

Local da Prova: **Vagos**

Data: **14/04/2019**

Hora da Partida: **10:02:56**

Distancias: Corrida - 5,2 km

Ciclismo - 22,5 km

Corrida - 3,5 km

## Classificações Absolutos

#	Lic.	Dors.	Nome	Gen	Esc.	Equipa	T.Total	Diff.
1	103658	3502	Nelson Manuel Correia Gomes	M	35-39	G. D. GOMA	01:05:09	-
2	105400	3585	Ricardo Miguel Estima Gomes	M	30-34	Dar-recardães Expansion	01:05:20	00:00:11
3	101452	3840	Tiago Manuel Santos Pinho	M	30-34	C F Vilacondense	01:05:51	00:00:42
4	101378	2096	Miguel Jacinto Lopes Silva	M	JUN	Adi-ílavo	01:05:57	00:00:48
5	100426	4402	Joaquim Carlos Lopes	M	50-54	Boavista Futebol Clube	01:06:35	00:01:26
6	103972	3856	Igor Castro	M	35-39	A. R. Casaense	01:06:47	00:01:38
7	101512	3121	José António Carvalho	M	30-34	Mc Donald´s/Tribraga	01:06:54	00:01:45
8	101507	3118	António José Pinto Mesquita	M	35-39	Mc Donald´s/Tribraga	01:07:03	00:01:54
9	101726	5281	Marco Paulo Pacheco Vides	M	40-44	Mc Donald´s/Tribraga	01:07:08	00:01:59
10	104900	2539	Cristiano Soares Cerejo Oliveira	M	20-24	Dar-recardães Expansion	01:07:16	00:02:07
11	104022	3829	Bruno Godinho de Oliveira	M	25-29	C F Vilacondense	01:07:59	00:02:50
12	100529	3880	João Bernardo Campos Cunha	M	25-29	Mc Donald´s/Tribraga	01:08:01	00:02:52
13	101517	3012	Pedro Santos	M	35-39	Boavista Futebol Clube	01:08:03	00:02:54
14	101509	4627	João Jorge Vilela Ferreira	M	45-49	Mc Donald´s/Tribraga	01:08:11	00:03:02
15	105953	3080	Vítor Lopes dos Santos	M	35-39	Clube de Triatlo de Viseu	01:08:23	00:03:14
16	103748	4475	Luís Miguel Jesus Martins	M	40-44	Dar-recardães Expansion	01:08:28	00:03:19
17	104082	4265	Rui Pedro Ferreira Alves	M	45-49	Clube Zupper	01:08:30	00:03:21
18	103974	3858	João Manuel Rodrigues	M	25-29	A. R. Casaense	01:08:31	00:03:22
19	100342	5288	Hugo Filipe Campos Gomes	M	40-44	Clube de Triatlo de Viseu	01:08:34	00:03:25
20	100533	5121	Paulo Adão Amorim Coelho	M	40-44	A.A.S.M.	01:08:36	00:03:27
21	104052	3898	Adelino José Soutinho de Sousa	M	35-39	G. D. GOMA	01:08:38	00:03:29
22	100179	3476	José Gonçalo Pato Tomás Vieira	M	35-39	Adi-ílavo	01:08:41	00:03:32
23	104150	4338	António João Xavier Pinto	M	40-44	C F Vilacondense	01:08:46	00:03:37
24	104616	3186	Dionísio Silva	M	25-29	Boavista Futebol Clube	01:08:47	00:03:38
25	105776	3774	João Pedro Jesus Crespó	M	30-34	C F Vilacondense	01:08:49	00:03:40
26	102655	3076	João Sérgio da Silva Ramos	M	35-39	Clube Zupper	01:08:53	00:03:44
27	106045	3114	Luís Miguel Morais Ferreira	M	35-39	Veteranos do Porto	01:09:05	00:03:56
28	101995	3041	Rui Manuel Afonso Souto	M	35-39	G. D. GOMA	01:09:12	00:04:03
29	105043	5119	Alexandre Nuno Mestre	M	40-44	Dar-recardães Expansion	01:09:40	00:04:31
30	105676	3713	Luís Giovanni Diaz bermudez	M	35-39	Adi-ílavo	01:11:49	00:06:40
31	101717	3599	João Lourenço Alves	M	35-39	Clube Dos Galitos	01:12:24	00:07:15
32	105551	5214	António Marques Ribeiro	M	40-44	Mc Donald´s/Tribraga	01:12:37	00:07:28
33	101494	4041	Luis Filipe Miranda dos Santos	M	40-44	Adi-ílavo	01:13:03	00:07:54
34	105344	5185	Manuel José Pontes Moutinho	M	40-44	Mc Donald´s/Tribraga	01:13:18	00:08:09
35	104242	5270	LUIS CORDEIRO	M	40-44	Outra Região - SFRAA	01:13:30	00:08:21
36	104260	4486	Rui Alexandre Domingues Silva	M	45-49	A. R. Casaense	01:13:35	00:08:26
37	105749	3750	jose andre ferreira	M	35-39	Individual	01:13:36	00:08:27
38	105952	5359	Francisco José Lopes Machado	M	40-44	Clube de Triatlo de Viseu	01:13:51	00:08:42
39	104477	3049	Ricardo Manuel Oliveira Pereira	M	35-39	Mc Donald´s/Tribraga	01:13:57	00:08:48

Local da Prova: **Vagos**

Data: **14/04/2019**

Hora da Partida: **10:02:56**

Distancias: Corrida - 5,2 km

Ciclismo - 22,5 km

Corrida - 3,5 km

## Classificações Absolutos

#	Lic.	Dors.	Nome	Gen	Esc.	Equipa	T.Total	Diff.
40	103296	4850	Pedro Manuel Vicente Mota	M	45-49	Adi-ílhavo	01:14:02	00:08:53
41	104014	3881	Helder Emanuel Leite Lemos	M	30-34	Mc Donald's/Tribraga	01:14:16	00:09:07
42	105597	4240	Márcio Silva	M	40-44	Boavista Futebol Clube	01:14:22	00:09:13
43	106067	2135	Tomás Martins Cerejo Azevedo	M	JUN	A.A.S.M.	01:14:32	00:09:23
44	105620	4918	António Pedro Vieira	M	40-44	C F Vilacondense	01:14:34	00:09:25
45	101049	4185	Nuno Filipe Sá Barros	M	45-49	A.A.S.M.	01:14:40	00:09:31
46	102599	4099	Fernando Maia Porto Igreja	M	45-49	C F Vilacondense	01:15:20	00:10:11
47		9	Miguel Cordeiro/Tiago Reigota	M	ESTF	Estafeta	01:15:36	00:10:27
48	101737	3006	Ricardo Lourenço Alves	M	35-39	Clube Dos Galitos	01:16:23	00:11:14
49	105374	3563	Miguel Correia Marques Duarte	M	35-39	A.A.S.M.	01:16:38	00:11:29
50	105616	3890	Marcio André Oliveira	M	35-39	ACRRibeira Ovar	01:16:42	00:11:33
51	105879	3033	Pedro Lopes	M	35-39	S. C. Espinho - S.p.d.e.	01:17:17	00:12:08
52		5331	Carlos Costa	M	35-39	Não Federado	01:18:14	00:13:05
53	104122	4299	Rui Miguel Ferreira Ramos	M	40-44	G. D. GOMA	01:18:17	00:13:08
54	102251	4508	Vasco Alexandre Borges	M	50-54	A. R. Casaense	01:18:18	00:13:09
55	105548	2089	Gonçalo Brito	M	JUN	S. C. Espinho - S.p.d.e.	01:18:46	00:13:37
56	105954	3083	Cristiano da Costa Gonçalves	M	35-39	Clube de Triatlo de Viseu	01:18:50	00:13:41
57		6240	Francisco Mario Oliveira Coelho	M	40-44	Não Federado	01:19:16	00:14:07
58	103503	4020	Ricardo Adão Neves	M	40-44	Mc Donald's/Tribraga	01:19:37	00:14:28
59	105685	3727	Luis Filipe Araujo Lobo	M	25-29	G. D. GOMA	01:19:45	00:14:36
60	104986	3060	Paulo Silva	M	30-34	Individual	01:21:02	00:15:53
61		5241	Pedro Miguel Gonçalves Ponciano	M	30-34	Não Federado	01:21:04	00:15:55
62		6390	Paulo Pinheiro	M	40-44	Não Federado	01:21:18	00:16:09
63	103858	4683	Luis Carlos Madureira Carvalho	M	40-44	S. C. Espinho - S.p.d.e.	01:21:39	00:16:30
64	105951	3078	Pedro Nuno Costa Martins	M	30-34	Clube de Triatlo de Viseu	01:21:48	00:16:39
65	100277	4067	Carlos Leite	M	75-79	ACRRibeira Ovar	01:23:01	00:17:52
66	105687	3736	Luís Miguel Freitas da Silva	M	30-34	G. D. GOMA	01:23:24	00:18:15
67		5886	Bruno Alexandre Aguiar Coelho	M	35-39	Não Federado	01:23:29	00:18:20
68		6377	Pedro Rocha	M	35-39	Não Federado	01:23:29	00:18:20
69	104048	4210	Vasco Martins Micaelo	M	70-74	Dar-recardães Expansion	01:23:42	00:18:33
70	106134	5434	Rafael Gomes	M	40-44	Clube de Triatlo de Viseu	01:23:42	00:18:33
71	101355	1554	Ana Catarina Neves Magalhaes	F	CAD	Adi-ílhavo	01:24:04	00:18:55
72	105073	3303	Tiago Frederico Dias	M	35-39	Clube Zupper	01:24:14	00:19:05
73	104593	4305	José Carlos Leite Ramalho	M	50-54	G. D. GOMA	01:24:30	00:19:21
74	102596	4101	Carlos Manuel Figueiredo Soares	M	50-54	C F Vilacondense	01:24:45	00:19:36
75	102600	2084	Maria Pedroso	F	JUN	A.A.S.M.	01:27:40	00:22:31
76	105963	5362	Ricardo José Diogo	M	40-44	Adi-ílhavo	01:27:40	00:22:31
77	104906	3146	Idalina Alcântara Pinto Martins	F	30-34	Adi-ílhavo	01:27:52	00:22:43
78	104815	5272	Paulo Alexandre Claro de Pinho	M	40-44	Clube Dos Galitos	01:28:20	00:23:11

Local da Prova: **Vagos**

Data: **14/04/2019**

Hora da Partida: **10:02:56**

Distancias: Corrida - 5,2 km

Ciclismo - 22,5 km

Corrida - 3,5 km

## Classificações Absolutos

#	Lic.	Dors.	Nome	Gen	Esc.	Equipa	T.Total	Diff.
79	105599	4280	IVO MAGALHÃES	M	40-44	Individual	01:28:47	00:23:38
80		5233	Francisco da Rocha Martins	M	40-44	Não Federado	01:28:54	00:23:45
81	104413	5335	Ricardo Morais da Cruz	M	40-44	ASSOCIAÇÃO LINCE TRIATHLON	01:29:13	00:24:04
82	104848	5072	Fernando Gomes Silva	M	55-59	Mozinho Rt Valvoline	01:29:33	00:24:24
83	104053	4227	Maria Alberta Pereira	F	40-44	G. D. GOMA	01:29:35	00:24:26
84	105688	5269	SOFIA PAULA SOARES	F	40-44	G. D. GOMA	01:29:43	00:24:34
85	102691	4599	José Graça Rodrigues	M	55-59	A.A.S.M.	01:30:12	00:25:03
86		6389	Rui Melo	M	40-44	Não Federado	01:30:16	00:25:07
87		5304	Horacio Barros de Oliveira	M	50-54	Não Federado	01:30:45	00:25:36
88	104994	5020	António Vasco Jacob Estrela	M	50-54	A.A.S.M.	01:31:30	00:26:21
89		5379	Fernando Rodrigues	M	55-59	Veteranos do Porto	01:31:42	00:26:33
90		3961	Fernando Rafael Ferraz	M	30-34	Individual	01:32:27	00:27:18
91	104776	4748	Giuseppe Baldassarre	M	50-54	Mc Donald´s/Tribraga	01:32:55	00:27:46
92	100911	4255	paulo de castro rocha	M	60-64	Veteranos do Porto	01:33:55	00:28:46
93	105878	5344	Elisabete Silva	F	40-44	S. C. Espinho - S.p.d.e.	01:35:15	00:30:06
94	105214	3437	Catarina Regalo	F	35-39	Clube de Triatlo de Viseu	01:37:13	00:32:04
95	104979	2627	João Miguel Costa Génio	M	20-24	Clube Dos Galitos	01:37:32	00:32:23
96	105964	3084	Karina Ferreira Oliveira	F	35-39	Adi-ílavo	01:39:05	00:33:56
97		6334	joão de castro rocha	M	20-24	Não Federado	01:39:11	00:34:02
98	101036	3413	Joana Cunha	F	30-34	A.A.S.M.	01:40:09	00:35:00
99	104843	5068	Vasco Manuel Araújo	M	55-59	Mc Donald´s/Tribraga	01:40:28	00:35:19
100	103241	4828	Arnaldo Rui Brás	M	55-59	Mc Donald´s/Tribraga	01:40:28	00:35:19
101	101453	4370	Ulisses Manuel Silva Lopes	M	45-49	C F Vilacondense	01:42:57	00:37:48
102	101040	4122	José Mateus Barros Tavares	M	50-54	A.A.S.M.	01:43:24	00:38:15
103	105686	5268	Patrícia Isabel Braga	F	40-44	G. D. GOMA	01:43:31	00:38:22
104	104116	4291	Conceição Baptista Tavares	F	50-54	Adi-ílavo	01:44:19	00:39:10
105	104624	4357	Ana Rita Pires Monteiro	F	45-49	G. D. GOMA	01:51:56	00:46:47
106	105515	5201	Ermesinda Conceição Carvalho	F	50-54	A.A.S.M.	01:55:55	00:50:46
DNF	104870	3031	Miguel Neto Gonçalves	M	30-34	Adi-ílavo	DNF	
DNS		6176	Ana Almeida	F	40-44	Não Federado	DNS	
DNS	100276	4066	António Brandão	M	60-64	ACRRibeira Ovar	DNS	
DNS	104899	3175	Bruno José Melo Corga	M	30-34	Dar-recardães Expansion	DNS	
DNS		6330	Guilherme Brito	M	CAD	Não Federado	DNS	
DNS	104007	5030	Hugo Daniel Azevedo Guerra	M	40-44	C F Vilacondense	DNS	
DNS	104582	3135	Hugo Manuel Neiva da Silva	M	35-39	G. D. GOMA	DNS	
DNS	103671	4372	João Miguel Couto Faria	M	45-49	A.A.S.M.	DNS	
DNS		6371	josé pires	M	55-59	Não Federado	DNS	
DNS		5302	Pedro Castro	M	40-44	Não Federado	DNS	
DNS	105319	3541	Pedro Emanuel Pereira de Castro	M	30-34	Mc Donald´s/Tribraga	DNS	

Local da Prova: **Vagos**

Data: **14/04/2019**

Hora da Partida: **10:02:56**

Distancias: Corrida - 5,2 km

Ciclismo - 22,5 km

Corrida - 3,5 km

### Classificações Absolutos

#	Lic.	Dors.	Nome	Gen	Esc.	Equipa	T.Total	Diff.
DNS		6376	Pedro Pacheco	M	20-24	Paredes Aventura	DNS	