

Local da Prova: **V. N. Cerveira**

Data: **01/03/2020**

Hora de Partida: **10h00**

Corrida Inicial - 5 km

Ciclismo - 20 km

Corrida Final - 2,5 km

Prémios

Posição	Licença	Dorsal	Nome	Equipa	Género	Escalão_GI	T_Final	Dif_Tempo
---------	---------	--------	------	--------	--------	------------	---------	-----------

GERAL | Individual

Femininos Absolutos

1	100434	3685	Rita Lopes	Boavista FC	F	25-29	01:07:09	-
2		6344	Aida Gómez	Não Federado	F	35-39	01:07:58	00:00:49
3	106514	3787	Ana Rita Vale	G. D. GOMA	F	30-34	01:09:08	00:01:59

Masculinos Absolutos

1	101511	3970	João Teixeira	G. D. GOMA	M	25-29	00:57:53	-
2	105400	3585	Ricardo Gomes	A. R. Casaense	M	35-39	00:58:23	00:00:30
3	105263	3462	Hélder Monteiro	Mozinho Rt Martos Pellets Valvoline	M	30-34	00:58:31	00:00:38

CAMPEONATO NORTE DE CLUBES DE DUATLO DE ESTRADA | Individual

FEMININOS

GI 25-29

1	100434	3685	Rita Lopes	Boavista FC	F	25-29	01:07:09	-
---	--------	------	------------	-------------	---	-------	----------	---

GI 30-34

1	106514	3787	Ana Rita Vale	G. D. GOMA	F	30-34	01:07:09	-
2	106021	3103	Ana Moreira	Associação Académica De São Mamede	F	30-34	01:07:58	00:00:49
3	101036	3413	Joana Cunha	Associação Académica De São Mamede	F	30-34	01:09:08	00:01:59

Local da Prova: **V. N. Cerveira**

Data: **01/03/2020**

Hora de Partida: **10h00**

Corrida Inicial - 5 km

Ciclismo - 20 km

Corrida Final - 2,5 km

Prémios

Posição	Licença	Dorsal	Nome	Equipa	Género	Escalão_GI	T_Final	Dif_Tempo
---------	---------	--------	------	--------	--------	------------	---------	-----------

GI 35-39

1	101044	3263	Joana Creissac	Associação Académica De São Mamede	F	35-39	01:15:03	-
2		5721	Liliana Silva	DAR-Recardães Expansion	F	35-39	01:24:53	00:09:50
3	106376	3562	Virgínia Soares	Mozinho Rt Martos Pellets Valvoline	F	35-39	01:30:45	00:15:42

GI 40-44

1	105688	5269	Paula Soares	G. D. GOMA	F	40-44	01:15:34	-
2	104053	4227	Maria Alberta Pereira	G. D. GOMA	F	40-44	01:19:07	00:03:33
3	104046	5151	Vânia Baptista	DAR-Recardães Expansion	F	40-44	01:20:46	00:05:12

GI 45-49

1	105507	5431	Sara Silva	Associação Académica De São Mamede	F	45-49	01:24:04	-
2	101062	4549	Silvia Pedroso	Associação Académica De São Mamede	F	45-49	01:35:55	00:11:51
3	104624	4357	Ana Rita Monteiro	G. D. GOMA	F	45-49	01:39:57	00:15:53

GI 50-54

1	103484	4905	Margarida Reis	Associação Académica De São Mamede	F	50-54	01:28:34	-
2	106458	4464	Isabel Monteiro	Veteranos do Porto	F	50-54	01:43:49	00:15:15
3	105515	5201	Ermesinda Carvalho	Associação Académica De São Mamede	F	50-54	01:48:18	00:19:44

Local da Prova: **V. N. Cerveira**

Data: **01/03/2020**

Hora de Partida: **10h00**

Corrida Inicial - 5 km

Ciclismo - 20 km

Corrida Final - 2,5 km

Prémios

Posição	Licença	Dorsal	Nome	Equipa	Género	Escalão_GI	T_Final	Dif_Tempo
---------	---------	--------	------	--------	--------	------------	---------	-----------

GI 55-59

1	101045	4112	Maria Lima	Associação Académica De São Mamede	F	55-59	01:19:40	-
---	--------	------	------------	------------------------------------	---	-------	----------	---

MASCULINOS

Cadetes

1		1359	Ruben Ribeiro	Paredes Aventura	M	CAD	01:03:39	-
2		1348	Sergio Soares	Paredes Aventura	M	CAD	01:08:13	00:04:34
3		1711	Guilherme Brito	Sporting Clube de Espinho - S.P.D.E.	M	CAD	01:16:56	00:13:17

GI25-29

1	101511	3970	João Teixeira	G. D. GOMA	M	25-29	00:57:53	-
2	104900	2539	Cristiano Oliveira	A. R. Casaense	M	25-29	00:58:45	00:00:52
3	104022	3829	Bruno Oliveira	Adi-ílhavo	M	25-29	01:02:25	00:04:32

GI 30-34

1	105263	3462	Hélder Monteiro	Mozinho Rt Martos Pellets Valvoline	M	30-34	00:58:31	-
2	101512	3121	José Carvalho	Mc Donald´s/Tribraga	M	30-34	00:58:48	00:00:17
3	106372	3542	Miguel Neto	Mozinho Rt Martos Pellets Valvoline	M	30-34	01:02:04	00:03:33

Local da Prova: **V. N. Cerveira**

Data: **01/03/2020**

Hora de Partida: **10h00**

Corrida Inicial - 5 km

Ciclismo - 20 km

Corrida Final - 2,5 km

Prémios

Posição	Licença	Dorsal	Nome	Equipa	Género	Escalão_GI	T_Final	Dif_Tempo
---------	---------	--------	------	--------	--------	------------	---------	-----------

GI 35-39

1	105400	3585	Ricardo Gomes	A. R. Casaense	M	35-39	00:58:23	-
2	104582	3135	Hugo Silva	G. D. GOMA	M	35-39	00:58:43	00:00:20
3	104052	3898	Adelino Sousa	G. D. GOMA	M	35-39	01:00:54	00:02:31

GI 40-44

1	101726	5281	Paulo Vides	Mc Donald's/Tribraga	M	40-44	00:59:14	-
2	101055	4928	Pedro Reis	Associação Académica De São Mamede	M	40-44	01:00:49	00:01:35
3		8135	João Ramos	Clube Zupper	M	40-44	01:02:34	00:03:20

GI 45-49

1	106578	8122	Victor Teixeira	Mc Donald's/Tribraga	M	45-49	00:58:53	-
2	103671	4372	João Faria	Associação Académica De São Mamede	M	45-49	01:00:52	00:01:59
3		4098	Paulo Ferreira	EDV-Triatlo	M	45-49	01:01:07	00:02:14

GI 50-54

1	100426	4402	Joaquim Lopes	Boavista FC	M	50-54	00:59:07	-
2	103971	4971	Fernando Ferreira	Associação Académica De São Mamede	M	50-54	01:08:12	00:09:05
3	102251	4508	Vasco Borges	A. R. Casaense	M	50-54	01:11:28	00:12:21

Local da Prova: **V. N. Cerveira**

Data: **01/03/2020**

Hora de Partida: **10h00**

Corrida Inicial - 5 km

Ciclismo - 20 km

Corrida Final - 2,5 km

Prémios

Posição	Licença	Dorsal	Nome	Equipa	Género	Escalão_GI	T_Final	Dif_Tempo
---------	---------	--------	------	--------	--------	------------	---------	-----------

GI 55-59

1	104640	4457	Joaquim Barbosa	Individual	M	55-59	01:10:04	-
2	106645	4230	Paulo Cavaleiro	A. R. Casaense	M	55-59	01:12:15	00:02:11
3	106459	4727	Carlos Caligula	Veteranos do Porto	M	55-59	01:12:40	00:02:36

GI 60-64

1	101511	3970	João Teixeira	G. D. GOMA	M	25-29	00:57:53	-
2	105400	3585	Ricardo Gomes	A. R. Casaense	M	35-39	00:58:23	00:00:30
3	105263	3462	Hélder Monteiro	Mozinho Rt Martos Pellets Valvoline	M	30-34	00:58:31	00:00:38

GI 65-69

1	104047	4207	Victor Campos	Individual	M	65-69	01:21:03	-
---	--------	------	---------------	------------	---	-------	----------	---

GI 70-74

1	104048	4210	Vasco Micaelo	DAR-Recardães Expansion	M	70-74	01:17:09	-
---	--------	------	---------------	-------------------------	---	-------	----------	---

Local da Prova: **V. N. Cerveira**

Data: **01/03/2020**

Hora de Partida: **10h00**

Corrida Inicial - 5 km

Ciclismo - 20 km

Corrida Final - 2,5 km

Prémios

Posição	Licença	Dorsal	Nome	Equipa	Género	Escalão_GI	T_Final	T_Equipa	Dif_Tempo
---------	---------	--------	------	--------	--------	------------	---------	----------	-----------

DELEGAÇÃO NORTE | Equipas/Clubes

EQUIPAS FEMININAS (licenciados FTP)

1	106021	3103	Ana Moreira	Associação Académica De São Mamede	F	30-34	01:13:51	3:43:39	-
	101036	3413	Joana Cunha	Associação Académica De São Mamede	F	30-34	01:14:45		
	101044	3263	Joana Creissac	Associação Académica De São Mamede	F	35-39	01:15:03		
2	106514	3787	Ana Rita Vale	G. D. GOMA	F	30-34	01:09:08	3:43:49	0:00:10
	105688	5269	Paula Soares	G. D. GOMA	F	40-44	01:15:34		
	104053	4227	Maria Alberta Pereira	G. D. GOMA	F	40-44	01:19:07		

EQUIPAS MASCULINAS (licenciados FTP)

1	101512	3121	José Carvalho	Mc Donald's/Tribraga	M	30-34	00:58:48	2:56:55	-
	106578	8122	Victor Teixeira	Mc Donald's/Tribraga	M	45-49	00:58:53		
	101726	5281	Paulo Vides	Mc Donald's/Tribraga	M	40-44	00:59:14		
2	101511	3970	João Teixeira	G. D. GOMA	M	25-29	00:57:53	2:57:30	0:00:35
	104582	3135	Hugo Silva	G. D. GOMA	M	35-39	00:58:43		
	104052	3898	Adelino Sousa	G. D. GOMA	M	35-39	01:00:54		
2	105400	3585	Ricardo Gomes	A. R. Casaense	M	35-39	00:58:23	3:01:33	0:04:38
	104900	2539	Cristiano Oliveira	A. R. Casaense	M	25-29	00:58:45		
	104545	4205	Mauro Azevedo	A. R. Casaense	M	45-49	01:04:25		

Local da Prova: **V. N. Cerveira**

Data: **01/03/2020**

Hora de Partida: **10h00**

Corrida Inicial - 5 km

Ciclismo - 20 km

Corrida Final - 2,5 km

Prémios

Posição	Licença	Dorsal	Nome	Equipa	Género	Escalão_GI	T_Final	Dif_Tempo
---------	---------	--------	------	--------	--------	------------	---------	-----------

OUTRAS REGIÕES | Individual

Masculinos Absolutos

1		3331	Filipe Ribeiro	Estoril Praia Credibom	M	25-29	00:59:00	-
---	--	------	----------------	------------------------	---	-------	----------	---

NÃO FEDERADOS | Individual

Femininos Absolutos

1		6344	Aida Gómez	Não Federado	F	30-34	01:07:58	-
2		8120	Paula Rios	Não Federado	F	45-49	01:15:53	00:07:55
3		6389	Maria Andia	Não Federado	F	45-49	01:16:27	00:08:29

Masculinos Absolutos

1		8112	Alejandro Buceta	Não Federado	M	40-44	00:59:19	-
2		6356	Bruno Bargiela	Não Federado	M	30-34	01:00:47	00:01:28
3		6366	Javier Porto	Não Federado	M	30-34	01:00:48	00:01:29

Local da Prova: **V. N. Cerveira**

Data: **01/03/2020**

Hora de Partida: **10h00**

Corrida Inicial - 5 km

Ciclismo - 20 km

Corrida Final - 2,5 km

Prémios

Posição	Licença	Dorsal	Nome	Equipa	Género	Escalão_GI	T_Final	Dif_Tempo
---------	---------	--------	------	--------	--------	------------	---------	-----------

NÃO FEDERADOS | Estafetas Femininas

1		6228	Beatriz Souto \ Begoña	Estafeta	F	ESTF	01:14:11	-
---	--	------	------------------------	----------	---	------	----------	---

NÃO FEDERADOS | Estafetas Masculinas

1		6021	Igor Alves \ Valter Pereira	Estafeta	M	ESTF	00:58:57	-
2		6176	Javier Alvarez \ Oscar	Estafeta	M	ESTF	01:04:59	00:06:02
3		6237	Alfredo Uhia \ Santiago	Estafeta	M	ESTF	01:06:12	00:07:15

NÃO FEDERADOS | Estafetas Mistas

1		6240	Antonio Monteiro \ Helena	Estafeta	M	ESTF	01:06:55	-
2		6259	Cristina Iglesias \ Paulo	Estafeta	M	ESTF	01:07:49	00:00:54
3		5731	Andre Alves \ Ines Teixeira	Estafeta	M	ESTF	01:08:05	00:01:10