

Local da Prova: **Vila Nova De Cerveira**

Data: **01/03/2020**

Hora da Partida: **10:05:28**

Distancias: Corrida - 5 km

Ciclismo - 20 km

Corrida - 2,5 km

### Classificações Escalões Masculinos

#	Lic.	Dors.	Nome	Gen	Esc.	Equipa	T.Total	Diff.
---	------	-------	------	-----	------	--------	---------	-------

#### Cadetes

1		1359	Ruben Ribeiro	M	CAD	Paredes Aventura	01:03:39	-
2		1348	Sergio Soares	M	CAD	Paredes Aventura	01:08:13	00:04:34
DNF	106306	1380	Atila Ambrus	M	CAD	G. D. GOMA	DNF	

#### Juniores

DNS		8139	Francisco Oliveira	M	JUN	Paredes Aventura	DNS	
-----	--	------	--------------------	---	-----	------------------	-----	--

#### 20-24

DNF	105426	2606	Pedro Pacheco	M	20-24	Paredes Aventura	DNF	
-----	--------	------	---------------	---	-------	------------------	-----	--

#### 25-29

1	101511	3970	João Teixeira	M	25-29	G. D. GOMA	00:57:53	-
2	106634	3935	Micael Ferreira	M	25-29	Mozinho Rt Martos Pellets Valvoline	01:10:31	00:12:38
DNS	100529	3880	João Cunha	M	25-29	Mc Donald's/Tribraga	DNS	
DNS	105685	3727	Luis Lobo	M	25-29	G. D. GOMA	DNS	
DNS	104687	3285	Rui Carvalho	M	25-29	Pedal'arte	DNS	

#### 30-34

1	105263	3462	Hélder Monteiro	M	30-34	Mozinho Rt Martos Pellets Valvoline	00:58:31	-
2	101512	3121	José Carvalho	M	30-34	Mc Donald's/Tribraga	00:58:48	00:00:17
3	106372	3542	Miguel Neto	M	30-34	Mozinho Rt Martos Pellets Valvoline	01:02:04	00:03:33
4	105319	3541	Pedro Castro	M	30-34	Mc Donald's/Tribraga	01:04:06	00:05:35
5	105687	3736	Luis Silva	M	30-34	G. D. GOMA	01:08:37	00:10:06
6	105470	3616	Ricardo Silva	M	30-34	Pedal'arte	01:09:21	00:10:50
DNS	102944	3335	Rafael Silva	M	30-34	Veteranos do Porto	DNS	

#### 35-39

1	104582	3135	Hugo Silva	M	35-39	G. D. GOMA	00:58:43	-
2	104052	3898	Adelino Sousa	M	35-39	G. D. GOMA	01:00:54	00:02:11
3	106030	3108	Henrique Moreira	M	35-39	Pedal'arte	01:02:08	00:03:25
4		3054	Nuno Ribeiro	M	35-39	Clube Zupper	01:05:23	00:06:40
5	105227	3493	Helder Baião	M	35-39	Individual	01:06:11	00:07:28
6	101518	3020	Rui Barbosa	M	35-39	G. D. GOMA	01:06:22	00:07:39
7	105637	3680	Nuno Ferreira	M	35-39	Mozinho Rt Martos Pellets Valvoline	01:06:42	00:07:59
8		3777	Pedro Meixedo	M	35-39	Clube Zupper	01:09:47	00:11:04
9	104359	3961	Fernando Ferraz	M	35-39	Individual	01:20:50	00:22:07
DNS	106692	2675	Pedro Gonçalves	M	35-39	C F Vilacondense	DNS	

**Classificações Escalões Masculinos**

#	Lic.	Dors.	Nome	Gen	Esc.	Equipa	T.Total	Diff.
<b>40-44</b>								
1	101726	5281	Paulo Vides	M	40-44	Mc Donald´s/Tribraga	00:59:14	-
2	101055	4928	Pedro Reis	M	40-44	Associação Académica De São Mamede	01:00:49	00:01:35
3		8135	João Ramos	M	40-44	Clube Zupper	01:02:34	00:03:20
4	106045	4446	Miguel Ferreira	M	40-44	Veteranos do Porto	01:02:36	00:03:22
5	104547	4795	Miguel Machado	M	40-44	Mc Donald´s/Tribraga	01:03:07	00:03:53
6	105374	4877	Miguel Duarte	M	40-44	Associação Académica De São Mamede	01:08:03	00:08:49
7	104122	4299	Rui Ramos	M	40-44	G. D. GOMA	01:08:07	00:08:53
8	106383	4440	Rui Melo	M	40-44	Mc Donald´s/Tribraga	01:15:18	00:16:04
9	103503	4020	Ricardo Neves	M	40-44	Mc Donald´s/Tribraga	01:15:28	00:16:14
10	104977	5031	Marco Ferreira	M	40-44	C F Vilacondense	01:19:37	00:20:23
DNS	105646	5233	Vitor Mateus	M	40-44	Paredes Aventura	DNS	

**45-49**

1	106578	8122	Victor Teixeira	M	45-49	Mc Donald´s/Tribraga	00:58:53	-
2	103671	4372	João Faria	M	45-49	Associação Académica De São Mamede	01:00:52	00:01:59
3		4098	Paulo Ferreira	M	45-49	EDV-Triatlo	01:01:07	00:02:14
4	101509	4627	João Ferreira	M	45-49	Mc Donald´s/Tribraga	01:01:57	00:03:04
5	106427	8121	Abel Franco	M	45-49	Individual	01:02:00	00:03:07
6	104655	4583	Nuno Sousa	M	45-49	Individual	01:03:15	00:04:22
7	104809	4889	António Teixeira	M	45-49	Individual	01:05:25	00:06:32
8		4265	Rui Pedro	M	45-49	Clube Zupper	01:05:38	00:06:45
9	103792	5015	Carlos Inocêncio	M	45-49	Associação Académica De São Mamede	01:06:41	00:07:48
10	105177	5125	Luis Abreu	M	45-49	Associação Académica De São Mamede	01:08:24	00:09:31
11	102599	4099	Fernando Igreja	M	45-49	C F Vilacondense	01:10:33	00:11:40
12	101060	4236	Rui Pena	M	45-49	Associação Académica De São Mamede	01:11:33	00:12:40
13	101046	4016	Miguel Vieira	M	45-49	Associação Académica De São Mamede	01:13:18	00:14:25
14	105454	5415	José Faria	M	45-49	Associação Académica De São Mamede	01:16:02	00:17:09
15	105370	5189	João Fernandes	M	45-49	Associação Académica De São Mamede	01:16:24	00:17:31
16	105743	5287	Abílio Malheiro	M	45-49	C F Vilacondense	01:16:37	00:17:44
17	105743	5287	Abílio Malheiro	M	45-49	C F Vilacondense	01:16:37	00:17:44
18	101453	4370	Ulisses Lopes	M	45-49	Veteranos do Porto	01:43:55	00:45:02
DNS	101505	4124	André Peixoto	M	45-49	Individual	DNS	
DNS	100102	4533	Alexandre Monteiro	M	45-49	Veteranos do Porto	DNS	

**50-54**

1	100426	4402	Joaquim Lopes	M	50-54	Boavista FC	00:59:07	-
2	103971	4971	Fernando Ferreira	M	50-54	Associação Académica De São Mamede	01:08:12	00:09:05
3	102596	4101	Carlos Soares	M	50-54	C F Vilacondense	01:16:53	00:17:46
4	104538	4170	Mário Leandro	M	50-54	Associação Académica De São Mamede	01:24:04	00:24:57
5	104994	5020	Vasco Estrela	M	50-54	Associação Académica De São Mamede	01:27:06	00:27:59
6	103332	4868	Jose Lira	M	50-54	Individual	01:27:45	00:28:38

**Classificações Escalões Masculinos**

#	Lic.	Dors.	Nome	Gen	Esc.	Equipa	T.Total	Diff.
DNS	104769	4721	Carlos Canito	M	50-54	Associação Académica De São Mamede	DNS	
DNS	106674	4529	Vitor Costa	M	50-54	Mc Donald´s/Tribraga	DNS	

**55-59**

1	104640	4457	Joaquim Barbosa	M	55-59	Individual	01:10:04	-
2	106459	4727	Carlos Caligula	M	55-59	Veteranos do Porto	01:12:40	00:02:36
3	104848	5072	Fernando Silva	M	55-59	Mozinho Rt Martos Pellets Valvoline	01:20:21	00:10:17
4	102691	4599	José Rodrigues	M	55-59	Associação Académica De São Mamede	01:23:25	00:13:21
5	103241	4828	Arnaldo Brás	M	55-59	Mc Donald´s/Tribraga	01:30:27	00:20:23
6	101039	4330	José Silva	M	55-59	Associação Académica De São Mamede	01:35:56	00:25:52
DNS	104789	4829	Jose Monteiro	M	55-59	Veteranos do Porto	DNS	