

Local da Prova: **Vila Nova De Cerveira**

Data: **01/03/2020**

Hora da Partida: **10:05:28**

Distancias: Corrida - 5 km

Ciclismo - 20 km

Corrida - 2,5 km

Classificações Absolutos

#	Lic.	Dors.	Nome	Gen	Esc.	Equipa	T.Total	Diff.
1	101511	3970	João Teixeira	M	25-29	G. D. GOMA	00:57:53	-
2	105400	3585	Ricardo Gomes	M	35-39	A. R. Casaense	00:58:23	00:00:30
3	105263	3462	Hélder Monteiro	M	30-34	Mozinho Rt Martos Pellets Valvoline	00:58:31	00:00:38
4	104582	3135	Hugo Silva	M	35-39	G. D. GOMA	00:58:43	00:00:50
5	104900	2539	Cristiano Oliveira	M	25-29	A. R. Casaense	00:58:45	00:00:52
6	101512	3121	José Carvalho	M	30-34	Mc Donald´s/Tribraga	00:58:48	00:00:55
7	106578	8122	Victor Teixeira	M	45-49	Mc Donald´s/Tribraga	00:58:53	00:01:00
8		6021	Igor Alves \ Valter Pereira	M	ESTF	Estafeta	00:58:57	00:01:04
9		3331	Filipe Ribeiro	M	25-29	Estoril Praia Credibom	00:59:00	00:01:07
10	100426	4402	Joaquim Lopes	M	50-54	Boavista FC	00:59:07	00:01:14
11	101726	5281	Paulo Vides	M	40-44	Mc Donald´s/Tribraga	00:59:14	00:01:21
12		8112	Alejandro Buceta	M	40-44	Não Federado	00:59:19	00:01:26
13		6356	Bruno Bargiela	M	30-34	Não Federado	01:00:47	00:02:54
14		6366	Javier Porto	M	30-34	Não Federado	01:00:48	00:02:55
15	101055	4928	Pedro Reis	M	40-44	Associação Académica De São Mamede	01:00:49	00:02:56
16	103671	4372	João Faria	M	45-49	Associação Académica De São Mamede	01:00:52	00:02:59
17	104052	3898	Adelino Sousa	M	35-39	G. D. GOMA	01:00:54	00:03:01
18		4098	Paulo Ferreira	M	45-49	EDV-Triatlo	01:01:07	00:03:14
19		8114	Iván Álvarez	M	30-34	Não Federado	01:01:40	00:03:47
20	101509	4627	João Ferreira	M	45-49	Mc Donald´s/Tribraga	01:01:57	00:04:04
21		8113	Damian Rodríguez	M	40-44	Não Federado	01:01:59	00:04:06
22	106427	8121	Abel Franco	M	45-49	Individual	01:02:00	00:04:07
23	106372	3542	Miguel Neto	M	30-34	Mozinho Rt Martos Pellets Valvoline	01:02:04	00:04:11
24	106030	3108	Henrique Moreira	M	35-39	Pedal'arte	01:02:08	00:04:15
25		6395	Pedro Silva	M	35-39	Não Federado	01:02:09	00:04:16
26		6350	Ismael Pérez	M	30-34	Não Federado	01:02:11	00:04:18
27		8111	Sergi Peidro	M	25-29	Não Federado	01:02:13	00:04:20
28	103539	4118	Rui Silva	M	45-49	Sporting Clube de Espinho - S.P.D.E.	01:02:18	00:04:25
29	104022	3829	Bruno Oliveira	M	25-29	Adi-ílhavo	01:02:25	00:04:32
30	104475	4091	Rui Pinheiro	M	40-44	Não Federado	01:02:28	00:04:35
31		8135	João Ramos	M	40-44	Clube Zupper	01:02:34	00:04:41
32	106045	4446	Miguel Ferreira	M	40-44	Veteranos do Porto	01:02:36	00:04:43
33	106690	8144	Nuno Ribeiro	M	40-44	Sporting Clube de Espinho - S.P.D.E.	01:02:54	00:05:01
34		6368	Jesús Méndez	M	30-34	Não Federado	01:02:55	00:05:02
35	101486	4088	Celso Moreira	M	40-44	DAR-Recardães Expansion	01:02:58	00:05:05
36		6342	Marcos Mota	M	CAD	Não Federado	01:02:59	00:05:06
37	104547	4795	Miguel Machado	M	40-44	Mc Donald´s/Tribraga	01:03:07	00:05:14
38	104477	3049	Ricardo Pereira	M	35-39	Não Federado	01:03:13	00:05:20
39	104655	4583	Nuno Sousa	M	45-49	Individual	01:03:15	00:05:22

Local da Prova: **Vila Nova De Cerveira**

Data: **01/03/2020**

Hora da Partida: **10:05:28**

Distancias: Corrida - 5 km

Ciclismo - 20 km

Corrida - 2,5 km

Classificações Absolutos

#	Lic.	Dors.	Nome	Gen	Esc.	Equipa	T.Total	Diff.
40		6360	David Pregal	M	30-34	Não Federado	01:03:18	00:05:25
41	106798	8125	Américo Lima	M	40-44	Não Federado	01:03:29	00:05:36
42		6363	Eduardo Porto	M	45-49	Não Federado	01:03:34	00:05:41
43		1359	Ruben Ribeiro	M	CAD	Paredes Aventura	01:03:39	00:05:46
44	105319	3541	Pedro Castro	M	30-34	Mc Donald's/Tribraga	01:04:06	00:06:13
45	104545	4205	Mauro Azevedo	M	45-49	A. R. Casaense	01:04:25	00:06:32
46		8115	Jose Iglesias	M	50-54	Não Federado	01:04:44	00:06:51
47		6176	Javier Alvarez \ Oscar Fernandez	M	ESTF	Estafeta	01:04:59	00:07:06
48	105926	3055	David Felizardo	M	35-39	DAR-Recardães Expansion	01:05:15	00:07:22
49		6372	Moisés Alosnso	M	30-34	Não Federado	01:05:21	00:07:28
50		3054	Nuno Ribeiro	M	35-39	Clube Zupper	01:05:23	00:07:30
51		6325	Hugo Alvarez	M	35-39	Não Federado	01:05:24	00:07:31
52	104809	4889	António Teixeira	M	45-49	Individual	01:05:25	00:07:32
53	106648	3955	Rui Figueiredo	M	30-34	DAR-Recardães Expansion	01:05:34	00:07:41
54		4265	Rui Pedro	M	45-49	Clube Zupper	01:05:38	00:07:45
55	105227	3493	Helder Baião	M	35-39	Individual	01:06:11	00:08:18
56		6237	Alfredo Uhia \ Santiago Besada B	M	ESTF	Estafeta	01:06:12	00:08:19
57		6398	Fermin Suárez	M	30-34	Não Federado	01:06:13	00:08:20
58	101518	3020	Rui Barbosa	M	35-39	G. D. GOMA	01:06:22	00:08:29
59		5720	Jorge Lucas	M	35-39	DAR-Recardães Expansion	01:06:26	00:08:33
60		8117	Miguel Lira	M	45-49	Não Federado	01:06:36	00:08:43
61		6370	Jose Maceira	M	45-49	Não Federado	01:06:40	00:08:47
62	103792	5015	Carlos Inocêncio	M	45-49	Associação Académica De São Mamede	01:06:41	00:08:48
63	105637	3680	Nuno Ferreira	M	35-39	Mozinho Rt Martos Pellets Valvoline	01:06:42	00:08:49
64		8116	Xosé González	M	50-54	Não Federado	01:06:50	00:08:57
65		6347	Alberto González	M	40-44	Não Federado	01:06:53	00:09:00
66		6240	Antonio Monteiro \ Helena Sousa	X	ESTF	Estafeta	01:06:55	00:09:02
67		6387	Felipe Mira	M	45-49	Não Federado	01:07:02	00:09:09
68	100434	3685	Rita Lopes	F	25-29	Boavista FC	01:07:09	00:09:16
69		6351	Jesus Silva	M	45-49	Não Federado	01:07:21	00:09:28
70		6358	Damián Gonçalves	M	40-44	Não Federado	01:07:26	00:09:33
71	105548	2673	Gonçalo Brito	M	20-24	Não Federado	01:07:30	00:09:37
72		6259	Cristina Iglesias \ Paulo Passos	X	ESTF	Estafeta	01:07:49	00:09:56
73		6344	Aida Gómez	F	30-34	Não Federado	01:07:58	00:10:05
74	105374	4877	Miguel Duarte	M	40-44	Associação Académica De São Mamede	01:08:03	00:10:10
75		5731	Andre Alves \ Ines Teixeira	X	ESTF	Estafeta	01:08:05	00:10:12
76	104122	4299	Rui Ramos	M	40-44	G. D. GOMA	01:08:07	00:10:14
77	103971	4971	Fernando Ferreira	M	50-54	Associação Académica De São Mamede	01:08:12	00:10:19
78		1348	Sergio Soares	M	CAD	Paredes Aventura	01:08:13	00:10:20

Local da Prova: **Vila Nova De Cerveira**

Data: **01/03/2020**

Hora da Partida: **10:05:28**

Distancias: Corrida - 5 km

Ciclismo - 20 km

Corrida - 2,5 km

Classificações Absolutos

#	Lic.	Dors.	Nome	Gen	Esc.	Equipa	T.Total	Diff.
79		6359	David Maceira	M	30-34	Não Federado	01:08:23	00:10:30
80	105177	5125	Luis Abreu	M	45-49	Associação Académica De São Mamede	01:08:24	00:10:31
81		8134	Mikel Mugica	M	25-29	Não Federado	01:08:32	00:10:39
82	105687	3736	Luis Silva	M	30-34	G. D. GOMA	01:08:37	00:10:44
83		6312	Domingos Vieira	M	40-44	Não Federado	01:08:49	00:10:56
84		6352	Pablo Cordo	M	45-49	Não Federado	01:09:04	00:11:11
85	106514	3787	Ana Rita Vale	F	30-34	G. D. GOMA	01:09:08	00:11:15
86		6301	André Dias	M	30-34	Não Federado	01:09:11	00:11:18
87		6333	Marco Pereira	M	40-44	Não Federado	01:09:18	00:11:25
88	105470	3616	Ricardo Silva	M	30-34	Pedal'arte	01:09:21	00:11:28
89		6354	Alberto Portas	M	50-54	Não Federado	01:09:23	00:11:30
90		6353	Abel Barros	M	45-49	Não Federado	01:09:27	00:11:34
91		8127	António Oliveira	M	30-34	Não Federado	01:09:28	00:11:35
92		6369	Jose Cruz	M	30-34	Não Federado	01:09:29	00:11:36
93		3777	Pedro Meixedo	M	35-39	Clube Zupper	01:09:47	00:11:54
94		3417	Vitor Silva	M	35-39	Sporting Clube de Espinho - S.P.D.E.	01:10:01	00:12:08
95	104640	4457	Joaquim Barbosa	M	55-59	Individual	01:10:04	00:12:11
96		6396	Fábio Pereira	M	30-34	Não Federado	01:10:13	00:12:20
97	106634	3935	Micael Ferreira	M	25-29	Mozinho Rt Martos Pellets Valvoline	01:10:31	00:12:38
98	102599	4099	Fernando Igreja	M	45-49	C F Vilacondense	01:10:33	00:12:40
99		6258	Bruno Passos \ Juliana Onuma	X	ESTF	Estafeta	01:10:45	00:12:52
100		6364	Hugo Santiso	M	30-34	Não Federado	01:11:05	00:13:12
101		6399	Yonathan Porto	M	35-39	Não Federado	01:11:05	00:13:12
102		6380	José Gonzalez	M	30-34	Não Federado	01:11:09	00:13:16
103		6376	Marcos Perez	M	40-44	Não Federado	01:11:12	00:13:19
104		6334	Narciso Machado	M	50-54	Não Federado	01:11:15	00:13:22
105	103916	3793	Rui Melo	M	35-39	A. R. Casaense	01:11:26	00:13:33
106	102251	4508	Vasco Borges	M	50-54	A. R. Casaense	01:11:28	00:13:35
107	101060	4236	Rui Pena	M	45-49	Associação Académica De São Mamede	01:11:33	00:13:40
108		5770	André Lima \ Filipe Cruz	M	ESTF	Estafeta	01:11:41	00:13:48
109		8143	Luis Leite \ Pedro Ferreira	M	ESTF	Estafeta	01:11:42	00:13:49
110	106356	4334	Paulo Seabra	M	45-49	Não Federado	01:11:58	00:14:05
111		6261	Abel Costa	M	50-54	Não Federado	01:11:59	00:14:06
112	106480	5107	Célio Pereira	M	45-49	Não Federado	01:12:09	00:14:16
113	106645	4230	Paulo Cavaleiro	M	55-59	A. R. Casaense	01:12:15	00:14:22
114	106459	4727	Carlos Calígula	M	55-59	Veteranos do Porto	01:12:40	00:14:47
115		6357	Carlos Vilar	M	40-44	Não Federado	01:12:45	00:14:52
116		6375	Juan Gonzalez	M	40-44	Não Federado	01:12:54	00:15:01
117		6343	Modesto Rodrigues	M	50-54	Não Federado	01:13:00	00:15:07

Local da Prova: **Vila Nova De Cerveira**

Data: **01/03/2020**

Hora da Partida: **10:05:28**

Distancias: Corrida - 5 km

Ciclismo - 20 km

Corrida - 2,5 km

Classificações Absolutos

#	Lic.	Dors.	Nome	Gen	Esc.	Equipa	T.Total	Diff.
118	105489	5425	João Fernando	M	40-44	Sporting Clube de Espinho - S.P.D.E.	01:13:13	00:15:20
119	101046	4016	Miguel Vieira	M	45-49	Associação Académica De São Mamede	01:13:18	00:15:25
120		6310	Bruno Pereira	M	30-34	Não Federado	01:13:35	00:15:42
121	106021	3103	Ana Moreira	F	30-34	Associação Académica De São Mamede	01:13:51	00:15:58
122	104986	3060	Paulo Silva	M	30-34	Individual	01:14:04	00:16:11
123		6388	David Gregorio	M	45-49	Não Federado	01:14:06	00:16:13
124		6228	Beatriz Souto \ Begoña Gonzalez	F	ESTF	Estafeta	01:14:11	00:16:18
125	104593	4305	José Ramalho	M	50-54	Não Federado	01:14:38	00:16:45
126	101036	3413	Joana Cunha	F	30-34	Associação Académica De São Mamede	01:14:45	00:16:52
127	106197	5454	Celso Teixeira	M	50-54	Sporting Clube de Espinho - S.P.D.E.	01:14:51	00:16:58
128	101044	3263	Joana Creissac	F	35-39	Associação Académica De São Mamede	01:15:03	00:17:10
129		6331	Jose Porto	M	55-59	Não Federado	01:15:10	00:17:17
130		6327	Hugo Martins	M	30-34	Não Federado	01:15:15	00:17:22
131	106383	4440	Rui Melo	M	40-44	Mc Donald´s/Tribraga	01:15:18	00:17:25
132	103503	4020	Ricardo Neves	M	40-44	Mc Donald´s/Tribraga	01:15:28	00:17:35
133	105688	5269	Paula Soares	F	40-44	G. D. GOMA	01:15:34	00:17:41
134		8120	Paula Rios	F	45-49	Não Federado	01:15:53	00:18:00
135	105454	5415	José Faria	M	45-49	Associação Académica De São Mamede	01:16:02	00:18:09
136	106691	8124	Daniel Pereira	M	30-34	Sporting Clube de Espinho - S.P.D.E.	01:16:22	00:18:29
137	105370	5189	João Fernandes	M	45-49	Associação Académica De São Mamede	01:16:24	00:18:31
138		6389	Maria Andia	F	45-49	Não Federado	01:16:27	00:18:34
139		6328	João Gomes	M	35-39	Não Federado	01:16:33	00:18:40
140	105743	5287	Abílio Malheiro	M	45-49	C F Vilacondense	01:16:37	00:18:44
141	105743	5287	Abílio Malheiro	M	45-49	C F Vilacondense	01:16:37	00:18:44
142	102596	4101	Carlos Soares	M	50-54	C F Vilacondense	01:16:53	00:19:00
143		1711	Guilherme Brito	M	CAD	Sporting Clube de Espinho - S.P.D.E.	01:16:56	00:19:03
144		6330	Jose Fernández	M	40-44	Não Federado	01:17:00	00:19:07
145	104048	4210	Vasco Micaelo	M	70-74	DAR-Recardães Expansion	01:17:09	00:19:16
146		6339	Vanessa Pereira	F	35-39	Não Federado	01:17:43	00:19:50
147		6304	António Costa	M	40-44	Não Federado	01:19:04	00:21:11
148	104053	4227	Maria Alberta Pereira	F	40-44	G. D. GOMA	01:19:07	00:21:14
149	104977	5031	Marco Ferreira	M	40-44	C F Vilacondense	01:19:37	00:21:44
150	101045	4112	Maria Lima	F	55-59	Associação Académica De São Mamede	01:19:40	00:21:47
151		6385	Jose Pinto	M	55-59	Não Federado	01:19:58	00:22:05
152	104848	5072	Fernando Silva	M	55-59	Mozinho Rt Martos Pellets Valvoline	01:20:21	00:22:28
153		8109	Vitor Fernandes	M	55-59	Não Federado	01:20:32	00:22:39
154	104512	4116	Nuno Silva	M	40-44	Não Federado	01:20:44	00:22:51
155	104046	5151	Vânia Baptista	F	40-44	DAR-Recardães Expansion	01:20:46	00:22:53
156	104359	3961	Fernando Ferraz	M	35-39	Individual	01:20:50	00:22:57

Local da Prova: **Vila Nova De Cerveira**

Data: **01/03/2020**

Hora da Partida: **10:05:28**

Distancias: Corrida - 5 km

Ciclismo - 20 km

Corrida - 2,5 km

Classificações Absolutos

#	Lic.	Dors.	Nome	Gen	Esc.	Equipa	T.Total	Diff.
157	104047	4207	Victor Campos	M	65-69	Individual	01:21:03	00:23:10
158		6382	Rúben Reis	M	25-29	Não Federado	01:21:42	00:23:49
159	102691	4599	José Rodrigues	M	55-59	Associação Académica De São Mamede	01:23:25	00:25:32
160	104538	4170	Mário Leandro	M	50-54	Associação Académica De São Mamede	01:24:04	00:26:11
161	105507	5431	Sara Silva	F	45-49	Associação Académica De São Mamede	01:24:04	00:26:11
162		5721	Liliana Silva	F	35-39	DAR-Recardães Expansion	01:24:53	00:27:00
163	104054	3899	Tânia Dias	F	30-34	G. D. GOMA	01:26:41	00:28:48
164	104994	5020	Vasco Estrela	M	50-54	Associação Académica De São Mamede	01:27:06	00:29:13
165	103332	4868	Jose Lira	M	50-54	Individual	01:27:45	00:29:52
166	103484	4905	Margarida Reis	F	50-54	Associação Académica De São Mamede	01:28:34	00:30:41
167		6332	Luiz Quarteu	M	45-49	Não Federado	01:29:40	00:31:47
168		6373	Rosana Mediavilla	F	40-44	Não Federado	01:29:50	00:31:57
169	103241	4828	Arnaldo Brás	M	55-59	Mc Donald´s/Tribraga	01:30:27	00:32:34
170	106376	3562	Virgínia Soares	F	35-39	Mozinho Rt Martos Pellets Valvoline	01:30:45	00:32:52
171	101062	4549	Silvia Pedroso	F	45-49	Associação Académica De São Mamede	01:35:55	00:38:02
172	101039	4330	José Silva	M	55-59	Associação Académica De São Mamede	01:35:56	00:38:03
173	104624	4357	Ana Rita Monteiro	F	45-49	G. D. GOMA	01:39:57	00:42:04
174		6397	Asuncion Seara	F	45-49	Não Federado	01:41:48	00:43:55
175	106458	4464	Isabel Monteiro	F	50-54	Veteranos do Porto	01:43:49	00:45:56
176	101453	4370	Ulisses Lopes	M	45-49	Veteranos do Porto	01:43:55	00:46:02
177	105515	5201	Ermesinda Carvalho	F	50-54	Associação Académica De São Mamede	01:48:18	00:50:25
DSQ		6355	Álvaro Bacelo	M	45-49	Não Federado	DSQ	
DNF		6313	Enoque Neves	M	25-29	Não Federado	DNF	
DNF	106306	1380	Atila Ambrus	M	CAD	G. D. GOMA	DNF	
DNF	105426	2606	Pedro Pacheco	M	20-24	Paredes Aventura	DNF	
DNS	104789	4829	Jose Monteiro	M	55-59	Veteranos do Porto	DNS	
DNS	102944	3335	Rafael Silva	M	30-34	Veteranos do Porto	DNS	
DNS	103972	3856	Igor Castro	M	35-39	A. R. Casaense	DNS	
DNS		6303	André Dias	M	40-44	Não Federado	DNS	
DNS		6308	Beatriz Comesaña	F	45-49	Não Federado	DNS	
DNS		6309	Bruno Narciso	M	20-24	Não Federado	DNS	
DNS	104769	4721	Carlos Canito	M	50-54	Associação Académica De São Mamede	DNS	
DNS		6324	Horácio Carvalho	M	45-49	Não Federado	DNS	
DNS		6326	Hugo Duran	M	35-39	Não Federado	DNS	
DNS		6329	Joao Silva	M	45-49	Não Federado	DNS	
DNS		6335	Nuno Freitas	M	45-49	Não Federado	DNS	
DNS		6336	Patrick Pereira	M	35-39	Não Federado	DNS	
DNS		6338	Pedro Resende	M	40-44	Não Federado	DNS	
DNS		6349	Francisco Andrés	M	40-44	Não Federado	DNS	

Local da Prova: **Vila Nova De Cerveira**

Data: **01/03/2020**

Hora da Partida: **10:05:28**

Distancias: Corrida - 5 km

Ciclismo - 20 km

Corrida - 2,5 km

Classificações Absolutos

#	Lic.	Dors.	Nome	Gen	Esc.	Equipa	T.Total	Diff.
DNS		6361	Diego Alonso	M	35-39	Não Federado	DNS	
DNS		6362	Diego Aristegui	M	30-34	Não Federado	DNS	
DNS		6365	Ivan Iglesias	M	35-39	Não Federado	DNS	
DNS	106692	2675	Pedro Gonçalves	M	35-39	C F Vilacondense	DNS	
DNS		6371	Manuel Veiga	M	35-39	Não Federado	DNS	
DNS		5246	Davide Silva	M	40-44	DAR-Recardães Expansion	DNS	
DNS		6377	Ismael Alves	M	45-49	Não Federado	DNS	
DNS		6378	Neuza Caridade	F	35-39	Não Federado	DNS	
DNS		6381	Delmiro Fernández	M	55-59	Não Federado	DNS	
DNS		6386	Felipe Iglesias	M	45-49	Não Federado	DNS	
DNS		5886	Andreia Fontainhas \ Bruno Pires	X	ESTF	Estafeta	DNS	
DNS		5952	Gonçalo Fernandes \ Francisco Ramalho	X	ESTF	Estafeta	DNS	
DNS		6078	Eduardo Gonçalves \ Patrick Lima	M	ESTF	Estafeta	DNS	
DNS		6390	Jose Luis Fernandez	M	40-44	Não Federado	DNS	
DNS		6392	António Oliveira	M	55-59	Não Federado	DNS	
DNS		6293	André Saleiro	M	45-49	Não Federado	DNS	
DNS	103695	4912	Nuno Campos	M	45-49	Não Federado	DNS	
DNS	100529	3880	João Cunha	M	25-29	Mc Donald´s/Tribraga	DNS	
DNS	106674	4529	Vitor Costa	M	50-54	Mc Donald´s/Tribraga	DNS	
DNS	105685	3727	Luis Lobo	M	25-29	G. D. GOMA	DNS	
DNS	104758	4626	Rui Gomes	M	40-44	Não Federado	DNS	
DNS		8110	Jose Oliveira	M	35-39	Não Federado	DNS	
DNS	105686	5268	Patricia Braga	F	45-49	G. D. GOMA	DNS	
DNS	101505	4124	André Peixoto	M	45-49	Individual	DNS	
DNS		8132	Jose Rodriguez	M	45-49	Não Federado	DNS	
DNS		8139	Francisco Oliveira	M	JUN	Paredes Aventura	DNS	
DNS	105646	5233	Vitor Mateus	M	40-44	Paredes Aventura	DNS	
DNS	104687	3285	Rui Carvalho	M	25-29	Pedal'arte	DNS	
DNS	102108	4438	António Dias	M	55-59	Sporting Clube de Espinho - S.P.D.E.	DNS	
DNS	100102	4533	Alexandre Monteiro	M	45-49	Veteranos do Porto	DNS	