

Local da Prova: **Vila Nova De Cerveira**

Data: **01/03/2020**

Hora da Partida: **10:05:28**

Distancias: Corrida - 5 km

Ciclismo - 20 km

Corrida - 2,5 km

### Classificações Absolutos Masculinos

#	Lic.	Dors.	Nome	Gen	Esc.	Equipa	T.Total	Diff.
1	101511	3970	João Teixeira	M	25-29	G. D. GOMA	00:57:53	-
2	105400	3585	Ricardo Gomes	M	35-39	A. R. Casaense	00:58:23	00:00:30
3	105263	3462	Hélder Monteiro	M	30-34	Mozinho Rt Martos Pellets Valvoline	00:58:31	00:00:38
4	104582	3135	Hugo Silva	M	35-39	G. D. GOMA	00:58:43	00:00:50
5	104900	2539	Cristiano Oliveira	M	25-29	A. R. Casaense	00:58:45	00:00:52
6	101512	3121	José Carvalho	M	30-34	Mc Donald´s/Tribraga	00:58:48	00:00:55
7	106578	8122	Victor Teixeira	M	45-49	Mc Donald´s/Tribraga	00:58:53	00:01:00
8	100426	4402	Joaquim Lopes	M	50-54	Boavista FC	00:59:07	00:01:14
9	101726	5281	Paulo Vides	M	40-44	Mc Donald´s/Tribraga	00:59:14	00:01:21
10	101055	4928	Pedro Reis	M	40-44	Associação Académica De São Mamede	01:00:49	00:02:56
11	103671	4372	João Faria	M	45-49	Associação Académica De São Mamede	01:00:52	00:02:59
12	104052	3898	Adelino Sousa	M	35-39	G. D. GOMA	01:00:54	00:03:01
13		4098	Paulo Ferreira	M	45-49	EDV-Triatlo	01:01:07	00:03:14
14	101509	4627	João Ferreira	M	45-49	Mc Donald´s/Tribraga	01:01:57	00:04:04
15	106427	8121	Abel Franco	M	45-49	Individual	01:02:00	00:04:07
16	106372	3542	Miguel Neto	M	30-34	Mozinho Rt Martos Pellets Valvoline	01:02:04	00:04:11
17	106030	3108	Henrique Moreira	M	35-39	Pedal'arte	01:02:08	00:04:15
18	103539	4118	Rui Silva	M	45-49	Sporting Clube de Espinho - S.P.D.E.	01:02:18	00:04:25
19	104022	3829	Bruno Oliveira	M	25-29	Adi-ilhavo	01:02:25	00:04:32
20		8135	João Ramos	M	40-44	Clube Zupper	01:02:34	00:04:41
21	106045	4446	Miguel Ferreira	M	40-44	Veteranos do Porto	01:02:36	00:04:43
22	106690	8144	Nuno Ribeiro	M	40-44	Sporting Clube de Espinho - S.P.D.E.	01:02:54	00:05:01
23	101486	4088	Celso Moreira	M	40-44	DAR-Recardães Expansion	01:02:58	00:05:05
24	104547	4795	Miguel Machado	M	40-44	Mc Donald´s/Tribraga	01:03:07	00:05:14
25	104655	4583	Nuno Sousa	M	45-49	Individual	01:03:15	00:05:22
26		1359	Ruben Ribeiro	M	CAD	Paredes Aventura	01:03:39	00:05:46
27	105319	3541	Pedro Castro	M	30-34	Mc Donald´s/Tribraga	01:04:06	00:06:13
28	104545	4205	Mauro Azevedo	M	45-49	A. R. Casaense	01:04:25	00:06:32
29	105926	3055	David Felizardo	M	35-39	DAR-Recardães Expansion	01:05:15	00:07:22
30		3054	Nuno Ribeiro	M	35-39	Clube Zupper	01:05:23	00:07:30
31	104809	4889	António Teixeira	M	45-49	Individual	01:05:25	00:07:32
32	106648	3955	Rui Figueiredo	M	30-34	DAR-Recardães Expansion	01:05:34	00:07:41
33		4265	Rui Pedro	M	45-49	Clube Zupper	01:05:38	00:07:45
34	105227	3493	Helder Baião	M	35-39	Individual	01:06:11	00:08:18
35	101518	3020	Rui Barbosa	M	35-39	G. D. GOMA	01:06:22	00:08:29
36		5720	Jorge Lucas	M	35-39	DAR-Recardães Expansion	01:06:26	00:08:33
37	103792	5015	Carlos Inocêncio	M	45-49	Associação Académica De São Mamede	01:06:41	00:08:48
38	105637	3680	Nuno Ferreira	M	35-39	Mozinho Rt Martos Pellets Valvoline	01:06:42	00:08:49
39	105374	4877	Miguel Duarte	M	40-44	Associação Académica De São Mamede	01:08:03	00:10:10

**Classificações Absolutos Masculinos**

#	Lic.	Dors.	Nome	Gen	Esc.	Equipa	T.Total	Diff.
40	104122	4299	Rui Ramos	M	40-44	G. D. GOMA	01:08:07	00:10:14
41	103971	4971	Fernando Ferreira	M	50-54	Associação Académica De São Mamede	01:08:12	00:10:19
42		1348	Sergio Soares	M	CAD	Paredes Aventura	01:08:13	00:10:20
43	105177	5125	Luis Abreu	M	45-49	Associação Académica De São Mamede	01:08:24	00:10:31
44	105687	3736	Luis Silva	M	30-34	G. D. GOMA	01:08:37	00:10:44
45	105470	3616	Ricardo Silva	M	30-34	Pedal'arte	01:09:21	00:11:28
46		3777	Pedro Meixedo	M	35-39	Clube Zupper	01:09:47	00:11:54
47		3417	Vitor Silva	M	35-39	Sporting Clube de Espinho - S.P.D.E.	01:10:01	00:12:08
48	104640	4457	Joaquim Barbosa	M	55-59	Individual	01:10:04	00:12:11
49	106634	3935	Micael Ferreira	M	25-29	Mozinho Rt Martos Pellets Valvoline	01:10:31	00:12:38
50	102599	4099	Fernando Igreja	M	45-49	C F Vilacondense	01:10:33	00:12:40
51	103916	3793	Rui Melo	M	35-39	A. R. Casaense	01:11:26	00:13:33
52	102251	4508	Vasco Borges	M	50-54	A. R. Casaense	01:11:28	00:13:35
53	101060	4236	Rui Pena	M	45-49	Associação Académica De São Mamede	01:11:33	00:13:40
54	106645	4230	Paulo Cavaleiro	M	55-59	A. R. Casaense	01:12:15	00:14:22
55	106459	4727	Carlos Caligula	M	55-59	Veteranos do Porto	01:12:40	00:14:47
56	105489	5425	João Fernando	M	40-44	Sporting Clube de Espinho - S.P.D.E.	01:13:13	00:15:20
57	101046	4016	Miguel Vieira	M	45-49	Associação Académica De São Mamede	01:13:18	00:15:25
58	104986	3060	Paulo Silva	M	30-34	Individual	01:14:04	00:16:11
59	106197	5454	Celso Teixeira	M	50-54	Sporting Clube de Espinho - S.P.D.E.	01:14:51	00:16:58
60	106383	4440	Rui Melo	M	40-44	Mc Donald´s/Tribraga	01:15:18	00:17:25
61	103503	4020	Ricardo Neves	M	40-44	Mc Donald´s/Tribraga	01:15:28	00:17:35
62	105454	5415	José Faria	M	45-49	Associação Académica De São Mamede	01:16:02	00:18:09
63	106691	8124	Daniel Pereira	M	30-34	Sporting Clube de Espinho - S.P.D.E.	01:16:22	00:18:29
64	105370	5189	João Fernandes	M	45-49	Associação Académica De São Mamede	01:16:24	00:18:31
65	105743	5287	Abílio Malheiro	M	45-49	C F Vilacondense	01:16:37	00:18:44
66	105743	5287	Abílio Malheiro	M	45-49	C F Vilacondense	01:16:37	00:18:44
67	102596	4101	Carlos Soares	M	50-54	C F Vilacondense	01:16:53	00:19:00
68		1711	Guilherme Brito	M	CAD	Sporting Clube de Espinho - S.P.D.E.	01:16:56	00:19:03
69	104048	4210	Vasco Micaelo	M	70-74	DAR-Recardães Expansion	01:17:09	00:19:16
70	104977	5031	Marco Ferreira	M	40-44	C F Vilacondense	01:19:37	00:21:44
71	104848	5072	Fernando Silva	M	55-59	Mozinho Rt Martos Pellets Valvoline	01:20:21	00:22:28
72	104512	4116	Nuno Silva	M	40-44	Não Federado	01:20:44	00:22:51
73	104359	3961	Fernando Ferraz	M	35-39	Individual	01:20:50	00:22:57
74	104047	4207	Victor Campos	M	65-69	Individual	01:21:03	00:23:10
75	102691	4599	José Rodrigues	M	55-59	Associação Académica De São Mamede	01:23:25	00:25:32
76	104538	4170	Mário Leandro	M	50-54	Associação Académica De São Mamede	01:24:04	00:26:11
77	104994	5020	Vasco Estrela	M	50-54	Associação Académica De São Mamede	01:27:06	00:29:13
78	103332	4868	Jose Lira	M	50-54	Individual	01:27:45	00:29:52
79	103241	4828	Arnaldo Brás	M	55-59	Mc Donald´s/Tribraga	01:30:27	00:32:34
80	101039	4330	José Silva	M	55-59	Associação Académica De São Mamede	01:35:56	00:38:03
81	101453	4370	Ulisses Lopes	M	45-49	Veteranos do Porto	01:43:55	00:46:02
DNF	106306	1380	Atila Ambrus	M	CAD	G. D. GOMA	DNF	

**Classificações Absolutos Masculinos**

#	Lic.	Dors.	Nome	Gen	Esc.	Equipa	T.Total	Diff.
DNF	105426	2606	Pedro Pacheco	M	20-24	Paredes Aventura	DNF	
DNS	104789	4829	Jose Monteiro	M	55-59	Veteranos do Porto	DNS	
DNS	102944	3335	Rafael Silva	M	30-34	Veteranos do Porto	DNS	
DNS	103972	3856	Igor Castro	M	35-39	A. R. Casaense	DNS	
DNS	106674	4529	Vitor Costa	M	50-54	Mc Donald's/Tribraga	DNS	
DNS	104769	4721	Carlos Canito	M	50-54	Associação Académica De São Mamede	DNS	
DNS	100529	3880	João Cunha	M	25-29	Mc Donald's/Tribraga	DNS	
DNS	106692	2675	Pedro Gonçalves	M	35-39	C F Vilacondense	DNS	
DNS		5246	Davide Silva	M	40-44	DAR-Recardães Expansion	DNS	
DNS	105685	3727	Luis Lobo	M	25-29	G. D. GOMA	DNS	
DNS	104758	4626	Rui Gomes	M	40-44	Não Federado	DNS	
DNS	101505	4124	André Peixoto	M	45-49	Individual	DNS	
DNS		8139	Francisco Oliveira	M	JUN	Paredes Aventura	DNS	
DNS	105646	5233	Vitor Mateus	M	40-44	Paredes Aventura	DNS	
DNS	104687	3285	Rui Carvalho	M	25-29	Pedal'arte	DNS	
DNS	102108	4438	António Dias	M	55-59	Sporting Clube de Espinho - S.P.D.E.	DNS	
DNS	100102	4533	Alexandre Monteiro	M	45-49	Veteranos do Porto	DNS	