
----------	-------------	----------------------------	-------------------------	----------	--------------	-----------------

GI 70-74

1	4210	Vasco Martins Micaelo	Dar-recardães Expansion	M	70-74	01:14:24
---	------	-----------------------	-------------------------	---	-------	----------

GI 75-79

1	4067	Carlos Leite	ACRRibeira Ovar	M	75-79	01:16:44
---	------	--------------	-----------------	---	-------	----------